



2026. január 11.

Beszámoló a VSz január 3-ai üléséről

- A VSz elfogadta az összes szolgálattevői beszámolót.
- A beérkező e-mailekben az illetékes szolgálattevő saját hatáskörben dönthet, vagy továbbítja az ügyet.
- A levelezés egységesítése: minden hivatalos kommunikáció az **anonimalkoholistak.hu** domainről történik.
- A VSz a Küldöttgyűlés elé viszi, hogy a Lépésszámláló nemzeti irodalom legyen, és engedélyezze az utánnyomást.
- Az iroda felújítására 2,5 millió Ft keretösszeg kerül a Küldöttgyűlés elé. 1,4 millió Ft az Alapítványtól.
- A VSz saját hatáskörben megszavazta a VOIP szolgáltatóváltás előkészítését (árajánlatok bekérése).
- A honlap tesztelése megkezdődik (Andi, Andor, István).
- A „csak a mai nap” hivatkozás lekerül a Honlapon a gyűléslistáról, helyette nyilvános, fizetős Zoom-linket tervezünk vásárolni az online gyűlések számára. Az ezzel kapcsolatos tájékoztatást a csoportok időben megkapják.
- A 2029-es Világtalálkozóra a küldött kérdésének tárgyalása elnapolva. Felmerült az évi 4 KGY számának csökkentése; erről később születik döntés.

Következő VSz-ülés: 2026. február 7., 11:00, személyesen.

Szolgálati munka bizottságokban

Az Anonim Alkoholisták szolgálati felépítésétől nem idegen a "munkaközösségekben", bizottságokban végzett munka. A Világszolgálattól a nemzeti szolgálatokig jellemző, hogy nem egy-egy vállalkozó kedvű személyre bízzák az elvégzendőket. Nálunk is léteznek bizottságok. Az 1994. február 13-án tartott "választmányi meeting" célja a Választmányi Bizottság létrehozása volt. Ezt követően így is nevezték a Választmányt (VB). A VSz ma is bizottságként működik - ha nevében nem is. Ilyen a fordító bizottság is, jelenleg tagok nélkül... Akik csinálták, tapasztalták, hogy a találkozók szervezése sem egy emberes műfaj. Még egy egynaposnál is szükséges együttműködni, a vállalt feladatokat megosztva elvégezni.

A szolgálatvállalást az is gátolja, ha túl széles körű az elvégzendő munka. Talán úgy gondolhatja valaki, hogy ő jó szervező, de a kapcsolódó adminisztrációban

nem jó. Néhány szolgálatnál a területi felosztás is szóba kerülhet. Ha a Média szolgálatot veszem, eléggé széles körű jártasságot igényel. És akkor a média csak egy szelete a Nyilvánosság tájékoztatásának. Tehát vannak indokaink a bizottsági munka szélesebb körű bevezetésére.

Javaslat: A jelenlegi VSz felosztás, struktúra mellett a megválasztott szolgálattevők kezdeményezhessék az érintett területen végzett bizottsági munkát. (Talán nem szükséges ehhez KGy döntés, elég a bejelentés, esetleg a jóváhagyás.)

Javaslat

- A választmányi tagot az eddig szokott módon választjuk meg. Ő felel a szolgálat ellátásáért. Beszámolási kötelezettségét, részvételét a VSz és KGy üléseken nem ruházhatja át bizottsági tagokra. Ilyen feladattal nem bízhat meg mást. A bizottság vezetője, a választmányi tag, kezdeményezheti viszont, hogy bizottsági tag számoljon be az általa végzett munkáról a Küldöttgyűlésnek szóban vagy írásban (pl.: ha ő azt érthetőbben elő tudja adni.). A bizottságokban az elvégzendő feladatokat tetszés szerint, praktikus szempontok szerint lehet elosztani.
- Bizottsági tag lehet bárki AA-tag. Ha formális ajánlást szeretnénk, akkor javaslom a szponzort kérni erre. Ha valaki, akkor ő látja, hogy szponzoráltja alkalmas-e hogy kipróbálja magát országos szinten. Nem tudhatjuk, egy-egy bizottságnak hány főből kell állnia. Javaslat, hogy ne legyen plafon! A feladatok elvégzése mellett az is cél, hogy a jelentkező tagok kipróbálhassák magukat. Tudnak-e együtt dolgozni ilyen módon?
- Esetleg másik bizottságban találják meg helyüket. A bizottsági tag nem tartozik beszámolni a KGy-nek, csak a bizottságon belül beszélük meg, ki, mit végzett.
- Mivel nincs tapasztalatunk e téren, így nem tartom szerencsésnek a bizottságok szabályozását. A próba - tapasztalat ki fogja alakítani, hogy mely szolgálat bizottsági működtetéséhez hány tag szükséges. A bizottságok vezetői (VSz-tagok) látni fogják, hogy hány taggal működőképesek. Mikortól válik átláthatatlanná.
- A VSz-tagsággal kapcsolatos tapasztalatom, hogy újként e területen kell fél/egy év, mikorra megértem, tanulom, mit is kellene tennem. Marad egy év, hogy tudjam tenni a dolgom. Erre nem jó megoldás a két éves szolgálati idő emelése. Jó megoldás lehet a bizottságokban megtanulni a legfontosabbakat. Néhány hónap alatt kinevelődhet a következő vezető - Vs-tag. Nem nulla tapasztalattal kezdi meg szolgálatát.

Előnyök

- A jelenleg működő szolgálatok hatékonyabb, teljes körű elvégzése.
- Lelkes, fiatal józanodóknak lehetőséget adni a tanulásra, együttműködésre.

- A "felvételi procedúra", beszámolási kötelezettség kihagyása bátoríthatja a jelentkezéseket.
- Mindezek által vonzóvá tehetjük a szolgálatokat.
- A bizottságokban a tagok megismerve a konkrét szolgálatokat, kinevelődhet a következő VSz-tag szolgálattelvő. Nem teljesen újként szembesül feladataival.

Betöltetlen szolgálatok

Amint lejjebb a Zöld Kártyán is láthatjátok, több betöltetlen szolgálati hely is van.

Amit Bill mondott a GSO-ra, az a nemzeti szolgálatokra is vonatkozik:

„...Fő szolgálatainknak tovább kell élniük. ...Mindenki nevében Dr. Bob és én arra kérünk benneteket – az Anonim Alkoholisták tagjait –, hogy vállaljátok át ezeknek a szolgálatoknak az irányítását, és gondosan őrizzétek őket.”

— Bill W., *The Need for G.S.O.* (1951)

Betöltetlen helyek a nemzetközi kapcsolattartó és 2. nemzetközi küldött.



Zöld Kártya

Az Anonim Alkoholisták
magyarországi Választmányi Szolgálatának
szolgálati felelősei – 2026. január

Felelős	Szolgálat	Elérhetőség	Lejárat
Kati (Budapest)	Irodaszolgálat	irodaszolgalat@anonimalkoholistak.hu +36308157513	2027.július
S.Dezső (Dombóvár)	Csoportközi Kapcsolatok	kapcsolat@anonimalkoholistak.hu +36702445489	2027.július
K.Zoltán (Budapest)	Telefon szolgálat	telefonszolgalat@anonimalkoholistak.hu +36204345666	2026.július
P.István (Cegléd)	Üzenet átadás	intezmenyi-kapcsolatok@anonimalkoholistak.hu +36703698541	2027.január
P.Ándor (Kecskemét)	Pénzügyi szolgálat	penzuqv@anonimalkoholistak.hu +36306763398	2027.január
H.Zsolt (Sopron)	Irodalom szolgálat	irodalom-ertesites@anonimalkoholistak.hu +36702964982	2027.május
S.Feri (Érd)	Médiaszolgálat	nyilvanossag@anonimalkoholistak.hu +36202367766	2027.július
Sz.Berci (Pécs)	Archívum szolgálat	archivum@anonimalkoholistak.hu +36301311882	2027.július
Betöltetlen	Nemzetközi kapcsolattartó	contact@anonimalkoholistak.hu	
Á.Sándor (Kaposvár)	Nemzetközi Küldött	int-delegate@anonimalkoholistak.hu alt-int-delegate@anonimalkoholistak.hu	2027.január
S.Judit (Budapest)	Fordító szolgálat	shirley.solti@gmail.com	
Magdi	Honlap szolgálat	aahonlapad@gmail.com	
Betöltetlen/leiglenes	Jegyzőkönyv vezetés	ajjegyzokonyv@gmail.com	

info@anonimalkoholistak.hu (segélykérő üzenetek)
irodaszolgalat@anonimalkoholistak.hu (szolgálati üzenetek)

Cím: 1134 Budapest, Rózsa utca 4.
Levelezési cím: 1536 Budapest Pf.: 258
Telefon: 06 1 251 00 51
(Élő: 15:00-18:00, a többi időben üzenetrögzítő üzemel)

OTP - 7.Hagyomány: 11708001-20553919

2025.09.04.

Megoldás az információáramlás javítására

A napokban ismét megkérjük a csoportokat, hogy adják meg az adataikat, mivel a korábbi próbálkozás sikertelen volt: a hiányos kiküldési címlista miatt számtalan csoport nem kapta meg a levelet. Ehhez kiküldjük az „Adatlap az A.A. csoportokról, gyűlésekről” című űrlapot, melyen online megtudjátok adni a kért csoport adatokat, pl.: a csoport nevét, telefonszámát e-mail címét stb.

Kérlek fogadjátok ezt jó szívvel.

A csoportok email, telefon és egyéb elérhetősége teszi lehetővé és szolgálja az

AA üzenetének hatékony továbbítását az AA tagok felé éppúgy, ahogy a még szenvedő társaink felé - ami az AA egyik legfontosabb esszenciája.

Az a célunk hogy a csoportok autonómiája növekedjen, mely így kétféleképpen valósul meg.

Egyrészt, ha a csoportok létrehoznak egy csoport e-mail címet és választalak egy szolgálat tevőt, aki figyelemmel kíséri az erre a címre érkező üzeneteket és azokat továbbítja a csoportja tagjainak, ezáltal a csoport függetlensége nőni fog, mert egy független e-mail cím bármikor átruházható a következő szolgálat tevőnek, nem függ egy embertől és annak személyes e-mail címétől. Másrészt, ha egy csoportnak van saját email címe, biztonsággal megkapja a szükséges tájékoztatásokat, javaslatokat, értesítéseket az AA eseményekről, nem szorul rá, hogy ezekhez az információkhoz kerülő úton, esetlegesen jusson hozzá.

Másrészt, a most készülő új honlapon keresztül a csoportok maguk tudják majd módosítani már felvett adataikat. Nem kell levelet írni az irodának és várni hogy a szolgálat tevőnek mikor lesz ideje ezzel foglalkozni. Bármelyik csoport, majd az új honlapon a megfelelő gombra kattintva a feljövő űrlapot kitöltheti, így megváltoztathatja bármikor a csoport adatait a telefonszámát, a gyűlések időpontját, helyszínét, a szolgálattevők elérhetőségét stb. Mindehhez azonban előbb szükség van az email címek összegyűjtésére.

Részletesebben leírva új zajlik majd biztonságosan az adatmódosítás, hogy a csoport titkára, vagy a megfelelő szolgálattevő odakattint a gyűlés adatainak megváltoztatása nevű gombra a honlap megfelelő oldalán, itt meg kell adnia a csoportja e-mail címét, ezt követően erre az email címre érkezik egy megerősítést kérő link. Ezt elfogadva jut el az űrlaphoz és kezdheti meg az adatok módosítását. Tehát senki más nem juthat hozzá ehhez az űrlaphoz csak az, akinek belépési jogosultsága van a csoport e-mail fiókjába. Természetesen ennek biztonságát a csoportnak kell őriznie.

az „Adatlap az A.A. csoportokról, gyűlésekről” című űrlap első két oldalán megadott csoport- és gyűlésadatok (pl. helyszín, időpont, telefonszám - telefonszolgálat) publikus információk, amelyek az A.A. üzenetének továbbítását és az érdeklődők kapcsolatfelvételét szolgálják. A többi bekért szolgálati és kapcsolattartási adat kizárólag az A.A. központi szolgálat belső használatára szolgál

A harmadik oldalon megadott szolgálati és kapcsolattartási adatok kizárólag az A.A. központi szolgálat belső használatára szolgál és nem nyilvános. Ezeket az adatokat semmilyen körülmények között, semmilyen jogcímen nem adjuk tovább harmadik félnek.

Ha valamelyik csoport lelkiismeretének ezekkel kapcsolatban ellenérzése van, szívesen vesszük, ha válasz levélben kifejti véleményét.

Beszámoló a 23. Európai Szolgálat Találkozóról

A 23. Európai Szolgálat Találkozót Nagy Britanniában, Yorkban a Radisson Hotelben rendezték meg 2025. október 17-18-19-én. Sándor társunk nemzetközi küldötteként vett részt rajta, beszámolóját [itt](#) olvashatjátok.

Mi legyen a gyűléstéma?

Volt már olyan, hogy egy gyűlést kellett vezetned, és teljesen tanácstalan voltál a téma miatt?

Nos, barátaim, ne aggódjatok többé! A Központi Iroda (Cleveland Körzet) jóvoltából itt van egy használható lista lehetséges témákról – egy lista, amelyet érdemes a Nagy Könyvbe tenni, hogy mindig kéznél legyen.

Még jobb... van telefonod? Készíts egy képet, és íme, máris megvan a „Zseb-téma”!

- Miután egy ideig nem ittál, milyen egyéb problémák merültek fel, amelyekkel foglalkozni kellett: depresszió, harag, magány, önzés, családi kapcsolatok, egyéb függőségek?
- Mi a kedvenc AA szlogened, és hogyan segített neked?
- Remény – elvesztetted? Most megvan? Ha nem, mi áll az útjában?
- Ki a te „két lábon járó” Nagy Könyved? Miért?
- A felépülésed óta mi vitt a közel ahhoz, hogy újra inni kezdj, és ami még fontosabb, mit tanultál belőle?
- Mit teszel a kezdőkért?
- Jelenleg melyek a legjobb eszközeid a józanság megőrzéséhez: gyűlések, lépések, ima, felsőbb erő, szponzor, szlogenek, meditáció, telefonhívások?
- Melyik jellemhibán dolgozol jelenleg?
- Melyik okozott neked a legtöbb gondot: hazugság? Zavarba ejtő viselkedés? Erőszakosság?

A legfrissebb szpíker lista

Leginkább a frissen alakult, kislétszámú csoportok vehetik hasznát a gyűléseikhez a szpíker listának, amelyről a bevezetőik megszervezéséhez előadókat választhatnak különböző témákban, de minden csoport számára hasznos lehet.

[Szpíker lista letöltése](#)

Tapasztaltabb társak az alábbi linken jelentkezhetnek erre a szolgálatra.

JELENTKEZEM

Az Anonim Alkoholisták Választmányi Szolgálatának hírlevele

This email was sent to {{ contact.EMAIL }}

[Unsubscribe](#)

