

Információk az Anonim Alkoholistákról

Az A.A.-ba újonnan érkezőknek, valamint az A.A.-ba embereket irányító személyeknek

Ez az információ egyaránt szól azoknak, akiknek alkoholproblémáik vannak, és azoknak, akik olyanokkal vannak kapcsolatban, akiknek problémáik vannak az alkohollal, vagy akiknél ilyen problémák gyanúja merül fel. A legtöbb információ részletesebben megtalálható az A.A. Világszolgálat által kiadott irodalomban. Ez a lap arról szól, mit várhatunk az Anonim Alkoholistáktól. Leírja, mi az A.A., mit csinál és mit nem csinál az A.A.

Mi az A.A.?

Az Anonim Alkoholisták egy nemzetközi közösség, amelynek tagjai alkoholproblémával küzdő emberek. Nem hivatásos, önellátó, számtalan rasszból álló, apolitikus szervezet, amely szinte mindenhol elérhető. Nincs korhatár, nincs iskolázottsági követelmény. A tagság mindenki számára nyitott, aki tenni akar valamit alkoholproblémája ellen.

Szándék és a nem alkoholfogyasztásból eredő problémák

Egyes szakemberek az alkoholizmust és a drogfüggőséget „anyaggal való visszaélésnek” vagy „kémiai függőségnek” nevezik. Ezért néha nem alkoholistákat is bemutatnak az A.A.-nak, és arra ösztönzik őket, hogy vegyenek részt az A.A. gyűléseken. A nem alkoholisták megfigyelőként részt vehetnek az A.A. nyílt gyűléseken, de csak azok, akiknek alkoholproblémáik vannak, vehetnek részt az A.A. zárt gyűléseken.

Mit csinál az A.A.?

Az A.A. tagjai megosztják tapasztalataikat bárkivel, aki segítséget keres alkoholproblémájára; személyes szolgáltatást – „szponzorálást” nyújtanak az A.A.-ba bárhonnán érkező alkoholistáknak.

1. Az A.A. program, amelyet a Tizenkét Lépésünkben fogalmazunk meg, az alkoholistáknak egy olyan utat kínál, amellyel alkohol nélkül is megelégedett életet építhetnek fel.
2. Ezt a programot az A.A. csoport gyűlésein beszélik meg.
 - a. Nyílt speaker/előadói gyűlések – alkoholisták és nem alkoholisták számára egyaránt nyitottak. (A nyílt A.A. gyűléseken való részvétel a legjobb módja annak, hogy megismerjük, mi az A.A., mit csinál és mit nem csinál.) Az előadói gyűléseken az A.A. tagok „elmesélik a történetüket”. Leírják az alkohollal kapcsolatos tapasztalataikat, hogyan kerültek az A.A.-hoz, és hogyan változott meg az életük az Anonim Alkoholistáknak köszönhetően.
 - b. Nyílt gyűléseken – egy tag röviden beszámol az ivással kapcsolatos tapasztalatairól, majd vezeti a gyűlést az AA-ban való gyógyulásról vagy bármely, az ivással kapcsolatos problémáról, amelyet valaki felvet. *(A zárt gyűlések az AA tagok és bárki számára nyitottak, akinek ivási problémája van.)*
 - c. Zárt gyűlések — ugyanúgy zajlanak, mint a nyíltott gyűlések, de csak alkoholisták vagy leendő A.A.-tagok számára.
 - d. Lépés-gyűlések (általában zárt) – a Tizenkét Lépés egyikének megbeszélése.
 - e. Az A.A. tagjai a gyűléseket tartanak börtönökben és kezelőintézetekben is.
 - f. Az A.A. tagjait felkérhetik, hogy egyes intézményekben tájékoztató gyűléseket tartsanak az A.A.-ról. Ezek a gyűlések Az A.A. *nem rendszeres* gyűlései.

Mit *nem* csinál az A.A.?

1. Nem ad kezdeti motivációt az alkoholistáknak a gyógyuláshoz.
2. Nem toboroz tagokat.
3. Nem végez vagy támogat kutatásokat.
4. Nem vezet jelenléti nyilvántartást.
5. Nem csatlakozik szociális intézményekhez (bár az A.A. tagjai, csoportjai és szolgálati irodái gyakran együttműködnek velük).
6. Nem kíséri nyomon, nem próbálja ellenőrizni tagjaikat.
7. Nem állít orvosi vagy pszichológiai diagnózisokat vagy prognózisokat.
8. Nem nyújt méregtelenítő vagy ápolási szolgáltatásokat, kórházi ellátást, gyógyszereket vagy bármilyen orvosi vagy pszichiátriai kezelést.
9. Nem nyújt, nem szervez/támogat vallási szolgáltatásokat vagy lelkiprákorkorlatokat.
10. Nem vesz részt alkoholról szóló oktatásban.
11. Nem biztosít lakhatást, ételt, ruházatot, munkát, pénzt vagy bármilyen más szociális szolgáltatást.
12. Nem nyújt családi vagy pályaválasztási tanácsadást.
13. Nem fogad el pénzt vagy bármilyen hozzájárulást szolgáltatásaiért, nem AA-forrásoktól.
14. Nem ad ajánlóleveleket feltételes szabadlábra helyezési ügyekben, ügyvédeknek, bírósági tisztviselőknek, szociális intézményeknek, munkáltatóknak stb.

A kezelőintézményekből érkező tagok

Az elmúlt években az A.A. csoportok sok új tagot fogadtak kezelőintézményekből. Néhányan önként csatlakoztak az A.A.-hoz, mások bizonyos nyomás alatt. *„Hogyan működnek együtt az A.A. tagok”* című brosránkban a következő szerepel:

Nem tehetünk különbséget a leendő A.A. tagok között, még akkor sem, ha bíróság, munkáltató vagy más intézmény nyomására csatlakoznak hozzánk. Bár programunk erőssége az A.A. tagság önkéntes jellegében rejlik, sokan közülünk azért vettünk részt először a gyűléseken, mert valaki más vagy belső kényszer vett rá. De az A.A.-val való folyamatos kapcsolat megtanított minket a betegség valódi természetére. Az A.A.-hoz való irányítás mibenléte az A.A.-t nem érdekli. Mi a problémás ivókkal foglalkozunk. Nem tudjuk megjósolni, ki fog felgyógyulni, és nincs jogunk eldönteni, hogy az alkoholistáknak hogyan kell gyógyulniuk.

Irodalom

Az A.A. konferencia által jóváhagyott irodalom az Általános Szolgálati Irodán keresztül elérhető. Telefon: (06-1) 251-00-51, e-mail: info@anonimalkoholistak.hu

Meeting kereső

A Meeting kereső egy italálkozókereső oldal, amely segít az megtalálni a közelben lévő AA- találkozókat: anonimalkoholistak.hu/gyuleskereso

Összefoglalás

Az A.A. elsődleges célja, hogy a gyógyulás üzenetét eljuttassa a segítséget kereső alkoholistákhoz. Szinte minden alkoholizmuskezelés arra törekszik, hogy segítse az alkoholistát a józanság megőrzésében. Függetlenül attól, hogy melyik utat követjük, mindannyian ugyanazt a célt tartjuk szem előtt: az alkoholista személy gyógyulását. Együttesen meg tudjuk valósítani azt, amit egyedül egyikünk sem tudna. Személyes tapasztalataink forrásaként szolgálhatunk, és folyamatos támogató rendszerként működhetünk a gyógyuló alkoholisták számára.