

Előszó a harmadik kiadáshoz

1976 márciusában, amikor ezt a kiadást a nyomdába küldtük, az Anonim Alkoholisták tagsága világszerte szerény becslések szerint is több mint egymillió főre rúgott, és majdnem 28 ezer csoportja volt több mint 90 országban.*

Az Egyesült Államokban és Kanadában működő csoportokra vonatkozó vizsgálatok kiderítették, hogy az A.A.-nak nemcsak egyre több tagja van, hanem egyre szélesebb körben is terjeszkedik. A nők ma már a tagságnak több mint egynegyedét teszik ki, az újabb tagok között pedig már majdnem egyharmad az ará nyuk. A felmért anonim alkoholistáknak hét százaléka harminc év alatti, és ezek között is sok a tizenéves!**

Kiderült az is, hogy az A.A.-program alapelvei sokféle életstílusú embernek váltak hasznára, mint ahogy felépülést hoztak különféle nemzetiségű emberek sokaságának. A programot összefoglaló Tizenkét Lépést az egyik országban *los Doce Pasos*nak, a másikban *les Douze Étapes*nek hívhatják, de így is, úgy is a felépülésnek ugyanazt az útját mutatják, amelyet az Anonim Alkoholisták első tagjai jártak.

Annak ellenére, hogy nagyon megnőtt a taglétszám, és messzi vidékekre is eljutott a Közösség, lényegében egyszerű és személyes maradt. Minden nap, bárhol a világon, amikor egy alkoholista beszélgetni kezd egy másikkal, hogy megosszák tapasztalataikat, erejüket és reményüket, kezdetét veszi a felépülés.

* 1993-ban több mint 89 ezer csoport volt 141 országban.

** 1993-ban körülbelül egyharmada nő, egyötöde 30 éves vagy fiatalabb.