A.A. Grapevine

2026. november | A.A.-tagok és mentális egészség | Kiemelt rovat

Mi aggaszt?

Írta: W. N. | Wichita Falls, Texas

Záró gondolat a témában társalapítónktól, Bill W.-től.

Az 1965-ös állami konferenciánkon többünk is beszélgetett egyik korábbi tagunkról, aki 18 év józanság után részegen hunyt el. Úgy döntöttünk, hogy felmérést készítünk azok körében, akik már régóta A.A.-tagok, de nem járnak már gyűlésekre, hogy kideríts ük, miért nem vesznek részt a közösség életében. Négyen felosztottuk egymás között az államot, és kikérdeztük a saját területünkön élő társakat. Az év végén, egyik New York-i utam alkalmával bevittem az összeállított anyagot társalapítónk, Bill W. irodájába, és megmutattam neki. Érdeklődtem, mit tehetnénk annak érdekében, hogy ezek a társaink újra bekapcsolódjanak a közösség életébe.

Bill megkérdezte, mi aggaszt. Elmeséltem annak a férfinak az esetét, aki 18 év józanság után görcsrohamok közepette hunyt el. Bill rákérdezett, vajon aktív tagja volt-e az A.A.-nak. Azt feleltem, hogy nem; körülbelül 12 éve nem mutatkozott már közöttünk. Ezután beszéltem neki arról az iratcsomóról – amibe Bill még nem is nézett bele –, és elmondtam, hogy szeretnénk újra bevonni a régi társakat a közösség életébe. Bill ekkor újra feltette a kérdést: „Mi aggaszt?”

Azt mondtam: „Tudni szeretném, mit tegyek, hogy én magam ne térjek vissza az iváshoz. Ha ezek az emberek évekig tartó józanság után visszaestek, velem is megtörténhet.”

Bill így szólt hozzám: „Mit ígértél meg régen, mit vállalsz, ha elnyered a józanságot?” Motyogtam valamit, majd azt feleltem, hogy nem tudom.

– Mit mond a Tizenkettedik Lépés? – kérdezte Bill. Felmondtam a Tizenkettedik Lépést, mire ő így szólt: – Na, látod? Alkalmazod ezeket az elveket, és továbbadod az üzenetet másoknak. Ha pedig olyan hálátlanná válsz cserébe azért, amit ez a program érted tett, hogy felhagysz az elvek alkalmazásával és az üzenet továbbadásával, akkor újra átveszi feletted az uralmat az alkohol. Nincs bennem együttérzést a hálátlan emberek iránt.

Visszatolta hozzám a dossziét – anélkül, hogy kinyitotta volna –, majd elköszönt.

Én pedig továbbra is hálás vagyok.

(A Grapevine-ból, 1973. december)

Copyright ©The AA Grapevine, Inc. (2026. november). Engedéllyel újra közölve.