



2026. október 8.

Összefoglaló a 2026. október 3-án tartott Általános Szolgálati Konferenciáról

Az aktuálisan tervezett Általános Szolgálati Konferenciánkat 2026. október 3-án Budapesten, a Pázmány Péter Egyetem termében tartottuk meg.

Bár az áprilisi Konferencián a küldöttek egyetértettek, hogy a 11:00 órára hirdetett Konferencia ettől az időponttól határozatképes – függetlenül a megjelentek arányától – nem szükséges 10 perces bevezetőt tartani, a Testület úgy döntött, hogy Dezső tartson bevezetőt.

Ezt követően megállapítottuk, hogy **35 küldött** vesz részt a Konferencián. Később még 2 küldött érkezett.

A Konferencia levezetője: Sándor, irodaszolgálat

A korábban elküldött **Napirendi pontokat** a küldöttek szavazatukkal támogatták. A Napirendi pontok, illetve azok leírása prezentációban olvasható volt. (Az elküldött Meghívóban jeleztük, hogy egy-egy témára mennyi időt szánunk, illetve, hogy egy 15 perces szünetet is beiktattunk.)

1. A **szolgálattevők beszámolóit** a küldöttek **elfogadták**. Kértük, hogy a csoportok észrevételeiket az Konferencia előtt kb. egy héttel küldjék el. Egy ilyen érkezett.

Javaslatok, észrevételek:

- a. üzenetátadásért felelős: Az intézményi üzenetátadás lehetőségeinek közzététele. Bizottsági munka bevezetése.
 - b. irodalomszolgálat: A megrendelőknél több részlet legyen beírható az átvételről.
 - c. csoportközi kapcsolatok: Szükséges az email-címek, csoportelérhetőségek javítása. A csoportok kapcsolattartóinak elérhetősége.
 - d. Archivátor: archív anyagok: határozatok olvashatóvá tétele a honlapon.
 - e. irodaszolgálat: Beszámolók küldésének ütemezése. (Részletek a teljes Jegyzőkönyvben.)
2. A **2026. évi Országos Találkozó (Pápa)** beszámolóhoz kérdés: szükséges-e ajándék (emléktárgy) osztása a résztvevőknek?

15 perc szünet

1. A **2028. évi Országos Találkozóra jelentkezés – 40 éves lesz a magyar Közösség** Budapesti csoportok jelentkezését, és a 3 főszervező személyét

2. a Konferencia (KGy) ellenszavazat nélkül elfogadta.
(A 2027. évi Találkozó (Gödöllő) előkészületeiről az irodaszolgálat tartott ismertetőt.)

1. **Lejáró szolgálatok** 2027-ben három kivételével minden szolgálatnál változás lesz. Jelentkezéseket, betanulásokat időben el kell kezdeni. Nemzetközi küldött.

2. **Vitatémák** Az érintett témák: bizottsági munka, műhelygyűlések fontossága, intergroupok tapasztalatai, Hírlevél, telefonszolgálat. (Részletek a teljes Jegyzőkönyvben.)

3. Egyebek

Pénzügyi szolgálatra van jelölt: M. Balázs (Bp. Világítótorony csoport); Az elkészült roll up-ok találkozók, műhelyek részére a Szolgálati irodából elvihetők. A telefon átadásra került.

1. **Hagyomány** A befolyt összeg 13 100 Ft számlára befizetve.

2. **Következő Szolgálati Konferencia: időpontja 2026. január 16. 11:00, Budapest**

Sándor, irodaszolgálat

Összefoglaló az Általános Szolgálati Testület szeptember 19-i üléséről

Jelen van: nyolc szolgálattevő (online résztvevő nincs), az Egyesület elnöke, Péter (Salgótarján), Zoli (Sopron), István (Bp. Kapucíner).

Az ülésről felvétel készült utólagos jegyzőkönyvhöz.

1. A szolgálattevők beszámolóit megvitattuk, elfogadtuk.

javasoljuk, hogy az archív anyagok elérésének lehetősége, módja szerepeljen Honlapunkon! Az archivátor kidolgozza ennek megjelenítését.

1. Irodafelújítás: Péter (Alapítvány) elmondta, hogy egyetért, támogatja. Kért állásfoglalást az illetékes kerületi polgármesteri hivataltól az utcakép miatt.

Izabella társunk vállalta a koordinálást. Megbíztuk!

2. AA40/ OT 2028. István (Kapucíner csoport) ismertette az előzetes koncepciót. Főszervezőként Izabella (.hu/Testület), Kati (Üzenet) és István (Kapucíner) a jelenlegi csapat. A Testület támogatja a további előkészítést. Nem tartjuk aggályosnak a várható magas költségeket. Várjuk a jelentkezést (pályázatot), hogy a Konferencián dönteni tudjunk.

3. Telefonok ügye: A Testület **döntött**, hogy a körülményeket figyelembe véve nem kezdeményezi a 30-as számhoz kapcsolódó előfizetés lemondását. Izabella részére szolgálati telefonként a készülék átadásra kerül.

4. Lejáró szolgálatok: 2027-ben hat szolgálat lejár + nemzetközi küldött. Ahol erre lehetőség adódik, emlékeztessük a csoportokat, hogy jelöljenek szolgálattevőket! Kérjünk fel társakat!

5. Októberi konferencia: Nincs további hozzátenni valónk. (2027. januári szombatok: 2. – túl közeli az ünnephez; január 9. – Testületi ülés (javaslat); január 18. Konferencia (javaslat).

6. Következő Testületi ülés: október 17.; levezető: Dezső

Helyzetkép a csoport- és gyűlésadatokról

Az új honlap készítése kapcsán 2025 októbere óta aktualizálom, javítom az A.A. csoportok és gyűlések adatait.

Kiindulásképpen a régi honlap adatai, valamint a különböző VSZ tisztségviselők által ismert e-mailek, telefonszámok szolgáltak. Az volt az eredeti elképzelésünk, hogy egy kérdőívet küldünk ki az érintetteknek. Két próbálkozásunk volt, az egyik tavaly októberben a másik idén januárban. Engem kudarcként ért, hogy először 8%, utána 21% volt a visszajelzések aránya. Tudván, hogy e-mail címeink egy része nem érvényes, véleményem szerint ez akkor is rettentő rossz arány. Sokszor tapasztaltam, hogy egy csoport autonómiájának megsértéseként tekint az adatkérésre, és vérmérséklete szerint ad erre választ (pl.: mi közöd hozzá?).

Úgy gondolom, nem lehet vitás, hogy elérhetőség nélkül a közösség összetartása nehéz – de inkább lehetetlen – feladat. De nem csak erről van szó. Ha egy gyűlésről érvénytelen adat van fenn a honlapon, akkor miként segítünk egy éppen az A.A. felé induló sorstársnak, hiszen tudjuk, az első gyűlésre való belépés milyen nehéz. Hogyan buzdítjuk üzenetátadás során őket az A.A. megtalálására pontos, nyilvános adat híján?

Milyen adatokról van szó? A gyűlésekről nyilvántartott adatokat a honlap bármelyik gyűlését megtekintve bárki láthatja; a csoportokról pedig NEM NYILVÁNOS adatokat kérünk, közülük több nem is kötelező adat (e-mail, telefon, titkár, település és honi csoporttagok száma – ez utóbbi pedig csak statisztikai adat).

Késő tavasz óta keresem a csoportokat telefonon, levélben, emiatt. A pillanatnyi helyzet: 186 csoport (köztük 5 határon túli), ebből 99 adatai érvényesek, hátra van még 87.

Mire ez a cikk megjelenik (ill. e-mailben eljut hozzátok), azon csoportoknál, ahol még nem történt meg az adategyeztetés, a honlapon a gyűlés megtekintésekor alul a megjegyzés rovatban a „BIZONYTALAN ADATOK, GYŰLÉSLÁTOGATÁS ELŐTT TÁJÉKOZÓDJ!” szöveg jelenik meg. Kérem ezeket a csoportokat, hogy az adatkezero@anonimalkoholistak.hu címre írjanak legalább egy telefonszámot csoportnévvel, hogy fel tudjam venni velük a kapcsolatot.

Abban a reményben kívánok BJ24-et az olvasónak, hogy közösségünk adatainak naprakészsége rövidesen jelentősen emelkedik.

*Endre
adatrögzítő*

Felépülési menet

A lenti levelet küldtem el a Droagriporternek a Felépülési menettel kapcsolatban.

Kedves Szervezők!

Az Interneten elérhető információk szerint Önök a 2026. november 14-i Felépülési Menet fő szervezői, összefogói (elnézést, ha pontatlanul fogalmaztam meg a szerepüket).

Elsősorban is szeretnénk köszönetünket kifejezni azért, mert a szenvedélybetegekért, a szenvedélybetegségek negatív megítéléséért munkálkodnak. Ebben közös a célunk.

Az Anonim Alkoholisták közössége azonban nem csatlakozik a rendezvényhez, nem vesz részt a felvonuláson. Mi, Anonim Alkoholisták, legfontosabb célunknak azt tartjuk, hogy önzetlenül átadjuk tapasztalatainkat bárkinek, aki rászorul, és meghallgat bennünket. Eszközünk ebben az együttérzéssel, a teljes őszinteséggel, a személyes példamutatással történő meggyőzés.

Hagyományaink szerint nem adjuk nevünket vagy támogatásunkat, nem társulunk, és nem foglalunk állást külső kérdésekben.

Másodsorban is kérjük az Önök és a többi szervező együttműködését az A.A.-tagok anonimitásának megőrzésében is. Kérjük, továbbítsák ezt a levelet, vagy tartalmát a többi szervezőnek és a meghívott médiának.

Közösségünk érdekei sérülhetnek, ha tagjaink felismerhetők a médiában, vagy az Anonim Alkoholisták nevet, illetve jelképeit használják. Hagyományunk szerint: A nyilvánossághoz való viszonyunk alapja elsősorban a vonzerő, nem a reklám. Személyes névtelenségünket mindig meg kell őriznünk a sajtóban, a rádióban és a filmekben.

Évről évre emlékeztető levélben szoktuk kérni a média munkatársai együttműködését a tagjaink névtelenségének megőrzésében. Az anonimitás elve közösségünk alapját képezi. Azok, akik vonakodnak segítséget kérni az A.A.-tól, gyakran leküzdi félelmüket, ha megbizonyosodhatnak arról, hogy névtelenségüket tiszteletben tartják. Emellett az anonimitás hagyománya egyfajta egészséges korlátként is szolgál az A.A.-tagok számára, emlékeztetve bennünket arra, hogy az elvek előbbre valók, mint az egyes személyek, és hogy egyetlen A.A.-tag sem lép fel közösségünk szóvivőjeként.

Ha egy A.A.-tag megjelenik a médiában, kérjük, hogy csak keresztnévet használjanak, és ne használjanak olyan képeket, amelyeken a tagok arca felismerhető. Ez segít biztosítani azt a védelmet, amelyet az anonimitás nyújt.

Ha többet szeretnének megtudni az A.A.-ról, és arról, hogy miért marad az anonimitás alapvető elv az Anonim Alkoholisták közösségében, látogasson el az [Anonim Alkoholisták honlapjának Média szekciójába](#). Közösségünk nem kommentál nyilvános vitákat, de örömmel nyújt tájékoztatást az A.A.-ról mindenkinek, aki érdeklődik.

Tisztelettel,

az Anonim Alkoholisták

Nyilvánosság Tájékoztatása Szolgálat

Az A.A.WS igazgatótanácsa a közelmúltban azt javasolta, hogy havonta küldjenek közleményt az önellátással kapcsolatos ügyekről. Ez a közlemény ennek a sorozatnak a folytatása.

Szia, a nevem Susan V. és alkoholista vagyok. Jelenleg a Délkeleti Regionális Megbízott vagyok. Tagja vagyok az Általános Szolgálati Testületnek, valamint igazgatóként dolgozom az Anonim Alkoholisták Világszolgálati Inc. igazgatótanácsában. Megkértem, hogy írjak az önellátásról. Az A.A. szellemében szeretném megosztani személyes utam egy részét, és remélem, hogy ezzel tapasztalatomat, erőmet és reményemet is átadhatom.

Ami eszembe jut, ha erről a témáról gondolkodom, az az, hogy amikor 18 éves voltam, és egy héttel a középiskola befejezése után, hatalmas hisztit csaptam, és nagy veszekedésbe keveredtem az apámmal, aki egyedül nevelt, azt mondtam neki: „Elmegyek innen – nincs szükségem rád. Egyedül is boldogulni fogok!” Szerencsére voltak barátaim, akiknél maradhattam, amíg nem találok olyan munkát, amiből meg tudok élni, és ami lehetővé teszi számomra azt az életet, amit szerintem élnem kellett volna. Ezután rendkívül szerencsés voltam, és találtam egy olyan állást, amiből meg tudtam élni. Saját lakást béreltem. Megnyitottam az első folyószámlámat, és elkezdtek érkezni a számlák.

Sajnos fogalmam sem volt, mit kezdjek mindezzel. Nem tudtam, hogyan kell csekket kitölteni. Semmit sem tudtam a „kölségvetésről”! Nem fogtam fel, hogy a számláknak van fizetési határideje. Fogalmam sem volt arról, hogy a gyakorlatban mit jelent önállóan élni. Csak annyit tudtam, hogy meg kell szabadulnom minden korláttól. (HMMM) Ennyit erről! Szerencsére voltak barátaim, akik megpróbáltak megtanítani ezekre a dolgokra. Elmondhatom, hogy évtizedekbe telt, mire megtanultam, hogyan kell gondoskodnom magamról pénzügyileg – annak ellenére, hogy igazán szerencsés voltam, mert megúsztam, hogy ne legyek pénzügyileg járatlan.

Az utolsó történet, amit elmesélek életem e szakaszáról az, hogy egy bizonyos ponton... annak ellenére, hogy megesküdtem, hogy a megélhetésemért fogok dolgozni, és nem foglalkozok felsőoktatással – mégis úgy döntöttem, hogy felveszek egy-két egyetemi tantárgyat. Tényleg nem tudtam, hogy pénzbe kerül az egyetemre járás. Nagyon meglepődtem, amikor miután beiratkoztam pár kurzusra, pénzt kértek tőlem. Nekem viszont nem volt. Ez egy másik alkalomra való történet, de valaki kisegített ebben, és így elkezdhettem az egyetemi tanulmányaimat, és megismerhettem életemnek ezt a részét.

Talán kíváncsiak vagytok, miért mesélem el mindezt. Először is, gyanítom, hogy nem vagyok egyedül ezzel a fajta tudatlansággal/naivitással. Másodszor, arra használom ezt a példát, hogy illusztráljam, mit jelentett számomra az **önellátás**. Tényleg azt hittem, hogy azt jelenti: „Megoldom – nincs szükségem rád”. Azt hittem, hogy bármit is keresek, azt tetszésem szerint költhetem el, amire csak akarom. A gondolkodásom egy része azzal is összefüggött, hogy ha valaki pénzt adna nekem, ki kellene zárnom őt az életemből, hogy ne lássa, mire költöm a pénzt, és ne kelljen visszafizetnem neki. Szerencsére vannak lépéseink, amivel ezt helyrehozhatjuk...

Képzelték el a meglepetésemet és azt a meredek tanulási görbét, amikor megismerkedtem a Hetedik Hagyományunkkal. Itt tanultam meg az önellátás egy teljesen új definícióját. Teljesen le voltam nyugózva, hogy csoportként – a csoporttudat segítségével – megbeszéltük, és döntéseket hoztunk a kosárba tett pénzünkkel kapcsolatban. Nem tudom, ti hogy vagytok ezzel... De nekem ez meglehetősen kihívást jelentett. Az az elképzelés, hogy erről beszéljünk, és csoportként hozzunk döntéseket, számomra nem tűnt túl „önellátónak”.

Az idő múlásával ez az elv – az, ahogyan az Anonim Alkoholisták társasága kezeli a pénzügyeit – egy gyönyörű utazássá vált, és számomra a valódi kollektív lelkiismeret megtestesülése.

Bár vannak irodalmi kiadványaink, amelyeket eladunk, és amelyek az önellátási csomagunk részét képezik... Az a tény, hogy önként teszünk pénzt a kosárba, hogy támogassuk azt, amit csinálunk, egy nagyon meghatározó valóság.

Az önellátási kártyánk (Self-Support Card Alcoholics Anonymous) a saját hozzájárulásainkon keresztül történő támogatásról szólnak. Mint mindannyian tudjuk, a hozzájárulások fedezik a csoport kiadásait, de a Hetedik Hagyomány több, mint egyszerűen a bérleti díj és egyéb csoportköltségek kifizetése. Az egyes csoportok és tagok kiváltsága és felelőssége egyaránt, hogy biztosítsák: szervezetünk minden szinten örökre önellátó maradjon, és mentes legyen minden olyan külső befolyástól, amely elterelhetne minket elsődleges célunktól. Az egyes hozzájárulások pénzügye másodlagos ahhoz a lelki kapcsolathoz képest, amely egységben egyesít minket a világ minden táján működő csoportokkal. (Lásd még: Önellátás: ahol a pénz és a spiritualitás találkozik | Anonim Alkoholisták és a Hetedik Hagyományról szóló tájékoztató – A Hetedik Hagyomány szerinti hozzájárulásaid | Anonim Alkoholisták)

Ha valaki valaha is arról beszélt volna nekem, hogy a pénz kiváltság, vagy, hogy felelősségünk van vele kapcsolatban, valóban nem tudtam volna, miről beszél. Idővel megtanultam, milyen kiváltság az, hogy pénzt tehetek abba a kosárba, amelynek közössége megmentette az életemet és az ép elmémet.

Azt is érzem, hogy hatalmas felelősség tudatosan és körültekintően bánni azzal, hogyan költik el azt a pénzt. Nagy megtiszteltetés volt megtanulni, hogyan működik ez az igazgatósági szinten. Látni, ahogy a közösség szeretetteljes támogatása átalakul az általunk számukra nyújtott szolgáltatásokká, valamint azoknak az alkoholistáknak a javára, akik még nem ismerik ezt a szellemi közösséget, az igazi szeretet és szolgálat cselekedete.

Hálás vagyok.

Nagy költözés, nagy változások

AA Grapevine

Józanul új városba költözni nem könnyű. Egy férfi megosztja, mi segített neki, hogy végre lépjen.

New Yorkban lettem józan. Közel 15 év kemény ivás után, Isten kegyelméből, bekerültem néhány manhattani, belvárosi A.A.-csoportba. 1985. fantasztikus időszak volt arra, hogy ott legyen józan az ember. Az A.A. éppen az 50. évfordulóját ünnepelte, New York még nem volt teljesen dzsentifikálva, és mindez még az AIDS és a crack-kokain két nagy járványa előtt történt.

Abban az időben csak néhány olyan ember volt a gyűléseken, akinek hosszú évekre visszanyúló józansága volt. Akkoriban régi tagnak számított az, akinek legalább 10 éve volt józan. A városban és a gyűléseken is hatalmas etnikai és kulturális sokszínűség volt, ami nagy segítséget jelentett. Könnyen beilleszkedtem, józan lettem, és elkötelezett A.A.-tag vált belőlem.

Tíz évvel később a feleségemmel úgy döntöttünk, hogy vidékre költözzünk, hogy ott neveljük fel az újonnan bővült családjunkat. Mielőtt elköltöztem, a szponzorom egyetlen tanácsot adott: **Keressék egy honi csoportot, és vállalják szolgálatot.**

Mivel rendkívül nagyra becsültem a szponzoromat, megfogadtam a tanácsát. Akkor még nem tudtam, hogy a szolgálatba való bekapcsolódás fogja jelenteni a különbséget aközött, hogy megőrzöm-e a józanságomat, vagy majdnem hátat fordítok az A.A.-nak.

Az első dolog, amit a gyűléseken tettem, az volt, hogy bejelentettem: új vagyok a városban. Elkezdtem kapcsolatokat keresni. Néhányan felfigyeltek rám, de közel sem annyian, mint a régi kapcsolati hálómban. Kipróbáltam a környék összes csoportját, de valójában egyik sem tetszett. Új szponzort kerestem, és bár sok olyan tag volt, akinek több józan ideje volt, mint nekem, egyszerűen nem tudtam rávenni magam, hogy bárkit is megkérjek.

A gyűléseken elhangzó problémák unalmasak voltak számomra. Az emberek klikkekbe tömörültek. Senki nem hívott el kávézni. A gyűlések furcsák voltak számomra – furcsa formátum, furcsa csoportszokások, furcsa józanság. Micsoda csalódás. **Gyűlöltem az A.A.-t ezen az új helyen.**

Eszembe jutott a szponzorom tanácsa. Kerestem egy honi csoportot. Végül a kisebbik rosszat választottam: egy nagy, nyitott, előadás gyűlést, amelyről tudtam, hogy minden héten el tudok jutni rá. Elmentem a szolgálati megbeszélésre is, hogy megnézzem, tudok-e kávé főzni, vagy valamilyen szolgálatot vállalni a csoportban.

Meglepetés #1: A csoportnak nem voltak rendszeres szolgálati megbeszélései. Néhány tag egyszerűen, kötetlenül irányította a csoportot, olyan kérdésekkel, mint: „Kifizetted a bérleti díjat?” vagy „Ki vezeti a jövő heti gyűlést?”

Meglepetés #2: Nem voltak csoport-tisztségviselők. Nem voltak újonnan érkezőket fogadó tagok, nem volt sok irodalom, nem sok bátorítást kaptak az újonnan érkezők, és ahogy én láttam, a gyűlések egyszerűen pocsékok voltak. Öt perccel a gyűlés kezdete előtt az idősebb tagok egymás között eldöntötték, ki lesz – vonakodva – az aznapi gyűlés vezetője. Az illető aztán kiválasztotta a barátait, hogy beszéljenek. Ennyi volt.

Ugyanez történt hétről hétre. Semmi hely a változásnak, semmi új vér, semmi változatosság. Úgy tűnt, évek óta pontosan így működött.

És akkor jöttem én.

Megpróbáltam bekapcsolódni. Bevetettem magam. Kávét főztem. Kicsit rámenős is voltam. Úgy gondoltam, őszintén el kell mondanom, mennyire nem szeretem a csoportot és az A.A. kultúráját az új régiómban. **Ez hiba volt.**

Elhatároztam, hogy megpróbálok egy gyűlést elvinni a helyi detoxikálóba –, de ez már egy másik történet.

Mindezek eredményeként **józan maradtam –, de nyomorultul éreztem magam.**

Két évvel később megtörtént.

Egy új srác költözött a városba. Nevezzük Halnak. Halnak 25 éve volt józansága, és már ötször költözött el józanul. Nyugodt és barátságos ember volt. Elkezdett járni az otthoni csoportomba.

Egyik este megkérdezte tőlem, hogy vagyok.

„Gyűlölöm ezt az átkozott csoportot!” – válaszoltam. „Ebben a csoportban senki sem tud vagy törődik az A.A.-val.”

Ahogy mondtam, Hal nyugodt volt. A válasza ennyi volt:

„Nos, nézzük meg, mit tudunk együtt tenni azért, hogy jobb legyen.”

Ez volt a kezdete a józanságom második, sokkal boldogabb fejezetének. Először Hal lett a szponzorom. Ezután létrehoztunk egy **kihagyhatatlan, rendszeres szolgálati megbeszélést** a csoport számára. A folyosó végén találkoztunk, és akkor is megtartottuk, ha senki más nem jött el.

Aztán jött a **3. számú meglepetés**, amikor a dolgok elkezdtek jobbra fordulni. Lassan az idősebb tagok kíváncsian elkezdtek átsétálni a folyosón, hogy megnézzék, mit csinálunk. Mivel korábban nem volt semmilyen struktúra, ketten kialakítottunk egy rendszert a csoport számára, azokból az alapvető dolgokból kiindulva, amelyeket korábban megtanultunk, és segítségül hívtuk **„Az A.A.-csoport”** című füzetet is.

Nagyon alapvető dolgok voltak, mégis ehhez a gyűléshez képest meglehetősen radikális változást jelentettek.

Most, 20 évvel később, **az egyik legjobb csoportunk van az egész A.A.-ban.** Fantasztikus törzstagságunk van, és a rendszeres szolgálati megbeszéléseinkre minden hónapban sokan eljönnek. Minden szolgálati pozíciónk be van töltve, tartottunk csoportleltárt is, és a környék egyik legaktívabb csoportja vagyunk.

A tagságunk folyamatosan növekszik, és a csoport mindig nyitott az újonnan érkezők felé. Sok eredeti tag megmaradt, és idővel a közösség tapasztalt, megbecsült „öregjeivé” váltak.

Imádom az otthoni csoportomat!

Az évek során a szponzorommal megpróbáltunk különösen odafigyelni azokra, akik a környékünkre költöznek. Tapasztalatból tudjuk, milyen nehéz lehet a költözés.

Az én esetemben olyan volt, mintha újonnan érkező lennék – csak éppen előre kialakult elképzeléseim voltak arról, hogyan kellene működnie az A.A.-nak. Ráadásul amikor elköltöztem, már 10 éve józan voltam, ezért a régi tagok mind azt feltételezték, hogy nekem minden rendben lesz.

Nem volt rendben.

A saját bőrömon tanultam meg, hogy egy új területre költöző józan A.A.-tag nagyon sebezhető.

Sebezhető a régi gondolatokkal szemben. Sebezhető a magánnyal szemben.

Sebezhető attól, hogy kirekesztettnek érzi magát. Sebezhető attól, hogy félreértik.

Könnyű úgy érezni, hogy soha nem fogsz beilleszkedni, vagy hogy soha nem fogod „**megtalálni a saját embereidet.**”

Ezek az erős érzelmek még egy stabil józanságot is elkezdhetnek kikezdeni.

Az alkoholizmus mindig várja a lehetőséget, hogy kiszakítson minket a nyájból.

Ma a szponzorommal a következőket tesszük:

Észrevevesszük, ki az új a városban, odamegyünk hozzá, és bemutatkozunk.

Megadjuk neki a telefonszámunkat, majd meghívjuk az otthoni csoportunkba.

Elmondjuk neki, mikor van a szolgálati megbeszélés, hogy ő is bekapcsolódhasson.

Egyszerű receptnek tűnik, és úgy látszik, működik.

A legfontosabb, amit megpróbálunk észben tartani, az, hogy **nem csak az újonnan érkezők sebezhetőek az első itallal szemben – mindannyian azok vagyunk.**

Írta: Tim M. | Great Barrington, Massachusetts

Copyright © The AA Grapevine, Inc. (2026. augusztus).

Engedéllyel újra közölve.

Fordításokhoz várunk jelentkezőket

Néhány hónapja rendszeresen olvashatjuk az A.A. Grapevine Magazin legfrissebb számának írásait magyarra fordítva. Ezek fordítása néhány társ közreműködésével születik meg. Szeretnénk bővíteni ezt a kis csapatot.

Ehhez és a Tizenkét Elv, néhány pamflet, majd könyvek fordításához várunk tenni kívánó, szolgálatra jelentkezőket! Mint minden szolgálattól, úgy ettől is csak többek leszünk! Erről számolnak be a jelenlegi fordítók is. Ha jelentkezniél, kérünk, hogy írd: irodaszolgalat@anonimalkoholistak.hu címmel!

Lejáró szolgálatok

A **Szolgálati Testületben** 2027. január 1-jén lejár két társunk szolgálata: P. István – Üzenetátadás:

intezmenyi-kapcsolatok@anonimalkoholistak.hu illetve P. Andor – Pénzügyi szolgálat: penzugy@anonimalkoholistak.hu

Amennyiben szeretnél ezekben a szolgálatokban dolgozni, írhat a megadott címekre, vagy az irodaszolgalat@anonimalkoholistak.hu –ra.

További szolgálati lehetőség a **Nemzetközi küldött**. Ezt a szolgálatot párban látják el társaink, így most a „kettes számú” küldöttre keresünk angolul beszélő, külföldi konferenciákon részt venni tudó társat minimum 5 év józansági idővel.

Érdeklődni az irodaszolgálatnál tudsz!

És még:

Jelentkezz, ha a **Hírlevél** szerkesztésében szeretnél részt venni! Számítógépes tevékenység. Szintén örömmel fogadunk, ha a **Szolgálati Konferencia (KGY)** lebonyolításában segídekszel. Mindezek belépők lehetnek további szolgálatokhoz. Ha Te is úgy akarsz!

Hírlevélszerkesztés: nyilvanossag@anonimalkoholistak.hu Nemzetközi küldött,
Konferencia-lebonyolítás: irodaszolgalat@anonimalkoholistak.hu

Kecskeméti Regionális Találkozó

2026.10.09-11

A találkozó helyszíne:

Kecskeméti Piarista Iskola
6000 Kecskemét, Piaristák tere 5.

Regisztrációs díj: 1500 Ft.
Terápiáról érkezőknek DÍJTALAN

Szálláslehetőséget nem tudunk biztosítani, étkezési lehetőséget igen.

Étkezés díjak:

Péntek	vacsora	1400 Ft/fő
Szombat	reggeli	1400 Ft/fő
	ebéd	2600 Ft/fő
	vacsora	1400 Ft/fő
Vasárnap	reggeli	1400 Ft/fő
	ebéd	2600 Ft/fő

Az étkezési igényeket kérjük
2026. szeptember 30-ig jelezni!
Igénylés e-mailben: kecskeaa@gmail.com

Étkezés információ:

Mariann: +36-70-414- 6329
SZ, CS, P 18⁰⁰-20⁰⁰ között

A rendezvény egész ideje alatt büfé üzemel!

A rendezvénnyel kapcsolatos bővebb információ a kecskeaa@gmail.com e-mail címen, vagy telefonon kérhető:
Pista +36-70-942-6016 (délutáni órákban)

Van három ideillő kis szlogenünk:

„Első dolgokat először!

Élni és élni hagyni!

Tedd könnyvedén!”

(NK (3k) 127. oldal, 2. bekezdés)

A találkozó helyszíne

<https://maps.app.goo.gl/LBgUqeSAMemQUSaE8>



Egyéb 12 LÉPÉSES PROGRAMOK
és

MŰHELYGYŰLÉSEK

számára igény esetén
külön termet biztosítunk.

Kérjük telefonon előre jelezni!

„Tudatosuljon minden családban, amikor elindul ezen az úton, hogy ez nem lesz mindig zökkenőmentes.”

NK (3k) 115. oldal, 3. bekezdés



MEGHÍVÓ

és programfüzet



Anonim Alkoholisták Találkozója

Kecskemét

**2026.
október 9-10-11.**

Kapcsolatépítés szakemberek és az Anonim Alkoholisták között

LinkedIn

(Box 459, Summer 2026)

Az egészségügy, a mentális-egészségügy, a büntetés-végrehajtás, a szociális szolgáltatások, az oktatás, a vallási közösségek, a munkavállalói támogatási programok és számos más területen dolgozó szakemberek nap, mint nap

találkoznak olyan emberekkel, akiknek életét az alkoholizmus befolyásolja. Az Anonim Alkoholistákról szóló pontos információkhoz való hozzáférés jelentős változást hozhat.

Ezen igény kielégítése érdekében az Anonim Alkoholisták Világszolgálata (Alcoholics Anonymous World Services, Inc.) Általános Szolgáltatási Irodája aktív jelenlétet tart fenn a LinkedIn-en, közérdekű tájékoztatási és tájékoztató tevékenységünk kiterjesztéseként.

A LinkedIn – az AA.org mellett – egy újabb digitális forrásként szolgál, ahol a szakemberek könnyen hozzáférhetnek az A.A.-val kapcsolatos legfrissebb információkhoz, valamint azokhoz a számos módszerhez, amelyekkel a Közösség támogatja az alkoholizmusból való felépülésre törekvőket. Heti bejegyzéseinkben megosztjuk az A.A. irodalmát, videóit, hanganyagait, történelmi információkat, az Általános Szolgálati Iroda friss híreit, valamint olyan történeteket, amelyek rávilágítanak az A.A. folyamatos küldetésére: az üzenet eljuttatására azokhoz az alkoholistákhoz, akik még mindig szenvednek.

Az A.A. LinkedIn-jelenlétének kialakítása több éven át tartó, átgondolt, együttműködésen alapuló erőfeszítés eredménye. 2018-ban a kuratórium „Együttműködés a szakmai közösséggel” (CPC) bizottsága áttekintett egy jelentést, amely a LinkedIn-t, mint a szakemberek elérésére alkalmas potenciális platformot vizsgálta, és továbbította azt a 2018-as CPC-konferencia bizottságának megfontolásra. A következő évben a kuratórium tagjai áttekintették a LinkedIn-oldal létrehozásának előrehaladását, és egyetértettek abban, hogy egy olyan oldal, amely a szakembereket az AA.org weboldalra irányítja, megfelelné a 2018-as tanácsadó határozat céljainak. 2021 júniusában az Általános Szolgálati Iroda közzétette első LinkedIn-bejegyzését, amelyben egy A. osztályú kuratóriumi tisztség betöltésére kiírt pályázatot hirdetett meg, ezzel jelölve az A.A. jelenlétének kezdetét a platformon.

A LinkedIn-t arra is felhasználjuk, hogy kiszélesítsük az „About A.A.” – a szakembereknek szóló hírlevelünk – hatókörét olyan cikkek megosztásával, amelyek azt vizsgálják, hogyan szolgál az Anonim Alkoholisták forrásként az egészségügyben, a büntetés-végrehajtásban, a jogban, az emberi erőforrások területén és számos más szakmában dolgozók számára. Ezzel a tájékoztató tevékenységgel célunk a szakmai közösséggel való kapcsolatok erősítése, miközben ösztönözzük a tudatosságot arról, hogy az A.A. hogyan tud támogatást nyújtani a felépülésre vágyóknak.

Figyelembe véve a sokszínű közösségeket, amelyeknek szolgálunk, rendszeresen osztunk meg tartalmakat angol, spanyol és francia nyelven, így segítve annak biztosítását, hogy a nyelv ne jelentsen akadályt az A.A.-val kapcsolatos információkhoz való hozzáférésben, illetve az Egyesült Államokban és Kanadában a többnyelvű lakossággal dolgozó szakemberek számára.

LinkedIn-jelenlétünk egy aktív tájékoztatási kezdeményezés, amelynek célja, hogy segítse a szakembereket az A.A.-ról, mint segítő erőforrásról való tájékozódásban. Akár az Anonim Alkoholistákról keres információt, akár megosztásra alkalmas oktatási anyagokat, akár útmutatást arra, hogyan segíthet valakit kapcsolatba lépni az A.A.-val, mi készen állunk a segítségére.

Ezt a tájékoztatási tevékenységet az Általános Szolgálati Iroda Kommunikációs Osztálya és a CPC személyzeti koordinátora közötti szoros együttműködés tartja fenn; ők közösen gondoskodnak a heti közzétételi ütemterv betartásáról, és gondosan beépítik a multimédiás elemeket, a releváns tartalmakat és a hashtageket, amelyek segítenek a szakembereknek felfedezni az A.A. erőforrásait. A LinkedIn-en keresztül beérkező megkereséseket a megfelelő Általános Szolgáltatási Iroda munkatársához irányítjuk, hogy minden kérésre az a személy válaszoljon, aki a legalkalmasabb a segítségnyújtásra.

Ezen tájékoztatási tevékenység egyik erőssége, hogy hatékonyan hasznosítja az Általános Szolgáltatási Iroda meglévő erőforrásait. Mivel a szervezet LinkedIn-en való jelenlétének fenntartása ingyenes, a munkatársak minimális többletköltséggel bővíthetik a szakmai közösség felé irányuló tájékoztatási tevékenységüket.

2026 júliusára az Anonim Alkoholisták Világszolgálatának LinkedIn-oldala több mint 5 000 követőre bővült, ami azt tükrözi, hogy egyre növekszik azoknak a szakembereknek a hálózata, akik az A.A.-ra forrásként tekintenek az alkoholizmustól érintett egyénekkal és családokkal végzett munkájuk során. Ha többet szeretne megtudni, kérjük, kövesse a LinkedIn-oldalunkat, és fedezze fel a hetente megosztott forrásainkat.

Ha kérdése van a LinkedIn-oldalunkkal vagy a szakmai közösséggel való együttműködés (CPC) egyéb kezdeményezéseivel kapcsolatban, kérjük, lépjen kapcsolatba velünk a cpc@aa.org e-mail címen, vagy látogasson el weboldalunkra.

Zöld Kártya

Felelős	Szolgálat	Elérhetőség	Lejárát
V. Sándor (Sásd)	Irodaszolgálat	irodaszolgalat@anonimalkoholistak.hu +36302442600	2028-02-01
S. Dezső (Dombóvár)	Csoportközi Kapcsolatok	kapcsolat@anonimalkoholistak.hu +36702445489	2027-07-01
T. Izabella (Budapest)	Telefonszolgálat	telefonszolgalat@anonimalkoholistak.hu +36703980224	2028-03-01
P. István (Cegléd)	Üzenetátadás	intezmenyi-kapcsolatok@anonimalkoholistak.hu +36703698541	2027-01-01
P. Andor (Kecskemét)	Pénzügyi szolgálat	penzugy@anonimalkoholistak.hu +36306763398	2027-01-01
H. Zsolt (Sopron)	Irodalomszolgálat	irodalom-ertekezes@anonimalkoholistak.hu +36702984982	2027-05-01
S. Feri (Érd)	Nyilvánosság Tájékoztatása Szolgálat	nyilvanossag@anonimalkoholistak.hu +36202367766	2027-07-01
Sz. Berci (Pécs)	Archívumszolgálat	archivum@anonimalkoholistak.hu +36301311882	2027-07-01
B. Kinga (Budapest)	Nemzetközi kapcsolattartó	contact@anonimalkoholistak.hu +36208084674	2028-04-01

Felelős	Szolgálat	Elérhetőség	Lejárát
Á. Sándor (Kaposvár)	Nemzetközi küldött	int-delegate@anonimalkoholistak.hu +36703602785	2027-01-01
B. Kinga (Budapest)	Ideiglenes Nemzetközi Küldött helyettes	alt-int-delegate@anonimalkoholistak.hu +36208084674	
S. Judit (Budapest)	Fordítószerzés	shirley.solti@gmail.com	
K. Csaba (Érd)	Honlatszolgáltatás	Weboldal@anonimalkoholistak.hu	
Betöltetlen/ ideiglenes	Jegyzőkönyvvezetés	aajegyzokonyv@gmail.com	

A friss Zöld Kártyát [itt](#) találjátok meg a honlapon.

A legfrissebb szpíker lista

Leginkább a frissen alakult, kislétszámú csoportok vehetik hasznát a gyűléseikhez a szpíker listának, amelyről a bevezetőik megszervezéséhez előadókat választhatnak különböző témákban, de minden csoport számára hasznos lehet.

[Szpíker lista letöltése](#)

Tapasztaltabb társak az alábbi linken jelentkezhetnek erre a szolgálatra.

JELENTKEZEM

Az Anonim Alkoholisták Általános Szolgálati Testületének hírlevele

This email was sent to {{ contact.EMAIL }}

[Unsubscribe](#)

