

Információk az Anonim Alkoholistákról

Az A.A.-ba újonnan érkezőknek, valamint az A.A.-ba embereket irányító személyeknek

Ez az információ egyaránt szól azoknak, akiknek alkoholproblémáik vannak, és azoknak, akik olyanokkal vannak kapcsolatban, akiknek problémáik vannak az alkohollal, vagy akiknél ilyen problémák gyanúja merül fel. A legtöbb információ részletesebben megtalálható az A.A. Világszolgálat által kiadott irodalomban. Ez az írás arról szól, mit várhatunk az Anonim Alkoholistáktól. Leírja, mi az A.A., mit tesz és mit nem tesz az A.A.

Mi az A.A.?

Az Anonim Alkoholisták egy nemzetközi közösség, amelynek tagjai alkoholproblémával küzdő emberek. Nem hivatásos, önellátó, soknemzetiségű, apolitikus szervezet, amely szinte mindenhol elérhető a világon. Nincs korhatár, nincs iskolázottsági követelmény. A tagság mindazok számára nyitott, aki tenni akar valamit alkoholproblémája ellen.

Az egyetlen célra való összpontosítás és az alkoholon kívüli problémák

Egyes szakemberek az alkoholizmust és a drogfüggőséget „anyaggal való visszaélésnek” vagy „kémiai függőségnek” nevezik. Ezért néha nem alkoholistáknak is bemutatják az A.A.-t, és arra ösztönzik őket, hogy vegyenek részt az A.A.-gyűléseken. A nem alkoholisták részt vehetnek az A.A. nyílt gyűlésein. A zárt gyűléseken az *alkoholproblémával* küzdők vehetnek részt.

Mit tesz az A.A.?

1. Az A.A. tagjai megosztják tapasztalataikat bárkivel, aki segítséget keres alkoholproblémájára; személyes szolgálatot – „szponzorálást” (támogatást) nyújtanak az A.A.-ba bárhonnan érkező alkoholistáknak.
2. Az A.A.-program, amelyet a Tizenkét Lépésünkben fogalmazunk meg, az alkoholistáknak egy olyan utat kínál, amellyel alkohol nélkül is megelégedett életet építhetnek fel.
3. Erről a programról, a saját felépülésünkről az A.A.-csoportok gyűlésein beszélünk..
 - a. Nyílt *speaker/előadói* gyűlések – alkoholisták és nem alkoholisták számára egyaránt nyitottak. (A nyílt A.A. gyűléseken való részvétel a legjobb módja annak, hogy megismerjük, mi az A.A., mit tesz és mit nem tesz.) Az előadói gyűléseken az A.A. tagok „elmondják a történetüket”. Megosztják az alkohollal kapcsolatos tapasztalataikat, azt, hogyan kerültek az A.A.-ba, és hogyan változott meg az életük az Anonim Alkoholistáknak köszönhetően.
 - b. Nyílt *gyűlések* – egy tag röviden megosztja az ivással kapcsolatos tapasztalatait, nehézségeiről, majd beszél az AA-ban való gyógyulásáról, megoldásairól, vagy bármely, az ivással, józanodásával kapcsolatos problémájáról. (*Zárt gyűlések – ugyanúgy zajlanak, mint a nyitott gyűlések, de csak alkoholisták vagy leendő A.A.-tagok vehetnek részt rajta.*)
 - c. Lépés-gyűlések (általában zárt) – a Tizenkét Lépés egyikének megbeszélése.
 - d. Az A.A. tagjai gyűléseket tartanak börtönökben és kezelőintézetekben is.
 - e. Az A.A. tagjait felkérhetik, hogy egyes intézményekben tájékoztató gyűléseket tartsanak az A.A.-ról. Az utóbbi gyűlések az A.A. *nem rendszeres gyűlései*.

Mit *nem* tesz az A.A.?

1. Nem toboroz tagokat, és nem kezdeményezi az alkoholista felépülését.
2. Nem vezet jelenléti ívet vagy kórtörténetet.
3. Nem követi, és nem próbálja befolyásolni tagjait.
4. Nem készít orvosi diagnózist vagy prognózist.
5. Nem biztosít kórházi ellátást, gyógyszerelést, orvosi vagy pszichiátriai kezelést.
6. Nem biztosít lakást, élelmet, ruhát, munkát, pénzt vagy más szociális juttatásokat.
7. Nem nyújt háztartási vagy munkavállalási tanácsokat.
8. Nem kezdeményez vagy támogat kutatásokat.
9. Nem csatlakozik szociális szervekhez (bár sok tagja és szolgálati irodája együttműködik velük).
10. Nem nyújt vallási szolgáltatásokat.
11. Nem vesz részt semmilyen vitában az alkoholról vagy bármilyen üggyről.
12. Nem fogad el pénzt szolgálataiért, és más juttatást sem nem A.A.-forrásokból.
13. Nem ad igazolást rendőrségi, ügyészégi, bírósági szerveknek, iskoláknak, vállalatoknak, szociális szerveknek vagy bármilyen más intézménynek/szervezetnek sem.



A kezelőintézményekből érkező tagok

Az elmúlt években az A.A.- csoportok sok új tagot fogadtak kezelőintézményekből. Néhányan önként csatlakoztak az A.A.-hoz, mások bizonyos nyomás alatt. „*Hogyan működnek együtt az A.A. tagok*” című brosránkban a következő szerepel:

Nem tehetünk különbséget a leendő A.A. tagok között, még akkor sem, ha bíróság, munkáltató vagy más intézmény nyomására csatlakoznak hozzánk. Bár programunk ereje az A.A.-tagság önkéntes jellegében rejlik, sokan közülünk azért mentünk el először gyűlésre, mert rákényszerítettek – akár valaki más, akár a belső feszültség. De az A.A.-val való folyamatos kapcsolat megtanított minket a betegség valódi természetére. Az A.A.-hoz való irányítás mi-benléte az A.A.-t nem érdekli. Mi a problémás ivókkal foglalkozunk. Nem tudjuk megjósolni, ki fog felépülni, és nincs jogunk eldönteni, hogy az alkoholistáknak hogyan kell ezt tennie.

Irodalom

Az A.A.-konferencia által jóváhagyott irodalom az Általános Szolgálati Irodán keresztül elérhető. Telefon: (06-1) 251-00-51, e-mail: info@anonimalkoholistak.hu

Meeting-kereső

Gyűléskereső oldal, amely segít megtalálni a közelben lévő AA- gyűléseket: anonimalkoholistak.hu/gyuleskereso

Összefoglalás

Az A.A. elsődleges célja, hogy a lehetséges felépülés üzenetét eljuttassa a segítséget kereső alkoholistákhoz, és segítse az alkoholistát a józanságának megőrzésében. Függetlenül attól, hogy melyik utat követjük, mindannyian ugyanazt a célt tartjuk szem előtt: az alkoholista személy felépülését. Együttesen meg tudjuk valósítani azt, amit egyedül egyikünk sem tudna: egy boldogabb, alkohol nélküli életet. Személyes tapasztalataink forrásként szolgálhatnak, és folyamatos támogató rendszerként működhetnek a felépülő alkoholisták számára.