

Előszó az első kiadáshoz

Ahogy az 1939-es első kiadásban megjelent

Mi, Anonim Alkoholisták, több mint százan vagyunk, férfiak és nők, akik egy már látszólag reménytelen testi és szellemi állapotból épültünk fel. E könyv fő célja az, hogy leírja: *pontosan hogyan is épültünk fel*. Reméljük, olyan meggyőzőek lesznek ezek az írások, hogy semmiféle további bizonygatásra nem lesz szükség. Úgy gondoljuk, hogy tapasztalatainknak ez az összegzése mindenkinek nagy segítségére lesz az alkoholista megértésében. Sokan nem fogják föl, hogy az alkoholista nagyon beteg. Ezenkívül még abban is biztosak vagyunk, hogy életmódunk példája mindenki számára tanulságos lehet.

Fontos, hogy névtelenek maradjunk, mert jelenleg túlságosan kevesen vagyunk ahhoz, hogy foglalkozni tudjunk azzal a sok személyes kéréssel, amit ez a publikáció elindíthat. Nagyrészt üzletemberek és szakemberek vannak közöttünk, és nem tudnánk munkánkat elvégezni, ha így alakulnának a dolgok. Reméljük, megértik, hogy az alkoholistákkal végzett munkánk nem a főfoglalkozásunk.

Kérjük tagjainkat, hogy amikor a nyilvánosság előtt vagy a médiának nyilatkoznak az alkoholizmusról, ne említsék meg nevüket, hanem csak az „Anonim Alkoholisták egyik tagjaként” mutatkozzanak be.

Nyomatékosan kérjük a sajtót is, hogy tartsa tiszteltben ezt a kérést, mert különben igen hátrányos helyzetbe kerülünk.

Nem vagyunk a szó hagyományos értelmében vett szervezet. Nincs nálunk sem tagdíj, sem illeték. Tagjainktól egyetlen dolgot kívánunk meg: hogy őszintén kívánják abbahagyni az ivást. Nem kötődünk semmiféle valláshoz, szektához vagy felekezethez, nem állunk ellentétben senkivel. Egyszerűen csak segíteni szeretnénk a szenvedőket.

Érdekelne bennünket azok véleménye, akik hasznát vették ennek a könyvnek: különösen azoké, akik elkezdtek már alkoholistákkal foglalkozni. Ilyen esetekben szeretnénk segítséget nyújtani.

Szívesen vesszük tudományos, orvosi és vallási társaságok vizsgálatait.

AZ ANONIM ALKOHOLISTÁK