

„Hová forduljak?”

Nemsokára visszatérsz a külső világba. Látni fogod, hogy a világ ugyanaz, régi nehézségeivel együtt.

Mindegy, hol élsz, találkozni fogsz a régi gondokkal. Plusz még azzal a bizonyos problémával is, amely az összes többit felnagyítja.

Nem te vagy az egyetlen, akinek szembe kell néznie az alkohol-problémával. Körülbelül kétmilliónyan vagyunk – de mi már nem vagyunk egyedül.

1935-ben két férfi belátta, hogy az alkohol tönkretette az életüket. Tudták, hogy sírba viszi őket, ha nem hagyják abba az ivást. Le akartak állni, de egymagukban nem voltak képesek.

Családjuk, barátaink és az orvosok nem hagyhatták abba helyettük. A személyes veszteségek és csapások nem bizonyultak elég nagyok; a fenyegetések, kezelés vagy gyógyítás nem volt elég hathatós, hogy abbahagyják az ivást. Az akaraterő sem hozott sikert. Az önmaguknak tett számtalan és őszinte ígéretet újra és újra megszegették – az első pohárral.

Mindkettőjükről megállapították, hogy reménytelen alkoholisták. Ami még rosszabb, ők is így látták. Amíg össze nem futottak.

Érdekes véletlen révén találkoztak, és elkezdtek kicserélni alkoholos tapasztalataikat. Úgy érezték, hogy jobban megértik egymás problémáit, mint családjuk vagy barátaink. Ez a kölcsönös megértés adta nekik a kétségbeesetten vágyott erőt, hogy ne emeljék fel azt a mindig katasztrófához vezető első poharat.

Nagyon lassan, de ez az új erő visszaadta bizakodásukat az életben, és reményüket, hogy van jövőjük. Életben maradtak, hogy megosszák tapasztalataikat más, úgynevezett reménytelen alkoholistákkal.

Ma az Anonim Alkoholisták Közössége két milliónál több férfit és nőt számlál. Valaha mi is reménytelenek voltunk. Rendszeresen összefüvünk, hogy megosszuk egymással tapasztalatainkat, erőnket és reményünket. Mindennapi életünk sokkal jobb most, mint régen volt. Egykor mindnyájunknak fel kellett tennünk azt a bizonyos kérdést magunknak: „Hová forduljak?”

Sok helyen élünk, és mindenhol vannak gyűléseink a nap különböző óráiban. Reméljük, hogy amikor kikerülsz, te is akarsz majd valamelyikünkkel beszélni. Várunk rád, mert ránk is várt valaki. És ettől megváltozott az életünk.

**Hívd az
Anonim Alkoholistákat
a következő budapesti
telefonszámon:
06 1 251-0051**

Levélben is kaphatsz bővebb információt gyűléseink helyéről és időpontjáról. Ingyenes ismertetőket is küldünk, ha kéred. Írj a következő címre: **Általános Szolgálati Iroda**
1536 Budapest Pf.: 258.

Ha van Internet hozzáférése, keresd fel honlapunkat: **www.anonimalkoholistak.hu**
E-mail címünk: **info@anonimalkoholistak.hu**