HÍD

Ideiglenes kapcsolattartás a kezelőintézetek és az A.A. között

Az Anonim Alkoholisták meghatározása

Az Anonim Alkoholisták olyan férfiak és nők közössége, akik megosztják egymással tapasztalataikat, erejüket és reményüket azért, hogy megoldhassák közös problémájukat, és segíthessenek másoknak felépülni az alkoholizmusból.

A tagság egyetlen feltétele az ivással való felhagyás vágya. Az A.A.-tagság nem jár illetékkel vagy díjjal, mi önellátók vagyunk saját hozzájárulásainkból.

Az A.A. nem szövetkezik semmiféle szektával, felekezettel, szervezettel vagy intézménnyel, nem politizál; nem kíván semmiféle vitába bocsátkozni, nem támogat és nem ellenez semmilyen ügyet.

Elsődleges célunk józannak maradni, és segíteni más alkoholisták józanodását.

© 2016 – Alcoholics Anonymous World Services, Inc.
All right reserved. Reproduced with permission of Alcoholics Anonymous World Services, Inc.

© 2016 – Alcoholics Anonymous World Services, Inc.
Minden jog fenntartva.
Készült az Alcoholics Anonymous World Services, Inc. engedélyével.

World Services, Inc.
475 Riverside Drive
New York, NY 10115
Levélcím: Box 459, Grand Central Station
New York, NY 10163
www.aa.org

Az Anonim Alkoholisták Központi Irodájának elérhetőségei Magyarországon:

Postacím: Általános Szolgálati Iroda
1536 Budapest, Pf. 258
Telefon: +36 1 251-0051 (15–18 óráig telefonügyelet, máskor üzenetrögzítő)
E-mail: info@anonimalkoholistak.hu
Honlap: www.anonimalkoholistak.hu

Kiadja a Felépülők Egészségügyi Anonim Egyesülete.

Printed in Hungary
2016

Híd

A kezelőintézetek és az A.A. közötti *„Híd”*-program egyik része az ideiglenes kapcsolattartás, amelynek az a célja, hogy a kezelőintézeti terápián részt vevő alkoholistának segítsen eljutni az A.A.-ba. Mint tudjuk, a józanodás útjának egyik legveszélyesebb szakasza a kezelőintézet kijárata és a legközelebbi A.A.-csoport vagy A.A.-gyűlésterem ajtaja között található. Sok társunk tanúsíthatja, hogy noha a kezelőintézetben hallottunk az A.A.-ról, mégis féltünk odamenni. Az A.A.-s tapasztalat szerint az a legfontosabb, hogy rendszeresen járjunk gyűlésre. Az átmenet megkönnyítése érdekében az A.A.-tagok ideiglenes kapcsolattartóként önként segítenek abban, hogy bevezessék az újonnan jövőket az Anonim Alkoholisták Közösségébe. A(z amerikai) kezelőintézetekben levetítik a *Remény: az Anonim Alkoholisták* című filmet. Ez azt hangsúlyozza, hogy milyen fontos, hogy legyen egy *ideiglenes kapcsolattartó*, aki a lényeges láncszem a terápia és a felépülés között. Javasoljuk, hogy az ideiglenes kapcsolattartó vigye el az újonnan jövőt többféle gyűlésre, mutassa be őt más A.A.-tagoknak, győződjön meg arról, hogy megkapja több A.A.-tag telefonszámát, valamint ossza meg vele a szponzorálásra és a honi csoportra vonatkozó tapasztalatokat.

Az ideiglenes kapcsolattartásra vonatkozó irányelvek:

- Ne feledjük, hogy ez a munka alapvetően a Tizenkettedik Lépés gyakorlása.
- Tapasztalatunk szerint az a legjobb, ha egy másik A.A.-s társunkkal együtt találkozunk az újonnan jövővel. Egyikünk legyen legalább egyéves józan.
- Tapasztalatunk alapján azt is javasoljuk, hogy a férfiak férfiakkal, a nők nőkkel foglalkozzanak.
- Az a cél, hogy ennek a szolgálatnak keretében csak átmeneti ideig adjunk segítséget az újonnan jövőnek. Nem szükséges kezelőintézeti tapasztalattal rendelkeznünk. Alkalmasságunk alkoholistaként megélt élményeinkből és A.A.-s felépülésünkből fakad.
- Ideiglenes kapcsolattartóként hasznos lehet, ha részt veszünk az átmenetet segítő műhelygyűléseken, valamint a körzet kórházi és/vagy kezelőintézeti szolgálatainak megbeszélésein.
- Ne feledjük, az A.A. és a kezelőintézetek célja ugyanaz – az alkoholista felépülése.
- Alaposan ismerjük a *Tájékoztató az Anonim Alkoholistákról* című szórólapot,* különösen azt a részét, hogy *mit tesz* és *mit nem tesz* az A.A.
- Kezelőintézeti környezetben minden kapcsolattartás és tevékenység során rendkívül fontos, hogy pontosak legyünk, és ügyeljünk a megjelenésünkre.

*F-2: Information on Alcoholics Anonymous

Próbáljuk meg az alábbiakat:

- Még a kezelőintézeti tartózkodása alatt vegyük fel a kapcsolatot az újonnan jövővel. A félreértések elkerülése érdekében tisztázzuk vele, hogy a kapcsolat ideiglenes.
- Ismertessük meg vele a gyűlések különböző típusait – magyarázzuk el neki a nyitott és zárt gyűlések közti különbséget, és menjünk el vele különböző gyűlésekre. Adjunk neki A.A.-s gyűléslistát.
- Mutassuk meg neki az A.A. Általános Szolgálati Konferenciája által jóváhagyott könyveket (főként a Nagykönyvet), a pamfleteket és az *A.A. Grapevine*-t.*
- Magyarázzuk el, hogy mi az a honi csoport, és hogy miért jó csoporttagnak lenni.
- A *Kérdések és válaszok a szponzorálásról* című pamflet alapján magyarázzuk el az újonnan jövőnek a szponzorálás lényegét, és esetleg segítsünk is neki szponzort találni.

Ne feledkezzünk meg a következőkről:

Az A.A. nem biztosít szállást, élelmet, ruhaneműt, állást, pénzt vagy egyéb jóléti vagy szociális ellátást.

A hivatásos kezelőintézet felelősséggel tartozik betegeiért és klienseiért. A.A. Hagyományainktól nem térhetünk el, de tartsuk szem előtt, hogy az intézmény vendégei vagyunk, és be kell tartanunk annak szabályait. Azért vagyunk ott, hogy az A.A. üzenetét eljuttassuk az újonnan érkezőhöz, és válaszoljunk bármilyen, az A.A. felépülési

*Az *A.A. Grapevine* az Anonim Alkoholisták nemzetközi folyóirata. (www.aagrapevine.org)

programjára és az A.A.-s életmódra vonatkozó kérdésre. Kerüljük az olyan kijelentéseket, amelyek orvosi vagy pszichológiai diagnózisként vagy gyógyszerelésre vonatkozó tanácsként értelmezhetők. Kizárólag azért vagyunk ott, hogy megosszuk tapasztalatunkat, hogyan tartjuk magunkat távol – napról napra – az első pohár italtól az Anonim Alkoholisták programja segítségével.

Sok esetben több hónapos kemény munka árán sikerül kialakítani azt a kapcsolatot, amely lehetővé teszi, hogy meghívást kapjunk egy kezelőintézetbe. A gondatlan cselekedetek lerombolhatják ezt a bizalmat, és károsan befolyásolhatják az üzenetátadást. Ha probléma adódna, értesítsük a helyi területi szolgálat kapcsolattartóit, akik esetleg megszerveznek egy tájékoztató jellegű A.A.-gyűlést. Senki nem beszélhet az A.A. egészének nevében. Az üzenetátadás során úgy beszélgetünk az intézményben kezeltekkel, mint egy egyszerű iszákos a másikkal. Lehet, hogy mindössze annyi marad meg bennük az A.A.-ról, ahogy kinézünk, viselkedünk és beszélünk. Mivel valószínűleg mi testesítjük meg nekik az A.A.-t, új barátaink hadd érezzék úgy, hogy egy győztest látnak, hallanak, és azzal beszélnek.

Ha segíteni akarunk...

Ha segíteni akar az igen fontos Tizenkettedik Lépésben, és legalább egy esztendeje folyamatosan józanodik az A.A.-programban, arra kérjünk, jelentkezzen a kezelőintézeti szolgálattevőnél.

Magyar nyelven rendelkezésre álló A.A.-s kiadványok

Könyvek:

Anonim Alkoholisták (normál, kiskönyv, történetek nélkül, zsebkönyv, hangoskönyv)
Az Anonim Alkoholisták felnőttkorba lép
Tizenkét Lépés és Tizenkét Hagyomány
Bill így látja (Az A.A.-életstílus)
Dr. Bob és a derék öregfiúk
„Add tovább"
Napi elmélkedések
Eljutottunk a hitre...
Józan élet

Pamfletek:

44 kérdés
Az A.A.-csoport
Hogyan működik?
A fiatalok és az A.A.
Az A.A. és a drogfüggők
Az újonnan jövők kérdezik
Néhány szóban az A.A.-ról
Levél egy alkoholista nőhöz
Szükséged van-e az A.A.-ra?
Az A.A. a kezelőintézetekben
Van alkoholista az életedben?
Kérdések és válaszok a szponzorálásról
A.A. a büntetés-végrehajtó intézetekben
Az A.A. az idősödő alkoholisták számára
Legyünk barátságosak az A.A. barátaival
Az Anonim Alkoholistákról – szakemberek számára
A klérus kérdez az Anonim Alkoholistákról
Az Anonim Alkoholisták az egyik tag szemszögéből
A.A. ismertető a büntetés-végrehajtási szakemberek számára
Bill W., az A.A. társalapítója három előadása orvosi társaságok előtt
Hogyan beszéljünk nem-A.A. összejöveteleken?
A.A.-tagok – gyógyszerekről és egyéb drogokról

Amikor bárhol bárki segítségért nyúl, akarom, hogy az A.A. keze mindig ott legyen.
Ezért vagyok felelős.