Mit jelent a névtelenség?



„Hagyományaink spirituális alapja, a névtelenség mindig emlékeztet bennünket arra, hogy az elvek előbbre valók az egyes személyeknél.”

Az A.A. Általános Szolgálat Konferenciája (USA) által jóváhagyott irodalom.

Az Anonim Alkoholisták meghatározása

Az Anonim Alkoholisták olyan férfiak és nők közössége, akik megosztják egymással tapasztalataikat, erejüket és reményüket azért, hogy megoldhassák közös problémájukat, és segíthessenek másoknak felépülni az alkoholizmusból.

A tagság egyetlen feltétele az ivással való felhagyás vágya. Az A.A.-tagság nem jár illetékkel vagy díjjal, mi önellátók vagyunk saját hozzájárulásainkból.

Az A.A. nem szövetkezik semmiféle szektával, felekezettel, szervezettel vagy intézménnyel, nem politizál; nem kíván semmiféle vitába bocsátkozni, nem támogat és nem ellenez semmilyen ügyet.

Elsődleges célunk józannak maradni, és segíteni más alkoholisták józanodását.

© 2017 – Alcoholics Anonymous World Services, Inc.
All right reserved. Reproduced with permission of Alcoholics Anonymous World Services, Inc.

© 2017 – Alcoholics Anonymous World Services, Inc.
Minden jog fenntartva.
Készült az Alcoholics Anonymous World Services, Inc. engedélyével.

World Services, Inc.
475 Riverside Drive
New York, NY 10115
Levélcím: Box 459, Grand Central Station
New York, NY 10163
www.aa.org

Az Anonim Alkoholisták Központi Irodájának elérhetőségei Magyarországon:

Postacím: Általános Szolgálati Iroda
1536 Budapest, Pf. 258
Telefon: +36 1 251-0051 (15–18 óráig telefonügyelet, máskor üzenetrögzítő)
E-mail: info@anonimalkoholistak.hu
Honlap: www.anonimalkoholistak.hu

Kiadja a Felépülők Egészségügyi Anonim Egyesülete.

ISBN 978-615-80371-1-2
Printed in Hungary
2017

Mit jelent a névtelenség?

„Hagyományaink spirituális alapja, a névtelenség mindig emlékeztet bennünket arra, hogy az elvek előbbre valók az egyes személyeknél."

Mi az Anonim Alkoholisták névtelenségének célja? Miért mondják azt, hogy ez a Közösség fennmaradásának és gyarapodásának legfontosabb biztosítéka?

Ha végignézünk az A.A. történetén az 1935-ös kezdetektől napjainkig, egyértelmű, hogy a névtelenség két különböző, ám egyformán létfontosságú célt szolgál:

- Az egyén szintjén a névtelenség minden tagot megvéd attól, hogy alkoholistaként azonosítsák – ez a biztosíték számos újonnan jövő számára különös jelentőséggel bír.
- A nyilvánosság szintjén – azaz a sajtóban, a rádióban, a televízióban, a filmekben, valamint más tömegkommunikációs eszközökben, pl. az interneten – az anonimitás azt hangsúlyozza, hogy a Közösség minden tagja egyenlő. Megfékezi azok törekvéseit, akik esetleg saját ismertségük, hatalmuk erősítése vagy személyes előnyök elérése céljából kovácsolnának tőkét az A.A.-hoz való kötődésükből.

A digitális média használata során az A.A.-tagok felelősséggel tartoznak saját maguk és társaik névtelenségéért is. Amikor posztot, hozzászólást írunk vagy blogolunk,

abból kell kiindulnunk, hogy ezt a nyilvánosság szintjén tesszük. Ha e fórumokon szakítunk névtelenségünkkel, félő, hogy egyúttal – akaratlanul – mások anonimitását is megsértjük.

Névtelenség a négyszemközti kommunikációban

Az A.A. a kezdetektől fogva személyes névtelenséget ígér mindazoknak, akik részt vesznek a gyűléseken. Mivel az alapítók és az első tagok maguk is felépülő alkoholisták voltak, tapasztalatból tudták, hogy a legtöbb alkoholista mennyire szégyelli az italozását, és mennyire fél attól, hogy az nyilvánosságra kerül. Akkoriban a társadalom megbélyegezte és elítélte az alkoholizmust, és az A.A.-tagok már kezdetben felismerték, hogy ha vonzóak akarnak lenni más alkoholisták szemében és segíteni akarnak nekik a józanodásban, a titoktartás biztosítása rendkívül fontos.

Az évek során a névtelenség bizonyult az egyik legnagyobb ajándéknak, amit az A.A. adhat a szenvedő alkoholistának. Sokan enélkül már az első gyűlésre sem mennének el. Noha a megbélyegzés mértéke bizonyos fokig csökkent, az újonnan jövők többsége még mindig olyan fájdalmasnak találja alkoholizmusa beismerését, hogy arra csak védett környezetben képes. Ennek a bizalommal teli és nyitott légkörnek a megteremtéséhez a névtelenség alapvető fontosságú.

Akármilyen értékes is a nyilvánosság kizárása az új tagok számára, legtöbbjük alig

várja, hogy megoszthassa a jó hírt családtagjaival, hogy csatlakozott az A.A.-hoz. Ez a kitárulkozás azonban minden esetben a saját döntésük. Az A.A. arra törekszik, hogy biztosítsa tagjainak, hogy a Közösséghez való tartozásukat annyira bizalmasan vagy éppen nyíltan kezeljék, amennyire kívánják; de mindig szem előtt tartva, hogy a névtelenség a sajtóban, a rádióban, a televízióban, a filmekben és más tömegkommunikációs eszközökön, mint pl. az interneten, döntő fontosságú józanságunk és a Közösség folyamatos növekedésének fenntartása érdekében – mind az egyén, mind a csoport szintjén.

Névtelenség a nyilvánosságban

Az első néhány év sikere kiváltotta a sajtó pozitív érdeklődését a Közösség iránt. Országszerte dicsőítő cikkek jelentek meg az A.A.-ról a folyóiratokban és a napilapokban. Minden egyes cikk után növekedett az A.A. tekintélye. Akkoriban még mindenki tartott a nyilvánosság következményeitől, így a sajtó eleinte a saját biztonságuk érdekében őrizte meg a tagok névtelenségét.

Az alkoholizmusra vonatkozó előítéletek a nagyközönség tájékozottabbá válásával egyre csökkentek, és egyes A.A.-tagok hamarosan a médiában nyilvánosan is beismerték A.A.-s kötődésüket. Az elsők között volt egy híres baseball-játékos, akinek olyan látványos volt a visszatérése, hogy az újságok rendkívül nagy figyelmet szenteltek az alkohol elleni sikeres küzdelmének. Úgy vélte,

segíthet az A.A.-nak, ha felfedi a Közösséghez való tartozását – ezért nyíltan beszélt róla. Akkor még nem tudták, mi az ára az ilyen reklámnak.

Aztán más tagok is úgy döntöttek, hogy feladják névtelenségüket a médiában – egyeseket a jó szándék vezérelt, másokat a személyes haszonszerzés. Egyes tagok különböző módon próbálták kamatoztatni A.A.-s kötődésüket az üzleti életben, többek között a biztosítás területén, a kereskedelemben, a „kiszárító farm"-oknak nevezett helyeken, sőt egy mértékletességet hirdető folyóirat megjelentetése révén.

Az A.A. szolgálati irodájában dolgozók hamar felismerték, hogy a névtelenséget túlbuzgóságból vagy önös érdekből megszegők kockára tehetik a Közösség nehezen megszerzett jó hírét. Arra is rájöttek, hogy ha egy személlyel kivételt tesznek, azt óhatatlanul további kivételek is követni fogják. A névtelenségnek az egység, a hatékonyság biztosítása és az A.A. boldogulása érdekében általános érvényűnek kell lennie. Az anonimitás az őrzője mindannak, amit az A.A. képvisel.

Manapság az elektronikus hírközlés új módszereinek elterjedése – mint például a közösségi hálózatok használata – kínál új lehetőséget, hogy megismertessük az A.A. üzenetét a nyilvánossággal. A modern kommunikáció magas műszaki színvonalú, viszonylag nyitott és gyorsan fejlődik. A névtelenség megóvása komoly nehézséget jelent az A.A.-tagok számára, akik egyre nagyobb számban használják az internetet.

A névtelenség adja a Közösség spirituális alapját az A.A.-tagok egyenlőségéhez és ahhoz az egységhez, amire az alkoholizmusból való felépülésükhöz szükség van. Még 1946-ban társalapítónk, Bill W. azt írta: „Az »anonim« szó óriási spirituális jelentőséggel bír számunkra. Finoman, mégis erőteljesen emlékeztet bennünket arra, hogy az elveket mindig a személyek elé kell helyeznünk; hogy lemondunk arról, hogy a nyilvánosság előtt személyünkben megdicsőüljünk; hogy mozgalmunk nemcsak hirdeti, hanem ténylegesen gyakorolja is a valódi alázatot."

Néhány kérdés és válasz a névtelenségről

Az A.A.-tagok, és sok ember a programon kívül is, olykor tanácstalanok, hogy hogyan ültessék át a névtelenség elvét a gyakorlatba. Az alábbiakban felsorolunk néhány gyakran feltett kérdést a személyes és a nyilvánosság előtti névtelenséggel kapcsolatban:

Személyes névtelenség

Kérdés: Miután beszámoltunk szeretteinknek arról, hogy A.A.-tagok lettünk, megkérjük-e őket, hogy ne osszák meg mással ezt az információt?

Válasz: Ez mindenki személyes ügye, de általában az a legjobb, ha minden érintett maga dönti el, hogy kinek és mikor beszél A.A.-tagságáról.

K: Ha a kijózanodásunk után rokonok, barátok és munkatársak szóvá teszik, hogy

megjelenésünk és viselkedésünk is előnyére változott, megmondjuk-e nekik, hogy csatlakoztunk az A.A.-hoz?

V: A közvetlen családtagok és a közeli barátok általában örülnek, ha egy alkoholista A.A.-tag lesz. Ami a munkatársakat illeti talán a legegyszerűbb, ha csak azt mondjuk, hogy felhagytunk az ivással, és A.A.-tagságunkról legfeljebb csak akkor beszéljünk, amikor már több hónapja a Közösségbe járunk.

K: Mit tegyünk, ha régi ismerősökkel találkozunk egy A.A.-gyűlésen?

V: Nem kell kérni tőlük, hogy óvják meg névtelenségünket, hiszen ugyanazért vagy hasonló okból vannak ott, mint mi. Általában tiszteletben fogják tartani a névtelenséggel kapcsolatos döntésünket, és mi is tartsuk tiszteletben az övékét.

K: Mit mondjunk szeretteinknek a névtelenség megőrzéséről, ha A.A.-tagokkal találkoznak?

V: Magyarázzuk el, hogy az A.A.-tagok számára kiemelten fontos a névtelenség. Minden A.A.-tag maga dönti el, hogy meg akarja-e osztani valakivel felépülése részleteit, és ha igen, kivel és mikor. Reményeink szerint ennek megfelelően az A.A.-tagok családtagjai és barátai megóvják az A.A.-ban lévő szeretteik névtelenségét, és azon A.A.-tagokét is, akikkel megismerkednek. Ebbe az is beletartozik, hogy nem mondjuk el másoknak, ha tudjuk, hogy valaki A.A.-tag.

Ezen kívül azt is mondjuk el szeretteinknek, hogy egy A.A.-tag halála esetén fontos, hogy a gyászjelentésben, a médiában

vagy az interneten sem szponzorát, sem A.A.-s barátait ne hozzuk kapcsolatba a Közösséggel.

K: Mi van akkor, ha egy gyűlésen ismert emberekkel találkozunk?
V: Az ismert emberek névtelenségét épp úgy meg kell őriznünk, mint bárki másét.

K: Azt tudjuk, hogy a gyűlésen hallott neveket nem fedhetjük fel, de mi a helyzet az ott elhangzott megosztásokkal?
V: Az A.A.-tagok egyetértenek abban, hogy a gyűlésen hallott személyes megnyilvánulásokat bizalmasan kell kezelniük. Amennyiben például külsős barátaink ismerik néhány A.A.-s társunkat, és tudnak tagságukról is, ügyelnünk kell arra, hogy ne adjunk ki a gyűléseken elhangzott bizalmas információt, bármennyire ártalmatlannak tűnhet is ez az adott pillanatban.

K: Beszéljek-e A.A.-s kötődésemről olyanoknak, akiknek szemlátomást ivásproblémájuk van?
V: Ez személyes ügy. Ugyanakkor a program lényege a megosztás, és egy az A.A.-tagok körében nemrégiben végzett felmérés szerint jelentős hányaduk egy másik tag révén csatlakozott a Közösséghez. Ilyen döntések meghozatala előtt a tagok többsége hasznosnak ítéli, ha megbeszéli ezt szponzorával vagy más A.A.-s társsal.

K: Feladjam-e a névtelenséget a főnököm előtt azért, hogy időben odaérhessek A.A.-gyűlésekre?

V: A névtelenség Hagyományának szellemiségével nem egyezik az, hogy A.A.-tagságunkra hivatkozva szívességet kérünk.

Névtelenség a digitális korban

K: Működtetek egy internetes honlapot, és személyes oldalam is van a közösségi médiában. Tagja vagyok egy online gyűlésnek is. Milyen mértékben őrizzem meg névtelenségemet az interneten?

V: Az internet nyilvánosan hozzáférhető felületeit – ilyenek a szöveget, grafikát, hanganyagot és videót tartalmazó honlapok is – a kiadványokkal vagy a média megjelenéssel egyenértékűnek tekinthetjük. A honlapokat, hacsak nem jelszóval védettek, ugyanazzal az óvatossággal kell kezelnünk, mint a sajtót, a rádiót vagy a filmeket. Ez egyszerűen annyit jelent, hogy amikor az A.A.-sok a teljes nevükkel és/vagy a teljes arcukat mutató fényképekkel jelennek meg, nem nyilvánítják ki A.A.-tagságukat.

K: Foglalkozzak-e azok névtelenségével, akik internetes oldalaimat látogatják?

V: A digitális média használata során saját magunk és mások névtelenségéért egyaránt felelősek vagyunk. Amikor posztot, hozzászólást vagy blogot írunk, feltételeznünk kell, hogy a nyilvánosság szintjén nyilatkozunk meg. Ha ezeken a fórumokon felfedjük névtelenségünket, akaratlanul felfedhetjük másokét is.

Az internetes névtelenségről számos további információt olvashatunk a `www.aa.org` honlapon található *A.A. Guidelines on*

the Internet útmutatóban, továbbá az *AA Grapevine* 2010. októberi (angolul online is elérhető) számában megjelent *Preserving Anonimity in a Networked World (Anonimitás az interneten)* című írásban.

K: Mi a helyzet abban az esetben, ha A.A.-tagként megjelenek a tévében, egy filmben vagy „Web cast" során, vagy ha hozzájárulok, hogy a fényképemet felhasználják egy újságban, folyóiratban vagy internetes kiadványban, teljes nevem közlése nélkül? Ez a névtelenség megszegésének tekinthető?
V: Igen, ha A.A.-tagokról (akikről *leírják*, hogy az A.A. tagjai) teljes arcot mutató fotó vagy más, könnyen felismerhető fénykép jelenik meg nyomtatásban vagy közvetítés során, még ha a teljes nevük mellőzésével is, az a névtelenség megszegésének minősül.

K: A.A.-soktól és nem A.A.-soktól egyaránt többször hallottam, hogy ösztönözni kellene a közismert A.A.-tagokat arra, hogy hozzák nyilvánosságra A.A.-tagságukat, mert ez segítené a Közösség ismertebbé tételét. Miért ragaszkodik az A.A. a névtelenség Hagyományához hírességek és más tagok esetében?
V: A Hagyományok a korai tagok tapasztalatán alapulnak. Először ők is úgy gondolták, hogy a közismert A.A.-sok segítenék a Közösséget azzal, ha feladnák névtelenségüket. Ám rövidesen nyilvánvalóvá vált, hogy ha egyvalaki előlép a névtelenségből, mások is követni fogják, és ha a tagok nyilvános elismerésre és hatalomra törnek, hamarosan

elvész az a spirituális egység, amely oly fontos a többi alkoholistával folytatott munka során.

K: Lehet-e beszélgetésekről és gyűlésekről filmfelvételt készíteni és azt közzétenni? Vajon ez az anonimitás megszegésének számít, hiszen az emberek teljes arca látszik, és világosan elmondják, hogy A.A.-tagok?
V: Felismervén azt, hogy a névtelenség minden Hagyományunk spirituális alapja, azt javasoljuk, hogy a Közösség tagjai *A.A.-tagként* folytatott beszélgetéseiket ne rögzítsék, mert ez arra csábíthatna, hogy a személyeket az elvek elé helyezzük, és ezáltal egy „sztár" rendszer kialakítását segítenénk elő az A.A.-ban. *(Az 1980. évi Általános Szolgálati Konferencia határozata szerint)*

Névtelenség az A.A.-ban: szabályok

A névtelenség gondosan ápolt Hagyományának fenntartása nem a média, hanem az A.A.-tag felelőssége.

- Az A.A.-tagok általában úgy gondolják, hogy a tagok anonimitását még azok halála után sem bölcs dolog megszegni, de a végső döntés joga minden esetben a családé. Ugyanakkor az A.A.-tagok egyetértenek abban, hogy a nekrológokban, gyászjelentésekben és nyomtatott emlékiratban vagy megemlékezésekben szereplő élő tagok névtelenségét tiszteletben kell tartani.

- A rádió-, tévé- vagy internetes interjú során az A.A.-tagok felfedhetik személyazonosságukat és a Hagyományok megszegése nélkül beszélhetnek felépült alkoholistaként mindaddig, amíg A.A.-tagságukat nem hozzák nyilvánosságra.
- A.A.-tagok csak akkor nyilvánulhatnak meg A.A.-tagként, ha a nevük és az arcuk rejtve marad. Ilyenkor nem az A.A. képviseletében, csak a saját nevükben beszélnek.

A tapasztalat szerint legjobb, ha az A.A.-tagok:

- Tiszteletben tartják más tagok névtelenséghez fűződő jogát, méghozzá olyan mértékben, amennyire azok elvárják.
- Poszt, hozzászólás vagy blogírás esetén is ügyelnek arra, hogy ne szegjék meg a névtelenséget, és fokozottan figyelnek arra, hogy gondatlanságból se sértsék meg mások anonimitását.
- A nem-A.A.-gyűléseken A.A.-tagként felszólalók csak a keresztnevüket használják.
- Újságcikkekben és életrajzokban is megőrzik mások névtelenségét.
- Az alkoholizmus területén szakértőként dolgozók kerülik az „A.A.-s tanácsadó" vagy hasonló címek alkalmazását (ehelyett az „addiktológiai konzulens" elnevezést javasoljuk).
- A csoportok tisztségviselői vagy más szolgálattevők választásakor a Közösségen belül vezetéknevüket használják.

Az anonimitásra vonatkozóan még több hasznos információt találhatunk az alábbi pamfletekben és G.S.O. anyagokban:

Az Általános Szolgálati Iroda (G.S.O.) A.A.-s honlapja: `www.aa.org`

The Twelve Traditions Illustrated – A Tizenkét Hagyomány képekben

---

A.A. Tradition – How It Developed – Az A.A. Hagyománya – ahogyan kialakult

---

Hogyan beszéljünk nem-A.A. összejöveteleken?

A.A. Grapevine 2010. októberi számában: *A névtelenség megőrzése a világhálón*

A.A. Guidelines on Public Information – Az A.A. a nyilvánosság informálására vonatkozó irányelvei

---

A.A. Guidelines on the Internet – Az A.A. internetes irányelvei

---

A *Public Information Workbook – Nyilvánosság informálása munkafüzet*, amely televíziós, rádiós és internetes interjúkkal kapcsolatos információt tartalmaz angol nyelven.

Postacím:
General Service Office
Box 459
Grand Central Station
New York, NY 10163
USA

Az Anonim Alkoholisták Tizenkét Lépése

1. Beismertük, hogy tehetetlenek vagyunk az alkohollal szemben – hogy életünk irányíthatatlanná vált.
2. Eljutottunk arra a hitre, hogy egy nálunk hatalmasabb Erő helyreállíthatja elménk épségét.
3. Elhatároztuk, hogy akaratunkat és életünket *a saját felfogásunk szerinti* Isten gondviselésére bízzuk.
4. Félelem nélkül mélyreható erkölcsi leltárt készítettünk magunkról.
5. Beismertük Istennek, magunknak és egy embertársunknak hibáink valódi természetét.
6. Teljességgel készen álltunk arra, hogy Isten megszabadítson bennünket mindezektől a jellemhibáktól.
7. Alázatosan kértük Őt hiányosságaink felszámolására.
8. Listát készítettünk mindazokról, akiknek valaha kárára voltunk, és hajlandóvá váltunk mindnyájuknak jóvátételt nyújtani.
9. Közvetlen jóvátételt nyújtottunk nekik, ahol lehetséges volt, kivéve, ha ez sérelmes lett volna rájuk vagy másokra nézve.
10. Folytattuk a személyes leltár készítését, és haladéktalanul beismertük, amikor hibáztunk.
11. Igyekeztünk ima és meditáció útján elmélyíteni tudatos kapcsolatunkat *a saját felfogásunk szerinti* Istennel, csak azért imádkoztunk, hogy felismerjük velünk kapcsolatos akaratát, és hogy legyen erőnk a teljesítéséhez.
12. E lépések eredményeként spirituális ébredést éltünk át, megpróbáltuk ezt az üzenetet alkoholistákhoz eljuttatni, és ezeket az elveket életünk minden dolgában érvényre juttatni.

Az Anonim Alkoholisták Tizenkét Hagyománya

1. Közös boldogulásunk álljon az első helyen, személyes felépülésünk az A.A. egységétől függ.

2. Csoportügyekben egyetlen abszolút tekintély létezik – egy szerető Isten –, aki csoporttudatunkban megnyilvánulhat. Vezetőink csupán bizalmunkat élvező szolgálattevők, nem pedig irányítók.

3. Az A.A.-tagság egyetlen feltétele az ivással való felhagyás vágya.

4. Legyen minden csoport független, kivéve azokat az ügyeket, amelyek más csoportokat vagy az A.A. egészét érintik.

5. Minden csoport egyetlen, elsődleges célja az, hogy eljuttassa üzenetét a még szenvedő alkoholistához.

6. Egy A.A.-csoport soha ne adja pénzét, nevét vagy támogatását semmilyen kapcsolódó intézménynek vagy külső vállalkozásnak, nehogy a pénzzel, tulajdonnal és presztízzsel kapcsolatos problémák eltérítsék elsődleges céljától.

7. Minden A.A.-csoport legyen teljesen önfenntartó, hárítsa el a külső hozzájárulásokat.

8. Az Anonim Alkoholisták Közössége maradjon mindig nem hivatásos, bár szolgálati központjaink alkalmazhatnak hivatásos szakembereket.

9. Az A.A. maga soha ne szerveződjék, de alakíthatunk szolgálati testületeket vagy bizottságokat, amelyek közvetlen felelősséggel tartoznak azoknak, akiket szolgálnak.

10. Az Anonim Alkoholisták Közösségének nincs véleménye külső ügyekről, ezért az A.A. név soha ne legyen bevonható nyilvános vitába.

11. A nyilvánossághoz való viszonyunk alapja elsősorban a vonzerő, nem a reklám. Személyes névtelenségünket mindig meg kell őriznünk a sajtóban, a rádióban és a filmekben.

12. Hagyományaink spirituális alapja, a névtelenség mindig emlékeztet bennünket arra, hogy az elvek előbbre valók az egyes személyeknél.

I. Az A.A. Világszolgálatért viselt felelősség és alapvető tekintély mindig az egész Közösség kollektív lelkiismeretén nyugodjon.

II. Az A.A. Általános Szolgálati Konferenciája – majd minden gyakorlati célt tekintve – egész Társaságunk aktív szószólójává és hatékony lelkiismeretévé vált annak világügyeiben.

III. Az eredményes vezetés biztosításához döntési joggal szükséges felruháznunk az A.A. minden elemét – a Konferenciát, az Általános Szolgálati Igazgatótanácsot, annak szolgálati testületeit, munkatársait, bizottságait és felelőseit.

IV. A részvétel jogát a felelősség minden szintjén célszerű fenntartanunk, lehetővé téve, hogy minden egyes szint az általa viselt felelősséggel arányos képviseletet kapjon a szavazásban.

V. Szervezetünk minden szintjén érvényesüljön a fellebbezési jog, hogy a kisebbségi vélemény meghallgattassék, és a személyes panaszok gondos kivizsgálásra kerüljenek.

VI. A Konferencia tudomásul veszi, hogy a Világszolgálat ügyeinek többségében a kezdeményezés joga és a tényleges felelősség a Konferencia azon megbízott tagjaira hárul, akik Általános Szolgálati Testületként (General Service Board) működnek.

VII. Az Általános Szolgálati Testület Alapszabályzata és Rendeletei olyan jogi eszközök, melyek felhatalmazzák a megbízottakat, hogy a Világszolgálat ügyeit igazgassák és vezessék. A Konferencia Szabályzata nem jogi dokumentum, a legnagyobb hatékonyság érdekében a Hagyományokra és az A.A. kincsestárára támaszkodik.

VIII. Elsődlegesen a megbízott tagok tervezik az általános irányelveket és a pénzügyeket, ők irányítják ezek végrehajtását is. Azon felhatalmazásuknál fogva, hogy megválaszthatják a külön egységként szerveződött és folyamatosan működő szolgálatok vezetőit, őrzői és védői azoknak.

IX. Jövőbeni működésünk és biztonságunk elengedhetetlen feltétele, hogy minden szinten rátermett szolgálati vezetőink legyenek. Az egykor az alapítók által gyakorolt, a Világszolgálat vezetéséért való elsődleges felelősséget szükségszerűen a megbízott tagok viselik.

X. Minden szolgálati felelősségnek az annak megfelelő szintű és jól meghatározott szolgálati hatáskörrel kell együtt járnia.

XI. Törekednünk kell arra, hogy a megbízottak mindig a lehető legjobb bizottságokkal, szolgálattevőkkel, felelősökkel, munkatársakkal és tanácsadókkal dolgozhassanak együtt. Az összetétel, a személyes rátermettség, a beiktatási eljárások, jogok és kötelezettségek mindig szigorú megfontolást igényelnek.

XII. A Konferencia, szem előtt tartva az A.A. Hagyományok szellemét, ügyeljen arra, hogy maga soha ne váljék kockázatos gazdagság vagy hatalom központjává; hogy ésszerű pénzügyi alapelvek szerint határozza meg a működéshez szükséges alapot és tartalékot; hogy senki ne jusson olyan helyzetbe, amely által hatalmat gyakorolhat mások felett; hogy minden fontos döntést megbeszélés, szavazás és – lehetőség szerint – alapvető nézetazonosság előzzön meg; hogy határozatai soha ne legyenek személyesen büntető jellegűek, ne provokáljanak nyilvános vitát; hogy soha ne működjön úgy, mint irányító testület, és gondolkodásában és cselekedeteiben mindig maradjon demokratikus, csakúgy, mint a Társaság, amelyet szolgál.

Magyar nyelven rendelkezésre álló A.A.-s kiadványok

Könyvek:

Anonim Alkoholisták (normál, kiskönyv, történetek nélkül, zsebkönyv, hangoskönyv)
Az Anonim Alkoholisták felnőttkorba lép
Tizenkét Lépés és Tizenkét Hagyomány
Bill így látja (Az A.A.-életstílus)
Dr. Bob és a derék öregfiúk
„Add tovább"
Napi elmélkedések
Eljutottunk a hitre...
Józan élet

Pamfletek:

Híd
44 kérdés
Az A.A.-csoport
Hogyan működik?
A fiatalok és az A.A.
Az A.A. és a drogfüggők
Az újonnan jövők kérdezik
Néhány szóban az A.A.-ról
Levél egy alkoholista nőhöz
Szükséged van-e az A.A.-ra?
Az A.A. a kezelőintézetekben
Van alkoholista az életedben?
Kérdések és válaszok a szponzorálásról
A.A. a büntetés-végrehajtó intézetekben
Az A.A. az idősödő alkoholisták számára
Legyünk barátságosak az A.A. barátaival
Az Anonim Alkoholistákról – szakemberek számára
A klérus kérdez az Anonim Alkoholistákról
Az Anonim Alkoholisták az egyik tag szemszögéből
A.A. ismertető a büntetés-végrehajtási szakemberek számára
Bill W., az A.A. társalapítója három előadása orvosi társaságok előtt
Hogyan beszéljünk nem-A.A. összejöveteleken?
A.A.-tagok – gyógyszerekről és egyéb drogokról

HITVALLÁS AZ EGYSÉGRŐL:

Az A.A. jövőjének azzal tartozunk,
hogy közös boldogulásunkat
tesszük első helyre,
és a Közösség egységét megőrizzük.
Mert az A.A. egységétől függ életünk,
és azoké, akik ezután jönnek.

FELELŐS VAGYOK...

Amikor bárhol bárki segítségért nyúl,
akarom, hogy az A.A. keze mindig
ott legyen.
Ezért vagyok felelős.

ISBN 978-615-80371-1-2 Hungarian P-47