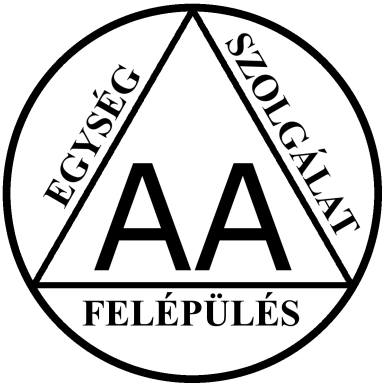
Az Anonim Alkoholisták Szolgálati Kézikönyve Magyarország



Ezt a kézikönyvet a Magyarországi Anonim Alkoholisták Közösségének csoportjai véleményezik, a Választmányi Szolgálat ajánlásával a Küldöttgyűlés hagyja jóvá.
A Kézikönyv jövőbeli módosításához vagy kiegészítéséhez a Küldöttgyűlés minimum kétharmados többsége szükséges.

Honlap: `www.anonimalkoholistak.hu`
Postacím: 1536 Budapest, Pf. 258
E-mail: `info@anonimalkoholistak.hu`
Telefon: +36 1 251 00 51 (naponta 15–18 óráig telefonügyelet, máskor üzenetrögzítő)
Mobil: +36 30 749 2221

Előszó az Anonim Alkoholisták Magyarországi Közösségének Szolgálati Kézikönyvéhez

Évekre visszamenően újból és újból felmerülő igény a Közösség tagjai részéről, hogy állítsunk össze egy Szolgálati Kézikönyvet. Legtöbbször az USA/Kanada Kézikönyv (https://www.aa.org/assets/en_US/en_bm-31.pdf) fordítására történt javaslat. Ugyanilyen gyakran elhangzott, hogy ezek a könyvek az ottani viszonyokra készültek. A Kézikönyvek fordításai a mi viszonyaink között jórészt használhatatlanok. Elődeink leírták, hogy a megoldás egy magyar Kézikönyv összeállítása lenne, ám eddig ez nem valósult meg.

Társaimmal most kísérletet teszünk egy ilyen Kézikönyv megírására. Mintának a brit Kézikönyvet választottuk: https://alcoholics-anonymous.eu/wp-content/uploads/2019/01/AA-Structure-Handbook-for-Great-Britain-4th-edition-2018.pdf https://alcoholics-anonymous.eu/wp-content/uploads/2019/01/AA-Service-Handbook-for-Great-Britain-4th-edition-2018.pdf (két kötet).
Annak visszaigazolásaként, hogy jó úton járunk, a brit Kézikönyv bevezetőjében ez a mondat olvasható: „Van azonban néhány különbség Nagy-Britannia és az Egyesült Államok között, amelyek kívánatossá tették, hogy saját Szerkezeti Kézikönyvünk legyen." Tehát ott is szükségesnek látták saját Kézikönyv megírását. Amihez mi is ragaszkodunk, hogy semmiben se térjünk el a Tizenkét Lépés, Tizenkét Hagyomány és Tizenkét Elv betűjétől és szellemétől. Így természetes, hogy a magyar változat sok helyen megegyezik akár az amerikai/kanadai, akár a brit Kézikönyvben leírtakkal.

A már említett Kézikönyveken kívül támaszkodtunk a magyarul is elérhető irodalmakra: *Az Anonim Alkoholisták felnőttkorba lép*; *Anonim Alkoholisták* (Nagykönyv); pamfletjeinkre, természetesen elsősorban az *A.A.-csoport* pamfletre. Igyekeztünk egyéb helyeken elérhető fordításokat is felhasználni. Használtuk az archívumban elérhető *Irányelvek...* GSO írásokat. A magyarországi történethez archívumunkban kutakodtunk, és támaszkodtunk társaink tapasztalataira, emlékeire.

Van, ahol az általunk leírtak erősen eltérnek az amerikai és a brit Kézikönyvtől. Köztünk sem volt egyetértés, hogy foglalkozzunk-e a csoportközi csoport (intergroup), régió kérdéskörrel. Érdemben erről nem tudunk írni, mert jelenleg a mi szerkezeti felépítésünkben nincs ilyen. Van egy „régiónak" nevezett szerveződés, amit sem a magyar AA Közössége, sem a GSO nem hagyott jóvá. A brit Kézikönyvből lefordítottuk, hogy hogyan lehet egy régiót létrehozni, s ha igény van rá, akár mellékletben is tudjuk csatolni.

Reméljük, a leírtakban nem szerepel olyan, ami csak a mi vágyaink szerint került bele. Azt szeretnénk, hogy a tagok, a csoportok szabják meg a továbbiakat. (Különös tekintettel a csoportközi együttműködés kérdésében.) Nem áll szándékunkban a felmerülő csoportproblémákra kész válasszal szolgálni. Ilyeneket biztosan nem találhattok a könyvben. Ám hisszük, hogy elvi útmutatásra alkalmas lehet a Kézikönyv.

Mit gondolunk a továbbiakról? Mi, a könyv írói, szerkesztői úgy érezzük, hogy megtettük a tőlünk telhetőt. Nem gondoljuk, hogy minden kész, minden jó. Kérjük a társak, a csoportok segítségét. A Ti segítségeteket! Reméljük, Kézikönyvünk tervezete is tükrözi, hogy a csoportok véleményét, állásfoglalásait, egyáltalán részvételét tartjuk elsődlegesnek. Minden csoport, így vélhetően minden tag megkapja, olvashatja, értékelheti írásunkat. A beérkező

észrevételek alapján próbáljuk javítani, kiegészíteni. Végül a Küldöttgyűlésre bízzuk, hogy döntsön. (Ha ennek szükségét látjátok.) Nekünk is vannak kérdéseink: Legyen-e elfogadó szavazás? A felhasznált irodalmakban szerepel, hogy a hasonló dokumentumokat 2/3 részvétel mellett 2/3 többséggel szavazzák meg, illetve módosítják. Javasoljuk a 2/3-os döntést az erős legitimáció miatt, és hogy valóban csak indokolt esetben legyen módosítható Szolgálati Kézikönyvünk. Aztán az anyag hol, hogyan legyen hozzáférhető? És bizonyára még sok részletkérdés, melyeket most feltenni sem tudunk.

Az Anonim Alkoholisták meghatározása

Az Anonim Alkoholisták olyan emberek közössége, akik megosztják egymással tapasztalataikat, erejüket és reményüket azért, hogy megoldhassák közös problémájukat és segíthessenek másoknak felépülni az alkoholizmusból.

A tagság egyetlen feltétele az ivással való felhagyás vágya. Az AA-tagság nem jár illetékkel vagy díjjal, mi önellátóak vagyunk saját hozzájárulásainkból.

Az AA nem szövetkezik semmiféle szektával, felekezettel, szervezettel vagy intézménnyel, nem politizál, nem kíván semmiféle vitába bocsátkozni, nem támogat és nem ellenez semmilyen ügyet.

Elsődleges célunk józannak maradni, és segíteni más alkoholisták józanodását.

Hitvallás az egységről

Az AA jövőjének tartozunk azzal, hogy közös boldogulásunkat tesszük első helyre, és a Közösség egységét megőrizzük.
Mert az AA egységétől függ életünk, és azoké, akik ezután jönnek.

Felelős vagyok...

Amikor bárhol bárki segítséget kér,
akarom, hogy az AA keze mindig ott legyen.
Ezért vagyok felelős.

Az Anonim Alkoholisták három Öröksége:

Felépülés, Egység, Szolgálat

„...Ő segített az alapokba vésni a felépülés Tizenkét Lépését. Az öregek tanúi voltak annak, amikor a székesegyház falait emeltük, és látták, hogyan épültek egymás után az A.A.-hagyományok támfalai, melyek egységben tartanak minket Isten szándékai szerint. Most pedig katedrálisunk tornyát is szívek és kezek emelik a magasba. A torony neve Szolgálat. Mutasson mindig is fölfelé, Isten felé!" (*Bill így látja* 155)

Felépülésre a Tizenkét Lépést javasolják; az Egység elérésére a Tizenkét Hagyományt; az AA Szolgálat pedig a Világszolgálat Tizenkét Elve, valamint *Az Anonim Alkoholisták felnőttkorba lép* című könyvekben van leírva. (*A.A.-csoport* pamflet)

Tartalomjegyzék

I. Anonim Alkoholisták Magyarországon *12*
1. A Magyarországi AA szolgálati szerkezete *12*
2. Az AA története Magyarországon *13*
3. A Tizenkét Hagyomány (teljes szöveg) *18*
4. Az AA Tizenkét Lépése *22*
5. Az AA Tizenkét Elve (rövid forma) *23*
6. A pénz útja az AA-ban *25*

II. Gyűlések *28*
1. Mi a gyűlés? *28*
2. Milyen gyűléseket tartanak az AA-csoportok? *28*
   a) Nyitott *28*
   b) Zárt *28*
3. A gyűlések fajtái *29*
   a) Szpíker *29*
   b) Kezdők számára *29*
   c) Lépés *29*
   d) Hagyomány *29*
   e) Nagykönyv *29*
   f) Érzés *29*
   g) Lelkiismereti (ügyviteli) *30*
4. Online gyűlések, csoportok *30*
5. Mitől vonzó egy gyűlés? *30*
6. Hol találok AA-gyűlést? *31*
7. Javaslat gyűlések levezetésére *31*

III. Az AA-csoport *32*
1. Mi a csoport? *32*
2. Miért nem azonos a gyűlés a csoporttal? *32*
3. A honi csoport *33*

4. Hogyan csatlakozhatunk egy csoporthoz? *34*
5. Új csoport indítása *34*
6. A csoport elnevezése *35*
7. Mik a tagok tennivalói? *35*
8. Milyen „bizalmunkat élvező" szolgálattevőkre van szükségünk? *36*
9. Az egyes szolgálatok „feladatai" *37*
***Titkár* 37**
***A gyűlés levezetője* 38**
***Pénztáros* 38**
***Küldött* 39**
***Irodalomfelelős* 39**
***Üdítő/kávé felelőse* 39**
***„Kapus"* 39**
***Szponzor/ideiglenes szponzor* 40**
10. Mit jelent a jól informált csoportlelkiismeret? *41*
11. Csoportproblémák – Csoportleltár *41*
12. Erőszak és személyes magatartás *43*
Erőszak 43
***Mit lehet tenni?* 44**
***A személyes magatartás kérdései* 44**
A viselkedésről 45
***Mit lehet tenni az elfogadhatatlan viselkedés ellen?* 46**
***Személyes szintű javaslatok* 47**
13. A csoport és a pénz *49*

IV. Küldöttgyűlés (konferencia) 51
1. Mi a Küldöttgyűlés (KGy)? *51*
2. Kik a küldöttek? *51*
3. Hogyan választunk küldöttet? *51*
4. Mennyi időre szól a megbízatásuk? *51*
5. Mik a küldöttek teendői? *51*

6. Mikor ül össze a Küldöttgyűlés? *52*
7. Milyen feladatot lát el a Küldöttgyűlés? *52*

V. Választmányi Szolgálat 53
1. Mi a Választmányi Szolgálat (VSz)? *53*
2. Kik a Választmányi Szolgálat tagjai? *53*
3. Hogyan választják meg őket? *53*
4. Mennyi időre választják őket? *53*
5. Milyen szolgálatok vannak? *54*
   a) Irodafelelős 54
   b) Irodalomfelelős 55
   c) Nemzetközi kapcsolatok felelős 56
   d) Pénzügyi felelős 57
   e) Csoportközi kapcsolattartó 58
   f) Telefonszolgálat felelőse 59
   g) Üzenetátadásért felelős 60
   h) Médiafelelős 61
   i) Archív anyagok kezelője 62
   j) Fordítószolgálat felelőse 63
6. Mikor ülésezik a VSz? *63*

VI. Szolgálati iroda *64*
1. Hol található a Szolgálati Iroda? *64*
2. Ki vezeti az Irodát? *64*
3. Milyen munkát végeznek az Irodában? *64*
4. A Szolgálati Iroda és a pénz *64*

VII. Európai Szolgálati Konferencia (ESM) 65

VIII. Döntési utak, hatáskör szétválasztások 67

IX. A GSO által jóváhagyott irodalom fordítása, kiadása 69

X. Az AA az egészségügyi intézményekben 71
Kezelőintézeti gyűlések *72*

XI. Az AA a börtönökben 75

XII. Az AA az oktatásban 77

XIII. Az AA és a média (elektronikus oldalak használata) 79

Sajtóinterjúk 80

Talkshow-k és hasonló műsorok 81

Az AA képviselője 81

Névtelenség 81

Elektronikus levelezés 82

Közösségi média 83

XIV. Az AA-archívum 84

XV. AA-találkozó szervezése 86

XVI. Az Anonim Alkoholisták és az Al-Anon, Alateen 89

XVII. Az Anonim Alkoholisták és a Felépülők Egészségügyi Anonim Egyesülete kapcsolata 91

1. Előzmények *91*
2. Az együttműködés alapelvei *92*
3. Az Egyesület célja *93*
4. Az Egyesület tevékenysége *94*

A Szolgálati Iroda működtetése 94

Pénzügyek kezelése 94

Az AA-irodalom készletének kezelése 95

Archív anyagok kezelése 96

Részvétel az AA-s rendezvények szervezésében 96

Költségtérítések 97

Függelék *101*

I. Csoportközi csoport (intergroup) *101*

Rövid áttekintés a brit struktúra kialakulásáról 101

Célja 102

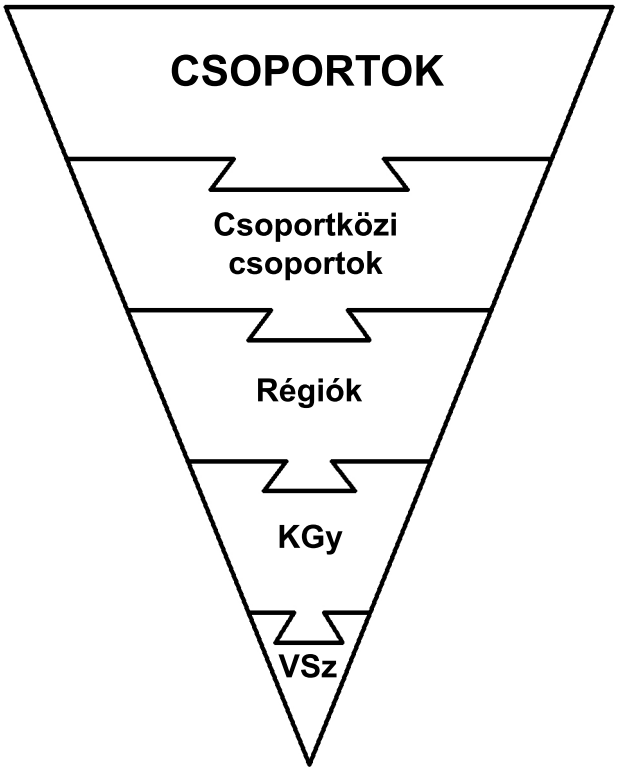
Területi határok 102

Csoportközi csoport (intergroup) gyűlések 102
Csoportközi képviselők 102
Csoportközi pénz 103
II. Régió *104*
Célja 104
A régió pénze 105

I. Az Anonim Alkoholisták Magyarországon

1. A Magyarországi AA szolgálati szerkezete

(Az ábra egy lehetséges szerkezeti felépítést mutat.)



2. Az AA története Magyarországon

K. László véget szeretett volna vetni súlyos ivásának. Így került kapcsolatba dr. Avar Pál orvossal, aki segítségképpen kölcsönzött neki egy *Anonim Alkoholisták* könyvet, ami új fordulatot hozott az életében, és segítette az alkoholizmus mint betegség megértésében.

1988 elején találkozott egy német józan alkoholistával, Helmuttal, aki magával vitte németországi AA-gyűlésekre, hogy tapasztalatot szerezzen.

Ezek után 1988. június 6-án volt az első AA-gyűlés a budai Kiss János altábornagy utcában.

Először ketten-hárman voltak, de egy alkalommal bement egy angol ember, Bill, aki gyűlést keresett Budapesten. Ő már több mint 21 éve nem ivott. „Bill meghatározó szerepet játszott a magyarországi AA indulásában. Rengeteget tanultunk tőle, a technikai dolgokon kívül elsősorban alázatot és szerénységet. Ő volt az, aki a New Yorkban működő GSO-nál bejelentette a Közösség megalakulását Magyarországon. Azóta ismert, ill. elismert hivatalosan is a magyar AA." (AA-újság 2018. különszám 21. oldal) A továbbiakban Avar doktor sugallatára csatlakozott K. Jocó, P. Béla, M. Julika és B. Péter.

1990 nyarán hazalátogatott Kati társunk Amerikából, aki szintén sokat segített a magyar AA fejlődésében. Kapcsolatba lépett Szász Anna újságíróval, így került egy cikk a *Nők Lapja* című lapba. Ennek hatására egyre többen találtak meg bennünket. Híre ment, hogy működik az AA Magyarországon. Sok külföldön élő magyar társunk látogatta meg a közösséget. (Oszkár, László az USA-ból, Mariann Svájcból, Csaba Ausztráliából. . .)

Kezdtünk létszámban gyarapodni, és ennek következménye lett az osztódás. Megalakult egy csoport a Dohány utcában és vele párhuzamosan a Kertész utcai Művész klubban. Elkezdtek vidékről is jönni a sorstársak. Volt,

aki egyedül, mint Bence Siófokról vagy Gabi Simontornyáról, de voltak, akik kocsival (többen) jöttek, mint Gyuriék Miskolcról. Rendszeresen jártak fel Kecskemétről is. Őket Zsuzsa, a kórház asszisztense hozta fel gyűlésekre. Lassan beindultak a vidéki csoportok.

Gyűlések alakultak Pécsett, aztán Miskolcon, Kecskeméten, Siófokon, Békéscsabán, Dunaújvárosban, Székesfehérvárott, Kaposvárott és így tovább.

Szaporodtak a budapesti gyűlések is: Hársfa, Halom, Kertész, Dohány, Kékgolyó, Csepel stb. Egy 1997-es lista szerint ekkor a fővárosban 11, vidéken 23 csoport működött.

Közben 1993 szeptemberében Kati a GSO-val is egyeztetve hozzálátott egy állandó, központi iroda létrehozásához – így lett egy irodája a közösségünknek, ahol a telefonszolgálatot és egyéb AA-val kapcsolatos tevékenységet folytathattunk. A pénz Kati által, a Hagyományoknak megfelelően, adomány formájában került hozzánk. Öt AA-tag lett az ingatlan tulajdonosa, akik jelképes összegért bérbe adták azt a Közösségnek. Ez egy földszinti lakás volt a budapesti Nagykörút mellett, a Hársfa utcában. Könnyen megközelíthető volt, ezért is alakult ki hamar, hogy minden nap több gyűlés várta a józanodni vágyókat.

A tulajdonosok 2002. április 26-án létrehozták a Hársfa Alapítványt, és az ingatlant 2002. október 28-án értékesítették. A pénzt felajánlották a Közösségnek, de a Hagyományokra hivatkozva elutasították az adományt. Így 2003. október 13-án a XIII. kerület Rózsafa utcában egy kis üzlethelyiség megvételére került sor.

A központi Szolgálati Iroda előbb az Ida utcában, majd a Bajza utcában kapott helyet. Ezután a Gizella úti „Aranypók" irodát béreltük ki. Innen költözött át az iroda az Ajtósi Dürer soron a „Professzorok Háza" ingatlanába, ahonnan 2017. január 18-án a bérleti díjak változása, illetve a bérbeadó cég megszűnése miatt újabb költözés vált szükségessé.

Ekkor az AA Szolgálati Irodája bérleti szerződéssel beköltözött a Rózsafa utcai üzlethelyiségbe. A hivatalos szerződéseket, jogi lépéseket a Közösség mindenkori jogi képviselete látta el.

A Magyarországon működő csoportok lelkiismereti gyűlés keretében küldöttet választanak, aki képviseli a csoportot a Küldöttgyűlésen. Itt döntenek a magyarországi AA-val kapcsolatos történésekről és működést javító elképzelésekről. A KGy negyedévente tanácskozik. Az összejövetelen bárki részt vehet megfigyelőként. A küldöttek választják meg a Választmányi Szolgálat tagjait. Ők két KGy között végrehajtják a küldöttek határozatait, képviselik a közösséget különböző területeken.

A VSz feladatai közé tartozik a kapcsolattartás az európai AA-központtal és a GSO-val Amerikában. A közösség tagjai részére jelenleg *Lépésről lépésre* címmel újság áll rendelkezésre, mely havonta jelenik meg, és alkoholisták által írt, ill. az amerikai *Grapevine* újságból fordított történetek és információk találhatók benne.

2021. május 12-én Budapesten 23 csoport van, vidéken 79 városban vannak csoportok.

Idővonal

1969 Júniusban Midge M., a GSO New York munkatársa Budapestre utazik, megszervezi Magyarország első ismert nyílt AA-gyűlését.

1972 Megalakítanak Budapesten egy kis csoportot, azonban az AA csak a 80-as évek végén jön létre szilárdan Magyarországon.

1988 Június 6-án az első AA-gyűlés Magyarországon 2-3 fővel.
Bill K. érkezése, aki bejelenti a GSO-nak a magyar AA létrejöttét.

Október 22-én csoport alakul Békéscsabán és Pécsett.
Decemberben elindul az Al-Anon (hozzátartozók csoportja).

1989 Tavasszal Pécsett elindul az első alkoholisták által létrehozott csoport.
Magyarország szerepel a nemzetközi AA-útmutatóban.

1990 Nyáron Kati M. hazajön Amerikából. Általa több magyar AA-s is hazalátogat.
Az első magyar nyelvű Nagykönyv (*Anonim Alkoholisták*) GSO engedélyével: fordítás, nyomtatás az USA-ban, beérkezése Magyarországra részletekben (Helmuth). További fordítási engedélyek: 1994., 2009., 2019.

1991 További csoportok indulnak Budapesten, Miskolcon, Kecskeméten, Siófokon.
Augusztus 20.: Szolgálati Iroda létrehozása.

1992 *Meeting* néven újság indul alkoholista tagok számára.

1993 Szeptemberben megkapjuk a Hársfa utcai lakást Szolgálati Irodának, ami később gyűléshelyként is működik.

1994 Február 13.: első „választmányi meeting", célja a Szolgálati Bizottság felállítása.
15 budapesti és 16 vidéki gyűlés (csoport) működik.
Megkapjuk Németországból a vékony kiadású magyar nyelvű Nagykönyvet R. László (USA) fordításában.

1995 Május 26.: az „AA magyarországi bemutatkozó Konferenciája", vendégek Vini és John a GSO-ból.

1996 Áprilisban újabb konferencia, de már alkoholisták számára a Villányi úton.

1998 Az első hagyományoknak megfelelő Országos Találkozó Budapesten a német tapasztalatok alapján.
Novemberben Dunaa internetes levelező csoport (?) indulása.
Novemberben bankszámlanyitás, a választmányi gyűlés Küldöttgyűléssé alakul.

2001 Januárban az *Anonim Alkoholisták* honlap indulása (Ted közreműködésével).
Január 27.: az első Budapesti Regionális Találkozó

2002 Április 2.: Polgárjogi Társaság alapítása
Április 4.: Két küldött részt vesz a Varsói Európai Szolgálati Konferencián.
Május 25.: az első Csepeli Regionális Találkozó
Október 5.: az első Kecskeméti Találkozó

2003 Április 2-tól *Hírlevél* című kiadvány működik.

2005 Január 12.: az első Szekszárdi Találkozó

2010 A Rózsaszín Felhő internetes levelező csoport indulása.

2012 Jaffaa online gyűlés indulása külföldön élő magyar társakkal, illetve határon túli magyar társak részvételével. Több itthon élő társ is csatlakozik az ekkor Skype alkalmazásban működő gyűléshez.

2014 Január 1.: Több mint 100 vidéki és majdnem 30 budapesti csoport működik.

2020 A járványhelyzet miatt az élő gyűlések nem lehetségesek. Sok csoport helyezi át gyűlését online felületekre. Még ez évben elindul a `www.csakamainap.hu` oldal, ez az online gyűlések gyűjtőoldala, 13 online gyűlésnek ad otthont. A Jaffaa is itt tartja gyűléseit. Az online AA-találkozó is itt kerül megrendezésre.

2021 A Jaffaa online csoporttá alakul. Az első magyar nyelvű online csoport több gyűléssel.

2022 Magyarországon 146 bejegyzett csoport működik.

3. A Tizenkét Hagyomány
(Teljes szöveg)

AA-tapasztalatunk erre tanított:

1. Az Anonim Alkoholisták minden tagja egy kis rész a nagy egészben. A Közösségnek tovább kell élnie, különben elveszünk. Ezért közös boldogulásunk az első. Egyéni boldogulásunk szorosan ezután következik.

2. Csoportjaink számára csak egy abszolút tekintély létezik – a szerető Isten, ahogyan csoportunk lelkületében megnyilvánul.

3. Tagságunk minden szenvedő alkoholista előtt nyitott. Következésképpen senkit sem utasíthatunk el, aki gyógyulni akar. Anyagiakon, aprólékos szabályokon nem múlhat az AA-tagság. Két-három alkoholista, akit a józanság vágya hoz össze, AA-csoportnak nevezheti magát, feltéve, hogy mint csoport semmilyen más szervezethez nem tartozik.

4. Belső ügyeit illetően az AA-csoport egyedül saját lelkiismeretének felelős, semmilyen más tekintélyt nem ismer el. Ha ügyei a környékbeli csoportokat is érintik, azok tanácsát is ajánlatos kikérni. Az Általános Szolgálat Választmányának megbízottjaival való tanácskozás nélkül sem csoport, sem körzeti bizottság, sem egyén nem tehet olyan intézkedést, ami az AA egészére kihatással lehet. Ilyen ügyekben közös jólétünk mindenek fölött áll.

5. Az Anonim Alkoholisták minden csoportja lelki beállítottságú közösség, amelynek *egyetlen elsődleges célja* van: eljuttatni üzenetét a még szenvedő alkoholistához.

6. Pénzből, vagyonból, tekintélyből adódó problémák könnyen eltéríthetnek bennünket elsődleges, lelki beállítottságú célunktól. Ezért minden olyan jelentős értékű ingatlant, amely igazán az AA igényét szolgálja, elkülönítve kell bejegyezni és kezelni. Így elválasztjuk az anyagiakat

a lelkiektől. AA-csoport – mint csoport – soha nem lép üzleti vállalkozásba. Másodlagos segítőszerveket: klubokat, kórházakat, melyek jelentős ingatlannal rendelkeznek és komoly adminisztrálással működnek, elkülönítve kell kezelni. Így, ha szükséges, a csoport könnyen túladhat rajta. Következésképpen ezek az intézmények ne használják az AA nevet. Igazgatásukért azok felelősek, akik anyagilag támogatják. Klubokban lehetőleg AA-tag legyen a gondnok. Ezzel szemben kórházakban és más kezelőintézetekben a vezetést az AA-tól teljesen különítsék el, és vessék orvosi szakfelügyelet alá. Az AA-csoport együttműködhet ugyan bárkivel, de más intézményhez ne csatlakozzon, és ilyen együttműködés gondolatát se kifejezetten, se burkoltan ne támogassa. AA-csoport ne kötődjön senkihez.

7. Az AA-csoportokat teljes mértékben saját tagjai tartják fenn hozzájárulásaikkal. Ezt az ideált minden csoportnak mielőbb meg kell valósítania. Nyilvános pénzgyűjtések az Anonim Alkoholisták nevében – eredjenek azok csoportoktól, kluboktól, kórházaktól vagy más kívülálló intézményektől – nagyon veszélyesek. Nem bölcs dolog jelentős értékű ajándékot vagy adományt bárkitől elfogadni, ha az ellenszolgáltatással vagy elkötelezettséggel jár. Ezen kívül aggodalommal látjuk az olyan AA-pénztárakat, amelyek – észszerű tartaléktól eltekintve – nem az AA céljait szolgáló pénzt őriznek. Gyakran tapasztaltuk, hogy lelki örökségünkre semmi sem lehet olyan veszélyes, mint vagyonról, pénzről és tekintélyről való vitatkozás.

8. Az AA maradjon mindenkor nem hivatásos. „Hivatásos” alatt alkoholisták kezelését végző foglalkozást értünk, amit fizetésért végzünk. Ennek ellenére alkalmazhatunk alkoholistákat olyan munka elvégzésére, amelyre máskülönben nem alkoholistákat fogadnánk fel. Ilyen szolgáltatásokért lehet fizetni, de a Tizenkettedik Lépés gyakorlásáért soha.

9. Minden AA-csoportnak minimális szervezettségre van szüksége. Legjobb a vezetőség rotációja. Kis csoportok megválaszthatják titkárukat, tisztviselőiket, nagy csoportok pedig meghatározott időre szóló bizottságukat. Nagyvárosokban központi vagy csoportközi bizottságokat választhatnak, amelyek gyakran főállású hivatalnokot alkalmaznak. Az Általános Szolgálat Választmányának meghatalmazottjai tulajdonképpen az AA Általános Szolgálati Bizottságát képezik. Ők az AA Hagyományok őrzői, és hozzájuk futnak be azok az önkéntes hozzájárulások, amelyekből az AA New York-i Általános Szolgálati Irodáját fenntartjuk. Nekik van a csoportoktól felhatalmazásuk a nagy nyilvánossággal való kapcsolatok fenntartására, és ők biztosítják legfontosabb folyóiratunk, a *Grapevine* helyes szellemét. Minden ilyen megbízottat vezessen a szolgálat szelleme, mert az igazi AA-vezetők csupán a közösség megbízott, tapasztalt szolgái. Hivatalukkal nem jár tekintély, nem kormányoznak. Hasznosságuk elismerése a megbecsülés.

10. AA-csoport vagy AA-tag soha nem nyilváníthat véleményt az AA nevében, rajta kívülálló vitás kérdésekben. Ez különösen vonatkozik politikai, vallásfelekezeti kérdésekre vagy alkoholreformra. Az Anonim Alkoholisták csoportjai semmilyen kérdésben sem foglalnak állást. Ilyen ügyekben véleményt egyáltalán nem nyilváníthatnak.

11. A nagy nyilvánossággal való kapcsolatunk fő jellemzője személyes névtelenségünk legyen. Úgy gondoljuk, az AA-nak kerülnie kell a szenzációt hajhászó hirdetéseket. A rádióban, a filmekben vagy a sajtóban AA-tagok nevét ne említsék, fényképüket ne publikálják. A nagy nyilvánossággal való kapcsolataink ne a hírverésen, hanem a vonzerőn alapuljanak. Öndicséretre sincs szükség. Jobb, ha barátaink ajánlanak bennünket.

12. Végül mi, az Anonim Alkoholisták tagjai hisszük, hogy a névtelenség elvének óriási lelki jelentősége van. Emlékeztet

bennünket arra, hogy az elvek előbbre valók, mint az egyes személyek, és eszünkbe juttatja, hogy hamisítatlan alázatot gyakoroljunk. Ezt azért tesszük, hogy a bőséges áldások, melyeknek részesei vagyunk, ne kényeztessenek el bennünket, és hálatelten örökké élhessünk Annak szemléletében, Aki felettünk uralkodik.

4. Az Anonim Alkoholisták Tizenkét Lépése

1. Beismertük, hogy tehetetlenek vagyunk az alkohollal szemben – hogy életünk irányíthatatlanná vált.
2. Eljutottunk arra a hitre, hogy egy nálunk hatalmasabb Erő helyreállíthatja elménk épségét.
3. Elhatároztuk, hogy akaratunkat és életünket *a saját felfogásunk szerinti* Isten gondviselésére bízzuk.
4. Félelem nélkül mélyreható erkölcsi leltárt készítettünk magunkról.
5. Beismertük Istennek, magunknak és egy embertársunknak hibáink valódi természetét.
6. Teljességgel készen álltunk arra, hogy Isten megszabadítson bennünket mindezektől a jellemhibáktól.
7. Alázatosan kértük Őt hiányosságaink felszámolására.
8. Listát készítettünk mindazokról, akiknek valaha kárára voltunk, és hajlandóvá váltunk mindnyájuknak jóvátételt nyújtani.
9. Közvetlen jóvátételt nyújtottunk nekik, ahol lehetséges volt, kivéve, ha ez sérelmes lett volna rájuk vagy másokra nézve.
10. Folytattuk a személyes leltár készítését, és haladéktalanul beismertük, amikor hibáztunk.
11. Igyekeztünk ima és meditáció útján elmélyíteni tudatos kapcsolatunkat *a saját felfogásunk szerinti* Istennel, csak azért imádkoztunk, hogy felismerjük velünk kapcsolatos akaratát, és hogy legyen erőnk a teljesítéséhez.
12. E lépések eredményeként spirituális ébredést éltünk át, megpróbáltuk ezt az üzenetet alkoholistákhoz eljuttatni, és ezeket az elveket életünk minden dolgában érvényre juttatni.

5. Az Anonim Alkoholisták Világszolgálatának Tizenkét Elve (rövid forma)

I. Az AA Világszolgálatáért viselt felelősség és alapvető tekintély mindig az egész közösség kollektív lelkiismeretén nyugodjon.

II. Az AA Általános Szolgálati Konferenciája – majd minden gyakorlati célt tekintve – egész Társaságunk aktív szószólójává és hatékony lelkiismeretévé vált annak világügyeiben.

III. Az eredményes vezetés biztosításához döntési joggal szükséges felruháznunk az AA minden elemét: a Konferenciát, az Általános Szolgálati Igazgatótanácsot, annak szolgálati testületeit, munkatársait, bizottságait és felelőseit.

IV. A részvétel jogát a felelősség minden szintjén célszerű fenntartanunk, lehetővé téve, hogy minden egyes szint az általa viselt felelősséggel arányos képviseletet kapjon a szavazásban.

V. Szervezetünk minden szintjén érvényesüljön a „Fellebbezési Jog", hogy a kisebbségi vélemény meghallgattassék, és a személyes panaszok gondos kivizsgálásra kerüljenek.

VI. A Konferencia tudomásul veszi, hogy a világszolgálat ügyeinek többségében a kezdeményezés joga és a tényleges felelősség a Konferencia azon megbízott tagjaira hárul, akik Általános Szolgálati Testületként (General Service Board) működnek.

VII. Az Általános Szolgálati Testület Alapszabályzata és Rendeletei olyan jogi eszközök, melyek felhatalmazzák a megbízottakat, hogy a világszolgálat ügyeit igazgassák és vezessék. A Konferencia Szabályzata nem jogi dokumentum, a legnagyobb hatékonyság érdekében a Hagyományokra és az AA kincsestárára támaszkodik.

VIII. Elsődlegesen a megbízott tagok tervezik az általános irányelveket és a pénzügyeket, ők irányítják ezek végrehajtását is. Azon felhatalmazásuknál fogva, hogy megválaszthatják a külön egységként szerveződött és folyamatosan működő szolgálatok vezetőit, őrzői és védői azoknak.

IX. Jövőbeni működésünk és biztonságunk elengedhetetlen feltétele, hogy minden szinten rátermett szolgálati vezetőink legyenek. Az egykor az alapítók által gyakorolt, a világszolgálat vezetéséért való felelősséget szükségszerűen a megbízott tagok viselik.

X. Minden szolgálati felelősségnek az annak megfelelő szintű és jól meghatározott szolgálati hatáskörrel kell együtt járnia.

XI. Törekednünk kell arra, hogy a megbízottak mindig a lehető legjobb bizottságokkal, szolgálattevőkkel, felelősökkel, munkatársakkal és tanácsadókkal dolgozhassanak együtt. Az összetétel, a személyes rátermettség, a beiktatási eljárások, jogok és kötelezettségek mindig szigorú megfontolást igényelnek.

XII. A Konferencia, szem előtt tartva az AA Hagyományok szellemét, ügyeljen arra, hogy maga soha ne váljék kockázatos gazdagság vagy hatalom központjává; hogy észszerű pénzügyi alapelvek szerint határozza meg a működéshez szükséges alapot és tartalékot; hogy senki ne jusson olyan helyzetbe, amely által hatalmat gyakorolhat mások felett; hogy minden fontos döntést megbeszélés, szavazás és – lehetőség szerint – alapvető nézetazonosság előzzön meg; hogy határozatai soha ne legyenek személyesen büntető jellegűek, ne provokáljanak nyilvános vitát; hogy soha ne működjön úgy, mint irányító testület; és gondolkodásában és cselekedeteiben mindig maradjon demokratikus, csakúgy mint a Társaság, amelyet szolgál.

6. A pénz útja az AA-ban

„. . . Az A.A.-nak a kezdetektől fogva mindig is voltak költségei. . . . Azzal a felismeréssel, hogy önrendelkezése és függetlensége megtartása érdekében az A.A.-nak nagy ívben el kell kerülnie a külső hozzájárulásokat, együtt járt annak megértése, hogy az A.A. túléléséhez szükséges pénznek az A.A.-tagoktól és -csoportoktól kell származnia. . . . az A.A. egésze csak akkor működik, ha szolgáltatásaink hatékonyak és a számláink ki vannak fizetve. . . .

»Az önfenntartás velem kezdődik, mivel része vagyok az egésznek. Fizetünk terembérletet, a közüzemi szolgáltatások díját, veszünk enni- és innivalókat, és mi vesszük az A.A.-s irodalmat is. Támogatjuk a szolgálati irodát. . . Mindezek nélkül sok újonnan jövő sohasem fedezhetné fel az A.A. csodáit. . . . Költségeink fedezése közös kötelezettségünk, ami egyértelműen mindannyiunkat terhel. A szolgálatok támogatása valójában annak elfogadása, hogy az A.A.-nak mindenhol a lehető leghatékonyabban kell működnie, és hogy az önfenntartás Hagyománya értelmében a számlát közösen kell fizetnünk.« . . . az egyes csoportok, lelkiismereti gyűlés keretében, a saját pénzügyi helyzetüknek megfelelő hozzájárulási tervet dolgozzanak ki az A.A. leglényegesebb szolgálatainak támogatására. . . . »Az A.A. paradoxona, hogy a pénzügyi függetlenség és a Közösség – alkoholisták és csakis alkoholisták általi – támogatása nemcsak az A.A. jelentőségét növeli mindannyiunk számára, hanem saját felépülésünk iránti elköteleződésünket is ösztönzi. Az A.A. a ‚mi ügyünk', a csoport pénztárától az Általános Szolgálati Iroda mérlegéig.«" (*Önfenntartás: ahol a pénz és a lelkiség találkozik* c. pamflet 4–8. oldal)

A Közösség pénzének túlnyomó része gyűléseinken a kalapba dobott pénzként jön össze. Egyéni adományokból (maximum 5000 $) és a könyvértékesítésből folyik be pénz. A gyűléseken befolyó pénzt a helyi csoport pénztárosa

kezeli. A pénz felhasználásáról a csoport-lelkiismeret dönt. Nyilván fizetni kell a terembért, az üdítőt és minden olyan kiadást, mely bármi módon segíti az üzenet továbbítását. (Csoporttelefon, könyv, pamfletek vásárlása, szolgálati ügyben utazási költségek térítése, újságelőfizetés stb.) Ez csoportonként lehet változó, senkinek sincs joga megmondani, hogy egy adott csoport miként adja tovább az üzenetet. A csoportnál összejött pénz egy másik hányadát „észszerű tartalék" létrehozására javasolt felhasználni. Mennyi az észszerű tartalék? Egytől tizenkét hónapig terjedő működési tartalék.

Legelfogadottabb a három hónapnyi tartalék képzése. Amennyiben a csoport találkozó szervezésére készül vagy egyéb várható plusz kiadása lesz, ettől el lehet térni. Az ezután maradó pénzt javasolt a központi számlára fizetni. Egészséges pénzgazdálkodásnak tűnik a 33–33–33%-os felosztás.

Magyarországon csoportjaink hozzájárulásaikat a *Felépülők Egészségügyi Anonim Egyesülete 7. Hagyomány* számára nyitott OTP-számlára tudják befizetni. A pénz költéséről a KGy dönt, és az Egyesület aláírási joggal rendelkező tagjai hajtják végre. Kivéve az Iroda rendelkezésére álló havi 100 000 Ft összeget. Beszámolási kötelezettsége pénzügyi felelősünknek van.

A csoport-hozzájárulásokat egyértelműen fel kell sorolni, hogy a csoport képviselői megerősíthessék a csoporthozzájárulásaik beérkezését. Ez az ellenőrzési nyomvonal alapvető része. A magyar Közösség eddig eseti döntések után utalt tovább pénzt a GSO meghatározott számláira.

Régiós struktúra esetén a csoportok döntik el, hogy mennyit fizetnek be a helyi, kerületi, területi, országos számlára. Szintén %-os felosztás javasolt. (Részletesen: *Önfenntartás: ahol a pénz és a lelkiség találkozik* c. pamflet)

II. Gyűlések

1. Mi a gyűlés?

AA-tag az, aki megfelel a 3. Hagyomány egyetlen feltételének: „Az AA-tagság egyetlen feltétele az ivással való felhagyás vágya." A tag választhat és megválasztható a Közösség szolgálataira.

Az AA-tagok többsége olyan AA-csoportok gyűlésein találkozik, amely csoportok betartják a Harmadik Hagyomány hosszabb formájában leírtakat. Ugyanakkor vannak olyan AA-tagok, akik a csoport elfogadott felfogásától különböző, attól eltérő AA-gyűléseket tartanak. Ők egyszerűen csak összejönnek egy meghatározott helyen és időben gyűlést tartani.

Ahogyan a meghatározásban szerepel, az AA-csoport gyűléseinek célja, hogy az AA-tagok *„megosztják egymással tapasztalataikat, erejüket és reményüket, azért, hogy megoldhassák közös problémájukat, és segíthessenek másoknak felépülni az alkoholizmusból."*

2. Milyen gyűléseket tartanak az AA-csoportok?

***a)* Nyitott**

A nyitott gyűléseken bárki részt vehet, aki érdeklődik az Anonim Alkoholisták felépülési programja iránt. A nem alkoholisták megfigyelőként vehetnek részt a nyitott gyűléseken.

***b)* Zárt**

A zárt gyűlések kizárólag AA-tagok számára szolgálnak, illetve azoknak, akiknek ivási problémájuk van, és „van bennük vágy az ivás abbahagyására". Az AA-gyűlésvezető mindkét típusú gyűlésen elvárhatja a résztvevőktől, hogy hozzászólásaikat azokra a témákra korlátozzák, amelyek

az alkoholizmusból való felépüléshez tartoznak. Az AA-csoport gyűléseit – akár nyitott, akár zárt gyűlés – AA-tagok vezetik, és ők határozzák meg saját gyűléseik formátumát.

3. A gyűlések fajtái

a) Szpíker-gyűlés: egy vagy több előre kijelölt tag „megosztja tapasztalatát…", ahogy a Nagykönyv leírja: „milyenek voltunk, mi történt velünk és milyenek vagyunk ma". Vannak csoportok, amelyek az előadóktól bizonyos minimum folyamatos józanságot kívánnak. Ezek az „előadó" gyűlések gyakran nyílt gyűlések.

b) Gyűlés kezdők számára: általában a csoportnak olyan tagja vezeti, aki már hosszabb ideje józan. Ezek a gyűlések gyakran kérdés-felelet formában zajlanak le, hogy segítsék az újakat. (Lásd: *Javaslatok kezdők gyűléseinek levezetésére* című irányelveket.)

c) Lépés-gyűlés: minthogy az AA-ban a személyes felépülés alapköve a Tizenkét Lépés, nagyon sok csoport szán hetente egy vagy több gyűlést arra, hogy egyesével tanulmányozzák a Lépéseket. Lehet egy, lehet két vagy három Lépést váltakozva tanulmányozni.

d) Hagyomány-gyűlés: az AA Tizenkét Hagyománya iránymutató a Közösség életére. Vázolja az eszközöket, amelyek révén az AA fenntartja egységét, miként viszonyul a környező világhoz, hogyan működik és fejlődik. Ezeken a gyűléseken a Tizenkét Hagyomány valamelyikét beszélik meg.

e) Nagykönyv-gyűlés: a gyűlés kezdetén egy, a témával kapcsolatos szakaszt olvasnak fel rendszeresen a Nagykönyvből. A felolvasott résszel kapcsolatban osztják meg a tagok tapasztalataikat, érzéseiket.

f) Érzés-gyűlés: a bevezető szólhat a legkülönbözőbb témákról: félelem, hála, Felsőbb Erő, szerénység, jóvátétel, neheztelések, szponzorálás, hajlandóság stb.

g) Lelkiismereti gyűlés: a csoportok külön gyűléseket tűznek ki az év folyamán a rendes gyűléseken kívül, amelyeken a tisztségviselők beszámolnak munkájukról, csoportügyeket vitatnak meg és irányvonalakat határoznak meg. Ilyenkor szokás a szolgálattevőket megválasztani.

4. Online gyűlések, csoportok

Az Anonim Alkoholisták tagjai jellemzően meghatározott helyeken és időpontokban találkoznak, hogy gyűléseket tartsanak. A technikai fejlődés lehetővé tette, hogy valós, fizikai jelenlét nélkül is lehetséges gyűlések tartása. Ehhez nem szükséges fizikailag közel lenni. Ma már a világ bármely részéről csatlakozhatunk egy-egy meghirdetett gyűléshez. E gyűléseket létrehozhatják valósan működő AA-csoportok, de alakulhatnak csoportok a virtuális térben is. E csoportokat a fizikai csoportokkal egyenrangúnak ismerjük el. Az online csoportok célja az AA üzenetének továbbadása a még szenvedő alkoholistáknak. Az online csoportok, gyűlések esetében nem javasolt az internetes felület nevének használata. Nem teszünk különbséget abból a szempontból sem, hogy milyen technikai eszköz, alkalmazás használatával működnek. E gyűlések működése során is a Tizenkét Hagyomány elveit szükséges figyelembe venni. Különösen igaz ez az anonimitás tekintetében. Összességében e gyűlésezési formáról is elmondható, hogy minden csoport saját igényei szerint intézi ügyeit. Javasolt az online gyűlések indulásának (változásának) bejelentése a Szolgálati Irodának.

5. Mitől vonzó egy gyűlés?

A tagokat leginkább vonzó és megtartó gyűlés az, amely időben kezdődik, ahol az irodalom jól látható, ahol be van rendezve a gyűlésterem, és ahol a tagok aktívan vesznek részt a gyűlésen.

6. Hol találok AA-gyűlést?

Fontos, hogy a csoportok a Szolgálati Irodának bejelentsék az új gyűlés indítását. Az Iroda a gyűléslistákat közzéteszi honlapunkon (`www.anonimalkoholistak.hu`), hogy minden érdeklődő találhasson megfelelő, elérhető gyűlést. Az esetleges időpont-, illetve helyszínváltozások közlése a csoport érdeke is, ha elsődleges célját szem előtt tartja. A szolgálatok változásait is célszerű közölni az Irodával.

7. Javaslat gyűlések levezetésére

Bár ***legjobb*** forma nem létezik, mégis igaz, hogy egyes formák jobban beválnak, mint mások. A gyűlésvezető általában az AA meghatározásával és néhány megjegyzéssel nyitja meg a gyűlést. Egyesek rövid csendet kérnek, mások felolvasnak a Nagykönyvből – általában az 5. fejezet egy részét (*Hogyan működik?*) vagy a 3. fejezetet (*Még néhány szó az alkoholizmusról*). Sok csoport gyűlésén a *Tizenkét Lépés és Tizenkét Hagyomány* című könyvből olvasnak fel egy-egy fejezetet vagy fejezetrészt. Más és más tagokkal vagy kezdő józanodókkal olvastatják ezeket, hogy segítsék az új tagokat abban, hogy érezzék, ők is részt vesznek a csoport életében. A gyűlésvezető hangsúlyozhatja az AA-tagok névtelensége megőrzésének fontosságát és figyelmeztetheti a jelenlévőket, hogy „mit itt hallottál, vedd ki belőle, mi neked hasznos; hagyd a többit e falak közt a szobában!" A gyűlést az Úr imájával (*Miatyánk*) vagy a *Lelki Béke imá*jával zárják.

III. Az AA-csoport

1. Mi a csoport?

Bill W. korai felismerése, hogy józanságát úgy tarthatja meg, ha tapasztalatait továbbadja más alkoholistáknak. Egyedül nem maradhat józan. Kezdetekben az Oxford csoportokhoz csatlakoztak alkoholisták, majd továbbvitték e tapasztalatokat, és megalakultak az első tisztán alkoholistákból álló csoportok.

A Harmadik Hagyomány teljes változata ezt mondja: „Tagságunk minden szenvedő alkoholista előtt nyitott. Következésképpen senkit sem utasíthatunk el, aki gyógyulni akar. Anyagiakon, aprólékos szabályokon nem múlhat az AA-tagság. Két-három alkoholista, akit a józanság vágya hoz össze, AA-csoportnak nevezheti magát, feltéve, hogy mint csoport semmilyen más szervezethez nem tartozik."

„Nincs kivetett díj vagy illeték – a hozzájárulás kizárólag önkéntes. Az AA-ból egyetlen tag sem tiltható ki.

Minden csoport úgy intézi belső ügyeit, ahogy akarja; az egyetlen követelmény, hogy tényked̈ésével ne sértse az AA egészét.

Az alkoholisták bármely csoportja, akik józanságuk érdekében jöttek össze, AA-csoportnak nevezheti magát, feltéve, hogy mint csoport semmilyen más szervezethez nem tartozik." (*A.A.-csoport* c. pamflet)

2. Miért nem azonos a gyűlés a csoporttal?

A csoportok és gyűlések közötti különbség talán legfontosabb ismérve az egyetlen cél szem előtt tartása: józannak maradni és segíteni másoknak a józanságot elnyerni. A másik különbség, hogy AA-csoportok a gyűlési időn kívül is léteznek – készek bármikor az üzenet-továbbadásra, ha erre szükség van. A csoport 24 órában működik.

Egyes gyűlések nem csoportorientáltak – vagy azért, mert nem tesznek eleget a csoportot meghatározó feltételeknek, vagy nem akarják magukat mint csoportot az Általános Szolgálatnál bejegyeztetni.

Egyes esetekben a gyűlés és csoport alig különbözik egymástól. Vannak például AA-tagok, akik speciális gyűlésekre jönnek össze: férfiak, nők, fiatalok, homoszexuálisok stb. Ha minden tagjuk alkoholista, ha ajtajuk nyitva áll minden segítséget kereső alkoholista előtt, és ha az AA minden más követelményének eleget tesznek, AA-gyűlésnek nevezhetik magukat.

Másfelől, ha eleget tesznek is a legtöbb követelménynek, amelyek egy csoportot meghatároznak, de például az alkoholizmusból való felépülésen kívül más témáknak is jelentős időt szentelnek, akkor speciális „gyűléseket" tartanak, ezek a gyűlések nem AA-gyűlések. Sok ilyen gyűlésen az AA-tagok az élet más problémáit is megvitatják. Megint mások „családi gyűléseket" tartanak, amelyeken mind AA-tagok, mind nem alkoholista családtagok és barátok is jelen vannak. Ilyen összejöveteleken AA-sok is részt vesznek, és a rendes gyűléseket kiegészíthetik, de nem helyettesíthetik velük.

3. A honi csoport

Jóllehet AA-tagok sok más csoport gyűlésein is részt vesznek, és azokon otthon érzik magukat, ám a honi csoport képezi a legszorosabb köteléket az AA-tag és a Közösség között. A tagsággal szavazati jog jár az olyan ügyekben, amelyek hatással lehetnek a csoportra, de az AA egészére is. Ez a folyamat az AA szolgálati struktúrájának sarokköve. Minden csoport-lelkiismereti ügyben minden egyes AA-tagnak egy szavazata van. Ezt legjobb a honi csoportnál leadni.

Az évek során az AA erejének valódi esszenciája a honi csoport, amely sokunk számára kiterjesztett családunkká

válik. Azok, akiket a múltban italozásuk másoktól elszigetelt, a honi csoportban szilárd támogató rendszert, barátokat és nagyon gyakran szponzort is találnak. A csoportban végzett munka során azt is első kézből tanulják meg, hogy *„az elvek előbbre valók az egyes személyeknél”*, ha az AA üzenetének továbbadásáról van szó. Ez az a csoport, ahol szolgálatokat vállalnak és ahol baráti kapcsolatokat tartanak fenn.

4. Hogyan csatlakozhatunk egy csoporthoz?

„Az AA-tagság egyetlen feltétele az ivással való felhagyás vágya.” Ebből következik, hogy a csoporttagságért nem kell hivatalosan folyamodni. Ahogyan egyszerűen csak AA-tagok vagyunk attól, hogy annak valljuk magunkat, úgy egy csoport tagjai is vagyunk, ha ezt valljuk magunkról és szorgalmasan járunk a gyűlésekre. Lelkiismereti gyűlésen bejelentjük, hogy ezt a csoportot választjuk honi csoportunknak.

5. Új csoport indítása

Egy csoport megalakításához fontos, hogy legalább két-három olyan alkoholista legyen, akik a megalakulást szükségesnek tartják; legyen helyiség; kávéfőző; AA-irodalom (-kiadványok); gyűléslista stb.

Amikor a csoport már sikeresen működik, hasznos tudatni létezését a közeli csoportokkal, az Általános Szolgálati Irodával. Ezek sok segítséget nyújthatnak. Kérjenek az Általános Szolgálattól Csoport Információs Űrlapot. Ezt ki kell tölteni és visszaküldeni, hogy az új csoportot három hónap működés után a gyűléslistán feltüntethessék. Minden új csoport díjmentesen kap bizonyos mennyiségű irodalmat, amikor az Általános Szolgálat regisztrálja.

6. A csoport elnevezése

Az AA tapasztalata arra tanította a csoportokat, hogy bármilyen nemes legyen is egy AA-n kívüli szervezet tevékenysége, körültekintően kerüljük el, hogy azt támogassuk vagy ellenezzük.

Hatodik Hagyomány: „Egy AA-csoport soha ne adja pénzét, nevét vagy támogatását semmilyen kapcsolódó intézménynek vagy külső vállalkozásnak, nehogy a pénzzel, tulajdonnal és presztízzsel kapcsolatos problémák eltérítsék elsődleges céljától."

Bármely klubhoz, politikai vagy vallási intézményhez való tartozásnak még a látszata is elkerülendő. Ezért az AA-csoport, amely büntető-, kezelőintézetben vagy templomban gyűlésezik, ne használja az intézmény nevét. Ez világosan mutatja, hogy az AA-csoport nem része a börtönnek, kórháznak vagy rehabilitációs intézetnek, hanem csak helyiséget bérel a gyűlés számára.

A csoport-lelkiismeret, amely a KGy-n jut kifejezésre, ajánlja, hogy „családi" stb. gyűléseket ne tegyünk a gyűléslistákra. Az Al-Anon Családi Csoportok az AA-tól teljesen különállók. Minden AA-csoport elsődleges célja, hogy az AA üzenetét alkoholistákhoz juttassa el. Alkohollal minden AA-tagnak volt tapasztalata. Félrevezetnénk másokat, ha azt a benyomást próbálnánk kelteni, hogy az AA meg tud oldani más problémákat, vagy tudja, mi a gyógyír a kábítószerek használata ellen. Az AA-konferencia azt is ajánlja, hogy sem élő, sem halott személyről ne nevezzünk el csoportokat. Így valósítjuk meg, hogy „az elvek előbbre valók, mint az egyes személyek." (*A.A.-csoport* c. pamflet)

7. Mik a tagok tennivalói?

„Felelős vagyok... amikor bárhol és bárki segítségért nyúl, akarom, hogy az AA keze mindig ott legyen. Ezért felelős vagyok!"

Amikor új tagok érkeznek gyűléseinkre, azt akarjuk, hogy az AA olyan segítőkészen fogadja őket, mint annak idején minket. Ezt csak akkor valósíthatjuk meg rendszeresen, ha mint csoport működünk. Ahhoz, hogy a csoport működjön, sokféle feladatot kell ellátni. Csak a csoporttagok közös erőfeszítésével és folyamatos elkötelezettségével valósíthatók meg a következők:

- Rendben tartott és rendelkezésre álló gyűlésterem;
- Gyűléstervek készítése;
- Hozzájárulások összegyűjtése, a szükséges célra fordítása és felhasználása;
- AA-irodalom elérhetőségének biztosítása;
- Frissítő italok, harapnivalók;
- Környékbeli alkoholisták informálása az AA jelenlétéről és a gyűlés helyéről;
- Készenlét segítséghívás esetére;
- A csoport problémáinak felszínre hozása és megoldása;
- Állandó kapcsolat az AA-val – helyi, csoportközi és környékbeli; végül országos és nemzetközi szinten az Általános Szolgálattal New York-ban;
- Gyűléslista biztosítása.

8. Milyen „bizalmunkat élvező" szolgálattevőkre (tisztségviselőkre) van szükségünk?

„Ha önmagában nézzük valamelyik szolgálatot, csupán egyetlen kérdést kell feltennünk: Vajon *valóban szükség van-e* erre vagy arra a szolgálatra? Ha nem, akkor hagyjuk el! Ha azonban *szükség van rá*, akkor tartsuk fenn! ... Ez az egyetlen kérdés." (*Az Anonim Alkoholisták felnőttkorba lép* 150., 151. o.)

A csoport teendőinek ellátásához emberek kellenek. Abban egyetértünk, hogy az AA-t soha nem szabad „megszervezni." Mégis, anélkül hogy lelkiségre és demokratikus elvekre alapozott elkötelezettségünket veszélyeztetnénk,

„alakíthatunk szolgálati testületeket vagy bizottságokat, amelyek közvetlen felelősséggel tartoznak azoknak, akiket szolgálnak." (Kilencedik Hagyomány)

Az AA-ban ezeket a megbízottakat „tisztségviselőknek" nevezzük. Szokás szerint a csoport választja meg őket meghatározott időszakra.

Amint a Második Hagyomány mondja: „Vezetőink csupán bizalmunkat élvező szolgálattevők, nem pedig irányítók."

Úgy találták a csoportok, hogy nem válik be, ha nem alkoholistákat választanak meg egy csoport tisztségviselőjének. Nem tudnak ugyanis azonosulni sem elsődleges célunkkal, sem a csoport tagjaival. Minden csoport maga határozza meg a minimum józanságban töltött időt, ami szükséges a tisztségviseléshez. Az általános irányelv hat hónapos, egyéves vagy még hosszabb tartós józanság lehet. Ajánlott meghatározni a szolgálatban töltött időt. Ez jellemzően fél vagy maximum egy év. Ez alól kivétel a csoport képviselő/küldött. Őket általában két évre választják, és már hosszabb józansági idővel rendelkeznek. Tapasztalat szerint nem vált be tagoknak azért adni megbízatást, hogy józanok maradjanak. A csoport jóléte a fő szempont a tisztségviselők kiválasztásában. Hasznos, ha a szolgálattevők tudják, hogy a többieknek milyen feladataik vannak. Így nem lesz zavar, hogy mik tartoznak egy-egy szolgálathoz.

9. Az egyes szolgálatok „feladatai"

Titkár:

Javasolt a hosszabb józansági idő és tapasztalat, hogy bármely más szolgálatnál tudjon besegíteni.

a) Meghirdeti és postázza az információt fontos AA-eseményekről;

b) Vezeti és naprakész állapotban tartja a tagok nevének, címének és telefonszámának szigorúan bizalmas listáját

(csak a tag beleegyezésével) és nyilvántartja, ki áll készen az üzenet továbbítására;

c) Faliújságot kezel az AA-közlemények és -hírek számára;

d) Írásban informálja az Általános Szolgálatot és a helyi csoportközösséget, ha változás van a tisztségviselők személyében, a gyűlések helyében vagy időpontjában;

e) Az üzenetátadásra szóló kérelmek hozzá futnak be, és értesíti azokat, akik ezt végzik;

f) A tagság tudomására hozza mindazt, ami postán érkezett más csoportoktól vagy a Szolgálati Irodától;

g) A tagok józansági dátumának vezetése.

A gyűlés levezetője:

A csoportban megszokott módon vezeti a gyűlést, koordinálja a megosztásokat, üdvözli az újonnan érkezőt.

Az ő feladata a bevezetőt tartó társak felkérése.

Pénztáros:

Az AA-csoportok tagjaik önkéntes hozzájárulásaiból tartják fenn magukat. A gyűlésen körbeadott kosár általában fedezi a csoport pénzbeli szükségleteit, és még marad az Általános Szolgálat támogatására is. Senki sem köteles hozzájárulni, de legtöbben megteszik. A csoport általában a következőkre fordítja pénzét: helyiségbérlet; AA-irodalom; gyűléslisták; egyéb költségek, melyek segítik az üzenet továbbadását; befizetések a 7. Hagyomány számlára.

Időről időre a pénztáros beszámol a pénzügyekről és negyedévenként kimutatást készít. Ajánlott a két aláírásos rendszer alkalmazása.

Az AA tapasztalata szerint nem kívánatos, hogy egy csoport több pénzt halmozzon fel, mint amennyire bizonyos tartaléktól eltekintve szüksége van. Nagyobb adományok elfogadása egy személytől nem ajánlott, bajt okozhat. Magyarországon magánszemélytől adományként elfogadható

legnagyobb összeg 400 000 Ft. Hozzájárulásként 5000 Ft. (VB 2001. 06. 25.)

Küldött:

Őket általában két évre választják, és már hosszabb (minimum három év) józansági idővel rendelkeznek.

a) Képviselik a csoportot a különböző összejöveteleken, adott esetben nem csak a Küldöttgyűlésen.

b) Informálják a tagokat az Általános Szolgálat minden tevékenységéről. Ismertetik a Küldöttgyűlés elé kerülő felvetéseket, a csoporttagoktól állásfoglalást kérnek ez ügyekben. A csoport javaslatait a Küldöttgyűlés elé tárják.

c) Ők kapják meg a híreket az Általános Szolgálattól és továbbítják azokat a csoporttagoknak.

d) Megosztják egymással az AA-üzenet továbbításával kapcsolatos tapasztalataikat.

Irodalomfelelős:

Feladata a könyvek és pamfletek beszerzése a Szolgálati Irodától és kihelyezése gyűlés előtt, hogy szem előtt legyenek. Ezeket árusítja a vásárolni szándékozó tagoknak.

Üdítő/kávé felelőse:

A csoport által meghatározott módon kiszolgálja az érkezőknek a frissítőt (kávét). Sok AA-tag állítja, hogy barátainak köre a kávézás közben – mind gyűlések előtt, mind után – folytatott beszélgetések révén nagyban kibővült.

„Kapus”

Sok csoport tarja fontosnak a gyűlésre érkezők köszöntését. Ezért választanak „kapust” (köszönő embert). Informálhatja az érkezőt vagy érdeklődőt a helyi szokásokról. Néhány szóval köszönti az érkezőt. Tájékoztatja a levezetőt, ha új vagy ha nem AA-tag érkezett.

Minden szolgálattevőnek feladata, hogy a rotáció idejére betanítsa utódját a szolgálatba.

Szponzor/ideiglenes szponzor:

Az AA-ban a szponzor és a szponzorált egyenlő partnerek, akárcsak Bill W. és Bob doktor voltak. Lényegében véve a szponzorálás ebben áll: egy alkoholista, aki már előrehaladt a felépülési programban, folyamatosan és bizalmasan megosztja tapasztalatát egy másik alkoholistával, aki az AA segítségével próbál kijózanodni vagy szeretné józanságát megtartani. A szponzorálás az *egész csoport* felelőssége is lehet az új tag segítésére. Jól működő csoportokban a szponzorálás a tagok egyik legfontosabb teendője. A szponzor felelőssége nincs írásba foglalva. Kötetlen, de mégis alapvető része az AA felépülési módszerének a Tizenkét Lépés révén. (*Kérdések és válaszok a szponzorálásról* szóló pamfletben)

Hogyan segíti a szponzorálás a csoportot?
Az AA-csoport elsődleges célja a felépülési program továbbítása az alkoholistáknak, akik segítséget kérnek.

Új tag érkezésekor ideiglenes szponzort kereshetünk a csoportban, aki segít a kezdeti nehézségekben. A csoportok szponzorálási programja emlékezteti a tagokat a csoport elsődleges céljára. Erősíti a csoport egységét és segít nekik szem előtt tartani, hogy „Először a legfontosabbat!" A gondosan megtervezett szponzorálás biztosan jobb eredményeket produkál, mintha azt a véletlenre bízzuk. A szponzorálást vállaló tagokról lehet (önkéntes) listát készíteni. Közülük kerülhet ki az ideiglenes vagy akár az állandó szponzor.

Új csoportok alakulásakor a már jól működő csoportok segítséget nyújthatnak az új csoportoknak, ha azok ezt kérik. Hasonlóképpen működik, mint az egyéni szponzorálás. Ezt hívjuk csoportszponzorálásnak.

10. Mit jelent a jól informált csoport-lelkiismeret?

A csoport-lelkiismeret a csoport tagjainak kollektív lelkiismerete, és mint ilyen, lényegében egyöntetűséget képvisel a felmerülő kérdésekben, mielőtt a csoport dönt és cselekszik. A csoport tagjai ezt mindenre kiterjedő tájékozódás, egyéni vélemények cseréje, valamint az AA elveinek gyakorlása révén érhetik el. Ahhoz, hogy teljes mértékben tájékozottak legyünk, szükséges, hogy készek legyünk elfogultság nélkül a kisebbség véleményét is meghallgatni. Kényes ügyekben a csoport tanúsítson óvatosságot. Addig senki se tegyen kifejezett javaslatot, amíg világosan ki nem alakul a kollektív konszenzus. Azáltal, hogy az elveket előbbre valónak tekinti a személyeknél, a tagság óvja magát a domináns véleményekkel szemben. A csoport-lelkiismeret akkor fejeződik ki, ha egy jól informált csoport döntésre jut. A döntés nem csak „igen" és „nem" szavazatokra támaszkodik, pontosan azért, mert az a csoport lelkiismeretének lelkiségtől áthatott kifejezése. A „jól informált csoport-lelkiismeret" fogalma sejteti, hogy a csoport tüzetesen tanulmányozta az ide vonatkozó információt, és a szavazás előtt minden véleményt meghallgatott. A csoport-lelkiismeret és a szavazattöbbség, illetőleg a csoportvélemény között az a különbség, hogy az utóbbiaknál a fent felsorolt tényezők hiányoznak.

11. Csoportproblémák – Csoportleltár

„A Hagyományokon kimondatlanul is végigvonul az a beismerés, hogy a Közösségnek megvannak a maga bűnei. Bevalljuk, hogy mint közösségnek vannak jellemhibáink, és ezek folyamatosan fenyegetnek minket. Hagyományaink útmutatást adnak a jobb munkához és élethez, és egyben gyógyírként is szolgálnak a különféle betegségeinkre." (*Az Anonim Alkoholisták felnőttkorba lép* 103. o.)

Hasznos lehet az alábbi kérdések megfontolása, hiszen az AA kollektív tapasztalatából szűrhetők le:

- Mi a csoport alapvető célja?
- Tehet-e a csoport többet az üzenet továbbítása érdekében?
- Vonz-e a csoport különféle származású és képzettségű alkoholistákat, akik a helyi társadalom keresztmetszetét alkotják?
- Megmaradnak-e a tagok a csoportban, vagy nagy a fluktuáció? Ha igen, miért? Mit tehetne a csoport?
- Hangsúlyozzuk-e a szponzorálás fontosságát? Milyen hatásosan? Hogyan javíthatunk rajta?
- Vigyázunk-e arra, hogy megőrizzük a csoport tagjainak és más AA-soknak névtelenségét az AA-n kívül? Kibeszéljük-e azokat a bizalmas dolgokat, amelyeket a gyűlésen hallottunk?
- Fordítunk-e időt arra, hogy minden tagnak megmagyarázzuk olyan dolgok fontosságát, mint a konyhaszolgálat, a helyiség rendben tartása, valamint hogy ezek a dolgok a Tizenkettedik Lépés gyakorlásának lényeges részei?
- Megadjuk-e minden tagnak a lehetőséget arra, hogy felszólaljon a gyűléseken és részt vegyen más csoporttevékenységben is?
- Gondolunk-e arra, hogy a tisztségviselés elsősorban felelősség, nem népszerűségi vetélkedés? Gonddal választjuk-e meg tisztségviselőinket?
- Megteszünk-e mindent, hogy a gyűlés helye vonzó legyen?
- Kiveszi-e részét a csoport az AA Hármas Örökségének – a Felépülésnek, Egységnek és Szolgálatnak előmozdításából?
- Mit tett a csoport az utóbbi időben, hogy az AA üzenetét a helybeli vezetők: orvosok, lelkészek, bírósági

tisztviselők, nevelők és hasonló foglalkozásúak tudomására hozza? Ők találkoznak ugyanis először a segítségre szoruló alkoholistával.
- Hogyan teljesíti csoportunk felelősségét a Hetedik Hagyomány tekintetében?

12. Erőszak és személyes magatartás

Részlet az AA nagy-britanniai Szervezeti Kézikönyve 83. oldalától (`https://alcoholics-anonymous.eu/wp-content/uploads/2019/01/AA-Structure-Handbook-for-Great-Britain-4th-edition-2018.pdf`)

Erőszak

Az erőszak semmilyen formája sem elfogadható a Közösség semmilyen szintjén; tagjainknak joguk van ahhoz, hogy biztonságban érezzék magukat a gyűléseken és az AA-szolgálatok és -ügyek végzése közben.

„Az Anonim Alkoholisták minden tagja egy kis rész a nagy egészben. A Közösségnek tovább kell élnie, különben elveszünk. Ezért közös boldogulásunk az első. Egyéni boldogulásunk szorosan ezután következik." (Első Hagyomány hosszú formája)

„Csoportjaink számára csak egy abszolút tekintély létezik – a szerető Isten, ahogyan csoportunk lelkületében megnyilvánul." (Második Hagyomány hosszú formája)

„Az Anonim Alkoholisták minden csoportja lelki beállítottságú közösség, amelynek *egyetlen elsődleges célja* van: eljuttatni üzenetét a még szenvedő alkoholistához." (Ötödik Hagyomány hosszú formája)

Ennek az Útmutatónak az a célja, hogy keretet biztosítson az Anonim Alkoholisták csoportjai számára, amelyek az erőszakos esetek kezelésére törekszenek, beleértve a zaklatás minden formáját, így a szexuális zaklatást is a fizikai

és az online gyűléseken is. Az embereket különböző módon zaklathatják, például etnikai származásuk, nemzetiségük, szexuális irányultságuk, nemük, koruk, termetük, megjelenésük stb. miatt.

Fontos megjegyezni, hogy ahhoz, hogy valaki észrevegye a zaklatást, nem kell közvetlenül az ilyen viselkedés elszenvedőjének lennie. Elég, hogy az ilyen esemény szemtanúja legyen, ahhoz, hogy szükségesnek tartsa, hogy megfelelő lépéseket tegyen az ilyen viselkedés megállítása érdekében.

Mit lehet tenni?

Hasznos lehet lelkiismereti gyűlésen megállapodni vészhelyzeti tervekben az erőszak, köztük a zaklatás kezelésére. Az incidensek kezelése során a válaszlépéseknek mértéktartónak és észszerűnek kell lenniük, figyelembe véve az összes körülményt. A tagoknak nem szabad magukat fizikai veszélynek, magukat vagy a csoportot káros jogi következményeknek kitenni.

Ha egy incidens nem oldható meg gyorsan és biztonságosan, a tagoknak és a csoportoknak meg kell fontolniuk a megfelelő szervek – pl. a rendőrség – bevonását. A csoportok hivatkozhatnak Bill W. alábbi mondatára: *„Ez a sok jóhiszeműség nem jelenti azt, hogy nem zárhatjuk ki azokat, akik zavarják a folyamatban lévő gyűléseket, vagy komolyan zavarják a csoport működését. Az ilyen embereket meg lehet kérni, hogy csendesedjenek el, vagy menjenek máshová, vagy, hogy akkor jöjjenek vissza, amikor már jobban tudnak viselkedni a gyűlésen."* (Bill W. 1969-es levele.)

A személyes magatartás kérdései

Az 1979-es Általános Szolgálati Konferencia zárójelentése szerint: *„Hangsúlyozzuk az egyes tagok fontosságát a szenvedő alkoholistáknak a gyógyulás útjára való bevonásában. Saját viselkedésének, erkölcsének, öltözködésének,*

etikájának, toleranciájának, együttérzésének és minden emberi lény iránti megértésének őrzésével [a tag] hordozza az üzenetet, vagy hagyhat foltot az AA nevén."

Az AA egységének és hírnevének az egyes tagok jogellenes vagy bűncselekményeiből eredő esetleges károsodása, és persze a hozzá kapcsolódó nyilvánosság, természetes aggodalomra ad okot a Közösség számára.

Megértjük, hogy a Tizenkét Hagyományunk, beleértve a csoport autonómiáját is, nem helyezi a csoportokat vagy a tagokat a törvények fölé, és ha másoknak kárt okoznak, akkor jogi felelősséggel tartoznak. Ez természetesen megnyilvánul abban, hogy az Első Hagyományunk emlékeztet minket arra, hogy minden tag és csoport felelős a közös jólét és az egyes tagok védelme tekintetében. Minden AA-csoportnak fel kell ismernie és vállalnia kell a felelősséget a rossz viselkedés kezeléséért, és ezáltal meg kell védenie az AA – mint megbecsült közösség – általános jó hírnevét.

A viselkedésről

A bántalmazás, a zaklatás és a sértő viselkedés a megkülönböztetés negatív és elfogadhatatlan formái, amelyek ellentétesek az AA Hagyományaival és a felépülésben való életmódunkkal. Minden ilyen viselkedést komolyan kell venni, és a józan AA-tagoknak foglalkozniuk kell vele, amikor felmerül. Az, hogy a viselkedés szándékosan bántó-e vagy sem, lényegtelen, a lényeg az, hogy sértő. Az AA-tagoknak a csoportjaikon belül fel kell ismerniük viselkedésük hatását a közösség többi tagjával és az újonnan érkezőkkel való kapcsolataikban. A felépülő tagok megértik, hogy az általunk választott viselkedés hatással van másokra. Felismerve, hogy képesek vagyunk irányítani a viselkedésünket, felelősségünk, hogy jó példát mutassunk.

A tagoknak joguk van elvárni, hogy a gyűléseken megfelelő biztonságban legyenek. A gyűlést tartó csoportnak

a felelőssége, hogy tagjai és vezetői révén biztosítsa, hogy egyetlen tag vagy látogató se legyen kitéve bántalmazásnak, zaklatásnak vagy bármilyen sértő viselkedésnek, illetve ne tapasztaljon ilyet.

Mit lehet tenni az elfogadhatatlan viselkedés ellen?

1.) Személyes intézkedés

a) Gyakran elegendő, ha a sértett felveti a nehézséget a problémát okozó személlyel, rámutatva arra, hogy viselkedése sértő. Bárkinek joga van ahhoz, hogy az AA bármely más tagjának elfogadhatatlan viselkedését bármikor kifogásolja, és kérje a viselkedés abbahagyását.

b) Támogatás és segítség: lehetővé kell tenni a sértett számára, hogy felkészüljön erre a beszélgetésre a szponzora vagy egy másik tag segítségével, ha szeretné. Amennyiben a sértett túl nehéznek vagy kínosnak találja, hogy a problémát okozó személylyel szemben felvesse a problémát, helyénvaló lehet, hogy a szponzor vagy egy másik tag jelenlétében folytassa le a beszélgetést.

2.) Csoport fellépés

a) Ha a személyes megkeresés nem vezet eredményre, vagy a sértett úgy érzi, hogy ez a módszer nem megfelelő, úgy a csoport titkárához vagy más megbízható személyhez javasolt fordulnia segítségért és tanácsért, abban a biztos tudatban, hogy a zaklatást vagy a zaklatás miatti panaszokat komoly ügyként fogják kezelni.

b) Az állítólagos elkövetőt a lehető leghamarabb értesíteni kell a panaszról.

c) Ha a helyzet súlyos vagy összetett, szükség lehet a csoporton kívüli tagok bevonására.

d) Ha a csoport lelkiismerete úgy ítéli meg, hogy ez szükséges, az elfogadhatatlan viselkedés a csoportból való ideiglenes kizárást eredményezheti. A végső döntést az elkövető későbbi visszatéréséről a csoport lelkiismerete hozza meg.

3.) Csoport gyűléseken

a) A tagokat arra kell bátorítani, hogy olyan honi csoportot válasszanak, amelyben a valódi közösség kötelékei csökkentik a félelmet az általuk esetleg sértőnek talált viselkedéstől.

b) Csoport-lelkiismereti gyűléseket rendszeresen kell tartani (sok csoport háromhavonta tartja őket, mondjuk az első márciusi, júniusi, szeptemberi és decemberi gyűlésen), valamint további lelkiismereti gyűléseket, ha szükségesnek bizonyulnak.

c) Ha elfogadhatatlan viselkedés (beleértve a szóbeli bántalmazást, diszkriminatív vicceket, becsmérlő megjegyzéseket stb.) fordul elő egy csoport életében, a felépülő tagok felelőssége, hogy kérjék a sértő viselkedés abbahagyását.

d) Az elfogadhatatlan viselkedés veszélyeire vonatkozó magyarázatot az AA-ban még a gyűlés alatt vagy annak végén meg kell adni.

e) A sértő viselkedést nem szabad elnézni. A nem megfelelő viselkedés szó nélkül hagyása azt jelenti, hogy az elkövetőnek engedélyt adunk a sértő viselkedés megismétlésére, és arra ösztönözhet másokat, hogy kövessék a példáját.

Személyes szintű javaslatok

- Bánjon tisztelettel és méltón másokkal!

- Ismerje fel, hogy a közösségbe újonnan érkezők súlyosan sérült „áldozatok” lehetnek!
- Ne utazzon egyedül az ellenkező nemű újonnan érkezőkkel!
- Újonnan érkezettként ne utazzon egyedül egy már meglévő ellenkező nemű taggal!
- Ne tegyen egyedül Tizenkettedik Lépést vagy otthoni látogatást újonnan érkezett vagy potenciális újonnan érkezett tagoknál!
- Ha otthonlátogatásokat tesz, hagyja meg egy megbízható személynél a részleteket arról, hogy hová megy! Győződjön meg róla, hogy ez a személy tudja, mikor számíthat a visszatérésére!
- Legyen tisztában az ellentétes nemű szponzorálás veszélyeivel: férfiak és férfiak közötti és a nők és nők közötti szponzorálás erősen ajánlott.
- Soha ne válaszoljon hasonló módon a sértő viselkedésre!
- Ha valaki felhívja a figyelmet az Ön elfogadhatatlan viselkedésére, hallgassa meg a kritikáját, gondolja át, amit mondott, és reagáljon megfelelően! Egy későbbi időpontban akár meg is köszönheti, hogy felhívta rá a figyelmét.

A csoportja esetleg elfogadhat egy „egyértelmű nyilatkozatot”, amelyet ki kell tenni:

Ez a csoport nem tolerálja:

- **a bántalmazást,**
- **a zaklatást,**
- **a diszkriminatív viselkedést.**

A személyes viselkedés nagyon is számít!

A csúnya beszéd gyakran sértő...
De a hiánya sosem.

13. A csoport és a pénz

Az AA-ban nincs tagsági díj vagy illeték. A csoport általában „kalapoz” a gyűlés folyamán a költségek fedezésére (helyiségbér, frissítők, jóváhagyott AA-könyvek, -füzetek, gyűléslista, üzenetátadás költségei), azonkívül az Általános Szolgálat támogatására. A tagok tetszés szerinti összeggel járulhatnak hozzá a kiadásokhoz. Évente maximálva van a hozzájárulás mértéke.

A csoport pénztárosának munkája becsületességet és megbízhatóságot igényel. Mint minden más bizalmi szolgálatnál, a feladatot gondosan meg kell határozni, és annak mértékét tekintéllyel és hatáskörrel kell ellátni. Felelősségi körét világossá és érthetővé kell tenni. Felelősség és észszerű időtartam, folyamatos józanság (lehetőleg legalább egy év) fontos. A pénztárosnak jó és egyszerű nyilvántartást kell vezetnie, amelyet ellenőrizni kell. Jelentést kell tennie a csoport pénzügyeiről, és ösztönöznie kell a csoportot, hogy beszélgessenek a pénzügyi kérdésekről. A hozzájárulásokat a csoportgyűléseken a „kalap” körbeadásával kell összegyűjteni. A pénztárosnak egy másik felelős csoporttag segítségével meg kell számolnia és fel kell jegyeznie az összegyűlt pénzt. A pénztárosnak be kell jegyezni az összeget egy pénztárkönyvbe. Az összegyűlt pénz csak a fent felsorolt tételekre fordítható! Kiadások esetén javasolt a két aláírás (ellenjegyzés).

Társadalmi célokra, például bálokra való felhasználását, születésnapi torták vásárlását nem engedik a Hagyományok! A nagy összegű pénzeszközök felhalmozása nem hatékony, pazarló és ellentétes a Hetedik Hagyománnyal.

Az AA-csoport kezelője a nála összejövő pénznek. A „kalapba” dobott pénz AA-pénz. Ebből a pénzből fedezi a csoport a kiadásait, képez egy észszerű tartalékot, a fennmaradó összeget pedig rendszeresen továbbküldi a Hetedik Hagyomány számlára. A csoport a VSz pénzügyi szolgálat

negyedéves beszámolója keretében kap visszaigazolást a pénz beérkezéséről. Az aktuális időszak minden csoportbefizetését látva ellenőrizhető a beérkezés.

IV. Küldöttgyűlés (konferencia)

1. Mi a Küldöttgyűlés (KGy)?

A Küldöttgyűlés a Magyarországi Anonim Alkoholisták Közösségének alapító okirata (2000. 02. 26.) alapján jött létre, figyelembe véve a vonatkozó GSO ajánlásokat.

2. Kik a küldöttek?

A küldöttek azok a csoporttagok, akik megválasztásuk után képviselik társaikat a Küldöttgyűlésen. Részt vesznek a közösséget érintő kérdések megvitatásában, illetve a döntéshozatalban. Minden csoport egy küldöttet választ, aki a Küldöttgyűlésen egy szavazattal rendelkezik.

3. Hogyan választunk küldöttet?

A küldöttet a honi csoport tagjai választják meg lelkiismereti gyűlés alkalmával.

4. Mennyi időre szól a megbízatásuk?

A megbízatás a GSO ajánlása alapján minimum három év józansággal rendelkező csoporttagnál kétéves időtartamra szól. A küldött ismerje az AA Tizenkét Lépését, a Tizenkét Hagyományt és az AA szerkezeti felépítését.

5. Mik a küldöttek teendői?

A küldöttek ismertetik a KGy-n elhangzottakat a csoporttagokkal. Beszámolnak a VSz tevékenységéről, a KGy-n felvetődött dolgok megoldásáról, információiról. A küldött a KGy elé viszi a csoport lelkiismereti gyűlésén felmerült kérdéseket és ötleteket, a csoport szavazatát az egyes napirendi pontokkal kapcsolatban.

6. Mikor ül össze a Küldöttgyűlés?

A Küldöttgyűlés negyedévente ülésezik Magyarországon: minden év január elején Budapesten, áprilisban a budapesti találkozó idején, júliusban az országos találkozóhoz kapcsolódóan és októberben a kecskeméti találkozón. Ideje: szombat 13 óra. A GSO ajánlása alapján, ha az AA egészét érintő döntés nem tűr halasztást, a VSz rendkívüli KGy-t hívhat össze. A KGy-n bárki AA-tag részt vehet, de csak a küldötteknek van szavazati joga.

7. Milyen feladatot lát el a Küldöttgyűlés?

A Küldöttgyűlés (konferencia) feladata az előre meghirdetett napirend megvitatása, határozatok hozatala figyelembe véve a GSO ajánlásait. A küldöttek által hozott napirenden kívüli kérdések megvitatása határozathozatal nélkül. Egyes kérdésekben ajánlások megfogalmazása a csoportok felé. A küldöttek meghallgatják, megvitatják a VSz tagjainak beszámolóit, szavazással elfogadják őket a csoport megbízása szerint. Az Egyesület elnöke beszámol munkájukról, válaszol a felmerülő kérdésekre. Új VSz tagságra jelölt társak bemutatkozása, aktuálisan döntés, választás. A KGy feladata az Országos Találkozók helyszínéről döntés hozása. (Erre jelentkezni legkésőbb a júliusi KGy-n lehet, majd a csoportok küldöttjei októberben szavaznak e kérdésben.)

A Küldöttgyűlés döntéseit többnyire nyílt szavazással (kézfeltartás) hozza meg, de dönthetnek úgy, hogy titkos szavazást tartanak.

A magyar Közösség egészét érintő kérdésekben minden döntés a küldöttek kezében van. Ezek a döntések a VSz-re nézve kötelezőek!

A Küldöttgyűlés a magyarországi AA legfőbb döntéshozó szervezete.

V. Választmányi Szolgálat

1. Mi a Választmányi Szolgálat (VSz)?

A Választmányi Szolgálat két Küldöttgyűlés között látja el a felmerülő kérdésekben a teendőket, végrehajtja a KGy határozatait, megbízásait. A VSz tagjai megbeszéléseik során olyan kérdéseket is megtárgyalnak, melyek egyik szolgálathoz sem tartoznak, de érintik a Közösséget. Az egész Közösségre kiható döntést nem hozhatnak. A társak, csoportok által felvetett kérdésekben, KGy-n felmerülő ügyekben, viták esetén konszenzusra, közös, egységes álláspont kialakítására törekednek. A VSz adott esetben rendkívüli KGy-t is összehívhat. Bármikor felmerülhet gyors döntési kényszer.

2. Kik a Választmányi Szolgálat tagjai?

A választmány tagjai józan alkoholisták, akik szolgálatot vállalnak a közösség és a még szenvedő alkoholisták megsegítése érdekében. Ajánlott három év józanság a jelöléshez.

3. Hogyan választják meg őket?

A szolgálat tagjait jelentkezés alapján csoportjuk delegálja meghatározott szolgálatra. Választmányi szolgálatra a VSz is hívhat be tagot, amennyiben a csoportok nem jelölnek. Ebben az esetben is szükséges, hogy a behívott társ honi csoportja javasolja őt a szolgálatra. Ebben az esetben az új szolgálatvállaló a következő VSz-ülés után szolgálatba is léphet. A KGy ekkor utólag és első körben dönt, hogy elfogadja-e a tagot. Egyéb esetben a küldöttek „hazaviszik” a jelölést és a következő KGy-n szavaznak.

4. Mennyi időre választják őket?

A választmány tagjait két év szolgálatra választják.

5. Milyen szolgálatok vannak?

A mindenkori VSz tagok névsora a „Zöld kártyá”-n olvasható. Változás esetén ez frissítésre kerül. Szolgálathoz kötött, állandó e-mail-címen érhetők el. A „Zöld kártya” megtalálható honlapunkon.

a) Irodafelelős:

Feladatai:

1.) Az irodai feladatok összefogása;
2.) Az irodába történő belépés szabályozása;
3.) A számítógép és a fénymásoló üzemelésének biztosítása a lehetőség szerint naprakészen;
4.) Elektronikus és telefonos kapcsolattartás a csoportokkal, információk eljuttatása az érintettekhez;
5.) Az új csoportok alakulásakor az induló irodalomcsomaghoz jutás megszervezése együttműködve az irodalomszolgálattal;
6.) Az AA-s közösség részére érkező levelek eljuttatása az érintettekhez, a szolgálattevőkhöz;
7.) Az e-mailek és az országos levelezőlista kezelése;
8.) Meghívók írása különböző közösségi eseményekre, majd azok kiküldése;
9.) A honlap tartalmi gondozása, a honlapon megjelenő információk, változások intézése, kapcsolattartás a webmesterrel és a honlap-szolgálattal;
10.) Hírlevelek elkészítése, eljuttatása a csoportokhoz;
11.) VSz-ülések, KGy-k előkészítése;
12.) A VSz munkájának koordinálása, egyeztetés, együttműködés a szolgálattevőkkel;
13.) Rendszeres beszámoló a VSz-nek, KGy-nek;
14.) Kapcsolattartás az Egyesület elnökével, helyettesével.

b) Irodalomfelelős:

Feladatai:

1.) A leltár elkészítése után átveszi a könyvállományt, a megfelelő iratokat és az irodalomkasszát;
2.) A kijelölt napokra megszervezi a könyvárusítást;
3.) Könyvárusításban segítő személy megkeresése; rendezvényeken történő irodalom árusításához szállítás és segítő csoport szervezése;
4.) Rendszeres éves leltár készítése (szükség esetén a VSz kérésére bármikor), féléves elszámolás a pénzügyi felelőssel;
5.) Naprakész készletnyilvántartás;
6.) A szükséges utánrendelésekről tájékoztatni azokat, akik a fordításért és a nyomdai feladatokért felelősök;
7.) A befolyt összeg átutalása az OTP könyvszámlára havi rendszerességgel (50 000 Ft felett);
8.) A nyomdából érkező könyvek átvétele, leltárba vétele, tárolása;
9.) A díjmentesen kiadott könyvek (tiszteletpéldányok, kezdőcsomagok) nyilvántartása;
10.) Bizonylati fegyelem betartása;
11.) A jelenleg érvényes VSz-határozat értelmében nem adható bizományba könyv;
12.) A vidéki könyvlerakatok felelősével folyamatos kapcsolattartás. Féléves rendszerességgel leltár kérése, készletegyeztetés egy másik VSz-tag jelenlétében;
13.) Szolgálata lejártakor átadja tapasztalatait a következő szolgálattevőnek, és a betanulása alatt (3 hónap) találkozókon való részvételével is segíti munkáját.

c) Nemzetközi kapcsolatok felelős:

A nemzetközi kapcsolattartónak legalább angolul társalgási, levelezési szinten kell tudnia. Fontos még, hogy telefonnal, mobillal, e-mail-címmel mindenképpen rendelkeznie kell. Az alább részletezett feladatai mellett részt vesz a VSz munkájában, vitáiban, a KGy-k előkészítésében.

Feladatai:

1.) Kapcsolattartás a GSO-val;
2.) A kapcsolattartó levelezési címére érkező, idegen nyelvű segítségkérő telefonok, e-mailek megválaszolása, a kérések teljesítése;
3.) A postán érkezett külföldi, idegen nyelvű küldemények átnézése, esetleges továbbítása az illetékeseknek;
4.) Ajánlott az Európai Szolgálati Meeting levelezőlistáján való részvétel a kapcsolattartói e-mail-címmel.

A feladatok részletezése:

1.) A hozzánk érkezett levelek fogadása, intézkedés, kérések teljesítése (pl. statisztikai kérdőlap stb.). Az AA magyarországi közössége kéréseinek, kérdéseinek továbbítása (pl. találkozókhoz, a nyilvánosság informálásához anyagok kérése stb.);
2.) Különösen nyáron, de az év többi szakában is gyakran érkezik kérés a Szolgálati Irodához, általában az angol nyelvű gyűlések időpontjáról, helyéről érdeklődnek. Ilyenkor e-mailben a nemzetközi kapcsolattartó a saját, illetve az angol nyelvű csoportból erre vállalkozók telefonszámát, e-mail-címét adja meg, hogy segíteni tudjunk külföldi társainknak. A külföldi országok AA-találkozóinak, konferenciáinak, meghívóinak, anyagának

ismertetése a magyar érdeklődőkkel is ide tartozó feladat;

3.) Az irodában található irattartóban összegyűjtött, külföldről érkező, idegen nyelvű levelek átnézése, a szükséges intézkedések megtétele;

4.) Sok hasznos információt szerezhetünk az Európai Szolgálati Meeting körleveleiből, esetleg ajánlott jelentkezni a listára. Az itt megszerzett tapasztalatok ismertetése workshopokon és a VSz-ben, esetleges kérdések feltevése.

d) Pénzügyi felelős:

Feladatai:

1.) A Hagyományok legjobb tudása szerinti ismerete, kiemelten az anyagi témával, szerveződéssel, hivatásossággal kapcsolatban. A pamfletek közül az *Önfenntartás: ahol a pénz és a lelkiség találkozik* különösen legyen szeme előtt;

2.) Elszámolással csak a KGy és a VSz felé tartozik;

3.) Szoros együttműködés a Felépülők Egészségügyi Anonim Egyesületének pénzügyekért felelős megbízottjával (banki kivonatok, számlák másolatának beszerzése);

4.) A VSz pénzügyi szabályzatának elkészítése, betartásának felügyelete, szükség szerint aktuális gyakorlathoz igazítása;

5.) A VSz pénzügyeinek követése.
Jelenleg érvényes alapelv: a VSz úgy határozott, hogy saját hatáskörben csak működésével kapcsolatos dolgokban dönthet, a KGy által meghatározott 100 000 Ft-os értékhatáron belül. Egyéb pénzügyi döntéseket csak a KGy hozhat.
Ennek értelmében a havi készpénzmozgás követése, bankszámlák pénzmozgásának követése.

Ennek meglétével mindenkor 5 napon belül kimutatást képes készíteni kérésre. Javasolt a két aláírásos rendszer;

6.) Készpénzmozgások minimalizálása. A pénzügyi helyzet ismertetése a VSz-szel minden VSz-gyűlésen és a negyedéves pénzügyi beszámolók elkészítése, eljuttatása a csoportoknak az irodaszolgálattal együttműködve;

7.) A számlákról, elszámolásokról, banki kivonatokról készült nyilvántartást elektronikus formában vezeti átadható, örökölhető formában;

8.) A pénzügyi törvények, szabályok betartása érdekében folyamatos kapcsolatot tart az Egyesület (és így a Közösség) könyvelőjével;

9.) Törekszik az egyszerű, átlátható, hatékony ügyintézésre;

10.) A szolgálat utódlásáról annak lejárta előtt igyekszik gondoskodni.

e) Csoportközi kapcsolattartó:

Feladatai:

1.) Segíteni a csoportok minél hatékonyabb működését. Ami az alapvető elv: „Elsődleges célunk józannak maradni és más alkoholistákat hozzásegíteni a józansághoz.";

2.) Felhívni a csoportok figyelmét az AA-s irodalom használatára. A csoportleltár és a csoportlelkiismereti gyűlések fontosságának hangsúlyozása;

3.) Folyamatosan felhívni a figyelmet a műhelygyűlések szükségességére, pl. a földrajzilag közeli csoportok az üzenetátadással kapcsolatos tapasztalataikat osszák meg egymással;

4.) Új csoportok támogatása;

5.) Új csoport, gyűlés szponzorálásának szervezése;
6.) Lehetőség szerint az országos gyűléslistán szereplő csoportok, gyűlések látogatása, tapasztalatok átadása;
7.) Szükség szerint mindennapi segítség nyújtása problémák megoldásában;
8.) Az utazó tapasztalatot megosztók listájának karbantartása, frissítése;
9.) A csoportközi kapcsolattartó szolgálat működésének folytonos biztosítása;
10.) Amennyiben valamely csoportról olyan megerősített információt kap, amely azonnali intézkedést követel, az irodavezetőt köteles előre tájékoztatni az érintett csoport meglátogatásáról. A következő VSz-gyűlésen és a KGy-n beszámol ezekről az utazásokról;
11.) A kapcsolattartó a „hivatalos" utazásairól nyilvántartást vezet.

f) Telefonszolgálat felelőse:

Feladatai:

1.) A telefonszolgálat egészének koordinálása;
2.) Információk beszerzése az Irodától, ezeknek állandó frissítése: gyűléslista, lonerlista, zöldkártya, „Tizenkettőzők" listája, AA-val kapcsolatos információk;
3.) Az érkező információk átadása az Irodának;
4.) A telefonszolgálati beosztás elkészítése;
5.) A mindennapos telefonügyelet biztosítása;
6.) Havonta egyszer megszervezi, megtartja a telefonügyeletesek tapasztalatcseréjét szolgáló megbeszélést, elkészíti az erről szóló emlékeztetőt;
7.) Segíti az ügyeletesek munkáját;
8.) Munkájáról rendszeresen beszámol a VSz-nek;

9.) Új ügyeletesek toborzása az aktív ügyeletesek segítségével;

10.) Biztosítja az új ügyeletesek „képzését”, betanulását;

11.) Naprakészen tartja az ügyeletesek telefonjegyzékét (egymás közötti használatra készül, bizalmas).

g) Üzenetátadásért felelős:

Feladatai:

Kórházakban

1.) Kórházi gyűlések megszervezése: a csoport kórházfelelőse és a kórházi kapcsolattartó első találkozójának megszervezése;

2.) Információ eljuttatása, továbbadása az érintettekhez;

3.) Műhelymunka koordinálása a csoportok szolgálattevői között;

4.) Intézmények, kórházak személyzetének informálása;

5.) Kórházi üzenetátadás lehetőségének megkeresése, segítése:

- a csoportok nyitott gyűléseire meghívja (az adott csoport képviselőivel együtt) az intézmények személyzetét,
- az intézményekben bemutatkozó gyűlések tartása a személyzet részére,
- az intézmények tájékoztató jellegű irodalommal való ellátása, kórházi listák (pszichiátriai, addiktológiai osztály) elkészítése, folyamatos karbantartása;

6.) Utód „kinevelése”, aki a rotáció jegyében átveszi a szolgálatot;

7.) Kapcsolattartás a csoportok kórházfelelőseivel;
8.) Kórházi üzenetátadást végző csoportok listájának elkészítése és karbantartása;
9.) Beszámoló a VSz-nek, KGy-nek.

Börtönökben
Kapcsolattartás a börtönszolgálatot koordináló szolgálattevőkkel.

Iskolákban (eseti alkalmak)
Az iskola megkeresésére üzenetátadó társak összegyűjtése, ill. az üzenetátadás megszervezése, azaz tárgyalás, levelezés az iskola kapcsolattartójával.

h) Médiafelelős:

Feladatai:

1.) Megszervezi az írott vagy elektronikus sajtó AA iránti érdeklődése nyomán a médiában az interjúkat, beszélgetéseket, megjelenéseket. Minden esetben legalább két AA-tagot szervez a részvételhez;
2.) Részt vesz a médiabizottság munkájában, melynek elsődleges feladata az aktív kapcsolatépítés a médiával;
3.) Gyűjti az archív anyagokat, azaz archiválja az AA-val kapcsolatban megjelent cikkeket, ha egy mód van rá, audio-, illetve videómagnóra rögzíti az érintett rádiós és televíziós műsorokat;
4.) Az országos AA-találkozók előtt írásban informálja a médiát;
5.) A találkozókon megszervezi a sajtótájékoztatót;
6.) Részt vesz a VSz-üléseken, küldöttgyűléseken, rendszeresen beszámol munkájáról;

7.) A nyilvánossággal való kapcsolat hagyományait a tagok között népszerűsíti;
8.) Megkeresi a különböző újságokat rendszeres tájékoztatással;
9.) Korrekciók készítése.

i) Archív anyagok kezelője:

Feladatai:

A feladatok elvégzése több embert vesz igénybe, illetve az anyagokat előkészített formában kell a többi szolgálat teljesítőjének továbbítani az archivátor felé. A feladatkör kialakításában a legfontosabb a jövőbeni egyszerű fenntarthatóság és az egyéntől független hozzáférés a tárolt anyagokhoz.
A VSz és a KGy jegyzőkönyveinek összegyűjtése, régi anyagok rendszerezése. Országos és regionális találkozók történéseinek, képeinek, illetve adminisztrációinak gyűjtése és rendszerezése.

1.) Cikkek, hang- és videófelvételek felkutatása és katalogizálása, melyek a magyar AA-ról szólnak, illetve hozzá közel állnak. A magyar AA történések feltárása és bővítése az új bejövő információkkal. Ennek a honlapra való feltöltése és karbantartása;
2.) Mindenféle materiális relikvia katalogizálása (a magánkézben lévőké is), tárolása, illetve őrzése, amennyiben lesz erre hely és lehetőség;
3.) A magyar AA-irodalom kiadásának, megjelenésének (példányszám, időpont, nyomtatási ár) rögzítése, frissítése;
4.) Kórházi és börtönszolgálati elérhetőségek és működések leírása, összegyűjtése (pl.: együttműködési megállapodás, létrehozás folyamata).

j) Fordítószolgálat felelőse: (Jelenleg VSz-tagsággal nem jár.)

Feladatai:

1.) A GSO által jóváhagyott AA-irodalom magyar nyelvű megjelentetése, az elérhető legnagyobb szó szerinti hűség biztosításával, a szövegek spiritualitásának visszaadásával;

2.) Az *1.)* ponthoz angolból fordító AA-tagok bevonása, eligazítása, munkájuk koordinálása;

3.) A még le nem fordított anyagok fordítási sorrendjének meghatározása;

4.) Az összes elkészült fordítás szöveghűségének együttes ellenőrzése, szóról szóra átnézéssel;

5.) A több kiadványban is szereplő szövegrészek, idézetek egységességének biztosítása. GSO (Általános Szolgálati Iroda – Világszolgálat) kapcsolattartás: a GSO Publications Departmenttel (kiadványokat kezelő osztály) levelezés szakmai és kiadási ügyekben.

6. Mikor ülésezik a VSz?

A Választmányi Szolgálat minden hónap első hétfőjén tart összejövetelt. Helyszíne a Szolgálati Iroda. A tanácskozásra bárki bemehet, de szavazati lehetősége nincs.

VI. Szolgálati Iroda

1. Hol található a Szolgálati Iroda?

A Szolgálati Iroda Budapesten, a Dózsa György úti metró megállótól 5 percre, az 1134 Rózsafa u. 4. szám alatt az utcai bejáraton keresztül érhető el.

2. Ki vezeti az Irodát?

A Szolgálati Irodát a Küldöttgyűlés határozata alapján a VSz vezeti, a szolgálatokat az irodafelelős fogja össze. Fizetett alkalmazott nem dolgozik az Irodában.

3. Milyen munkát végeznek az Irodában?

A Szolgálati Irodában általános irodai munkát végeznek: levelezés, számítógépes adatfeldolgozás stb. Az Irodában van a telefonszolgálati ügyelet, valamint az AA-s könyvlerakat. Itt történik a könyvárusítás. A fordítószolgálat munkája is itt zajlik, valamint az AA-s újság szerkesztése, postázása, illetve az archiváló munka számítógépes kezelése is. Továbbá havonta egyszer a Választmányi Szolgálat itt gyűlésezik.

4. A Szolgálati Iroda és a pénz

Az Irodát a csoportok által befizetett Hetedik Hagyományból tartjuk fenn. A Közösség bérli az irodát. Az Egyesület a tulajdonosokkal bérleti szerződést kötött. Itt egyeztetik a számlákat, ellenőrzik a kiadásokat és készítik össze a könyvelő részére. A pénz kezeléséhez két aláírás szükséges, így a pénztáros és az irodavezető kézjegye szerepel a dokumentumokon. Az Iroda nem rendelkezik készpénz felett. A Szolgálati Iroda által egy összegben, saját hatáskörben felhasználható összeg 100 000 Ft.

VII. Európai Szolgálati Konferencia (ESM)

Az 1978-ban Finnországban megtartott Világ Szolgálati Konferencia (WSM) hozott döntést arról, hogy szükséges európai konferenciát rendezni. Aggodalmukat fejezték ki, hogy sok ország, amely az AA tapasztalataiból a legtöbbet profitálhatna, nem tud küldötteket küldeni a WSM-re (Világ Szolgálati Konferencia). Ezért azt javasolták, hogy a kevésbé fejlett struktúrákkal rendelkező országokat hívják meg az ESM-re.

Az első ilyen találkozót 1981 októberében tartották Frankfurtban.

A küldötteket az adott ország AA-közössége választja meg, és az adott országnak tartoznak felelősséggel. Az ESM-en csak a megválasztott küldöttek vehetnek részt, és az alábbiakat kell tudni betartani még ott is, ahol nem alakult ki hivatalos AA-struktúra. A küldöttek ne fizessék saját költségeiket. Azoknak az országoknak, amelyek megengedhetik maguknak, hogy teljes egészében fizessenek, ezt kell tenniük. Azok az országok, amelyek csak egy részét engedhetik meg maguknak, fizessék azt a részt. Az ESM ösztönzi önfenntartó hagyományaink növekedését. Az ESM-et – és hosszabb távon az Európai Információs Központot (1978-ban alapították) – teljes mértékben önkéntes hozzájárulások fedezik. Az Anonim Alkoholisták Általános Szolgálati Testülete (Nagy-Britannia) Tanácsa beleegyezett, hogy az ESM Alapot korlátozott alapként kezelje.

Az ESM fórumként működik, és a lehető legszélesebb körű tapasztalatcserére és együttműködésre ösztönöz az országok között. Különösen az új és a szponzorált fejlődő struktúrákkal, és segít a szükségleteknek megfelelő, szilárd struktúrák tervezésében.

Az ESM egyúttal az európai közösség csoportos lelkiismeretének kifejeződése.

Ezt a következők révén érhetjük el: a tapasztalatok megosztása, a három állandó bizottság folyamatos munkája és az általános megosztás révén három műhelytalálkozó keretében. A három munkaértekezleten megvitatandó témákat és kérdéseket a küldöttek mérlegelik és határozzák meg. 1990-ben megalakult a napirendi bizottság, amely a következő ESM választott elnökéből, három küldöttből és az ESM titkárából áll.

Az ESM szerkezete kiegészíti a WSM szerkezetét, a folyamatosságot pedig a három állandó bizottság segíti elő az alábbiak szerint:

1.) Napirend, politika, felvételi és pénzügyi bizottságok.
2.) Együttműködés más országokkal.
3.) Irodalomkiadás/médiakommunikáció.

Az ESM elsődleges célja ugyanaz, mint az AA minden tevékenységének: az üzenet továbbítása a még mindig szenvedő alkoholistáknak, bárki legyen is az, bármilyen nyelven beszéljen is.

Az AA szolgálatainak kiterjesztésével feltárják, hogy belső kommunikáción keresztül elérjék az alkoholistákat, más országokkal való együttműködés révén.

Az Európai Szolgálati Konferencia kétévente ülésezik. Minden országot egy küldött képvisel. A második megválasztott küldöttet az első szponzorálja a szolgálatban. A szolgálati idő két év. Javasolt a legalább ötéves stabil józanság, a Hagyományok és az AA szerkezetének ismerete. A küldött beszámol a küldő ország közösségének munkájáról, külső kapcsolatairól, a GSO által elismert irodalom elérhetőségéről az adott nyelven. A küldöttek képviselhetik országuk közösségét más szolgálati konferenciákon is (WSM).

A Magyarországi Anonim Alkoholisták Közössége első ízben 2021-ben képviseltette magát.

VIII. Döntési utak, hatáskör szétválasztások

„Az Anonim Alkoholistákat fejtetőre állított szervezetnek nevezték, mivel a végső felelősséget és az alapvető tekintélyt a Világszolgálatért a csoportok viselik. . . . Az AA-t a helyi csoportok kollektív hangja és az Általános Szolgálati Konferenciára (Küldöttgyűlés) *küldött képviselők formálják. . . . A tagsággal szavazati jog jár olyan ügyekben, amelyek hatással lehetnek a csoportra, de az AA egészére is – ez az a folyamat, amely az AA szolgálati struktúra valódi alapköve."* (*A.A.-csoport* c. pamflet 11., 18. o.)

A csoportok Hagyományaink figyelembevételével szabadon döntenek az őket érintő ügyekben. Ugyanígy szabadon dönthetnek más csoportokhoz való viszonyaikat illetően (csoportközi együttműködés). Minden csoport jogosult küldöttjén keresztül képviseltetni magát a Küldöttgyűlésen. Jogosult írásban vagy szóban kérdéseket feltenni a Választmányi Szolgálat tagjainak. Az AA magyarországi közösségét érintő kérdésekben és nemzetközi kapcsolatainkról is a csoportok döntenek lelkiismereti gyűléseken. A csoportok lelkiismereti gyűlésein határozathozatalkor törekedni kell az egyhangú állásfoglalásra. Ha ez nem elérhető, akkor többségi szavazás dönt. A küldöttek viszik el a Küldöttgyűlésre a csoport döntéseit. Itt megbeszélés, vita után a küldöttek szavazatai alapján születnek meg a határozatok. Minden csoport, küldöttjén keresztül, egy szavazattal rendelkezik. Magyarországon a Közösség legfőbb döntéshozó szerve a Küldöttgyűlés. Döntései, határozatai a Közösség minden szintjére iránymutatóak. A Küldöttgyűlés döntéseit semmilyen más szinten nem lehet megváltoztatni. Erre csak egy következő Küldöttgyűlés jogosult. A KGy akkor határozatképes, ha a gyűléslistán szereplő csoportok 51%-a képviselteti magát. A jelenléti ív alapján kerül megállapításra,

hogy a KGy szavazóképes-e. Ha nem szavazóképes, akkor ismételt KGy-t hívunk össze, amely a küldöttek számától függetlenül határozatképes. (A gyakorlatban ez tíz perc szünet utáni újraszámlálást jelent.) A Küldöttgyűlésen felmerülő új témákat, ügyeket a küldöttek „hazaviszik" honi csoportjukba. Megvitatják, döntést hoznak, és egy következő KGy-n a küldött ennek szellemében szavaz.

Két Küldöttgyűlés között a Választmányi Szolgálat látja el a Közösség működéséhez szükséges feladatokat. A Választmányi Szolgálatot a Küldöttgyűlés hozta létre, tagjait a rotáció során a KGy választja meg. A Választmányi Szolgálat tagjai nem visszahívhatók. A Választmányi Szolgálat alapvetően végrehajtó szervezet. A szolgálattevők saját munkájukat koordinálják a KGy határozatok szellemében. Amennyiben mégis döntéseket szükséges hozni, azok nem érintik közvetlenül a Közösség egészét. A VSz nem hoz a KGy-re vonatkozó döntéseket. A KGy által eldöntött időre összehívja a Küldöttgyűlést, melynek napirendjét is javaslatként terjeszti elő. A VSz döntései többségi szavazással születnek. Ha egyenlő a szavazatok száma, a VSz ülést vezető tag szavazata dönt.

A Küldöttgyűlés döntése alapján működik a Felépülők Egészségügyi Anonim Egyesülete. (Az Egyesület működéséről később.) A KGy, VSz-döntések törvényességi vizsgálata után végrehajtja azokat. Hiba esetén a VSz-n keresztül kéri a határozat módosítását. Az Egyesület nem utasítható törvénysértő magatartásra. Az Egyesület nem hoz döntéseket a Közösségre vonatkozóan. Pontos adatszolgáltatással, tájékoztatással befolyásolhatja a döntéseket.

IX. A GSO által jóváhagyott irodalom fordítása, kiadása

AA-irodalom: Az AAWS által kiadott és az AA Általános Szolgálati Konferenciája által jóváhagyott irodalmat azért nevezik így, mert az általános AA gondolkodásmódot tükrözi egy adott témában, nem pedig az egyéni vagy csoportos véleményt.

Közösségünk által használt irodalom (könyvek, pamfletek stb.) az Alcoholics Anonymous World Service Inc. szellemi tulajdona, aki a szerzői és kiadói jogokat gyakorolja. Ezeket a kiadványokat az AA Általános Szolgálati Konferenciája hagyta jóvá, és a kétévenként megjelenő kiadványában közli is.

Bár e kiadványok fordításáért, kiadásáért jogdíjat nem fizetünk, mindehhez az AAWS engedélye szükséges. A GSO (Általános Szolgálati Iroda, New York) publikációs igazgatójától előzetesen megkért engedély birtokában lehetséges megkezdeni a fordítást. A kész anyagot ki kell küldeni ellenőrzésre New Yorkba, majd az azt követő ellenőrzés és egyeztetés után kapjuk meg az engedélyt a nyomtatásra és a megjelentetésre. Magyarországon ez a jog kizárólagosan az Anonim Alkoholisták Közösségét illeti meg. Az elektronikus úton történő megjelenés szintén ugyanígy a GSO engedélyéhez kötött, és egyedül csak az Anonim Alkoholisták weboldalán megengedett. A kiadást technikailag a Felépülők Egészségügyi Anonim Egyesülete végzi. A megjelent könyvek, pamfletek nyilvános, könyvterjesztői és -árusítási forgalmazásba nem kerülhetnek.

Ezekkel nem kereskedünk. A kiadványok árai közel önköltségiek.

A kiadványok bármilyen módon történő másolása és sokszorosítása nem engedélyezett. Beleértve az elektronikus utakat is. Az AA magyarországi közösségének döntése

alapján kizárólag csak jogtiszta kiadványokat jelentetünk meg. Amennyiben írásokban, cikkekben idézünk irodalmunkból, javasolt, hogy mindig pontos hivatkozással tegyük (kiadvány címe, oldalszám).

Javasolt, hogy nem AA-kiadványokat a csoportok ne fordítsanak, sokszorosítsanak és elkülönítve se helyezzenek ki a gyűléstermekben. Megengedett a magyarul még nem kiadott pamfletet lefordítani, azt a csoport fénymásolhatja. A (honi) csoport tagjainak – kizárólag egyéni felhasználásra – továbbadhatja. Hangsúlyozva, hogy nem „hivatalos" kiadvány, és nem kérhetnek érte pénzt. A GSO ad ilyen lehetőséget, mert ez üzenetátadásnak minősül.

X. Az AA az egészségügyi intézményekben

Az Anonim Alkoholisták megalakulásától fogva együttműködésre törekszik a szakemberekkel. Folyamatosan keressük annak a lehetőségét, hogy a szakemberekkel folytatott eszmecsere intenzívebb és szélesebb körű legyen, és örömmel fogadjuk észrevételeiket, javaslataikat. Ezek segítségével hatékonyabban tudunk együttműködni közös célunk elérésében: segíteni a még szenvedő alkoholistának.

Van-e jobb hely, mint a kórházak és más, alkoholistákat kezelő intézmények, hogy még szenvedő alkoholistákat találjunk? Ez az ötlet régebbi, mint maga az AA.

Az egészségügyben dolgozók világosan ismerik felelősségi körüket, de kevesen értik a miénket. Kezdetben a mi szerepünk az lehet, hogy tájékoztatást nyújtunk arról, hogy mit tehet, és mit nem tehet az AA – mindig emlékezve arra, hogy mint közösség elköteleztük magunkat, hogy nem szakmabeliek maradunk. A mi megközelítésünk azon alapul, hogy felépülő alkoholistákként hatékonyan tudjunk együtt dolgozni a még mindig szenvedő alkoholistákkal. A szakemberekkel való együttműködés során mindig ragaszkodnunk kell hagyományainkhoz. Nincs egyetlen „helyes" út az intézetek és az AA-csoportok között, bár számos kidolgozott és hatékony együttműködési forma létezik.

Azt javasoljuk, hogy:

– Legyünk teljesen tisztában a Hagyományokkal;
– Időben, megfelelően felöltözve jelenjünk meg;
– Udvariasan mutatkozzunk be;
– Vigyünk magunkkal írásos anyagokat, és jegyezzük fel a csoportunkkal kapcsolatos dolgokat;
– Nem veszünk részt a költségvetésről, ágyhiányról vagy bármilyen külső kérdésről szóló vitában;
– Soha ne beszéljünk az AA egyes tagjairól;

– Ne számoljunk be nem AA-bizottságoknak, de adhatunk és adjunk tájékoztatást az AA-nak;
– Ne adjunk orvosi tanácsot senkinek;
– Adjuk meg a gyűlések aktuális időpontjait és helyszíneit, a telefonszolgálat telefonszámát és az AA-irodalom elérhetőségeit;
– Soha ne kötelezzük a tagjainkat hatáskörük átlépésére!

Kapcsolatfelvétel előtt jelezzük szándékunkat a helyi csoportnak, a szolgálati felelősnek. Célszerű segítséget kérni a kapcsolat megteremtéséhez.

Kezelőintézeti gyűlések

Kétféle találkozási forma lehetséges a helyiségekben. Az első a rendszeres AA-csoportgyűlés, azaz a kórházat/kezelőintézetet mint helyszínt használjuk. Ezeken a gyűléseken szívesen látják az alkoholizmus miatt kezelt betegeket, és a Hetedik Hagyományt is gyakorolják.

Második az AA által támogatott, fekvőbetegek számára tartott gyűlés. Ezeken külső AA-tagok vesznek részt, de ezek nem nyitottak minden AA-tag számára. Ezek a gyűlések általában azért nyitottak, hogy az egészségügyi szakemberek számára lehetővé tegyék a részvételt.

A csoportközi vagy regionális szolgálati találkozókon vitassuk meg a lehetőségeket, hogy felmérjük az igényt és a helyi tagok támogatását. A tapasztalatok azt mutatják, hogy legalább négy AA-tagra van szükség, akik legalább egy évig elkötelezik magukat a csoport támogatása mellett. A szolgálati bizottság egy tagjának kell ezután felvenni a kapcsolatot a kórházzal/kezelőközponttal, hogy megbeszéljék a gyűlés formáját.

◆ A kórházakban biztosítani kell, hogy mindenki (orvos, ápolási személyzet és adminisztráció) teljes körűen tájékoztatva legyen, mivel problémák akkor merülhetnek fel, ha az AA olyan személyt talált meg, aki bár segítőkész

és megértő, de előfordulhat, hogy nem rendelkezik a szükséges felhatalmazással a döntések vagy intézkedések végrehajtásához.

- Az udvariasság és a tapasztalat azt mondja,
  - hogy nem foglalhatunk el helyiségeket engedély nélkül;
  - hogy a kezelőorvos, az ápolónővér engedélye nélkül nem léphetünk be egy kórterembe.

Ha egy csoport megalakult, a tagokat meghívhatják, hogy látogassanak meg betegeket. Megfontolhatjuk, hogy irodalmat hagyunk ott, vagy megkérdezhetjük a beteget, hogy szeretne-e részt venni egy gyűlésen. Mindig kérdezzük meg, hogy az ügyeletes személyzet meg tudja-e tenni a szükséges intézkedéseket, és szerezzük meg a beleegyezésüket. Hasznos, ha egy vagy két tag vállalja a kórtermek látogatásának felelősségét minden héten. Udvariasan kell viselkedniük a személyzet minden tagjával, és meg kell köszönni nekik, ha beengednek a helyiségekbe.

További tanácsok:

- Előfordulhat, hogy önkéntesként regisztrálnunk kell magunkat;
- Tartsuk be a kórház/kezelőközpont szabályait; mi csak vendégek vagyunk. Korlátozzuk magunkat a saját egyszerű gyógyulási üzenetünk hordozására;
- Legyünk hajlandóak hallgatni és beszélni is;
- Alaposan ismerjük a Hagyományokat, és éljünk azok spirituális alapjai szerint;
- A kórházszemélyzet számára ismert lesz, hogy az AA tagjai vagyunk. Megjelenésünk, nyelvezetünk, modorunk és viselkedésünk befolyásolhatja az AA-ról alkotott véleményüket;
- Mindig tartsuk meg az alázatot az AA amatőr státuszával kapcsolatban. Mi nem vagyunk profik;

- Ne beszéljünk gyógyszerekről, pszichiátriáról vagy az alkoholizmusról szóló tudományos elméletekről;
- Soha ne avatkozzunk bele a betegek kezelésébe, és ne fűzzünk hozzá megjegyzéseket. Ez az orvosok kizárólagos felelőssége;
- Ne dicsekedjünk az AA-val. Hagyjuk, hogy az eredmények önmagukért beszéljenek;
- AA-irodalomból mindig eredeti példányt (ne fénymásolt változatot) adjunk át a kezelőhely személyzetének vagy a felkeresett betegnek.

Végezetül, amikor felelősséget vállalunk a szakmai központban tartott gyűlésért, szükséges gyakori, baráti kapcsolatot tartani a központ munkatársaival. A kapcsolattartónak be kell számolni a tevékenységünkről.

XI. Az AA a börtönökben

A büntetés-végrehajtó intézetekben működő AA-csoport megalakítása a hatóságok és az AA-tagok együttműködésén és egyetértésén alapul. Az új csoport működésének alapját azok a szabályok és rendelkezések alkotják, melyek keretében a börtönigazgató engedélyezi az AA-csoport működését az intézményen belül.

Mindenki számára fontos, hogy pontosan lássa, mit tehet az AA annak érdekében, hogy segítse az alkoholistákat a büntetés-végrehajtó intézeten belül, majd szabadulásuk után.

Minden börtönben az adott parancsnok dönti el, hogy milyen feltételekkel legyen AA-üzenetátadás. A szabályok így minden börtönben mások, a börtönparancsnoktól függ, hogy milyenek. Van, ahol egy listát kell összeállítani pl. 12 főről, akik közül 2-3 ember mehet be egy évig. Van, ahol 2 héttel korábban elég odatelefonálni. Van, ahová csak belépő igazolvánnyal lehet bemenni.

Ha a börtön részéről van megkeresés, 2-3 koordinátor társ küldése javasolt, akik vállalják, hogy rendszeresen járnak. Több csoportot érint ez a szolgálat. Szervezése hosszasabb előkészítő munkát igényel, legalább 10 ember kell hozzá. A koordinátorokból minimum 1 főnek mindig ott kell lennie.

A csoport három fajta módon indulhat:

a) a csoport az intézményen belül indul, és az elítéltek önként csatlakoznak;

b) a lelkész vagy más börtöntisztviselő nem hivatalosan meghívja az elítélteket;

c) valamely börtöntisztviselő kijelöl néhány elítéltet, bizonyos szempontok szerinti válogatás alapján.

Amikor új csoport indul zárt intézetben, fontos lehet azt is elmondani, hogy az AA nem ígér semmiféle külső

vagy belső kedvezményes bánásmódot. Nagyon fontos, hogy az egyes tagokon túl maga a csoport is érezze, hogy az AA-hoz tartozik. Amikor az elítélt kiszabadul a zárt intézetből, fontos megszervezni, hogy az AA-sok fogadják az újonnan jövőt, esetleg hazakísérjék és elvezessék a helyi AA-csoportba. A tapasztalat azt mutatja, hogy az első pár óra a legkritikusabb a szabaduló elítélt számára. Amikor a kiszabaduló férfi vagy nő közvetlen a lakóhelyén működő AA-csoportba megy, sokkal kisebb az esélye annak, hogy visszaesik és újra visszakerül a börtönbe vagy a fogházba.

XII. Az AA az oktatásban

Az iskola megkeresésére lehet üzenetátadó társakat összegyűjteni, ill. az üzenetátadást megszervezni, azaz tárgyalást, levelezést folytatni az iskola kapcsolattartójával. Hasonlóan az előzőekhez alkalmazkodjunk az iskola által elvárt viselkedési normákhoz! Vegyük figyelembe, hogy a célszemélyeknek (akár pedagógus, oktató vagy az intézmény diákja, hallgatója) valószínűleg ez az első találkozása lesz közösségünk tagjaival. Öltözködésben, megjelenésünkben, beszédünkben legyünk mértékletesek.

Bill W.: *„Néhány évvel ezelőtt az AA-ból sokan részt akartunk venni az alkohollal kapcsolatos oktatásban. Én is köztük voltam. Szövetkeztünk olyan nem alkoholistákkal, akik szintén érdeklődtek a munka iránt. A nem alkoholisták AA-tagokkal akartak dolgozni, mert szükségük volt tapasztalatainkra, a filozófiánkra és az általános hozzáállásunkra. Addig rendben ment minden, amíg néhányan közülünk nyilvánosságra nem hozták, hogy részt veszünk az oktatási csoportban. Mihelyt ez megtörtént, a nyilvánosságban az a vélemény alakult ki, hogy ez a speciális alkoholoktatás és az Anonim Alkoholisták egy és ugyanaz. Évekbe telt, amíg ezt a benyomást meg tudtuk változtatni. Ma már, miután helyrehoztuk a hibát, számos AA-tag dolgozik ezen a területen, és mi örülünk ennek.*

Ily módon beigazolódott, hogy egyénileg bárhol ismertethetjük az AA tapasztalatait és elveit, feltéve, hogy megőrizzük a névtelenséget és nem használjuk fel az AA nevét semmilyen adománygyűjtő vagy népszerűsítő célból." (*Az A.A. és a drogfüggők* c. pamflet 6–7. oldal)

Mi, AA-tagok egyénenként segíthetünk nekik, de az AA nem vesz, és nem is vehet részt oktatásban. Ezért más szervezetekre, az AA külső barátaira kell bíznunk ezt a feladatot. Arra, ahogy erejüket és pénzüket nem kímélve

kezeléshez juttatják az alkoholistát, korábban nem volt példa. Így azt is megakadályozhatják, hogy az alkoholizmus kialakuljon azokban a gyermekekben, akik fokozottan hajlamosak rá, és másként az általunk oly jól ismert útra lépnének. Nem állunk versenyben ezekkel a nem AA-sokkal, megvan a saját feladatunk. Az AA nem vesz részt oktatásban, kutatásban, orvoslásban, tanácsadásban, kezelésben, prevencióban vagy pénzalapok gyűjtésében. Nekünk mindössze egy üzenetünk van, melyet vinnünk kell az alkoholizmusból való felépülés programjáról, egy programról, amely ezreknek és ezreknek az életében működik, de csak azokéban, akik ezt akarják.

A hivatásos segítő segíthet az alkoholistán, aki akarja ezt: oktatással, tanácsadással, rehabilitációs kezeléssel, és segíthet úgy is, hogy a helyi közösséget felvilágosítja arról, hogy még mindig milliók szenvednek és igényelnek segítséget az alkoholizmus progresszív betegségében.

XIII. Az AA és a média
(elektronikus oldalak használata)

Az AA-ban a nyilvánosság informálása azt jelenti, hogy a még szenvedő alkoholistához úgy juttatjuk el az üzenetet, hogy megismertetjük a közvéleménnyel az AA programját. Úgy továbbítjuk az üzenetet, hogy felvesszük a kapcsolatot a médiával, az iskolákkal, ipari létesítményekkel és más olyan szervezetekkel, melyeknek tájékoztatást tudunk adni az AA jellegéről és céljáról, valamint arról, mit tehet az AA az alkoholistákért.

A nyilvánosság informálásának sokféle módja van: a gyűlésterem ajtaján lógó egyszerű „AA-gyűlés" táblától a helyi telefonkönyvekben való szereplésen és az AA-irodalom terjesztésén át egészen a kifinomult médiatechnikákat felhasználó rádió- és TV-műsorokig. Bármi legyen is a formája, a lényeg az, hogy „az egyik alkoholista átadja az üzenetet a másik alkoholistának", akár személyesen, akár egy harmadik fél vagy a média közvetítésével. Az AA módszere az udvariasság és a nyugodt magyarázat.

Létfontosságú valamennyi Hagyomány ismerete és a névtelenségre vonatkozó Hagyományok alapos megértése. A *Mit jelent a névtelenség?* című pamflet és kártya segít megértetni a nyilvánossággal a névtelenség elvét. (Ne felejtsük el, az nem a Tizenegyedik Hagyomány megsértése, ha valaki, mint magánszemély, nem AA-tagoknak AA-tagként mutatkozik be az információs munka során.) A tapasztalat igen egyszerű irányelvet adott nekünk: együttműködünk, de nem társulunk. Konstruktív módon kívánunk együtt dolgozni az alkoholizmus területén más szervezetekkel, de nem akarjuk, hogy a közvélemény tudatában összemossanak minket. Ha az AA név valami más szervezettel nyilvánosan összekapcsolódna, az a társulás benyomását kelthetné. Ügyelnünk kell arra, hogy világossá tegyük: az AA elérhető forrás más szervezetek számára, tehát mindig

készek vagyunk segíteni és együttműködni. A nyilvánosság informálásának területén dolgozó AA-tagok tapasztalata szerint igen lényeges azt hangsúlyozni, hogy az AA egyenlő emberek közössége.

A médiával való kapcsolatunkban van egy nagy előnyünk: az őszinteség.

Az az AA-tag, akit a TV-ben vagy a rádióban AA-tagként mutatnak be, beszélje meg előre az adás vezetőjével, hogy csak a keresztnevét használják, és olyan módon jelenítsék meg, ami lehetetlenné teszi azonosítását. Az 1968-as Általános Szolgálati Konferencia kimondta: „A névtelenségről szóló hagyomány megszegésének számít, ha valaki teljes arcával jelenik meg a TV-ben, még akkor is, ha a nevét nem említik."

Abban az esetben, ha egy AA-tag mint *gyógyult alkoholista* kíván szerepelni a rádióban vagy a TV-ben, anélkül, hogy feltárná AA-tagságát, a névtelenség kérdése nem merül fel. Ilyenkor az AA-tag ugyanúgy jelenhet meg, mint bármely más riportalany vagy vendég, teljes névvel és arcának megmutatásával.

Sajtóinterjúk

Ha interjúban mint AA-tag névtelenül szerepelünk, mondjuk meg a riporternek előre, hogy az AA-tagok az efféle interjúkat hagyományosan csak az AA-programra korlátozzák. A tagok nem beszélnek szakértőként az alkoholizmusról mint betegségről, sem a drogról vagy az öngyilkossági statisztikákról.

Az AA-tagok szokás szerint előrebocsátják, hogy a maguk nevében beszélnek, nem a Közösség nevében. Azt is el szoktuk mondani, hogy az AA számára csak egyetlen ügy létezik, a felépülés és a segítségért az AA-hoz fordulók folyamatos józansága. Ha AA-tagokként beszélünk, fontos megemlítenünk, hogy az AA nem formál véleményt kívülálló kérdésekben.

Talkshow-k és hasonló műsorok

Sok rádióállomásnak van rendszeres beszélgető műsora, ami kiváló alkalom, hogy az AA-nak a közösség életében betöltött szerepéről beszéljünk. Hívjuk fel a műsort, és mondjuk meg a műsorigazgatónak vagy producernek, hogy szeretnénk, ha az AA egy képviselője beszélhetne az AA-ról. Biztos, hogy pontos dátumot és időpontot fogunk kapni.

Az AA képviselője

Gondoskodjunk arról, hogy az AA-t képviselő személy ismerje a Lépéseket és a Hagyományokat, és képes legyen intelligens és közérthető módon beszélni. Fontos, hogy a képviselő pontos választ tudjon adni a kérdésekre, és mindvégig kiegyensúlyozott tudjon maradni. Nem szokatlan, hogy valaki felhív egy beszélgető műsort és provokálja a vendéget. Ha ez megtörténik, hangsúlyozzuk, hogy az AA nem bocsátkozik semmiféle vitába.

Névtelenség

Kérjük, a továbbiakban is segítsenek minket abban, hogy az AA tagjait csak keresztnevükön és nem felismerhető arccal mutassák be. A névtelenség közösségünk spirituális alapja, ez biztosítja tagjaink számára, hogy felépülésük az ő magánügyük marad. Gyakran előfordul, hogy az aktív alkoholista elutasít minden segítséget, amelynek során fény derül személyazonosságára.

Az Anonim Alkoholisták Közössége nem szövetkezik semmiféle más szervezettel, bár sokan alkalmazzák az AA Tizenkét Lépését a saját használatukra. Az AA önfenntartó, elhárítja a külső adakozásokat. Nem vagyunk szakmai szervezet, csak az egyik alkoholista segítségét tudjuk felajánlani a másiknak segítségül.

Szerte a világon a jó médiamegjelenítés a legfőbb eszköze annak, hogy az alkoholisták bekerüljenek a közösségbe.

Elektronikus levelezés

Az elektronikus levelezés széles körben használt és elfogadott kommunikációs módszer. Olcsó, hatékony, nagyon gyors, és az AA is rendszeresen használja szolgáltatási eszközként. Ezért létfontosságú, hogy ennek a lehetőségnek a használata megfeleljen a Hagyományainknak, és különös gondot kell fordítani tagjaink anonimitásának megőrzésére. Javasoljuk, hogy a vak másolat opciót kell használni, ha több címre küldünk e-mailt, kivéve, ha az összes címzett másképp állapodott meg.

Nem ajánlott munkahelyi e-mail-címeket használni az AA munkájához. A tag anonimitásának lehetséges megsértése mellett sok munkáltató tiltakozik az alkalmazottak által küldött magánjellegű e-mailek fogadása ellen, és aktívan ellenőrzik a rendszereiket.

Ajánlott, hogy a csoportok AA-s e-mail-címeket használjanak szolgálati levelezéshez, nem pedig a saját személyes e-mail-címüket. Ez nemcsak sokkal professzionálisabbnak tűnik, különösen akkor, ha a Közösségen kívüli címzetteknek küldenek e-mailt, hanem biztosítja a folyamatosságot is, mivel az AA-s e-mail-cím átkerül a következő tisztségviselőhöz, amikor lezajlik a szolgálatok rotációja.

Bár az elektronikus kommunikáció használata számos előnnyel járhat, mindig figyelembe kell vennünk, hogy hátrányai is lehetnek. Gondoskodni kell arról, hogy egyetlen tag se váljon jogfosztottá számítógép vagy internetkapcsolat hiányában. Ha a nyilvánosság tájékoztatásában e-mailt használ, ne feledje, hogy az Ön e-mailje lehet az első kapcsolatfelvétel a címzettel, és az első benyomás sokat számít. Használjon AA szolgálati e-mail-címet, ha a Közösségen kívüli címzetteknek ír levelet. Ne feledje, hogy az e-mail címzettje nem látja a mosolyát, és nem hallja az Ön által használt hangszínt, így könnyen megsértődhet. Legyen tudatában annak is, hogy az e-mailjét a címzett más címzettekhez

is eljuttathatja, akikről Ön nem tud. Az írásbeli kommunikációban mindig alapvető fontosságú az udvariasság, és mindig szükségünk van arra, hogy a hagyományainkat és az általános magatartási kódexet kövessük.

A fájltároló területhez való hozzáférés hasonlóan egyéni jelszavakkal védett. Vegye figyelembe, hogy nem garantálhatja a dokumentumok biztonságát – bár minden erőfeszítést megteszünk a dokumentumok biztonsága érdekében – a stabilitás fenntartására, nem szabad kizárólagos archívumként használni. Ne feledje, hogy minden, a weboldalon közzétett információ mindenki számára hozzáférhető.

Közösségi média

Az Anonim Alkoholisták Közössége a névtelenség megőrzése érdekében semmilyen formában nincs jelen a közösségi médiában.

Bár tagjaink használják ezeket a felületeket, az azonos vagy hasonló nevű csoportok, oldalak nem képviselik Közösségünket.

A közösségi média felületei nem alkalmasak az üzenetünk továbbítására anélkül, hogy ne sérülne névtelenségünk.

XIV. Az AA-archívum

Mint minden más AA-szolgálatban, az archiválási munkában résztvevőknek is elsődleges célja az Anonim Alkoholisták üzenetének továbbadása. A levéltári munka több mint puszta őrzési tevékenység; ez az az eszköz, amelylyel összegyűjtjük, megőrizzük és megosztjuk Közösségünk gazdag és jelentős örökségét. Ezeknek a fontos dokumentumoknak gyűjtése és megosztása révén mélyül el az Anonim Alkoholisták iránti kollektív hálánk. Az AA-tagok felelőssége, hogy összegyűjtsék és gondosan vigyázzanak a Közösség történelmi dokumentumaira és emléktárgyaira. Levelezéseket, feljegyzéseket, fényképeket, újságokat és újságcikkeket a múltból össze kell gyűjteni, meg kell őrizni, és elérhetővé kell tenni az AA-tagok és mások (kutatók, történészek és tudósok) számára. Útmutatásul, és hogy kutatásra rendelkezésre álljanak most és az eljövendő generációk számára.

Ahogy az egyénnek, úgy Közösségünknek is szüksége van arra, hogy lássuk, honnan jöttünk és milyen úton jutottunk ide. Szükségünk van arra, hogy lássuk, milyen feladatokon jutottunk túl és meghatározhassuk az előttünk álló utat.

Az archívum kezelője az a személy, aki a gyűjteményért, annak dokumentumaiért és a tárgyi emlékekért felelős. Ő gondoskodik a gyűjtemény fizikai épségéről és fenntartja azt.

Közreműködik a gyűjtemény továbbfejlesztésében. Az archivátor felelős továbbá a tagok anonimitásának védelméért és az AA-iratok anyagának bizalmas kezeléséért. Az archivátor funkciója tehát kettősnek tekinthető: elsősorban őrzői feladatot lát el, és felelős a gyűjtemény hozzáférhetőségének biztosításáért kutatások számára. Ezzel párhuzamosan adatgyűjtő szerepe is van.

Ez utóbbi minőségében lehet szolgálni Bill W. azon meglátását, „hogy a mítosz ne uralkodjon el a tények felett”.

Az archívumokon alapuló műhelymunkák elősegíthetik az olyan témákat, mint például:

- anonimitás,
- az anyagok tulajdonjoga,
- tárolás és hozzáférhetőség,
- osztályozás,
- katalogizálás,
- konzerválás,
- bizalmasság,
- az Old Timereknek feltett kérdések.

A hozzáférési besorolások a következők:

a) ÁLTALÁNOS
- Nyilvános hozzáférés
- Fénymásolás engedélyezhető

b) FELÜGYELT BEJUTÁS
- Engedély szükséges
- Ellenőrzött körülmények között korlátozott időtartamra az anyagok kivonhatók
- Korlátozott mértékben engedélyezhető a fénymásolás

c) KIZÁRÓLAG KUTATÁSI CÉLLAL
- VSz engedélye szükséges
- A kutatás teljes körű indoklása írásban szükséges
- Az eredeti példányok eltávolítása a gyűjteményből nem engedélyezett

d) BIZALMAS
- Hozzáférés csak a VSz beleegyezésével
- Fénymásolás nem megengedett

XV. AA-találkozó szervezése

AA-találkozó lehet bármilyen program, melyen egynél több csoport tagjai vesznek részt. A találkozó megtartásáról szóló döntést az illetékes csoport lelkiismeretének kell meghoznia.

A magyar Közösség Küldöttgyűlése döntött egy nyári országos találkozó megtartásáról, jellemzően július hónapban. E találkozót rotációs rendszerben más-más városban tartjuk, a helyi és környékbeli csoportok szervezésében. A helyszínről a döntést szintén a Küldöttgyűlés hozza meg. Ennek módja: az érintett csoport küldöttje két évvel korábban (legkésőbb a céldátum előtt két évvel nyáron tartott) KGy-n jelenti be rendezési szándékukat. A találkozó szervezésének odaítélése az októberi KGy-n történik meg.

További találkozók (regionális) megrendezéséről is döntött a KGy. Ezek a következők: kora tavasszal Szekszárdon, áprilisban Budapesten, októberben Kecskeméten.

Ezek is mindig a környékbeli csoportok szervezésében történnek. Velük kapcsolatban további döntésekre nincs szükség. Míg a nyári, országos találkozó költségeit a Közösség (az Egyesületen keresztül) előfinanszírozza, addig a regionális találkozók szervezését az illetékes csoportok saját forrásból oldják meg. Az előfinanszírozás maximális összege 750 000 Ft.

Az országos találkozó szervezői a szervezési, felkészülési szakaszban beszámolási kötelezettséggel tartoznak a KGy-nek, majd a találkozó után teljes elszámolással tartoznak a KGy-nek.

Végig együtt kell működniük a Választmányi Szolgálattal, hogy az AA szellemiségével és Hagyományaival megegyezően folyjék a találkozó. A VSz felügyeli a pénzügyi részleteket. A szervező csoportoknak meg kell választani egy bizottságot, amelynek feladata az esemény megtervezése,

megszervezése és lebonyolítása. A találkozót szervező bizottságnak általános hatáskörrel kell rendelkeznie, felelősséggel és elszámolási kötelezettséggel tartozik a szponzoráló testületnek pénzügyi és minden más kérdésben. Szem előtt kell tartania, hogy a találkozóknak önfenntartóknak kell lenniük.

Minden pénzügyi kérdésben be kell tartani a Hetedik Hagyományt: „Minden AA-csoport legyen teljesen önfenntartó, hárítsa el a külső hozzájárulásokat."

Amennyiben szükségesnek tartják, hogy regisztrációs díjat szedjenek, a szervezőbizottságnak rendelkeznie kell a várható kiadások ismeretével a végső döntéshez. A tervezési szakaszban célszerű az összes költséget a regisztrációs díjból tervezni, nem feledve, hogy a „kassza" hagyományosan az AA pénze.

A találkozó finanszírozása: a szponzoráló testületnek elegendő összeget kell biztosítania a bizottság számára. A regisztrációs díjakból származó bevételeket ezt követően kell felhasználni.

Ha többletforrások keletkeznek, a szponzoráló testület fontolóra veheti, hogy az összeget megtartja a következő találkozó finanszírozására.

Az alábbi lista nem teljes körű, de segítséget kíván nyújtani találkozó szervezéséhez egynapos minitől az országosig az összes alábbi kérdésben. Minden döntést az AA Tizenkét Hagyománya és Tizenkét Elve alapján kell meghozni.

A bizottság:

- Tűzze ki a találkozó időpontját;
- Válassza ki a szóba jöhető helyszíneket, vizsgálja meg ezek alkalmasságát a tervezett létszám fényében;
- Készítsen tervet, ütemezést a feladatok elvégzésére;
- Végezze el a szükséges pénzügyi számításokat;
- Szükség szerint gondoskodjon szállás, étkezés igénybevehetőségről vagy ennek hiányában tájékoztasson a helyi lehetőségekről;

- Állítsa össze a találkozó programját, gondoskodjon megfelelő szpíkerek meghívásáról;
- A program kialakításakor fontolják meg, hogy szükség van-e más 12 lépéses közösségek meghívására, és az esetlegesen jelentkezőknek biztosítanak-e gyűléslehetőséget. (Végső soron egy AA-találkozó megszervezésére szól a megbízatás.)
- Az is megfontolásra javasolt, hogy a találkozó keretein belül szükség van-e egyéb „kulturális" programokra;
- Gondoskodjon a terem berendezéséről;
- Készítsen meghívókat a Közösség tagjai részére!

XVI. Az Anonim Alkoholisták és az Al-Anon, Alateen

Az alkoholizmus orvosi vélemény szerint is családi betegség. Egy alkoholista viselkedése megkeseríti a hozzátartozók életét, gyakran valódi betegséget generál bennük.

Bill W., dr. Bob és az őket követők az Oxford csoportok gyűléseit használták felépülésükre. Ezekre a gyűlésekre természetes módon nem csak alkoholisták jártak. Az Oxford csoportoktól elkülönülve, majd kiválva lakásokban tartottak gyűléseket. Így hozzátartozóik is részt vettek a gyűléseken. Sok alkoholista azonban elvesztette családját, ezért szükségesnek látták, hogy a családoktól elkülönült gyűléseket tartsanak. Végül 1951-ben jött létre az USA-ban az Al-Anon. Alapítók: Anne B. és Lois W.

Magyarországon az Al-Anon 1988 decemberében alakult K. László felesége, Klári kezdeményezésére. A XII. kerület Kiss János altábornagy utcai gyűléshelyen egy másik teremben folytak a hozzátartozói gyűlések. Még abban az évben Pécsett és Kecskeméten is létrejött egy-egy csoport.

Az Anonim Alkoholisták Közösségének és az Al-Anon Családi Csoportoknak egyedülálló a kapcsolata. A szoros családi kötelékek természetes módon vonzzák őket egymáshoz. Mégis a Tizenkét Hagyomány, az Általános Szolgálati Testületek és az Általános Szolgálati Konferenciák mindkét közösségnél azt sugallják, hogy hatékonyabban működhetnek külön-külön, együttműködve, de nem csatlakozva a másikhoz.

Figyelembe véve, hogy elsődleges céljaink különböznek, nem lehet szó csatlakozásról. Kölcsönösen szívesen látjuk egymás tagjait nyitott gyűléseinken, de nem egyesülhet a két közösség. Az Al-Anon – mint nevében is szerepel – „család”, így ez nem szerepelhet az AA-csoportok nevében.

A 12. Lépés gyakorlása során AA-tag csak az Al-Anon elérhetőségét adja meg (telefon). Nem látunk el „vegyes” szolgálatokat.

Nem szervezünk vegyes találkozókat. Az AA-találkozókra – már a szervezés szakaszában is – természetes módon meghívjuk az Al-Anon tagjait. A találkozókon gyűléseiknek helyet biztosítunk. Azonban az AA-gyűléseket mindig AA-tagok vezetik. Találkozókon az AA és az Al-Anon önálló gyűléseket tartanak, így az ott befolyó pénzek az illető Közösséghez tartoznak.

Az Al-Anon mellett az alkoholisták gyermekeinek is van önsegítő csoportja, Alateen néven. Ez a három csoportosulás alkotja a józanodás segítő egységét, attól függetlenül, hogy mint önsegítő csoport mind a három önálló, saját Tizenkét Lépéssel és Hagyománnyal. (Magyarországon jelenleg nem működik Alateen.)

XVII. Az Anonim Alkoholisták és a Felépülők Egészségügyi Anonim Egyesülete kapcsolata

„Az AA maga soha ne szerveződjék, de alakíthatunk szolgálati testületeket vagy bizottságokat, amelyek közvetlen felelősséggel tartoznak azoknak, akiket szolgálnak."

Kilencedik Hagyomány

1. Előzmények

Már a '90-es évek közepén, második felében – a Közösség létszámának örvendetes növekedése okán – felvetődött, hogy szükség lenne valamilyen szervezetre, ami kapocs lehet a Közösség és a különböző külső szervek – pl. az állam vagy valamelyik rendezvényünk helyszínének tulajdonosa stb. – között.

A jogszabályi környezet változása, a rendezvényeinken résztvevők létszámának növekedése és a – ugyan távolinak tűnő, de – tervezett könyvkiadás egyaránt indokolta, hogy szakítsunk a meglévő gyakorlattal, amikor valamelyik köztiszteletben álló társunk a saját nevén intézte az AA-közösség ügyeit.

A fent idézett Kilencedik Hagyomány szerinti szolgálati testületek, bizottságok nem voltak alkalmasak arra, hogy jogszabályokon alapuló külső kapcsolatokat tartsanak. Ugyanakkor a magyar jog nem teszi lehetővé, hogy egy jogilag nem létező testület – élve a Nyolcadik Hagyományban írt lehetőséggel – alkalmazottat vegyen fel, aki már megjelenhet a nyilvánosság előtt és eljárhat a Közösség megbízásából.

Célszerű lett volna egy alapítvány létrehozása. Azonban az alapítványok körül olyan sok volt a bizalmatlanság – sok

esetben nem is minden alap nélkül – és főleg a pénzügyi bizonytalanság, hogy a Közösség elvetette ezt a megoldást.

A legegyszerűbb, valamilyen képviseletre feljogosítható szervezet a polgárjogi társaság volt. Ez nem gazdálkodó szervezet, hanem csupán magánszemélyek jogi személyiség nélküli társulása valamilyen cél elérése érdekében. A társulás anyagi kötelezettségéért a tagok egyetemlegesen felelősek.

A Pjt. több éven át működött, de indokoltnak tűnt a személyes – tulajdonképpen a magánvagyonra is kiterjedő – egyetemleges felelősség megszüntetése, valamint a növekvő feladatok ellátása érdekében egy jogi személyiséggel bíró szervezet létrehozása.

A közhasznú társaság az alapvető működés tekintetében megfelelő formának tűnt. Ám a működésével kapcsolatban létező szigorú előírások – felügyelő bizottság létrehozása, könyvvizsgáló választása –, valamint a várható jogszabályi változások (kht.-k bejegyzésének megtiltása, majd pár éven belül kötelező megszűnése vagy nonprofit kft.-vé történő átalakulása) a Közösséget más irányba terelték. Az egyesületi forma elfogadásáról született döntés.

Mindezek után a Közösség 10 tagjának részvételével megalakult és 2006. június 1-vel bejegyzésre került a Felépülők Egészségügyi Anonim Egyesülete.

2. Az együttműködés alapelvei

A Közösség döntéshozó szervei – Küldöttgyűlés, Választmányi Szolgálat – határozatban kérik az Egyesülettől a különböző feladatok végrehajtását. A határozatot tartalmazó jegyzőkönyvet rögtön a megírás után továbbítani kell az Egyesülethez, hogy a határozat szerinti kérés minél gyorsabban végre legyen hajtva.

Az Egyesület önálló jogi személy. A Közösség életét és tevékenységét segítő működés biztosítéka az Egyesület

tagsági összetétele, a bejegyzésben rögzített célja, valamint az Egyesület pénzügyi forrása.

Az Egyesület minden olyan kérésnek eleget tesz, ami nem ütközik jogszabályba, eredményében megegyezik a Közösség céljaival, és azt a rendelkezésre álló anyagi eszközök lehetővé teszik. Amennyiben a kérés bármelyik ok miatt nem teljesíthető, az Egyesület haladéktalanul értesíti a Választmányi Szolgálatot a kérés felülvizsgálata miatt.

A Közösség a felülvizsgálatot követően nem kérheti, hogy az Egyesület hajtsa végre a jogszabállyal, ill. a Közösség alapvető céljaival ellentétes, vagy a rendelkezésre álló anyagi eszközökön túlnyúló forrásigényű kéréseket.

A fentiek szerint nem teljesített kéréseken túl az Egyesület kizárólag a megfelelő időben nyújtott pontos adatszolgáltatással befolyásolhatja a döntéshozó szervek határozathozatalát.

3. Az Egyesület célja

A bírósági nyilvántartás szerint: *„Az egyesület célja az emberi egészség megőrzése, illetve egészségügyi rehabilitációs tevékenység nem orvosi módszerekkel (például pszichés tréning, lelki segítségnyújtás, szenvedély- és mentális betegségek megelőzése és kezelése céljából végzett közös társadalmi munka).*

Az alkoholbetegségből való felépülés lehetőségeinek ismertetése, valamint a felépülés elősegítése alkoholbetegek részére.

Az alkoholbetegségből való felépülés lehetőségeinek ismertetése alkoholbetegek hozzátartozói és alkoholbetegekkel munkájuk során kapcsolatba kerülők (pl. orvosok, egyházi személyek, pedagógusok stb.) részére.

A lelki egészséghez való alapjog gyakorlásának elősegítése alkoholbetegek részére."

Az Egyesület tevékenységének tartalmi részét a gyakorlatban a magyarországi AA Közösség működésének elősegítése, támogatása adja.

Az Egyesület tevékenységének formai részét mindenkor a hatályos jogszabályok határozzák meg. (Jelenleg ezekből a legfontosabbak: a 2013. évi V. tv. A Polgári Törvénykönyvről; a 2011. évi CLXXV. tv. Az egyesülési jogról; a 2000. évi C. tv. A számvitelről; a 479/2016. (XII.28.) Korm. R. az egyéb szervezetek beszámolási kötelezettségéről.)

4. Az Egyesület tevékenysége

A Szolgálati Iroda működtetése

Az Egyesület feladata a Központi Szolgálati Iroda működésének biztosítása, ezen belül a bérleti díj és a rezsiköltségek határidőben történő kifizetése, gondoskodás a szükséges irodaszerekről, az informatikai eszközök rendelkezésre állásáról és működőképességéről, az iroda takaríttatásáról.

Pénzügyek kezelése

Alapvető feladat a pénzforgalmi számlák figyelemmel kísérése, bevételek és kiadások nyilvántartása jogcímenként és befizetők, illetve szállítók szerint.

A nyilvántartás egy másolatát havonta át kell adni a Választmányi Szolgálat pénzügyi szolgálattevőjének. Ő ennek alapján el tudja készíteni negyedévenként a pénzügyi beszámolót.

A bankszámlakivonatokat, a Közösségen kívülre történő irodalom értékesítésről kiállított számlákat és a kiadási számlákat összesítő jegyzéket havonta át kell adni a könyvelő irodának – aláírásos átvétellel. A bankkivonatokról, a számlákról és az összesítő jegyzékről másolatot kell készíteni. (Ez lehet szkennelt, elektronikus másolat is.)

A Szolgálati Iroda működésének biztosításán kívül bármilyen kiadás (pl. rendezvény szervezése során előleg kiadása

a szervezőknek; rendezvényen való részvétel költsége: helybiztosítás, dekoráció, szóróanyag, útiköltség stb.) a VSz vagy a KGy határozata alapján a határozatban megjelölt célra lehetséges.

Törekedni kell a készpénzforgalom minimálisra csökkentésére.

A kiadásoknál előnyben kell részesíteni az átutalást, szükség szerint díjbekérő alapján – megbízható partner esetében – lehetséges az előreutalás is.

Vásárlásoknál a bankkártyás fizetést kell elsődlegesnek tekinteni.

A bankszámlaszerződéseket úgy kell átalakítani, hogy bármikor elektronikus úton naprakész bankszámla adatokkal rendelkezhessen az Egyesület.

Az utalások rendjét, a bankkártya kezelésének előírásait az Egyesület belső szabályzatában kell rögzíteni.

Az AA-irodalom készletének kezelése

Figyelemmel kell kísérni a könyvek és egyéb kiadványok készleteit, a készletekről rendszeresen tájékoztatni kell a Választmányi Szolgálatot, és szükség szerint döntést kell kérni a hiányok elkerülésére vagy a már meglévő hiányok mielőbbi pótlására.

Az irodalomkészletből a Választmány irodalomfelelőse részére elszámolási kötelezettség mellett, tételes átvételi jegyzékkel lehet kiadni terjesztésre a kiadványokat. Az irodalomfelelős a tételes átvételi jegyzék alapján számol el a Közösségen belül vagy azon kívülre átadott példányokért kapott költség-hozzájárulás összegével, ill. a KGy vagy VSz ajándékba adásról szóló döntésével és a megajándékozott átvételi elismervényével. (A Közösségen belüli vagy azon kívülre történő terjesztés nem minősül értékesítésnek, mert akkor számlázni kellene. Itt csak átadjuk az igényelt irodalmat, és költség-hozzájárulást kapunk érte az átvevőtől. Vagy van ajándékozás – pl. országos találkozón első

naposnak –, ha az átadott példány nem valamelyik csoporttól, hanem konkrétan az irodalomfelelősnél lévő készletből származik.)

A konkrét értékesítés – pl. valamilyen szervezet akar vásárolni AA-s irodalmat – számla ellenében történik. Ezt közvetlenül az Egyesület végzi, természetesen az irodalomfelelős szolgálattevővel együttműködve.

(Számlát csak az Egyesület bocsáthat ki, mivel az rendelkezik adószámmal, ami elengedhetetlen a számla kiadásához.)

Archív anyagok kezelése

Az archivátor szolgálattevő munkáját minden rendelkezésre álló eszközzel segíteni kell annak érdekében, hogy mielőbb minél pontosabb kép legyen dokumentumokkal alátámasztva a magyarországi AA eddigi életéről, és a dokumentálás a múlt feldolgozását követően folyamatos legyen.

Részvétel az AA-s rendezvények szervezésében

A találkozók – országos, regionális – szervezését az erre felhatalmazott AA-közösség végzi.

A találkozó kiadásaival kapcsolatos számlákat az Egyesület nevére kell kiállíttatni.

Bizonyos költségekkel – általában a helyszín bérleti díja, szállás és étkezés díja, esetleg a szervezők által biztosított kulturális program részvételi díja – kapcsolatban a gyakorlat szerint szükséges szerződés kötése. A szerződéstervezetet – annak elkészültét követően – azonnal meg kell küldeni az Egyesület részére előzetes jóváhagyásra. Az Egyesület szükség esetén jogászt vesz igénybe a szerződés áttekintéséhez. A szerződést az Egyesület elnöke, elnökhelyettese vagy az általuk írásban megbízott egyesületi tag írhatja alá.

Csoportok gyűléshelyének biztosításában az Egyesület csak rendkívüli esetben vesz részt, pl. ha a gyűléshely

tulajdonosa a használati vagy bérleti szerződés megkötése esetén ragaszkodik hozzá, hogy a formális használó vagy bérlő csak valamilyen nyilvántartott szervezet lehet.

Az Egyesület a szerződés alapján elkerülhetetlenül vállalt kötelezettségeket a gyűléshelyet használó csoport valamelyik tagjára hárítja át anyagi felelősségvállalást is tartalmazó magánjogi szerződésben.

Ennek a szerződésnek a létrejöttét a helyiség tulajdonosával kötött szerződésben is rögzíteni kell.

Amennyiben a helyiség tulajdonosa ebbe nem egyezik bele, vagy a csoportban senki nincs, aki vállalná az Egyesülettel kötendő szerződést, úgy a helyiséghasználati szerződés csak kivételes esetben jöhet létre. Kivételes esetnek tekintjük, ha az adott helységben semmi más olyan helyiség nincs, amit gyűléshelynek lehetne használni. Ennek megállapítása az Egyesület elnökének feladata.

Költségtérítések

„Pontosan akkor és ott Ebby felállította azt az elvet, hogy az A.A.-ban a cselekvés sok idő és némi pénz feláldozásával jár."

Bill így látja 324 (Lelkiség és pénz)

Mindnyájan tudjuk, hogy a józanodásunkra pénzt kell költenünk. Pénzt dobunk a kosárba a Hetedik Hagyomány gyakorlásakor; pénzt és időt fordítunk utazásra, amikor üzenetátadásra megyünk valahova; de pénzbe kerül a különböző találkozókon való részvételünk is.

Mindez az idő és pénz nem számít, mert a saját felépülésünket szolgálja, és tudjuk, hogy a józanságunk megfizethetetlen.

A megválasztott szolgálattevőinknek – küldötteknek, választmányi tagoknak, akik az egész magyarországi AA közösség érdekében végzik szolgálatukat – ugyanazt a pénzt és időt rá kell fordítani a saját felépülésükre, mint bárki

másnak, de nekik még további időt és pénzt kell áldozni a Közösség szolgálatában végzett munkájuk során.

A szolgálatra fordítható idejét általában mindenki saját maga tudja meghatározni, de a szolgálat ellátása során felmerülő költségekre fordítható pénzét nagyon sok minden befolyásolja, pl. a jövedelmi helyzet, a családi viszonyok, hogy csak a leggyakoribb meghatározó körülményeket említsük.

Indokolt, hogy legalább a szolgálat ellátása kapcsán felmerülő legnagyobb költséget – a küldöttgyűlés vagy a választmányi gyűlés helyszínére történő utazás költségét – a Közösség megtérítse.

A Nagy-Britanniában kiadott AA Szervezeti Kézikönyv ezzel kapcsolatban a következőt írja: *„Megállapodtak abban, hogy az egyéni személyes tizenkettedik lépés munkáért nem fizetnek költségeket. De az is általános vélemény, hogy a megbízott szolgálattevők részére az észszerű költségeket meg kell téríteni."*
(`https://alcoholics-anonymous.eu/wp-content/uploads/2019/01/AA-Structure-Handbook-for-Great-Britain-4th-edition-2018.pdf`)

Alapvető cél lenne, hogy a csoport küldöttje *minden esetben* vegyen részt a küldöttgyűlésen. Ennek pénzügyi akadálya nem lehet. A csoport a Hetedik Hagyomány gyakorlása során összeszedett pénzből ezt tudja finanszírozni, amennyiben a küldött erre igényt tart. Ez mindenkinek a saját lelkiismeretére van bízva.

Ugyanez vonatkozhat a Választmányban dolgozó szolgálattevőkre is. Ez a megoldás elősegítheti, hogy a Választmányban minél többen vállaljanak szolgálatot a vidéki – akár távolabbi helységekben működő – csoportokból is.

Elsődleges megoldásnak azt kell tekinteni, hogy a csoport a saját Hetedik Hagyomány bevételeiből fizesse a küldött, illetve a csoporttag választmányi szolgálattevő

utazási költségét. Ebben az esetben minden különösebb adminisztráció nélkül a vonatjegyek, illetve az üzemanyagköltség kifizetésével megtéríthető a küldött vagy a választmányi tag utazási költsége. Ilyenkor nincs az a többletköltség, amit a hivatalos elszámolásnál ki kell fizetni.

Számítani kell természetesen arra is, hogy egy-egy csoport alacsony létszáma vagy a csoporttagok anyagi helyzete miatt kevés 7. Hagyomány bevétellel rendelkezik, s emiatt nem képes az utazási költségek finanszírozására. Ebben az esetben a küldött vagy a választmányi tag *előzetesen* bejelenti az Egyesületnek, hogy kéri az utazási költség megtérítését. Az előzetes bejelentésben közölni kell, hogy vasúton vagy saját gépkocsival utazik-e.

A bejelentés alapján az Egyesület kiküldetési rendelvényt állít ki, és azt eljuttatja a küldöttgyűlés vagy a választmányi ülés levezetőjéhez.

A levezető elnök leigazolja a kiküldetési rendelvényen a küldött vagy választmányi tag megjelenését. A küldött vagy választmányi tag a hazautazást követően levélben elküldi a vasúti jegyet a Szolgálati Iroda címére, illetve e-mailben elküldi a gépkocsija forgalmi engedélyének a rendszámot és tulajdonos nevét tartalmazó oldaláról készült másolatot, megírja a gépkocsi hengerűrtartalmát, valamint mindegyik utazási mód esetében a saját bankszámlaszámát.

Vasúti utazásnál a 2. osztályú vasúti jegy, valamint a hozzá kapcsolódó pót- és helyjegy; gépkocsi használatánál a 60/1992. Korm. R.-ben meghatározott üzemanyagnorma az aktuális NAV üzemanyagárral, és a jogszabály szerinti általános normaköltség számolható el.

A leigazolt kiküldetési rendelvény és a megküldött iratok – vonatjegyek, illetve forgalmi engedély másolat – alapján az Egyesület kiszámolja az utazási költséget, és átutalja a küldött vagy választmányi tag bankszámlájára.

A gépkocsis utazásra elszámolt költség kb. két teljes árú vonatjegy árával egyenlő, ezért indokolt, hogy egy gépkocsival ne egy-egy küldött utazzon, hanem a közelben (egy városban vagy közeli helységekben) lakó küldöttek együtt utazzanak.

Függelék

I. Csoportközi csoport (intergroup)

A magyar AA Közösségének még nincs ilyen szerveződése, mégis azért kerül be a Kézikönyvbe, ha sor kerülne rá, legyen iránymutatás a létrehozásához. Az ajánlások az USA/Kanada és a brit kézikönyv elvei alapján készültek.

Rövid áttekintés a brit struktúra kialakulásáról

Nagy-Britanniában az első AA-csoportok 1945–46-ban alakultak. (Pontos időpont nincs.)

1956-ra a Közösség fejlődése elérte azt a szintet, hogy szükségesnek látták „csoportközi csoportok" (intergroup) létrehozását. Az első intergroup még ez évben megalakult. Alulról jövő kezdeményezésként, szolgálati gyűlések támogatásával alakultak.

Az 50-es évek végére Nagy-Britanniában mintegy 130 csoport működött.

1964-ben döntés született a Szolgálati Konferencia létrehozásáról, megrendezése: 1966.

A Konferencia döntött a további szerveződések szükségességéről.

Az 1975-ös Konferencia felhívta a „csoportközi csoportok" figyelmét a szorosabb együttműködésre, a régiók kialakítására.

1977-ben bejegyezték az 1000. csoportot.

Az 1980-as Tizenötödik Szolgálati Konferencia jóváhagyta a regionalizációt Nagy-Britannia egész területén.

Az 1981-ben, 1987-ben, 1988-ban és 2004-ben tartott Konferenciák ajánlásait követően 16 régiót hoztak létre Nagy-Britanniában és Európában.

Ez a szolgálati struktúra a csoportok munkáját hivatott segíteni, amit időről időre a Szolgálati Konferencia (KGy) átvizsgál, és javaslatokat tesz az esetleges változtatásokra.

Célja

A „csoportközi csoport” célja, hogy segítse az őt alkotó csoportokat közös céljuk megvalósításában, az AA üzenetének eljuttatásában a még szenvedő alkoholistákhoz, továbbá segítse az együttes erő és egység felhasználásával a Közösség valamennyi szervezetével való kapcsolat javításában és fenntartásában.

A tagok a csoportjukon keresztül, más csoportokkal együtt önkéntes döntésük alapján közös munkát végeznek az AA szolgálati rendszerén belül.

Területi határok

Amikor a csoportok önkéntes döntésükkel élve együttműködnek az AA szolgáltatási struktúráján belül, javasolt a közigazgatási, egészségügyi, egyéb ellátási határok figyelembevétele. Amennyiben átfedések vannak, ajánlott kapcsolattartóikon keresztül együttműködni.

Csoportközi csoport (intergroup) gyűlések

Javasolt az évi 6 csoportközi gyűlés megtartása. Ezen belül egy előre kijelölt éves értékelő közgyűlés megtartása. Ekkor kell az éves rotációt végrehajtani. Megfigyelők részt vehetnek, de csak képviselők szavazhatnak.

Csoportközi képviselők

A csoportközi képviselőket és helyetteseiket a saját csoportjuknak kell megválasztaniuk, a lehető leggondosabban. Egy ilyen képviselő részt vesz minden csoportközi gyűlésen, hogy beszámoljon a csoportban történtekről, és meghallgatja a „csoportközi csoport” javaslatait, amelyekről a következő csoportközi gyűlésen kívánnak dönteni.

- Javasoljuk, hogy legalább három év folyamatos józansága legyen, mivel ennyi idő alatt elegendő csoportközi és

csoportbeli szolgálati tapasztalatot tud szerezni, hogy valóban hasznos legyen a „csoportközi csoport” (intergroup) számára.

- Jól kell ismernie az AA következő kiadványait: Nagykönyv; *Tizenkét Lépés és Tizenkét Hagyomány*; az AA szerkezetét és szolgálati kézikönyveit.
  A csoportképviselő a folyamatosság érdekében három évig tölti be a tisztségét, utána vissza kell vonulnia, és legalább egy évig nem választható újra.
- Javasoljuk, hogy „csoportközi csoportonként” három képviselőt válasszanak a régióba, mivel ez biztosítja a megfelelő folyamatosságot. Javasolt az ütemezett, szakaszos rotáció. Ha szükséges, a csoportokból behívhatók tagok a tisztségek ellátására.
  Tisztségek: elnök, alelnök, titkár, pénztáros és a szolgálatok összekötő tagjai.

Csoportközi pénz

A csoport pénztárosának javasolt irányelveken kívül a következő pontokat kell figyelembe venni:

- Az Anonim Alkoholisták és a csoportközi iroda nevére nyitott bankszámla ajánlott a csoportok közötti pénzügyek vezetéséhez. Minden csekket biztosítani kell két aláírással. Általában ezek a következők lehetnek: elnök, a pénztáros és a titkár. A csoportközi pénztárosnak írásban kell elkészítenie az elszámolást, amely tartalmazza az összes csoport hozzájárulásának listáját, legalább negyedévente, és annak másolatát a csoport minden küldöttje számára elérhetővé kell tenni.
- A csoportközi pénztárosoknak nem szabad vonakodniuk attól, hogy a nem befizető csoportokat megkeressék.

- A csoportközi csoportoknak szem előtt kell tartaniuk, hogy a készpénzforgalom szabályosan és egyenletesen kerüljön az Általános Szolgálati Hivatalba, ideális esetben a régiójukon keresztül. Ez elengedhetetlen ahhoz, hogy a GSO teljesíteni tudja a feladatát.

II. Régió

A magyar AA Közösségének még nincs ilyen szerveződése, mégis azért kerül be a Kézikönyvbe, ha sor kerülne rá, legyen iránymutatás a létrehozásához. Az ajánlások az USA/Kanada és a brit kézikönyv elvei alapján készültek.

Célja

Az egység és szolgálat biztosítása a bővülő közösség egészséges növekedésének érdekében. A régiók megalakítását a csoportközi irodáknak kell fontolóra venni, és a Szolgálati Konferencia (KGy) jóváhagyása szükséges.

Feladatuk:

- A szomszédos „csoportközi csoportok" közötti kommunikáció és együttműködés előmozdítása, ezáltal az egység hagyományának megvalósítása, és szolgálati testületek vagy bizottságok létrehozása.
- Annak biztosítása, hogy a régió felismerje azokat a területeket, amelyeket a Közösség ritkán szolgál ki.
- Megosztani a csoportközi tapasztalatokat a külső szervezetekkel való együttműködés terén (börtönök, egészségügyi szolgálatok, iskolák, szociális szolgálatok, kezelőintézetek, egyházak, bíróságok, az ipar, és minden más, társadalmi intézmény). A tagok számára a harmadik szolgálati Örökségünkben való részvétel lehetőségének növelése, valamint a különleges tapasztalattal rendelkező tagok számára esély, hogy szélesebb területen szolgáljanak.

Javasoljuk, hogy egy régió megfelelő számú „csoportközi csoportból" álljon megfelelő számú földrajzi elhelyezkedésű, közös belső és külső érdekekkel rendelkező csoportokkal. Ezért valószínű, hogy egyes régiók területileg nagyok lesznek, de népesség szempontjából kicsik, míg néhány területileg viszonylag kicsi lesz a sűrűn lakott területeken.

A régióban az alábbi tisztségeket választják meg a küldöttek közül: elnök, alelnök, titkár, pénztáros.

Egy régió hat küldöttet küldhet a konferenciára (KGy). Ezek a küldöttek legyenek megfelelően tapasztalt tagok, legalább öt év józansággal, akik képesek megfelelni a követelményeknek. A megválasztott küldöttnek nem kell a régió tagjának lennie, de megválasztásával taggá válik.

A régió pénze

A regionális költségvetést a tagok csoportközi hozzájárulásaiból finanszírozzák. A tevékenységeknek elegendő forrást kell tartalmazniuk a Konferencia küldöttek kiadásaira és a korábban elfogadott szolgálati kötelezettségek fedezésére. A tisztségviselők részvételi költségeit, nemzeti ülések költségeit is tartalmaznia kell. Éves költségvetést kell készíteni és bemutatni, hogy a „csoportközi csoportok" tisztában legyenek a régiójuknak juttatott hozzájárulásokkal. A pénzt a megfelelő bankban kell tartani, és a kifizetéseket csekken kell teljesíteni, a közgyűlés által felhatalmazott három aláíró közül kettő aláírásával.

A régió pénzügyei intézésének megkönnyítése érdekében az Anonim Alkoholisták és a régió nevére ajánlott számlát nyitni.