



2025. június 27

Ceglédi Országos Találkozó 2025

Az idei Országos Találkozó a Közösség döntésének értelmében Cegléden kerül megrendezésre július 11-12-13-án. Helyszíne a Ceglédfürdői Diáktábor, a regisztrációs díj pedig 3000,- Ft. A Találkozó témája az „Ígéreték”. A Szervezőktől tudjuk, hogy a regisztrációk, az étkezés és szállás foglalások hetek óta folyamatban vannak. Jó hír, hogy a szállás díja időközben mintegy 2000 forinttal csökkent. A gyűlések sorát a ceglédi csoportok mellett Szolnok, Szabadszállás, Szigethalom, Gyöngyös, Pécs, Kecskemét és Balatonlelle színesítik. A Küldöttgyűlés lekerült a szombati programról, melynek új időpontja és helyszíne egy héttel később, 07.19-én lesz a Pázmány ITK épületében.

[Meghívó és program](#)

Vsz munkafolyamatok

A Választmányi Szolgálat továbbra is minden hónap első szombatján ülésezik. A legutóbbi ülés fontos észrevételei közé sorolandó megfigyelőként résztvevő társaink korábbi Küldöttgyűlési tapasztalatai, melyeket megosztottak velünk. A VSz egyhangú álláspontot fogalmazott meg a Küldöttgyűlések Találkozókról történő leválasztásával kapcsolatban, melyet a csoportok elé terjeszt.

A Nemzetközi kapcsolatok szolgálatra érdeklődés van, a jelentkezés folyamatban. Üres szolgálat emellett nincsen.

Az AA pénzügyi helyzete jelenleg stabilnak tűnik. Rendszeresen érkeznek a csoportoktól 7. hagyomány befizetések. Az iroda működésével kapcsolatos számlák rendszeresen fizetve vannak. A 7. hagyomány számla egyenlege május végén 12.137.483 Ft volt. Ez a Közösség számára jelenleg egy ésszerű tartalék.

Struktúraváltás tapasztalatok

A 9.hagyomány értelmében lehetősége van társaknak arra, hogy bizottságokat alapítsanak, melyek az AA-t és elsődleges célunkat szolgálják. A struktúraváltás 2024 munkacsoportja a 14 levelet számláló „Levél a Közösséghez” c. gondolatébresztő levélsorozat mellett folyamatosan vizsgálja a fejlődés lehetőségeit. Magyarországi csoportjaink – becslés szerint – közel egyharmada intergroupokba, régióba betagozódva működik. Társaink elmondása alapján némi megtorpanás tapasztalható, mely többnyire az új helyzet utáni tapasztalatlanságunkból ered. A Lengyel Szolgálati Kézikönyv fordítása zajlik, de csoportjaink kérdéseire ebben sem kapunk minden esetben egyértelmű válaszokat.

A műhelygyűlések országszerte folyamatosak, a bevezetőket tartó társak hozzájárulásával megosztásaik rögzítésre, majd legépelt formában archiválásra kerülnek.

Alábbi megosztás *Diana L.* társunk New York-i beszédének egy részlete tavaly októberéből:

„Az AA-ban való részvétel során gyakran megtanulunk építeni olyan tapasztalatokra, amelyek magukban foglalják a megbízható szolgálattevőinkét is. Sokan azt hiszik, hogy van bizalom, de amikor az emberek megengedik, hogy egyes személyek az útjába álljanak, az bizalmatlanságot kelt. Végső soron az eredményeket a jól tájékozott csoport lelkiismeret határozza meg Istenei keresztül.

A jó kommunikáció létfontosságú, és a testületeknek jól tájékozottnak kell lenniük a helyes eredmények eléréséhez. Bízunk a folyamatban. A lelkiismereti beszámolók rendkívül hasznosak lehetnek annak áttekintésében, hogy mit kell javítani, és mi megy jól. Megbízottként "jogi" kötelezettség az ellenvéleménynek hangot adni testületi ülési szinten és nem azt követően, hogy a barátainak fogalmazod meg a kritikát. Gyakran az az észrevétel, hogy a szolgáltató testületek tele vannak konfliktusokkal és vitákkal. A valóságban többnyire jó a kapcsolatuk. Fontos eloszlatni a széthúzás fogalmát, mivel ez eltántorítja az embereket az önkéntességtől. Az alkoholisták általában nem bíznak a világban. Az AA egy magasabb hatalomba vetett bizalomra tanít. Ha egy csoport hibát követ el, ez egy lehetőség arra, hogy megtanulja a leckét.”

Lengyelországi Konferencia (2025.04.24-27)

Ez év tavaszán a lengyel AA-tól kaptunk egy meghívást. Lengyelországban az 53. Nemzeti Szolgálati Konferenciát tartották idén, és erre hívták meg több ország küldöttei között a mi közösségünk egyik nemzetközi küldöttjét. A meghívásnak nagy örömmel Á. Sándor tett eleget.

Nyolc országból voltak külföldi vendégek. Megérkezését követően a lengyel AA szolgálati irodájába ment, majd varsói városnézésre. Ezután Ksiazenicébe, ahol a rendezvénynek helyt adó szálloda volt. Ksiazenice egy kisváros Varsó központjától kb. 30 km-re.

A konferencia jó hangulatú és szemmel láthatóan hatékony volt. Bizottsági ülések után plenáris üléseken születtek meg a döntések. Lehetőség volt betekinteni a lengyel AA működésébe: „*Kicsiben ugyanazt az elkötelezettséget, hatékonyságot láttam a résztvevőkön, mint az elmúlt ősszel New Yorkban. Ez nagyon jó lehet nekünk, mert a közelség, a népeink közötti barátság könnyűvé teheti a pozitív, nálunk is hasznosítható tapasztalatok átvételét.*

Egy dolgot azonban nekünk, saját magunknak kell megoldani. Azt a gondolkodásmódot, felelősségérzetet létrehozni magunkban, hogy a vállalt kötelezettségünknek, a küldötti feladatok ellátásának úgy tegyünk eleget, ahogy azt a lengyel szolgálati konferencián láttam. Ott a 60 szavazati joggal rendelkező társ közül 59-en jelen voltak, és aktívan részt vettek a munkában.”

A konferenciáról Á. Sándor egy részletesebb beszámolót szándékozik készíteni.

Szpíker lista

Felmerült bennünk, hogy újra elővesszük a jól bevált szpíker listát. Akik még nem találkoztak ezzel, azoknak leírjuk, hogy olyan idősebb társainknak a neve, elérhetősége és egyéb adata szerepelt rajta, akik vállalták, hogy kisebb nagyobb távolságra elutaznak szpíker gyűlésen megosztani a tapasztalataikat. Meg volt adva a listában, hogy ki milyen témáról szeretne beszélni, milyen távolságra vállalja az utazást és a más a szervezéshez szükséges tudnivalók.

Nagyon hasznos „szolgáltatás” ez, különösen a központoktól távolabbi, a kis létszámú, az újonnan alakult csoportok számára, de a többinek is, hiszen új történeteket, új társakat, új szempontokat, egyéni utakat lehet megismerni. Másrészt a szpíkereknek is hasznos a tizenkettőzésnek ez a formája.

A korábbi listában szereplő társainkat SMS-ben megkérdeztük arról, hogy továbbra is vállalják-e ezt a szolgálatot. A válaszok alapján frissítettük a listát.

Szeretnénk, ha új szpíker is jelentkezne. A következő Hírlevélben közzétesszük majd a friss listát. Reméljük, hasznosnak találjátok.

Ha Te is szeretnél szpíker lenni, és úgy érzed, hogy rendelkezned kellő józansági tapasztalattal, melyet szívesen megosztanál, csak kattints a lenti gombra, és töltsd ki az adatlapot.

JELENTKEZEM

90. születésnap-sajtóközlemény

Június 2-án két csatolt dokumentummal együtt alábbi közleményt küldtük ki azon médiumoknak, akik ebben a naptári évben valamilyen kontextusban említést tettek az Anonim Alkoholisták közösségéről:

„Tisztelt Szerkesztő!

Először is szeretnénk megköszönni, hogy a korábbiakban foglalkozott az Anonim Alkoholisták közösségével, ezzel még egyvel több lehetőséget biztosítva, hogy üzenetünk eljusson azokhoz, akiknek segítségre van szükségük.

Most közösségünk egy egészen kivételes ünnepéről szeretnénk Önt tájékoztatni. Idén 90 éve annak, hogy két alkoholista egymásra talált, és ebből született, hogy mára 180 országban, becsléseink szerint 2 millió ember volt képes kijózanodni az AA segítségével. Az ünnepelés részleteit, a csatolt sajtóközleményben küldjük, szíves felhasználásra.

Hagyományaink szerint nem használunk hirdetési kampányokat, nem ígéretünk, nem kívánunk senkit akarata ellenére meggyőzni, rávenni bármire. Ugyanakkor kétségtelen tény, hogy sokkal több emberhez juthat el a segítség, ha nem csak a szájmarketingre támaszkodunk, hanem hírt adunk magunkról, ezért fordultunk Önhöz.

Szeretnénk a jövőben is értesíteni Önt a közösségünkkel kapcsolatos hírekről és eseményekről.

Kérjük az Ön és kollégái együttműködését az AA-tagok anonimitásának megőrzésében is. Ha egy AA-tagot a médiában említene, kérjük, csak a keresztnévét használják, és ne közöljenek olyan képeket, vagy adatokat, amelyek alapján tagjaink bármilyen módon beazonosíthatóak.

Ha többet szeretne megtudni az AA-ról, kérjük, írjon az ajirodaszolgalat@gmail.com címre, illetve keresse fel [weboldalunkat](#).

Üdvözlettel:

Anonim Alkoholisták-Választmányi Szolgálat”

Anonimitás

Online gyűlések biztonsága és anonimitás

Az anonimitást gyakran az AA legnagyobb védőpajzsaként emlegetik, amely biztosítja folyamatos létezését és növekedését. Az AA azonban nem titkos társaság és nem is vagyunk láthatatlanok. Hogyan működik tehát az anonimitás a gyakorlatban?

A személyes szintű anonimitás megvédi az új tagokat az alkoholistaként való felismeréstől, és a mások előtt való bármilyen beismerés mindig az egyes tagok saját döntése, ami azt jelenti, hogy annyira privátak vagy nyíltak maradhatnak, amennyire csak akarnak. Ennek ellenére, mivel sokunkat egy másik AA-tag példája, vagy orvosunk, munkaadónk, szomszédunk vagy családtagunk ajánlása vonzott az AA-hoz, nem is tudtunk volna az AA-ról, ha egy idősebb józan tag nem tudatta volna másokkal, hogy az AA-ban van és hogy az működik számára.

A sajtó, a rádió és a film szintjén azonban az anonimitás minden tag számára kulcsfontosságú, függetlenül a józanság időtartamától, mivel egyrészt megvédi a Közösséget önmagunktól, másrészt alázatosan is tart minket, feláldozva személyes ambícióinkat a közjóért. Manapság, amikor az innovatív kommunikációs technológiák új lehetőségeket kínálnak a kapcsolatfelvételre és az üzenet továbbítására, hogyan működik az anonimitás a digitális médiában és az interneten?

Erre a kérdésre a válaszokat az AA „Az anonimitás megértése” c. pamfletjében találhatjuk, ahol ez áll:

„Az internet nyilvánosan hozzáférhető részei, például a szöveget, grafikát, hanganyagot és videót tartalmazó weboldalak ugyanolyannak tekinthetők, mint a kiadvány vagy a műsorszórás. Hacsak nincs jelszóval védve, egy weboldalra ugyanazok a védelmi intézkedések vonatkoznak, mint amelyeket a sajtó, a rádió és a film szintjén alkalmazunk. Egyszerűen fogalmazva, ez azt jelenti, hogy az AA-tagok nem azonosítják magukat AA-tagként a teljes nevükkel és/vagy teljes arcképükkel”(5.oldal)

„Amikor digitális médiát használunk, felelősek vagyunk saját és mások anonimitásáért. Amikor posztolunk, szöveges üzenetet írunk vagy blogolunk, feltételeznünk kell, hogy nyilvános szinten teszünk közzé tartalmat. Amikor ezeken a fórumokon megszegjük anonimitásunkat, akaratlanul is mások anonimitását sérthetjük meg.” (5.oldal)

A tagok anonimitásának a nyilvánosság előtt való védelme érdekében a nagyszabású AA-kongresszusok során irányelveink azt javasolják, hogy a kongresszus elnöke világosan tájékoztassa a résztvevőket a következőkről: „Tisztelettel kérjük, hogy egyetlen AA-szpikert - vagy AA-tagot -se nevezzenek meg teljes nevén és hogy a gyűléseinkről szóló beszámolókból ne tegyenek közzé vagy sugározzanak fényképeket. Ez magába foglalja a fényképek és/vagy videók készítését a kongresszusi rendezvényeken (valamint a gyűléseken), valamint a közösségi médiában való közzétételt.” AA GB 2018, Structure Handbook, p 123.

A CER-nél (Continental European Region, ford.) komolyan vesszük az online anonimitást, és a GDPR (EU Általános Adatvédelmi Rendelet, ford.) követelményeivel együtt az anonimitás hagyománya képezi adatvédelmi szabályzatunk alapját. Ezenkívül a CER tisztviselői az AA-e-mail szolgáltatást használják levelezésre a saját személyes email címeik helyett. Ez nemcsak növeli az anonimitást, hanem professzionálisabb megjelenést is kölcsönöz, különösen a Közösségen kívüli címzetteknek történő e-mailezéskor és biztosítja a folytonosságot a szolgálati rotáció során. A Bcc (Blind Carbon Copy) funkciót is használjuk, amikor tömegesen küldünk e-maileket a közgyűlés tagjainak személyes e-mail fiókjaira. Természetesen, ahogy a dolgok fejlődnek, nyitottak vagyunk Közösségünk javaslataira és tapasztalataira, hogy hogyan tudunk tovább fejlődni.

Az online anonimitás rendkívül fontos az AA jövője szempontjából, és a közösségi média és a mobil eszközök elterjedése és azonnali összekapcsolódása által jelentett új kihívások miatt mindig ébernek kell maradnunk, mivel a saját anonimitásunk és más tagok anonimitása „annyira törekény hogy egyetlen ujjal eltörheted” További kérdéseivel vagy az anonimitással kapcsolatos aggályaival forduljon bizalommal hozzám, az ArenA szerkesztőjéhez, az elnökhöz vagy a titkárhoz – örömmel segítünk.

Matt S.
RECLO, CER
ecomm.cer@aamail.org

11.Hagyomány: A nagy nyilvánossággal való kapcsolatunk nem a hírverésen, hanem a vonzóerőn alapul. Személyes névtelenségünket a sajtó, a rádió és a film szférájában egyaránt meg kell őriznünk.

12.Hagyomány: Minden hagyományunk lelki alapja a névtelenség, amely folytonosan emlékeztet bennünket arra, hogy az elvek előbbre valók, mint az egyes személyek.

Linkek:

[1]http://www.aapasco.org/wp-content/uploads/2018/06/en_anonymityplacard.pdf

[2]<https://alcoholics-anonymous.eu/privacy-policy/>

Zöld Kártya

Felelős	Szolgálat	Elérhetőség	Lejárat
K.Tamás (Kecskemét)	Irodaszolgálat	aairodaszolgalat@gmail.com +36703329472	2025.április Vsz által újrapasztázásra javasolt

K.Lajos (Szolnok) S.Dezső (Dombóvár)	Csoportközi Kapcsolatok	aakapcsolattarto@gmail.com +36306907375	2025.április Vsz által behívva
K.Zoltán (Budapest)	Telefon szolgálat	aatelefonszolgalat@gmail.com +36204345666	2026.július
P.István (Cegléd)	Üzenet átadás	uzenetatadasaa@gmail.com +36703698541	2027.január
P.Andor (Kecskemét)	Pénzügyi szolgálat	aapenzugyiszolgalat@gmail.com +36306763398	2027.január
H.Zsolt (Sopron)	Irodalom szolgálat	aairodalomszolgalat@gmail.com +36702984982	2027.május
S.Feri (Érd)	Médiaszolgálat	aamediaszolgalat@gmail.com	Vsz által behívva
Sz.Berci (Pécs)	Archívum szolgálat	aaarchivaloszolgalat@gmail.com	Vsz által behívva
Betöltetlen	Nemzetközi kapcsolattartó	aakapcsolatszolgalat@gmail.com	
Á.Sándor (Kaposvár) K.Tamás (Kecskemét)	Nemzetközi Küldött	aankuldott@gmail.com	2027.január Vsz tagsággal nem jár
S.Judit (Budapest)	Fordító szolgálat	shirley.solti@gmail.com	Vsz tagsággal nem jár
Magdi	Honlap szolgálat	aahonlapad@gmail.com	Vsz tagsággal nem jár
Betöltetlen/Ideigle nes	Jegyzőkönyv vezetés	aajegyzokonyv@gmail.com	Vsz tagsággal nem jár

Az Anonim Alkoholisták Választmányi Szolgálatának hírlevele

This email was sent to {{contact.EMAIL}}

[Unsubscribe](#)

