

Az A.A. irányelvek az A.A. tagok különböző területeken szerzett közös tapasztalataiból állnak össze. Tükrözik továbbá a Tizenkét Hagyomány és az Általános Szolgálati Konferencia (USA és Kanada) által adott útmutatásokat is. Az autonómia hagyományának megfelelően, kivéve azokat az ügyeket, amelyek más csoportokat vagy az A.A.-t egészében érintik, a legtöbb döntést az érintett tagok csoportlelkiismerete hozza meg. Ezen irányelvek célja, hogy segítsenek a tájékozott csoportlelkiismeret elérésében.

CÉLJA

A Kezelőintézeti Bizottságokat azért hozzák létre, hogy összehangolják azon A.A.-tagok és -csoportok munkáját, akik szeretnék az üzenetet eljuttatni a kórházi és ambuláns kezelésben lévő alkoholistákhoz. Feladatuk továbbá az „áthidalás” – vagyis a kezelőintézetből a Közösségbe való bevezetés – (Az Áthidalás szolgálatról részletesebben lásd: „A.A. Irányelvek az Áthidalásról”) biztosítása az intézmény és az egyén lakóhelyén működő A.A.-csoport között.

A bizottság működhet területi vagy körzeti szintű általános szolgálati bizottság keretében, vagy egy központi iroda/intergroup struktúráján belül. Mielőtt ezek megalakultak volna, ezt a Tizenkettedik Lépés szolgálatot sokszor egy-egy csoport vagy tag végezte. A tapasztalat szerint azonban, ahogy egy közösségben nő a csoportok száma, a bizottság létrehozása hatékonyabb.

Néhány helyen azok az A.A.-tagok, akik szeretnék bevenni az üzenetet kezelési és büntetés-végrehajtási intézményekbe, közös „Kórházak és Intézmények” bizottságban dolgoznak, amely független ugyan, de együttműködik az általános szolgálati és intergroup bizottságokkal. Ez a felépítés jól működik ott, ahol a különféle szolgálati szervezetek közti kommunikáció nyitott marad.

A KEZELŐINTÉZETI BIZOTTSÁGOK (Intézményi Kapcsolatok) ALAPVETŐ FELADATAI

1. Az intézmény vezetésének engedélyével A.A.-gyűléseket visz be a kezelőhelyekre.
2. Ösztönzi a csoportok részvételét (egyres területeken minden csoport delegál egy képviselőt a bizottságba).
3. Koordinálja az ideiglenes kapcsolattartó programokat, például az Áthidalást.
4. Gondoskodik az irodalom beszerzéséről és terjesztéséről ezekben a csoportokban és a gyűléseken.

HOGYAN KEZDJÜNK HOZZÁ?

Mivel a kórházak és kezelőhelyek nem engednek be jogosulatlan látogatókat, az első lépés a kapcsolatfelvétel az intézmény vezetőivel. Néhány területen ezt először a „Együttműködés a Szakmai Közösséggel” (ESZB) bizottság végzi. Sok későbbi buktatótól óvhat meg egy megbeszélés arról, hogyan tud az A.A. együttműködni a létesítménnyel a Tizenkét Hagyomány keretein belül.

Ha lehetséges, tájékoztató előadásokat is érdemes szervezni az intézmények személyzete számára, hogy megismerjék, mi az A.A., és mi nem az. A VSZ ehhez szolgálati anyagokat tud biztosítani. A „Hope: Alcoholics Anonymous” című videó bemutatja az A.A.-alapelveit, elsődleges célját, és sok más, a személyzetet és klienseket érdeklő vonatkozást.

Az „Az A.A. a kezelőintézetekben” című ismertető füzet bemutatja a különféle gyűléstípusokat. Egyes intézményekben önfenntartó, hagyományos A.A.-csoportok működnek ugyanúgy, mint templomokban vagy iskolákban. A kliensek ezeken részt vehetnek – ez egyszerű és gyakorlati módja annak, hogy a még kezelés alatt álló alkoholisták megismerkedjenek az A.A.-val.

Minden A.A.-csoportnak és tagnak lehetőséget kell biztosítani, hogy részt vegyen ebben a Tizenkettedik Lépés szolgálatban. Jó gyakorlat, ha sok különböző csoport tagjai dolgoznak együtt egy bizottságban. A bizottság elnököt választ, aki segíti a tervezést, hogy minden kezelőhely kapjon A.A.-támogatást.

A kezelési bizottságok általában havonta üléseznek, megbízásokat adnak, és megbeszélik az aktuális ügyeket.

HOGYAN VISZI AZ A.A. AZ ÜZENETET A KEZELÉS ALATT ÉS AZ AMBULÁNS KEZELÉSBEN LÉVŐ ALKOHOLISTÁKHOZ?

Amikor az A.A.-tagok megpróbálják elérni a bentlakásos vagy ambuláns kezelőhelyen lévő alkoholistákat, lehetőség szerint együttműködnek, és támaszkodnak azok tapasztalataira, akik már vitték be az üzenetet ilyen intézményekbe. Ezek az irányelvek összefoglalják ezt a megosztott tapasztalatot.

A Kezelőintézeti Bizottsági Munkafüzet részletes információkat tartalmaz arról, hogyan lehet bevenni az üzenetet kezelő- és ambuláns intézményekbe. Olyan gyakorlati útmutatásokat tartalmaz, mint: hogyan közelítsük meg a személyzetet, hogyan tartsunk előadásokat és workshopokat, ideiglenes kapcsolattartó programok működtetése, és más hasznos tudnivalók. A munkafüzetet a területi és körzeti bizottsági elnököknek ingyen küldik meg, és megtalálható az irodalmi katalógusban.

HOGYAN VISZI AZ A.A. AZ ÜZENETET A KEZELÉS ALATT ÉS AZ AMBULÁNSAN LÉVŐ ALKOHOLISTÁKHOZ

Amikor az A.A.-tagok megpróbálják elérni a bentlakásos vagy ambuláns kezelőhelyen lévő alkoholistákat, lehetőség szerint együttműködnek, és támaszkodnak azok tapasztalataira, akik már vitték be az üzenetet ilyen intézményekbe. Ezek az irányelvek összefoglalják ezt a megosztott tapasztalatot.

A Kezelőintézeti Bizottsági Munkafüzet, részletes információkat tartalmaz arról, hogyan lehet bevenni az üzenetet kezelő- és ambuláns intézményekbe. Olyan gyakorlati útmutatásokat tartalmaz, mint: hogyan közelítsük meg a személyzetet, hogyan tartsunk előadásokat és workshopokat, ideiglenes kapcsolattartó programok működtetése, és más hasznos tudnivalók. A munkafüzetet a területi és körzeti bizottsági elnököknek ingyen küldik meg, és megtalálható az irodalmi katalógusban.

A.A.-GYŰLÉSEK TÍPUSAI A KEZELŐINTÉZMÉNYEKBE

A kezelőhelyeken kétféle gyűléstípus létezik:

Hagyományos A.A.-csoport – önfenntartó, saját ügyeiért teljesen felelős. Felkerülhet a helyi A.A.-gyűléslistára és a VSZ-hez is. Ez a fajta csoport megfelel a 3. Hagyomány hosszabb megfogalmazásának: „Tagságunk minden szenvedő alkoholista előtt nyitott. Következésképpen senkit sem utasíthatunk el, aki gyógyulni akar. Anyagiakon, aprólékos szabályokon nem múlhat az A.A.-tagság. Két-három alkoholista, akit a józanság vágya hoz össze, A.A.-csoportnak nevezheti magát, feltéve, hogy mint csoport semmilyen más szervezethez nem tartozik.”

Kezelőintézményi A.A.-gyűlés – általában csak a kezelésben lévőők számára nyitott, a közösség többi A.A.-tagja nem vehet részt. Ezeket többnyire helyi A.A.-tagok viszik be. Ez alapvetően kezdő gyűlés, ahol az elnök gondoskodik az előadó(k)ról. Nem kerül fel a helyi gyűléslistára. Azonban, ha a VSZ értesül róla, a kapcsolattartó A.A.-tag kaphat az üzenet átadásához megfelelő kiadványokat. Az A.A. működésével, hagyományaival és e kétféle gyűlés lebonyolításával kapcsolatos részleteket érdemes a kezelőhely vezetőjével való találkozón átbeszélni.

AZ ÜZENET ÁTVITELE ONLINE

Előfordul, hogy kezelőhelyek nem engedélyezik a személyes A.A.-gyűlések bevitelét (pl. egészségügyi válság, személyzethiány vagy más okok miatt). Ilyenkor az A.A.-tagok kreatív módon találtak megoldásokat az alkoholistákkal való kapcsolat fenntartására:

Virtuális platformokat használnak rendszeres gyűlésekre, ideiglenes kapcsolattartásra és akár szponzorálásra is.

Egyes közösségekben a tagok kártyákat vagy szórólapokat készítettek online-gyűlés információkkal, és az A.A.-irodalommal együtt eljuttatták a kezelőhelyekhez.

Ha az online gyűlések nem lehetségesek, sok intézmény örömmel fogad A.A.-kiadványokat, amelyek segíthetnek a kezelés alatt lévő alkoholistának, és irányt mutatnak a kinti A.A.-val való kapcsolódás felé a hazatérés után.

IRODALOM ÉS AUDIOVIZUÁLIS ANYAGOK

A legtöbb bizottság úgy találta, hogy megfelelő irodalom és audiovizuális anyag nélkülözhetetlen a kezelőhelyi gyűlésekhez. Különösen fontos, hogy minden kliens kapjon listát a helyi A.A.-gyűlésekről.

Az anyagok beszerzése többféleképpen történhet:

1. A területi vagy körzeti általános szolgálati bizottságok, illetve a helyi intergroup adományából.
2. A csoportok hozzájárulásaiból, ha kifejezetten erre a célra gyűjtik.
3. A csoportok biztosítják képviselőiken keresztül, ha van működő Kezelőintézeti Bizottság.
4. A bizottság tagjainak adományából.
5. Külön gyűjtésekből – pl. „Kezelőhelyi irodalom” feliratú dobozokban, rendes gyűléseken.
6. A VSZ esetenként ingyenes Kezelőintézeti Bizottsági Irodalomcsomagokat kínál.

IDEIGLENES KAPCSOLATTARTÁS ÉS SZPONZORÁLÁS

A tapasztalat azt mutatja, hogy bár egy kliens részt vett csoportokon vagy gyűléseken a kezelőhelyen vagy az ambuláns programban, sok-

szor szorongás kíséri azt az átmenetet, amikor először kell belépnie egy kinti, „rendes” A.A.-csoportba.

Mivel az A.A. egyetlen dolgot kínál: a józanságot, sok bizottság igyekszik valamilyen személyes kapcsolattal is támogatni ezt az átmeneti időszakot. Ezt sok helyen úgy nevezik, hogy „áthidalás” a kezelőhely és az otthoni A.A.-csoport között.

Az „Áthidalás” című ismertető füzet igényelhető a VSZ-től.

Gyakorlatban ez a következőket jelentheti:

Egyre több terület hozott létre ideiglenes kapcsolattartó programot. A részletekről a VSZ ad felvilágosítást, sőt mintaúrlapokat is tud biztosítani, ha a helyi területnek még nincs saját kidolgozott rendszere.

Ahol van helyi intergroup, a kijövetel előtt álló kliens kapcsolatba léphet egy A.A.-taggal, aki ideiglenes szponzorként vagy kapcsolattartóként kísérheti.

Néhány helyen a klienseknek megengedik, hogy már kezelés alatt is részt vegyenek külső gyűléseken –, ez nagyban megkönnyíti az „áthidalást”.

A kapcsolattartó önkéntes vagy az „ideiglenes szponzor” találkozik a klienssel a kezelés befejeztével. Mivel a szponzorálás személyes ügy, sok területen hasznosnak találták, ha a kliensek maguk választgatják ki szponzorukat miután kapcsolatba léptek a kinti A.A.-val. Az első A.A.-kapcsolatok nem feltétlenül lesznek a kliensek állandó szponzorai, de létfontosságú hidat képeznek a kezelőhely és a kinti A.A.-csoport között.

Ha a VSZ kezelőhelyi szakembertől kap megkeresést A.A.-kapcsolatok iránt, küldjön egy barátságos levelet vissza, amelyben elmagyarázza az anonimitás alapelvét, és mellékel egy listát a helyi intergroupokról, csoportokról és az ügyeleti szolgálatokról. A helyi Kezelőintézeti Bizottságot is értesíthetik az ilyen kérésekről.

GYŰLÉSEK – ELŐADÓK

A „kezelőhelyi gyűlések” különböznek a hagyományos A.A.-csoportgyűlésektől. Ezek olyan A.A.-gyűlések, amelyeket kifejezetten a kezelőhely lakói számára tartanak, és általában nem nyitottak a közösség más A.A.-tagjai számára.

Előfordul, hogy A.A.-tagokat hívnak meg e gyűlések megtartására, akik gyakran egy-két másik előadót is magukkal visznek. Az ilyen gyűlések szervezése sokszor a helyi Kezelőintézeti Bizottság felelőssége, de néha a kezelőhely vezetése szervezi őket.

Az ambuláns kezelésben részt vevő alkoholisták gyakran el tudnak menni a Közösség hagyományos A.A.-gyűléseire is. Fontos, hogy a csoportok időben értesüljenek erről, hogy felkészülhessenek a látogatók fogadására.

Néhány területen egyes csoportok rendszeres időpontokat és intézményeket vállalnak, és ez jól működik. Előfordul azonban, hogy a vállalatokat a csoportok, a tagok nem tartják be. A fő kérdés az, hogy ki felelős az előadók biztosításáért. Ezt érdemes előre tisztázni.

Ezt a felelősséget általában a következők valamelyike viseli:

1. Az adott „intézményi kapcsolattartó”, aki előadókat keres.
2. Egy személy, akit az elnök jelöl ki erre.
3. Maga a bizottság elnöke, aki megszervezi a csoportok közti rotációt.
4. A bizottság tagjai, akik felváltva vállalják a felelősséget, miközben más előadókat is bevonnak.
5. Akik felelősek a kezelőhelyi gyűlésekért egyetértően abban, hogy minél több külső tag vesz részt, annál jobb. Így az alko-

holista többféle A.A.-megosztást hallhat, és nagyobb az esélye, hogy azonosulni tud valamelyikkel.

6. A megbízhatóság fontosságát nem lehet eléggé hangsúlyozni.

A KÖZÖSSÉG TÁJÉKOZTATÁSA

Mint minden A.A. szolgálati tevékenységben, itt is nagyon fontos a kommunikáció a különféle Kezelőintézeti Bizottságok munkájának előrehaladásáról. Ezt többféleképpen lehet megvalósítani:

1. Csoportküldöttökön keresztül – a Küldöttgyűléseken.
2. Hírlevelek – amelyeket a VSZ ad ki.
3. Bejelentések a rendes A.A.-gyűléseken – a Kezelőintézeti Bizottság tagjain keresztül.
4. Workshopok – amelyeket a Kezelőintézeti Bizottság tarthat területi közgyűléseken, regionális vagy országos konferenciákon.
5. Havi bizottsági ülések (jelkiismereti gyűlések), ahová minden A.A.-tagot meghívunk. Jegyzőkönyvek segíthetnek mindenkit tájékoztatni, és jó dokumentációt adnak a bizottság tevékenységéről és fejlődéséről. A VSZ örömmel fogadja, ha megkapja ezeket a jegyzőkönyveket, amennyiben lehetséges.

KAPCSOLAT A BENTLAKÁSOS ÉS AMBULÁNS KEZELŐ-INTÉZMÉNYEKKEL

1. A kapcsolattartó igyekszik megérteni, tiszteletben tartani és betartani az adott intézmény szabályait.
2. Elérhetővé tesz információkat az A.A. működéséről és céljáról.
3. Segíti új A.A.-gyűlések kialakulását a kezelőhelyeken vagy az ambuláns programokban.

KAPCSOLAT A GSO-VAL

A VSZ nyilvántartást vezet a területi és körzeti Kezelőintézeti Bizottságok elnökeiről (USA és Kanada).

Az elnökök megkapják a Kezelőintézeti Bizottsági Munkafüzetet, valamint felkerülnek az About A.A. (szakmai közösségnek szóló hírlevél) és a Box 4-5-9 postázási listájára, amely időnként külön részt tartalmaz a Kezelőintézeti Bizottság híreiről.

A te visszajelzésed további tapasztalatokkal gazdagíthatja az irattárat, és segíthet másoknak ebben a gyümölcsöző szolgálati területen.

KAPCSOLAT AZ AL-ANONNAL

Sok területről jelezték, hogy hasznos együttműködni az Al-Anon családi csoportokkal, mert ez segíthet abban, hogy a kezelőhelyen lévő kliens családja jobban megértse az A.A.-közösséget.

Magyar Al-Anon Információs Szolgálat (A.I.SZ.)

Telefonszám:

+36 20 440-1932 (10-20 óra között hívható)

+36 20 450-2248 (10-20 óra között hívható)

E-mail cím: info@al-anon.hu

TÖRTÉNETI ÁTTEKINTÉS

Már azóta, hogy az A.A. társalapítói először józanok maradtak azáltal, hogy bevitték az A.A. üzenetét kórházakba, számos más alkoholista is felfedezte, milyen nagy értéket jelent saját józansága szempontjából, ha szenvedő alkoholistákkal dolgozik kezelőintézményekben.

1934-ben Bill W. a New York-i Towns Hospitalban próbált segíteni alkoholistáknak. Akkoriban egyikük sem mutatott különösebb érdeklődést, de Bill józan maradt.

Dr. Bob ezreknek segített az ohioi Akronban, a St. Thomas Hospitalban.

1939-ben a Rockland State Hospital, egy New York-i elmeorvosi intézet adott otthont az egyik első A.A.-kórházi csoportnak.

Ma már világszerte számos A.A.-gyűlés zajlik bentlakásos és ambuláns kezelőhelyeken.

Az, hogy más alkoholistákat a saját helyzetükben szponzoráljunk, és elvigyük hozzájuk a 12. Lépést, régóta az egyik legfontosabb és legörömtelibb módja annak, hogy mi magunk is józanok maradjunk.

Korábban a kezelőhelyeken és a börtönökben végzett szolgálatot együttesen Intézményi Bizottság végezte. 1977-ben azonban az Általános Szolgálati Konferencia megszavazta, hogy megszüntetik az Intézményi Bizottságot, és két külön új bizottságot hoznak létre:

- egyet a büntetés-végrehajtási intézmények,
- egyet pedig a kezelőintézmények számára.

További információ az A.A. kórházakban és kezelőhelyeken végzett munkájáról megtalálható az Alcoholics Anonymous Felnőtt korba lép című könyvben.

Kód: 1.1M - 5/25 (GP) | Rev. 4/25 | MG-14