# A.A.-csoport

# A.A.-csoport

# Tartalom

**Hogyan használd ezt a pamfletet?** 7
**Az A.A. egyedüli célja** 8
**Az anonimitás fontossága** 9
**Bevezetés** 11

**A csoport... ahol az A.A. szolgálati struktúrája elkezdődik**

*Mi az A.A.-csoport?* 13
*Van különbség a gyűlés és a csoport között?* 14
*Hogyan csatlakozhatunk egy csoporthoz?* 14
*A nyitott és zárt gyűlések közötti különbség* 14
*Milyen fajta gyűléseket tartanak az A.A.-csoportok?* 15
*Javaslatok az A.A.-gyűlés menetére* 17
*Honi csoportok az A.A.-ban* 18
*Önfenntartás: a Hetedik Hagyomány* 19
*Kávé, tea, közösség* 19

**Hogyan működik egy A.A.-csoport?**

*Új A.A.-csoport elindítása* 20
*A csoport elnevezése* 20
*Mi a tagok tennivalója?* 21
*Milyen „bizalmunkat élvező" szolgálattevőkre (tisztségviselőkre) van szükségünk?* 22
*Választott tisztségek a csoporton belül* 23
*Elnök* 23
*Titkár* 24
*Pénztáros* 24
*Általános Szolgálati Képviselő (ÁSzK, angolul GSR)* 26
*Csoportközi (központi irodai) képviselő* 27
*Folyóirat-felelős (az Egyesült Államokban és Kanadában A.A. Grapevine/La Viña képviselőnek hívják)* 27
*Csoport irodalomfelelős* 28
*Miért van szükség Irányító Bizottságra?* 28
*Hogyan érhetünk el és segíthetünk új tagokat?* 29

**Az A.A.-csoport kapcsolatai a helyi közösségben**

*Hogyan szolgálják a Szolgálati Bizottság tagjai az A.A.-t?* 31
*Büntetőintézeti Bizottság összekötője (börtönfelelős)* 31
*Kezelőintézeti Bizottság összekötője (kórházfelelős)* 32
*Nyilvánosság Informálása Bizottság összekötője (felelős)* 32
*Együttműködés Szakemberekkel Bizottság összekötője (szakemberfelelős)* 33
*Speciális Szükségletek Bizottság összekötői (felelősei)* 34

**Az elvek előbbre valók a személyeknél**

*A rotáció elve* 35
*Mit jelent a jól informált csoporttudatosság?* 36
*Csoportleltár* 36
*A.A. ügyviteli gyűlések* 38
*Ami a csoportproblémákat illeti...* 39

**Az A.A.-csoport viszonya az A.A. egészéhez**

*Az Általános Szolgálati Iroda (GSO)* 40
*Mi történik az Általános Szolgálati Irodában?* 41
*Ki vezeti az Általános Szolgálati Irodát?* 42
*Ki vezeti az A.A. Grapevine-t?* 42
*Hogyan hozzák meg az A.A. egészét érintő döntéseket?* 42
*Hozzájárulások* 43
*Hogyan segíthet a te csoportod?* 43
*Mit kaphat a csoport az ÁSzI-től?* 44
*Mi a Csoportközi (Központi) Iroda, hogyan működik?* 45
*Csoportközi (Központi) Iroda* 46

**Mit nem tesz az A.A.?** 48

**Az A.A. és az alkoholizmus**

*Együttműködés, de nem szövetkezés* 49
*Az A.A. és más szervezetek* 49

**További kérdések és válaszok az A.A.-ról** 50

Az A.A. Tizenkét Lépése 52
Az A.A. Tizenkét Hagyománya 53
A Világszolgálat Tizenkét Elve 54

## Hogyan használd ezt a pamfletet?

Ez a füzet azért készült, hogy kéznél legyen, ha információra van szükség, és iránymutatást adjon az A.A.-csoportnak. Kiegészítésül szolgál a *Szolgálati kézikönyv*höz és az *A.A.-csoport kézikönyvé*hez és a többi irodalomhoz (lásd 55. oldal), amelyek speciális csoport vonatkozású kérdéseket mélyebben tárgyalnak.

A könnyebb tájékozódás érdekében a füzet négy fő témát tárgyal:

*a)* mi az A.A.-csoport?
*b)* hogyan működik a csoport?
*c)* a csoport viszonya másokhoz a lakóhelyi közösségben
*d)* a csoport hogyan illeszkedik az A.A. egészének a szerkezetébe?

A tartalomjegyzék részletezi azokat a csoport vonatkozású témákat, melyekkel a pamflet foglalkozik. Ha további kérdései vannak, lépjen érintkezésbe az A.A. Általános Szolgálati Irodájával (General Service Office – GSO), ahol készen állnak segíteni mindenben, amiben csak tudnak.

## Az A.A. egyedüli célja

Ötödik Hagyomány: *„Minden csoport egyetlen, elsődleges célja az, hogy eljuttassa üzenetét a még szenvedő alkoholistához."*

„Vannak, akik azt jósolják, hogy az A.A. könnyen válhat az egész világra kiterjedő spirituális megújhodás tényezőjévé. Amikor barátaink ilyeneket mondanak, nagylelkűek, és őszintén is gondolják ezt. De nekünk az A.A.-ban észre kell vennünk, hogy az effajta megtiszteltetés és az ilyen prófécia legtöbbünk számára kábító italnak bizonyulhat – abban az esetben, ha tényleg azt kezdjük hinni, hogy ez az A.A. valódi célja, és el is kezdünk ennek megfelelően viselkedni.

Éppen ezért Közösségünk következetesen fog ragaszkodni egyedüli céljához, hogy eljuttassa üzenetét a még szenvedő alkoholistához. Álljunk ellen az elbizakodottságnak, amely azt mondja: attól, hogy Isten egy területen a siker élményével ajándékozott meg bennünket, arra is rendelt minket, hogy az Ő megmentő kegyelmének csatornái legyünk mindenki számára."

*Bill W., az A.A. társalapítója, 1955.*

## Az anonimitás fontossága

Tizenkettedik Hagyomány: *„Hagyományaink spirituális alapja, a névtelenség mindig emlékeztet bennünket arra, hogy az elvek előbbre valók az egyes személyeknél."*

Mi az anonimitás célja az A.A.-ban? Miért hivatkozunk rá gyakran, mint Közösségünk legfontosabb védőpajzsára, amely folyamatos létét és növekedését biztosítja?

A sajtó, a rádió, a film és az internet területén az anonimitás azt emeli ki, hogy az A.A.-ban a tagok teljesen egyenlők. Fékezi könnyen elszabaduló egónkat és azt a helytelen meggyőződésünket, hogy névtelenségünk megszegése bárkin is segíthet, gátat szab a személyes elismertség és az irányítás iránti vágyainknak. Ami pedig a legfontosabb: az Anonimitás Hagyománya arra emlékeztet, hogy az A.A. üzenete, és nem az üzenet vivője számít.

Az anonimitás személyi szinten a tagok magánszféráját védi. Olyan biztosíték, ami különös jelentőséggel bír az újak szemében, akik haboznának az A.A.-hoz fordulni, ha okuk volna azt hinni, hogy alkoholizmusuk nyilvánosságra kerülhet.

Az anonimitás elve elméletileg egyszerűnek látszik, de megtartása a gyakorlatban nem mindig könnyű. Íme néhány általános irányelv, amelyek az A.A.-csoportok tapasztalataiból szűrődtek le.

### *Az anonimitás megőrzése a nyilvánosság előtt*

Ha rádióban, televízióban, filmen vagy az interneten A.A.-tagként jelenünk meg, nem mutatjuk arcunkat, és nem használjuk vezetéknevünket. Nyomtatott anyagokban, weboldalakon vagy e-mailben csak a keresztnevünket és vezetéknevünk kezdőbetűjét használjuk.

Csak keresztnevünket és vezetéknevünk kezdőbetűjét használjuk, amikor A.A.-tagként beszélünk nem A.A.-s összejöveteleken. (Lásd a *Hogyan beszéljünk nem A.A. összejöveteleken?* című füzetet.)

Nem írjuk az „A.A.”-t postai borítékra, még akkor sem, ha az A.A.-n belül küldjük a levelet. Az A.A.-s faliújságra kerülő vagy A.A.-programként kinyomtatott anyagokban, amelyeket kívülállók is olvashatnak, mellőzzük a tagok vezetéknevét, és minden, azonosításra alkalmas címét, mint „tiszteletes”, „professzor” vagy „ezredes”.

***Az anonimitás értelme a csoport szintjén***

Csoportunkon belül használhatjuk családnevünket. Ugyanakkor tiszteletben tartjuk azok kívánságát, akik névtelenségüket – az általuk óhajtott mértékben – meg kívánják őrizni. Vannak csoportok, ahol listát vezetnek a tagokról önkéntesen rendelkezésre bocsátott nevükkel és telefonszámukkal, de ez a lista csak a csoport tagjai számára hozzáférhető.

Nem adunk tovább A.A.-gyűlésen elhangzott személyes megosztásokat. Az elnevezésünkben szereplő „anonim” szó a magánszféránkkal kapcsolatos diszkréció ígérete. Egyébként is az egyetlen felépülési történet, amelyet őszintén megoszthatunk, a saját történetünk.

Nem alkoholistákkal való kapcsolatainkban – és olyanokkal, akikről azt gondoljuk, hogy problémájuk lehet az alkohollal – saját döntésünk alapján elmondhatjuk, hogy felépülő alkoholisták vagyunk (más A.A.-tagok nevének említése nélkül), bár ajánlatos a körültekintés. Ilyen esetben nyíltságunk elősegítheti az üzenet terjesztését.

Nem veszünk videóra olyan A.A.-s beszélgetést vagy gyűlést, amely nyilvánosságra kerülhet. Az 1980. évi Általános Szolgálati Konferencia ajánlása szerint célszerűbb, ha az A.A.-tagok saját nevükben beszélnek, tekintettel arra a kísértésre, hogy a videofelvétel előbbre helyezné a személyt az elveknél, és ezzel támogathatná, hogy az Anonim Alkoholisták Közösségében „sztár”-rendszer alakuljon ki.

További információ ennek a nagyon fontos Hagyománynak az értelmezéséhez *Az anonimitás megértése* című pamfletben található.

Ahogy az Első Elv mondja: *„Az A.A. Világszolgálatért viselt végső felelősség és alapvető tekintély mindig az egész Közösség kollektív lelkiismeretén nyugodjon!"*

Az Anonim Alkoholistákat fejtetőre állított szervezetnek nevezték, mivel „a végső felelősséget és az alapvető tekintélyt a világszolgálatért a csoportok viselik – sokkal inkább, mint a bizalmiak, az Általános Szolgálati Választmány vagy a New York-i Általános Szolgálati Iroda." *(Twelve Concepts For World Service Illustrated – A Világszolgálat Tizenkét Elve – illusztrációkkal)*

Az A.A. egész struktúrája az egyes csoportok részvételétől és tudatosságától függ. Az, hogy egyes csoportok miként intézik ügyeiket, hullámszerűen mindenütt kihat az A.A.-ra. Ezért folyamatosan tudatában vagyunk annak, hogy egyénileg saját józanságunkért vagyunk felelősek, csoportként pedig azért, hogy az A.A. üzenetét eljuttassuk a még szenvedő alkoholistához, aki segítségért nyújtja a kezét.

Az A.A.-nak nincs központi hatósága, minimális a szervezete, és törvények helyett csak néhány hagyománya van. Amint Bill W., a társalapító 1960-ban megjegyezte: „önként betartjuk (a Tizenkét Hagyományt), mert ezt kell tennünk és ezt is akarjuk tenni. E Hagyományok erejének titka talán abban rejlik, hogy életadó tartalmuk a mindennapi tapasztalatból fakad és a szeretetben gyökerezik."

Az A.A.-t a helyi csoportok kollektív hangja és az Általános Szolgálati Konferenciára küldött képviselőik formálják. A Konferencia a Közösség számára életbevágó ügyekben teljes egyetértésre törekszik. Minden csoport függetlenül működik, kivéve azokat az ügyeket, amelyek más csoportokat vagy az A.A. egészét érintik.

Az A.A.-ban az alapvető csoportmunkát olyan alkoholisták végzik, akik maguk is a Közösségben épülnek fel, és mindannyiunknak joga van

úgy végezni A.A.-szolgálatunkat, ahogyan azt a Hagyományok szellemében a legjobbnak látjuk. Ez azt jelenti, hogy a demokrácia elvei szerint működünk: a csoport minden tervezett akciójához többségi jóváhagyás szükséges. Senki sem cselekedhet egyénileg a csoport vagy az A.A. egésze nevében.

Minden csoport olyan egyedi, mint egy ujjlenyomat. Az üzenet továbbításának módszere nemcsak csoportonként, de vidékenként is változik. Autonóm működése során minden csoport saját maga jelöli ki útját. Minél jobban informáltak a tagok, annál erősebb és összeforrottabb a csoport – és annál nagyobb a biztosíték arra, hogy mindig, amikor egy újonnan érkező segítséget kér, az A.A. keze ott lesz.

Legtöbben nem tudunk felépülni egy csoport nélkül. Ahogy Bill mondja: „Minden egyes tag ráébred, hogy ő csak kicsiny része a nagy egésznek... Mindenki megtanulja, hogy a vágyak és ambíciók lármájának le kell csitulnia, ha a csoportnak kárt okozhatnak. Világossá válik, hogy a csoportnak életben kell maradnia, mert különben az egyén sem marad életben."

## A csoport... ahol az A.A. szolgálati struktúrája elkezdődik

***Mi az A.A.-csoport?***

Ahogy a Harmadik Hagyomány teljes változata világosan leszögezi: *„Tagságunk minden szenvedő alkoholista előtt nyitva áll. Következésképpen senkit sem utasíthatunk el, aki gyógyulni akar. Anyagiakon, aprólékos szabályokon nem múlhat az A.A.-tagság. Két-három alkoholista, akiket a józanság vágya hoz össze, A.A.-csoportnak nevezheti magát – feltéve, hogy mint csoport semmilyen más szervezethez nem tartozik."*

Az A.A.-csoport meghatározását tovább finomítja *A Világszolgálat Tizenkét Elvében* a Tizenkettedik Elv hatodik ajánlása:

- Nem jár büntetés, ha valaki nem tartja be az A.A.-alapelveket;
- Nincs kivetett díj vagy illeték – a hozzájárulás kizárólag önkéntes;
- Az A.A.-ból egyetlen tag sem tiltható ki – tagságáról mindig az egyén dönt;
- Minden csoport úgy intézi belső ügyeit, ahogy akarja – az egyetlen követelmény, hogy ténykedésével ne sértse az A.A. egészét;

és végül:

- Az alkoholisták bármely csoportja, akik józanságuk érdekében jöttek össze, A.A.-csoportnak nevezheti magát, feltéve, hogy mint csoport semmilyen más szervezethez nem tartozik.

Anonim Alkoholisták összejöhetnek specializált A.A.-csoportként: férfiak, nők, fiatalok, orvosok, melegek és mások. Ha mindannyian alkoholisták, és ha nyitva áll az ajtó az összes, segítséget kereső alkoholista előtt – függetlenül foglalkozástól, nemtől és bármilyen megkülönböztetéstől –, valamint teljesítik az A.A.-csoport definíciójának mindegyik aspektusát, A.A.-csoportnak nevezhetik magukat.

### *Van különbség a gyűlés és a csoport között?*

Az A.A.-tagok többsége olyan A.A.-csoportok gyűlésein találkozik, amely csoportok betartják a Harmadik Hagyomány hosszabb formájában leírtakat (lásd 13. oldal: *Mi az A.A.-csoport?*). Ugyanakkor vannak olyan A.A.-tagok, akik a csoport elfogadott felfogásától különböző, attól eltérő A.A.-gyűléseket tartanak. Ők egyszerűen csak összejönnek egy meghatározott helyen és időben gyűlést tartani, talán kényelmi okokból vagy más, különleges helyzetből fakadóan. A legfontosabb különbség a gyűlések és a csoportok között az, hogy az A.A.-csoportok a gyűlések idején kívül is folyamatosan léteznek, készen állva a tizenkettőzésre, amikor erre szükség van.

Az A.A.-csoportoknak javasoljuk, hogy regisztrálják magukat az Általános Szolgálati Irodánál, csakúgy, mint a helyi irodákban: területi, regionális, csoportközi és hazai központi szinten. Az A.A.-gyűlésekről helyi gyűléslisták készülhetnek.

### *Hogyan csatlakozhatunk egy csoporthoz?*

*„Az A.A.-tagság egyetlen feltétele az ivással való felhagyás vágya."* (Harmadik Hagyomány) Ebből következik, hogy a csoporttagságért nem kell hivatalosan folyamodni. Ahogyan egyszerűen csak A.A.-tagok vagyunk attól, hogy annak valljuk magunkat, ugyanígy csoporttagok is vagyunk, ha annak valljuk magunkat.

### *A nyitott és zárt gyűlések közötti különbség*

Ahogyan a meghatározásban szerepel, az A.A.-csoport gyűléseinek célja, hogy az A.A.-tagok „megosztják egymással tapasztalataikat, erejüket és reményüket azért, hogy megoldhassák közös problémájukat, és segíthessenek másoknak felépülni az alkoholizmusból". E cél érdekében az A.A.-csoportoknak nyitott és zárt gyűlései is vannak.

*A zárt gyűlések kizárólag A.A.-tagok számára* szolgálnak, illetve azoknak, akiknek ivási problémájuk van, és „van bennük vágy az ivás abbahagyására".

*A nyitott gyűléseken* bárki részt vehet, aki érdeklődik az Anonim Alkoholisták felépülési programja iránt. A nyitott gyűléseken a nem alkoholisták megfigyelőként vehetnek részt.

Az A.A.-gyűlésvezető mindkét típusú gyűlésen elvárhatja a résztvevőktől, hogy hozzászólásaikat azokra a témákra korlátozzák, amelyek az alkoholizmusból való felépüléshez tartoznak.

Az A.A.-csoport gyűléseit – akár nyitott, akár zárt gyűlés – A.A.-tagok vezetik, és ők határozzák meg saját gyűléseik formátumát.

### *Milyen fajta gyűléseket tartanak az A.A.-csoportok?*

Ahogy Negyedik Hagyományunk mondja: *„Legyen minden csoport független, kivéve azokat az ügyeket, amelyek más csoportokat vagy az A.A. egészét érintik."* Így a sok ezer csoportunk gyűléseinek mindegyike természetesen magán viseli az adott csoport jellegzetességeit.

A legáltalánosabb A.A.-gyűlések a következők:

**1.** *Megbeszélés.* Lehet nyitott vagy zárt. Az az A.A.-tag, aki mint „vezető" vagy „levezető" szolgál, megnyitja a gyűlést a csoportban szokásos formaságok szerint, majd kiválaszt egy témát megbeszélésre. E gyűlések témái általában az A.A.-irodalomból kerülnek ki: *Anonim Alkoholisták* (Nagykönyv), *Tizenkét Lépés és Tizenkét Hagyomány*, *Bill így látja*, *Napi meditáció*, valamint a *Grapevine*. Álljon itt néhány speciális témajavaslat:

- attitűd, hozzáállás,
- jellemhibák,
- félelem,
- szabadság a józanság által,
- hála,
- Felsőbb Erő,
- őszinteség,

- szerénység, alázat,
- jóvátétel-nyújtás
- sértődés, neheztelések,
- szponzorálás,
- feladás, ráhagyatkozás,
- a felépülés eszköztára,
- elfogadás, tolerancia,
- hajlandóság, készség.

**2.** *Szpíker.* Egy vagy több, előre kiválasztott tag „megoszt", ahogyan a Nagykönyv írja, elmondják, milyenek voltak, mi történt velük, és milyenek most. A csoporttudatosság által kialakított általános irányelveknek megfelelően vannak csoportok, ahol meghatározott, folyamatos józan időt kívánnak meg azoktól a tagoktól, akik beszélnek. A szpíker gyűlések gyakran nyitott gyűlések.

**3.** *Kezdő.* Általában a csoport olyan tagja vezeti, aki már hosszabb ideje józan. A gyűlések gyakran kérdés-felelet formában zajlanak, hogy az újonnan érkezőknek segítsenek. A kezdő gyűlések formája lehet megbeszélés is, vagy összpontosíthat az Első, Második és Harmadik Lépésre. (Lásd a GSO által kiadott *Irányelvek kezdők gyűléseinek levezetésére.*)

**4.** *Lépés, Hagyomány és Nagykönyv.* Minthogy az A.A.-ban a személyes felépülés alapköve a Tizenkét Lépés, nagyon sok csoport szán hetente egy vagy több gyűlést arra, hogy egyesével folyamatosan tanulmányozzák a Lépéseket; van, ahol két vagy három lépést beszélnek meg egyszerre. Hasonló gyűlésformátum alkalmazható a csoport Nagykönyv vagy a Tizenkét Hagyomány gyűléseire. Sok csoportnál az a gyakorlat, hogy a gyűlés elején hangosan felolvasnak egy vonatkozó részt a Nagykönyvből vagy a *Tizenkét Lépés és Tizenkét Hagyomány*ból.

Az eddig leírt gyűléseken kívül a csoportok még az alábbi típusú gyűléseket szoktak tartani:

*Ügyviteli.* Vannak csoportok, ahol külön időpontokat jelölnek ki az év folyamán ezekre a speciális gyűlésekre, amikor a csoport tisztségvi-

selői beszámolnak munkájukról, csoportügyeket vitatnak meg, és irányvonalakat határoznak meg a csoport számára. Rendszerint a csoport tisztségviselőit is ezeken a gyűléseken választják meg. (Lásd az ügyviteli gyűlésekről szóló fejezetet a 38. oldalon.)

*Csoportleltár.* Ezeken a gyűléseken a tagok azon dolgoznak, hogy meghatározzák, milyen mértékben valósítja meg a csoport elsődleges célját. (Lásd a csoportleltárról szóló részt, 36. oldal.)

*Szolgálati.* Ezek általános információs gyűlések a szolgálatokról. Szolgálhatnak fórumként a csoportképviselők beszámolóihoz vagy más témák megbeszéléséhez.

*A.A. Grapevine/La Viña.* Olyan gyűlések, ahol az A.A. *Grapevine*-ból vett A.A.-témákat beszélheti meg a csoport.

### *Javaslatok az A.A.-gyűlés menetére*

Bár nem létezik egyetlen, legjobb forma, mégis igaz, hogy egyes formák jobban beváltak az A.A.-gyűlés levezetésére.

A gyűlésvezető általában az A.A. meghatározásával és néhány megjegyzéssel nyitja meg a gyűlést. Van, ahol rövid csendet kérnek, és/vagy ilyenkor mondják el a Lelki béke fohászát. Máshol felolvasnak a Nagykönyvből (általában az 5. fejezet *Hogyan működik?* részletét vagy a 3. fejezetből *Még néhány szó az alkoholizmusról*). Sok csoport gyűlésén a *Tizenkét Lépés és Tizenkét Hagyomány*ból olvasnak fel egy-egy fejezetet vagy annak egy részletét. Ha más és más tagok, illetve látogatók olvassák fel ezeket, az segíti az új tagokat abban, hogy érezzék: ők is részt vesznek a csoport életében.

A gyűlésvezető hangsúlyozhatja, mennyire fontos, hogy az A.A.-tagok névtelenségét a gyűlésen kívül megőrizzük, és figyelmeztetheti a jelenlevőket, hogy „amikor elmész, hagyj itt minden bizalmas dolgot, amit a gyűlésen hallottál".

(Lásd a névtelenséget magyarázó asztali kártyát és az *Anonimitás értelme (Understanding Anonymity)* című füzetet.)

Sok gyűlést rövid csenddel és az azt követő imával fejeznek be, vagy a „Felelős vagyok…"-kal, esetleg más A.A.-szöveggel.

### *Honi csoportok az A.A.-ban*

Az A.A.-tagok többsége (hagyományosan) az évek során úgy találta, hogy fontos, hogy egy csoporthoz tartozzon, amelyet „honi csoportjának" nevez. Ez az a csoport, ahol szolgálatokat vállalnak és ahol baráti kapcsolatokat tartanak fenn. És annak dacára, hogy minden A.A.-tagot szívesen látnak az összes csoportban, és otthon is érzik magukat bármelyik gyűlésen, a „honi csoport" koncepciója maradt a legerősebb kötődés az A.A.-tag és a Közösség között.

A tagsággal szavazati jog jár olyan ügyekben, amelyek hatással lehetnek a csoportra, de az A.A. egészére is – ez az a folyamat, amely az A.A. szolgálati struktúra valódi alapköve. Minthogy minden csoporttudatossági ügyben minden tag egy szavazattal bír, ezt a szavazatot legjobban a honi csoporton keresztül lehet érvényre juttatni.

Az évek során az A.A. erejének valódi eszszenciája a honi csoport, amely sokunk számára kiterjesztett családunkká válik. Azok, akiket a múltban italozásuk másoktól elszigetelt, a honi csoportban szilárd támogató rendszert, barátokat és nagyon gyakran szponzort is találnak. A csoportban végzett munka során azt is első kézből tanuljuk meg, hogy „az elvek előbbre valók az egyes személyeknél", ha az A.A. üzenetének továbbadásáról van szó.

Egy tag így beszél saját csoportjáról: „Vállalt kötelezettségeim része, hogy jelen legyek a honi csoportom gyűlésein, az ajtóban köszöntsem az újakat, és rendelkezésükre álljak – nemcsak őmiattuk, hanem magam miatt is. Csoportom tagjai

ismernek engem, meghallgatnak, és a helyes útra irányítanak, ha elbarangolok. Megosztják velem tapasztalatukat, erejüket, és az »A.A.-szeretet«-et, segítve engem abban, hogy mindezt továbbadjam a még szenvedő alkoholistának."

### *Önfenntartás: a Hetedik Hagyomány*

Az A.A.-ban nincs tagsági díj vagy illeték, de vannak kiadásaink a terembérletre, üdítőkre, az A.A. Konferencia által jóváhagyott irodalomra, gyűléslistákra, a helyi (csoportközi, központi irodai) szolgálatokhoz való hozzájárulásra és az A.A. Általános Szolgálati Irodája (GSO) felé. A Hetedik Hagyomány szellemében a csoportban körbeadhatják a kosarat, és a tagokat hozzájárulásra ösztönözhetik.

### *Kávé, tea, közösség*

Sok A.A.-tag állítja, hogy a kávézás és a gyűlés előtti és utáni beszélgetés következtében nagymértékben bővült A.A.-barátainak köre.

Legtöbb csoport a tagokra hagyatkozik, hogy minden gyűlést előkészítsenek, felszolgálják az üdítőket, és a gyűlés után rendet tegyenek. Gyakran hallani A.A.-tagoktól, hogy akkortól érezték magukat „tagnak", amikor először készítettek kávét, segítettek a székeket eltenni vagy a kávéscsészéket elmosogatni. Az ilyen tevékenység sok új tag félszegségét oldja, és megkönnyíti számukra a többiekkel való találkozást és társalgást.

Negyedik Hagyomány: *„Legyen minden csoport független, kivéve azokat az ügyeket, amelyek más csoportokat vagy az A.A. egészét érintik."*

### *Új A.A.-csoport elindítása*

Új csoport elindításának több oka is lehet, de a megvalósítás módja alapvetően megegyezik.

Egy csoport megalakításához fontos, hogy létrejöttét legalább két vagy három alkoholista szükségesnek tartsa; kooperáljanak más A.A.-tagokkal; legyen gyűléshely; kávéfőző; A.A.-irodalom és -gyűléslista és más felszerelések.

Amikor a csoport már sikeresen kezd működni, hasznos tudatni létezését a közeli csoportokkal, a helyi csoportközi (központi) irodával – ha van ilyen –, a területi és regionális bizottságokkal (ha vannak) és az Általános Szolgálati Irodával. Ezek sok segítséget nyújthatnak.

Kérjenek az Általános Szolgálati Irodától *Új csoport nyomtatvány*t. Ezt kitöltve vissza kell küldeni, hogy az új csoportot regisztrálják, a gyűléslistán feltüntessék. Minden új csoport díjmentesen kap egy kézikönyvet és bizonyos mennyiségű irodalmat, amikor az Általános Szolgálatnál regisztrálja magát. (Ez az egyik olyan szolgáltatás a sok közül, amit más csoportok hozzájárulása tesz lehetővé.)

### *A csoport elnevezése*

Az A.A. tapasztalata arra tanította a csoportokat, hogy bármilyen nemes legyen is egy A.A.-n kívüli szervezet tevékenysége, körültekintően kerüljük el, hogy azt támogassuk vagy ellenezzük.

Hatodik Hagyomány: *„Egy A.A.-csoport soha ne adja pénzét, nevét vagy támogatását semmilyen kapcsolódó intézménynek vagy külső vállalkozásnak, nehogy a pénzzel, tulajdonnal és presztízzsel kapcsolatos problémák eltérítsék elsődleges céljától."*

Még a látszatát is el kell kerülni a bármely szervezettel, klubbal, politikai vagy vallási intézménnyel való kapcsolódásnak.

Ebből következik, hogy az A.A.-csoport, amely büntető-, kezelőintézetben vagy templomban gyűlésezik, semmiképp se használja az intézmény nevét, hanem attól eltérő nevet válasszon. Ez világossá teszi, hogy az A.A.-csoport nem szövetkezik a kórházzal, egyházzal, börtönnel, kezelőintézettel vagy más intézménnyel, hanem csak helyet bérel ott gyűlései számára.

A csoporttudatosság, ahogyan azt az Általános Szolgálati Konferencia javasolja, megnyilvánul abban, hogy a „családi", „kettős probléma", az „alkohol és tabletták" gyűlések nem szerepelnek A.A.-gyűléslistáinkon. A „családi" szó használata keveredést okozhat az Al-Anon Családi Csoportokkal, ami az A.A.-tól teljesen különálló közösség.

Minden A.A.-csoport elsődleges feladata, hogy az A.A. üzenetét *alkoholistákhoz* juttassa el. Alkohollal minden A.A.-tagnak volt tapasztalata. Félrevezetnénk másokat, ha azt a benyomást próbálnánk kelteni, hogy az A.A. meg tud oldani más problémákat, vagy tudja, mit kell tenni a droghasználat ellen.

Az A.A. Általános Szolgálati Konferenciája azt is javasolja, hogy se élő, se halott személyről ne nevezzünk el csoportot. Ez is egy módja annak, hogy „az elveket a személyek elé helyezzük".

### *Mi a tagok tennivalója?*

*„Felelős vagyok... Amikor bárhol bárki segítségért nyúl, akarom, hogy az A.A. keze mindig ott legyen. Ezért vagyok felelős."* Röviden: amikor újak érkeznek gyűléseinkre, azt akarjuk, hogy az A.A. ugyanúgy segítse őket, mint annak idején minket. Ez olyasmi, amit csak akkor valósíthatunk meg folyamatosan, ha csoportként működünk. De ahhoz, hogy egy csoport folyamatosan működjön, az összes szolgálatot el kell

látni. Csak a csoporttagok együttes erőfeszítésével és folyamatos elkötelezettségével valósíthatók meg a következők:

- Rendelkezésre álló, rendben tartott gyűlésterem,
- A gyűlésekre megszervezett programok,
- A Hetedik Hagyomány hozzájárulások összegyűjtése, megfelelő célokra fordítása és felhasználása,
- Konferencia által jóváhagyott A.A.-irodalom elérhetősége,
- A.A. *Grapevine* (folyóirat) és helyi gyűléslista biztosítása,
- Üdítők felszolgálása,
- Segítség a környékbeli alkoholisták számára az A.A.-gyűlések megtalálására,
- Válasz a segélyhívásokra,
- A csoport problémáinak felszínre hozása és megoldása,
- Állandó kapcsolat az A.A. többi részével: helyileg a csoportközi (központi) irodán, megyei és régiós szolgálati struktúrán keresztül; országosan és nemzetközileg a New York-i Általános Szolgálati Irodán (GSO) keresztül.

### *Milyen „bizalmunkat élvező" szolgálattevőkre (tisztségviselőkre) van szükségünk?*

A csoport szolgálati munkáinak ellátásához emberekre van szükség. Egyetértünk abban, hogy az A.A. soha ne legyen „megszervezve". Mégis, anélkül, hogy spirituális és demokratikus Közösségünk megőrzésére vonatkozó elkötelezettségünket veszélyeztetnénk, *„alakíthatunk szolgálati testületeket vagy bizottságokat, amelyek közvetlen felelősséggel tartoznak azoknak, akiket szolgálnak"* (Kilencedik Hagyomány). Az A.A.-ban ezeket a megbízott szolgálattevőket gyakran nevezzük „tisztségviselőknek", és szokás szerint a csoport választja őket, meghatározott időtartamra. Ahogy a Második Hagyomány emlékeztet minket: *„Vezetőink csupán bizalmunkat élvező szolgálattevők, nem pedig irányítók."*

Minden csoport maga határozza meg azt a minimális józanul töltött időt, amivel egy A.A.-tag megválasztható bármely szolgálatra (vagy tisztségre). Az általános irányelv hat hónap és egy év közötti, vagy annál hosszabb stabil józanságot javasol.

Ezek a szolgálatok nevet is viselhetnek. De az elnevezésekkel az A.A.-ban nem jár tekintély vagy tisztelet – ezek csak leírják a szolgálatot és a vele járó felelősségeket. Az is általános tapasztalat, hogy az nem működik, hogy csak azért adunk szolgálatokat egyes tagoknak, hogy józanok maradjanak; ezzel szemben, amikor tisztségviselőket választunk, a csoport jóléte az elsődleges szempont. A választási időszakban sokat segíthet az Első és a Második Hagyomány átnézése.

A csoportok sokféle módon érhetik el azt a célt, hogy a szükséges szolgálatokat a lehető legkevesebb szervezéssel ellássák.

### *Választott tisztségek a csoporton belül*

Egyes csoportoknál vannak olyan tisztségek is, amelyek nem szerepelnek ebben a felsorolásban. Ilyen a „fogadó-üdvözlő ember", az archívumot kezelő, a speciális szükségletűek képviselője, és összekötő a gyűléshely bérlésére.

Az alábbiak azok a tisztségek, amelyeket számos csoport alakított ki a csoport szolgálatára „otthon" és az egész Közösségben.

*Elnök:* A csoportelnökök meghatározott ideig szolgálnak (szokás szerint fél– egy évig). A tapasztalat az mutatja, hogy jó, ha már egy ideje, legalább egy éve józanok, és ideális esetben előzőleg már láttak el valamilyen másik szolgálatot.

Az elnök összehangolja tevékenységét a többi tisztségviselővel, és azokkal a csoporttagokkal is, akik az irodalomért, az új tagok üdvözléséért, a kávékészítésért, az egyes gyűlések programjáért és más, fontos funkciókért felelősek. A csoportelnök annál jobban működik, minél tájékozottabb az A.A. egészét illetően. Ha az

elnök mindig szem előtt tartja az Első Hagyományt, és arra buzdítja a tagokat, hogy ismerkedjenek meg az összes Hagyománnyal, akkor egészséges A.A.-csoport jön létre.

*Titkár:* Az elnökhöz hasonlóan a titkárnak is minden szolgálatra késznek kell lennie a csoportban. Olyan csoportokban, ahol nincs elnök, a titkár látja el ezt a feladatkört is. Bár minden csoport a maga módján intézi ügyeit, a titkártól általában az alábbiakat várják:

- Meghirdeti és/vagy postázza az információt fontos A.A.-tevékenységekről és eseményekről.
- Vezeti az ügyviteli gyűlések jegyzőkönyveit.
- Vezeti és naprakész állapotban tartja a tagok nevének, címének és telefonszámának listáját (csak a tag beleegyezésével); és tudja, melyik tag érhető el, ha tizenkettőzni kell egy még szenvedő alkoholistával.
- Ha a csoport úgy dönt, a titkár listát vezet a tagok józansági dátumáról.
- Kezeli az A.A.-s hirdetmények, közlemények és újságok számára szolgáló faliújságot.
- Biztosítja, hogy az ÁSzI és más szolgálati helyek írásban értesüljenek a gyűléshely, a cím vagy a csoport szolgálattevőinek változásairól.
- Fogadja és feljegyzi a tizenkettőzésre szóló hívásokat (hacsak nincs a csoportnak erre külön szolgálattevője).

*Pénztáros:* Az A.A.-csoportok teljesen önfenntartóak tagjaik önkéntes hozzájárulásaiból. A gyűléseken körbeadott kosár általában fedezi a csoport pénzbeli szükségleteit, és elég marad arra is, hogy a csoport méltányos összeget oszszon meg a csoportközi (központi) irodával, a területi és regionális szolgálati irodával, és az Általános Szolgálati Irodával.

A csoport pénzét általában az alábbi kiadásokra költik:

- Terembérlet,
- A.A.-irodalom,
- Helyi gyűléslista, melyet általában a csoportközi (központi) irodától vagy a megyei, regionális bizottságtól vásárolnak,
- Kávé és üdítők,
- Az A.A. szolgálati szerveinek támogatása havonta vagy negyedévente.

A pénztárosok általában pénztárnaplót vezetnek, és folyamatosan informálják a csoportot a kiadásokról és a bevételekről. A pénztáros időről időre beszámol a pénzügyekről a csoportnak, és negyedévente kimutatást készít. Elkerülhetők a problémák, ha a csoport pénzét külön bankszámlán tartják, amely két aláírást igényel. Az *Emlékeztető az A.A.-csoport pénztárosának* című szórólap még további hasznos javaslatokat tartalmaz.

Az A.A. tapasztalata világosan mutatja, hogy nem jó ötlet a csoportnál nagyobb összeget felhalmozni, mint amennyi a bérleti díjra és más kiadásokra szükséges. Érdemes ugyanakkor egy ésszerű tartalékot képezni előre nem látható esetekre (ennek összegét az ügyviteli gyűlés határozza meg). A csoportban nehézségek adódhatnak abból is, ha különösen nagy adományt – pénzben, anyagi javakban, szolgáltatásokban – fogadnak el valamelyik tagtól.

A Konferencia által jóváhagyott pamflet: *Önfenntartás – ahol a pénz és a spiritualitás keveredik* arra nézve tartalmaz javaslatokat, hogyan támogathatják a csoportok az A.A.-szolgálatokat.

Ezen felül a GSO, a regionális vagy körzeti központok (ÁSzI) vagy a helyi csoportközi iroda elfogadhat egyéni hozzájárulást az A.A.-tagoktól. Az A.A.-tagok belátásuk szerinti hozzájárulást adhatnak az A.A. szolgálati szervek által megszabott határokon belül. Az Általános Szolgálati Irodának (GSO) juttatható maximális egyéni hozzájárulás évente 2 000 USD.

Hagyatéki vagy in memoriam hozzájárulások is elfogadhatók 2 000 USD erejéig, egy alkalommal, de csak A.A.-tagoktól. Nézz utána, más A.A. szolgálati szervezetek évente mekkora összeget fogadnak el hozzájárulásként!

Vannak A.A.-tagok, akik úgy ünneplik józan évfordulójukat, hogy hálaajándékot küldenek az Általános Szolgálati Irodának (GSO) a világszolgálatért. Ezzel a „Születésnapi Terv"-vel egyes tagok minden eltelt józan évre egy dollárt küldenek, mások 3,65-dal számolnak, egy pennyt küldenek minden józan napra, minden évben. Más tagok többet küldenek, de sohasem többet, mint évente 2 000 USD. További információért keresd meg az általános szolgálati küldöttedet, vagy vedd fel a kapcsolatot a GSO-val!

*Általános Szolgálati Képviselő (ÁSzK, angolul GSR):* Minthogy a körzeti és regionális bizottságokkal áll kapcsolatban, az ÁSzK jelenti a csoport kapcsolatát az Általános Szolgálati Konferenciával, amelyen keresztül az amerikai egyesült államokbeli és kanadai csoportok megosztják tapasztalataikat és hangjukat az A.A. kollektív tudatosságában. Néha „a Tradíciók öregjeinek" is nevezik őket, hiszen az ÁSzK-k megismerkednek az A.A. Hármas Örökségével – spirituális felelősségünk, hogy a szolgálataink ingyenesek legyenek. Általában két évre választják a képviselőt, és

- ő képviseli a csoportot kerületi gyűléseken és a régió küldöttgyűlésén;
- folyamatosan informálja a tagokat az általános szolgálat tevékenységéről lakóhelyükön és környékén;
- ő kapja kézhez és ismerteti az Általános Szolgálati Irodától jövő postát, többek között a *Box 4-5-9* újságot, amely a GSO elsődleges eszköze arra, hogy a Közösséggel kommunikáljon.

Az ÁSzK segítheti csoportját a problémák megoldásában is, elsősorban olyasmiben, ami a Hagyományokhoz kapcsolódik. Csoportja szolgálatához igénybe veheti a GSO által kínált összes szolgáltatást (lásd 41. oldal).

Helyettest is választanak arra az esetre, ha az ÁSzK nem tudna jelen lenni minden körzeti és regionális gyűlésen. A helyettest ösztönözhetik, hogy ossza meg az ÁSzK felelősségeit a csoportban, a körzeti és a regionális szinten. (További információkért lásd a *Szolgálati kézikönyv* 2. fejezetét: *A csoport és az ÁSzK.*)

*Csoportközi (központi irodai) képviselő:* Minden olyan helyen, ahol kialakult a csoportközi (vagy központi irodai) szolgálat, általában minden csoport választ egy csoportközi képviselőt, aki más csoportok képviselőivel együtt részt vesz az évente számos alkalommal tartott ügyviteli gyűléseken, ahol megosztják csoportjuk tapasztalatait az üzenet továbbításával kapcsolatban. A csoportközi képviselő próbálja csoportját jól informáltan tartani a helyi csoportközi iroda tevékenységével kapcsolatban.

*Folyóirat-felelős* (az Egyesült Államokban és Kanadában az A.A. Grapevine/La Viña képviselőnek hívják, ami a GSO angol és spanyol nyelvű folyóirata): A folyóirat-felelős munkája, hogy a Közösség nemzetközi lapjának, az A.A. *Grapevine*-nak a tartalmát (melynek spanyol nyelvű változata kéthavonta jelenik meg), és azt a segítséget, amelyet a folyóirat kínál a józanság erősítésére, a csoport tagjaival megismertesse. A folyóiratok A.A.-tagok cikkeit adják közre saját személyes tapasztalataikról, gyűléstémákról, az általános jellegzetességekről, és közlik a speciális A.A.-események naptárát is.

A folyóirat-felelősök tevékenyen részt vesznek körzetük Grapevine-bizottságában, minden hónapban jelzik az új szám érkezését a csoportnak, bátorítják a tagokat, hogy írjanak cikkeket és küldjenek illusztrációkat, és elmagyarázzák, hogyan lehet saját előfizetést intézni.

Az új folyóirat-képviselők küldjék be nevüket, címüket, a csoport nevét és szolgálati azonosító számát az alábbi címre:
*A.A. Grapevine, P.O. Box 1980,*
*Grand Central Station, New York,*
*NY 10163, Attn: GVR/RLV Coordinator.*
A felelősök ettől kezdve negyedévente kapják postai úton a folyóirat és a Grapevine által kiadott könyvek, kazetták és egyéb anyagok megrendelőlapjait. A felelősök on-line is regisztrálhatnak a Grapevine honlapján:

www.aagrapevine.org

Csekken is elő lehet fizetni, melyet a Grapevine Inc.-re állítanak ki.

*Irodalomfelelős:* A csoport irodalomfelelőse gondoskodik arról, hogy az A.A. konferenciája által jóváhagyott könyvek és pamfletek, melyeket a GSO-tól rendeltek vagy a csoportközi (központi) irodától vásároltak meg, elérhetőek legyenek a gyűléseken, és megfelelően ki is legyenek téve.

Az irodalomfelelősök a GSO irodalom-koordinátorától szerezhetnek be információt arról, mi a felelősségük. A GSO rendszeresen írásban kommunikál az irodalomfelelősökkel. Hasznos lehet az *A.A.-irányelvek Irodalom Bizottságok számára* c. kiadvány tanulmányozása is.

Az A.A.-irodalom és *Box 4-5-9* megrendelések az A.A. World Services, Inc. címre kiállított csekken is lehetségesek. Sok csoport nagyban (tízes kötegekben) rendeli meg a *Box 4-5-9* folyóiratot, és osztja szét tagjai között, ezzel biztosítva a folyamatos kommunikációt az A.A.-val az Egyesült Államokban, Kanadában és szerte a világon.

### *Miért van szükség Irányító Bizottságra?*

Egyes csoportokban működik irányító bizottság. Gyakran először ennek a bizottságnak (van, ahol csoport szolgálati bizottságnak hívják) az ülésein vitatják meg a csoport szokásaira vonatkozó kérdéseket, állítják össze a jelölőlistákat a

szolgálatokra, és beszélnek a csoportot érintő kérdésekről.

Kisebb csoportokban 3–5 tagú bizottság válik be. Nagyobbakban 12 vagy még több tag jobban tükrözi a csoport keresztmetszetét, és könnyebben osztja meg a munkát. Egyes csoportokban rotációs elven oldják meg az irányító bizottság feladatát, itt a tagok meghatározott időtartam szerint váltják egymást.

### *Hogyan érhetünk el és segíthetünk új tagokat?*

Nyilvánvaló, hogy csak akkor segíthetünk egy alkoholistán, ha az tud az A.A.-ról, és azt is tudja, hogyan lehet kapcsolatot teremteni vele. Ezért jó, ha kisebb településeken működő csoportok a gyűlés helyét és idejét a helyi sajtóban nyilvánosságra hozzák. A megjelentetés mellett sokat segíthet, ha terjesztik az *Egy pillantás az A.A.-ra* és *Az Anonim Alkoholisták a lakóhelyeden* című szóróanyagokat is. Nagyvárosi környezetben hasznos lehet erre a célra az országos, környéki vagy kerületi gyűléslista is.

Ajánlatos-e, hogy egy A.A.-csoport tájékoztassa a nyilvánosságot, hogyan szerezhetnek információkat az A.A. nyitott gyűlésein? Vannak csoportok, amelyek megteszik ezt, de kizárólag egyetlen céllal: hogy tudassák a lakossággal, hogy programunk révén van segítség az alkoholistáknak. Az ilyen szórólapokat többnyire a helyi újság szolgáltatási rovatában helyezik el, hogy tudassák, hol érhető el a legközelebbi A.A.-gyűlés, ha valaki szeretne elmenni. Egy tipikus közlemény ilyen lehet:

> ***Alkoholproblémája van?***
> Talán az
> **Anonim Alkoholisták** segíthetnek
> Írjon a ..... címre, vagy
> hívja a ..... telefonszámot!
> Mindenki számára nyitott gyűlések
> hetente: *(helyszín, időpont)*

Vannak csoportok, ahol listát vezetnek azokról a tagokról, akik elérhetőek tizenkettőző munkára. A csoportnak lehet vendégfogadó csapata és/vagy üdvözlő emberei, hogy bizonyos legyen, hogy egyetlen új tag, látogató vagy érdeklődő sem marad üdvözlés nélkül.

Általában a szponzorok felelőssége, hogy az új tagok megtalálják helyüket az A.A.-ban. További segítséget jelent a *Kérdések és válaszok a szponzorálásról* című pamflet.

## Az A.A.-csoport kapcsolatai a helyi közösségben

Tizenegyedik Hagyomány: *„A nyilvánossághoz való viszonyunk alapja elsősorban a vonzerő, nem a reklám. Személyes névtelenségünket mindig meg kell őriznünk a sajtóban, a rádióban és a filmekben."*

### *Hogyan szolgálják a Szolgálati Bizottság tagjai az A.A.-t?*

Az A.A. szolgálati bizottságai – melyeknek tagjai a térség csoportjainak képviselői, illetve összekötői – nagy felelősséget hordoznak vállukon. Ez nem más, mint az A.A. üzenetének eljuttatása a helyi közösséghez és világszerte (lásd: *Az A.A. szolgálati kézikönyve*). Minden egyes bizottság segélyforrás lehet a helyi közösség számára a Hatodik Hagyományunkat alapul véve: „együttműködés, nem szövetkezés".

A helyi szolgálati bizottságokat segítendő, az A.A. Világszolgálat szintjén hasonló munkát végző Általános Szolgálati Konferencia bizalmijai és bizottságai **irányelveket** bocsátanak ki a helyi bizottságok részére, ha azok kérik. Ez a segítség az Általános Szolgálati Irodán (GSO) keresztül történik.

### *Büntetőintézeti Bizottság összekötője (börtönfelelős)*

A csoportok börtönfelelősei részt vesznek a helyi csoportközi (központi irodai), kerületi vagy területi Büntetőintézeti Bizottság gyűlésein. Folyamatosan tájékoztatják honi csoportjuk tagjait a helyi tizenkettőzésekről a környékbeli intézményekben, és bátorítják a csoport tagjait a részvételre.

A börtönfelelősök – akiket egyes körzetekben kórház és intézmény képviselőnek neveznek – gyűléseket visznek be börtönökbe és fegyházakba, ahol a büntetés-végrehajtás erre lehetőséget ad, hogy segítsenek az elítélt alkoholistáknak felépülni, és felkészülni a szabadulás utáni józan és sikeres életre. Az átmeneti kapcsolat program részeként (melyet egyes területeken

„a szakadék áthidalása"-ként – Bridging the Gap – ismernek) levelezhetnek is rabokkal, és lehetnek a szabaduló rab A.A.-kapcsolatai. Az A.A. börtönszolgálatának munkáját segítheti az *A.A. a büntetés-végrehajtó intézetekben* című pamflet és a *Büntetőintézeti kézikönyv.*

### *Kezelőintézeti Bizottság összekötője (kórházfelelős)*

Egyes csoportoknak kezelőintézeti összekötőjük (felelősük) is van, akinek az a feladata, hogy képviselje a csoportot a csoportközi, körzeti vagy térségi (központi hivatali) Kezelőintézeti Bizottságban. Ennek a létfontosságú szolgálatnak a tapasztalatait megosztják honi csoportjukkal, és ösztönzik a társakat a felelősségteljes részvételre.

A Kezelőintézeti Bizottság tagjai (egyes helyeken kórház- és kezelőintézeti felelősnek hívják őket) munkájukkal segítik a kórházak és kezelőintézetek alkalmazottait, hogy jobban megismerjék az A.A.-t, és elviszik az A.A. felépülési módszereit a kezelés alatt álló alkoholistáknak. „A szakadék áthidalása" – Bridging the Gap – program részeként (átmeneti összekötő) a Kezelőintézeti Bizottság tagjai összekötőként is működnek, amikor egy alkoholistát kibocsátanak a kórházból.

Az A.A.-tagokat a kezelőintézeti szolgálatban segítheti *Az A.A. a kezelőintézetekben* című pamflet és a *Kezelőintézeti kézikönyv.*

### *Nyilvánosság Informálása Bizottság összekötője (felelős)*

A nyilvánosság informálása felelősök csoportja általában együttműködik a helyi csoportközi (központi irodai), körzeti és területi Nyilvánosság Informálása Bizottságában az A.A. üzenetének helyi továbbításában. Rendszeresen informálják honi csoportjuk tagjait a helyi eseményekről, és megszervezik az önkéntesen vállalkozó csoporttagok részvételét olyan Nyilvánosság

Informálása programokon, melyeket iskolák, vállalatok, jogvédő szervezetek vagy más intézmények az A.A. felépülési programjának jobb megismerése érdekében igényelnek.

A csoportok többsége rájön, hogy nem jöhetnek alkoholisták segítségért az A.A.-ba, ha nem is tudják, az hol található. A sok javasolt módszer között a személyes kapcsolattól a rádióban vagy tévében megjelenő közérdekű hirdetésig bármelyiket használhatja a csoport, amikor tagjai munkához látnak. Munkájukat a Tizenegyedik Hagyomány keretein belül végzik. Néha a gyűlésterem ajtaján elhelyezett apró jelzés: „A.A.-gyűlés ma este" már mutathatja az utat. De az A.A. hőskora óta használják a rádióhirdetést és az újságokban elhelyezett apróhirdetést is a segítségre szoruló alkoholisták bevonzására.

További segítséget jelenthetnek ebben a létfontosságú munkában *A nyilvánosság informálása kézikönyv* útmutatásai.

### *Együttműködés Szakemberekkel Bizottság összekötője (szakemberfelelős)*

A csoportok szakemberfelelősei rendszerint a helyi csoportközi iroda (központi iroda), körzet vagy térség Együttműködés Szakemberekkel Bizottságaival dolgoznak együtt. Az „együttműködés, de nem szövetkezés" elvét szem előtt tartva dolgoznak helyi szakemberekkel: oktatókkal, orvosokkal, egyházi személyekkel, bírósági hivatalnokokkal és más olyan szakmák képviselőivel, akik közvetlenül találkoznak aktív alkoholistákkal. A szakemberfelelősök folyamatosan informálják csoportjuk tagjait a körzetükben folyó ilyen jellegű munkáról, és amikor szükséges, a csoportból önkéntesen vállalkozókkal együtt viszik az A.A. üzenetét szakemberek összejöveteleire, szemináriumokra és hasonló rendezvényekre. (Vannak csoportok, ahol a szakemberfelelős és a Nyilvánosság Informálása felelős munkáját ugyanaz a személy végzi.)

A szakemberfelelősök munkáját az *Együttműködés szakemberekkel kézikönyv*, valamint a *Ha ön szakember, az Anonim Alkoholisták szeretnének együttműködni Önnel*, a *Kérdések és válaszok az A.A.-ról egyházi személyek számára* és más pamfletek segítik.

### *Speciális Szükségletek Bizottság összekötői (felelősei)*

Ezek a felelősök koordinálhatják honi csoportjukban a speciális szükségletű csoporttagoknak nyújtott segítséget. Sok ilyen felelős gyümölcsözőnek találja az együttműködést a helyi csoportközi (központi) irodával a speciális szükségletű emberek elérésében. Egyes területeken és körzetekben külön bizottság működik a speciális szükségletűekkel való foglalkozásra.

Bár speciális A.A.-tagok nincsenek, számos tagnak vannak speciális szükségletei. A vak vagy látáskárosult társaknak szükségük lehet szállításra, hogy a gyűlésre eljussanak. A siket vagy halláskárosult társnak jeltolmácsra vagy speciális eszközre lehet szüksége, hogy hallja, amit a gyűlésen megosztanak. Speciális szükséglet az is, ha valaki lakáshoz kötött, kerekesszékkel közlekedik, vagy aki nem tud olvasni. A Konferencia által jóváhagyott irodalom és más szolgálati anyagok ma már számos formában elérhetők: Braille-írással, nagybetűs változatban, amerikai jelnyelven, vagy felolvasva kazettán, illetve CD-n. A *Speciális szükségletű alkoholisták szolgálata* című szolgálati anyag és az A.A. Irányelvek, *Az üzenet továbbítása siket alkoholistához* útmutatást adhat azoknak, akik szívesen végeznék ezt a munkát.

Második Hagyomány: *„Csoportügyekben egyetlen abszolút tekintély létezik – egy szerető Isten –, aki csoporttudatunkban megnyilvánulhat. Vezetőink csupán bizalmunkat élvező szolgálattevők, nem pedig irányítók."*

### *A rotáció elve*

Hagyományaink szerint a rotáció elve biztosítja, hogy a csoport feladataiból – csakúgy, mint minden másból az A.A.-ban – mindenki kivegye a részét. Sok csoportban minden szolgálattevőnek van helyettese is, hogy szükség esetén átvegye a szolgálatot.

Nehéz lehet egy A.A.-tisztséget feladni, ha szeretjük azt csinálni. Ha valaki jól végzi munkáját, és őszintén úgy látja, nincs senki más, aki a szolgálatot átvenné tőle, a képzettsége is megvan hozzá és ideje is engedi, sőt még a barátai is egyetértenek abban, hogy éppen neki való a feladat, akkor különösen fájdalmas továbblépni. De éppen ez lehet egy valóságos lépés a fejlődés irányába: egy lépés a szerénység felé, ami sokunk számára az anonimitás spirituális alapja.

A névtelenség – sok minden más mellett – a Közösségben azt is jelenti, hogy az alkoholisták javára végzett A.A.-munkát nem személyes presztízsünk növelésére végezzük. A névtelenség a Tizenkettedik Hagyomány szellemében arra emlékeztet, hogy „az elvek előbbre valók az egyes személyeknél".

Sok leköszönő szolgálattevő találta úgy, hogy örömteli dolog időt szánni arra, hogy megossza tapasztalatait a szolgálatba lépő társával. A rotáció olyan spirituális jutalmakhoz juttat minket, amit semmilyen hírnév nem pótolhat. Mivel az A.A.-ban semmilyen „státusz" nem forog kockán, nem kell versenyeznünk titulusokért vagy elismerésért – teljes szabadságunkban áll, hogy ott szolgáljunk, ahol szükség van ránk.

### *Mit jelent a jól informált csoporttudatosság?*

A csoporttudatosság a csoport tagjainak kollektív lelkiismeretét jelenti, és egy adott ügyben lényegi egyöntetűséget jelent, mielőtt a csoport a közösen elhatározott lépést megtenné. Ezt úgy érik el, hogy a csoport tagjai megosztanak egymással minden információt, az összes egyéni véleményt, és gyakorolják az A.A.-elveket. A mindenre kiterjedő informáltság magában foglalja a hajlandóságot arra, hogy nyitott szívvel meghallgassuk a kisebbség véleményét is.

Kényes ügyekben a csoport haladjon lassan: addig ne tegyenek kifejezett javaslatot, amíg világosan ki nem alakul a kollektív nézőpont. Azzal, hogy az elveket a személyek elé helyezi, a tagság nem bízza magát a domináns véleményekre. Hangját akkor hallatja, amikor a jól informált csoport elérkezik egy döntés meghozataláig. A kialakuló döntés nem csupán „igen" és „nem" szavazatokra támaszkodik, éppen azért, mert a csoport tudatosságának spirituális kifejeződése lesz. A „jól informált csoporttudatosság" fogalma magában foglalja, hogy az összes ide vonatkozó információt tanulmányozták, és az összes véleményt meghallgatták, mielőtt a csoport szavazott.

### *Csoportleltár*

Sok csoport rendszeresen tart „csoportleltárgyűlést", hogy kiértékeljék, a csoport mennyire tesz eleget elsődleges céljának: mennyire segít alkoholistáknak, hogy az A.A. tizenkét lépéses felépülési programjával felépüljenek. Vannak csoportok, ahol a Tizenkét Hagyományt vizsgálják – egyszerre mindig csak egyet –, hogy meghatározzák, mennyire él a csoport ezek szerint az elvek szerint.

Az A.A. közös tapasztalataiból leszűrve az alábbi kérdések hasznosak lehetnek a jól informált csoporttudatosság létrejöttéhez. A csoportok valószínűleg a saját kérdéseikkel fogják ezeket kiegészíteni:

1. Mi a csoport alapvető célja?

2. Tehetne-e a csoport többet az üzenet továbbítása érdekében?

3. Vonz-e a csoport különböző hátterű alkoholistákat? Jó keresztmetszetét alkotjuk-e a helyi társadalomnak, beleértve a speciális szükségletűeket is?

4. Megmaradnak-e az új tagok a csoportban, vagy a túl nagy átmenő forgalom a jellemző? Ha igen, miért? Mit tehetnénk csoportként, hogy az új tagok megmaradjanak?

5. Hangsúlyozzuk-e a szponzorálás fontosságát? Mennyire hatásosan? Hogyan javíthatunk ezen?

6. Vigyázunk-e arra, hogy megőrizzük a csoporttagok és más A.A.-sok névtelenségét a gyűléstermen kívül is? A teremben hagyjuk-e mindazt, amit megosztottak velünk?

7. Minden tag számára kifejezésre juttatja-e a csoport a mosogatás, rendrakás, takarítás és a többi feladat fontosságát, valamint azt, hogy mindezek a Tizenkettedik Lépés gyakorlásának lényegi részei?

8. Megadjuk-e minden tagnak a lehetőséget arra, hogy hozzászóljon a gyűléseken, és részt vegyen más csoporttevékenységekben is?

9. Gondolunk-e arra, hogy a tisztségviselés nagy felelősség, nem pedig népszerűségi vetélkedés eredménye? Gondosan választjuk-e tisztségviselőinket?

10. Megteszünk-e minden tőlünk telhetőt, hogy a gyűléshely vonzó és megközelíthető legyen?

11. Megfelelően kiveszi-e részét a csoport az A.A. céljának elérésében, ami Hármas Örökségünket, a Felépülést, Egységet, Szolgálatot jelenti?

12. Mit tett a csoport a közelmúltban annak érdekében, hogy az A.A. üzenetét eljuttassa a helybeli szakemberekhez – orvosokhoz, egyházi személyekhez, bírósági tisztviselőkhöz, nevelőkhöz – és mindazokhoz, akik sokszor elsőként találkoznak segítségre szoruló alkoholistákkal?

13. Hogyan teljesíti csoportunk felelősségét a Hetedik Hagyomány tekintetében?

### *A.A. ügyviteli gyűlések*

A legtöbb csoportban az elnök vagy valamelyik szolgálattevő hívja össze az ügyviteli gyűlést, amit általában havonta vagy negyedévente tartanak.

Bár egyes csoportokban alkalmilag megengedik, hogy nem csoporttagok is részt vegyenek, a csoport dönthet úgy, hogy csak a honi csoport tagjai vehetnek részt vagy szavazhatnak. A gyűlésen a következő napirendi pontok szerepelhetnek: új tisztségviselők választása; gyűléstervek készítése; a pénztáros beszámolójának meghallgatása és megvitatása; az általános szolgálati összekötő és más szolgálattevők beszámolói; döntés az összegyűlt pénz megosztási arányáról a csoportközi iroda, a GSO, valamint a területi és kerületi központok között.

Lényeges, hogy mielőtt szavazásra kerül a sor, a tagok birtokában legyenek minden, a témával kapcsolatos információnak. Számos esetben felkérhetnek néhány tagot, hogy nézzenek utána a témával kapcsolatos érveknek és ellenérveknek, és ismertessék a gyűlésen, amire jutottak. Akár nagy, akár kis dologról legyen szó, időbe telhet, amíg a csoport eljut a jól informált tudatosságig. De fontos, hogy a többségi vélemény mellett a kisebbségi vagy az eltérő véleményeket is meghallgassák. Bizonyos esetekben ezek még gyökeres fordulatot is hozhatnak.

Az ügyviteli gyűléseket általában a rendes gyűlés előtt vagy után tartják. Nincs kötött formájuk, a szokások csoportonként változnak. Egyes csoportok megpróbálkoztak a parlamentáris eljárási szabályok követésével, de azt tapasztalták, hogy sokan járatlanok ezekben a szabályokban, és félnek felszólalni. Amellett Közösségünk spirituális természete, ami testet ölt a Hagyományokban és az Elvekben, bőséges iránymutatást nyújt.

***Ami a csoportproblémákat illeti...***

A csoportproblémák gyakran a tagok véleményeinek egészséges és kívánatos sokféleségét bizonyítják. Lehetőséget adnak arra, hogy – a Tizenkettedik Lépés szavaival élve – *„megpróbáltuk... ezeket az elveket életünk minden dolgában érvényre juttatni"*.

A csoportproblémák között előfordulhatnak az A.A.-ban általánosnak mondható kérdések, mint:

- Mit tehetne a csoport a visszaesőkkel?
- Hogyan lendíthetjük fel a gyűlések alacsony látogatottságát?
- Hogyan vonhatunk be több tagot a csoportfeladatok ellátásába?
- Mit tehetünk, ha valaki megsérti a névtelenséget?
- És ha valaki romantikus kapcsolatot kezd egy új társsal?
- Hogyan csökkenthetjük azoknak az öregfiúknak a befolyását, akik azt bizonygatják, hogy ők tudják, mi a jó a csoportnak?
- És hogyan vonhatnánk be még jobban az öregeket, hogy megosszák tapasztalataikat a csoport dilemmáinak megoldásával kapcsolatban?

Csaknem minden csoportprobléma megoldható a jól informált csoporttudatosság kialakításával, az A.A.-elvekkel és a Tizenkét Hagyománnyal. Egyes csoportokban az Általános Szolgálati Képviselő vagy a Körzeti Bizottsági Tag segítsége volt hatékony. A jogi vitáknál és a személyes vádaskodásoknál sokkal jobban szolgálja minden résztvevő javát a humorérzék, a higgadtság, a türelem, az udvariasság, az egymásra figyelés, a kivárás – párosulva a méltányossággal és egy nálunk nagyobb Erőbe vetett bizalommal.

## Az A.A.-csoport viszonya az A.A. egészéhez

Első Hagyomány: *„Közös boldogulásunk álljon az első helyen, személyes felépülésünk az A.A. egységétől függ."*

### *Az Általános Szolgálati Iroda (GSO)*

Az Általános Szolgálati Iroda (General Service Office, GSO) az A.A. közös tapasztalatainak tárháza. Elsődleges célunkat a következők révén valósítja meg:

- szolgáltatást, információt és tapasztalatot biztosít a csoportoknak világszerte;
- megjelenteti az irodalmat;
- támogatja az A.A. Általános Szolgálati Választmányának tevékenységét és közreadja az Általános Szolgálati Konferencia ajánlásait.

Az Általános Szolgálati Iroda története 1938-ba nyúlik vissza, amikor az éppen megjelenő könyv, az *Anonim Alkoholisták* címe nevet adott az addig csak Alkoholista Alapítványként ismert kis közösségnek. Az Alapítvány gyorsan növekvő irodája hamarosan a világ minden részéből befutó kérdésekre válaszoló központtá vált. Idővel pedig az Általános Szolgálati Iroda nevet vette fel, amelyet ma is visel.

Az egykori Alkoholista Alapítványt ma így hívják: az Anonim Alkoholisták Általános Szolgálati Választmánya. Tagjai – akik egyaránt lehetnek alkoholisták és nem alkoholisták – és igazgatói a két szolgáltató egység: az Anonim Alkoholisták Világszolgálata és az A.A. Grapevine nevű cégek felügyeletével vannak megbízva, és ők a csoportok hozzájárulásaiból befolyó alapok őrzői is.

### *Mi történik az Általános Szolgálati Irodában?*

Az A.A. Általános Szolgálati Választmányának bizottságaival szorosan együttműködve Általános Szolgálati Irodánk széles felelősségi körrel szolgálja a Közösség csoportjait. Ezek:

1. Összegyűjti, szervezi és továbbítja a csoportproblémák megoldása során szerzett tapasztalatokat amerikai és kanadai csoportok és tagok számára.
2. Dolgozik tengerentúli alkoholistákkal; lonerekkel (olyan vidéken élő A.A.-tagok, ahol nincs gyűlés); házhoz kötöttekkel (mozgásképtelen tagok); állandóan úton lévőkkel (tengerjáró A.A.-sok); fegyveres erőkhöz tartozó A.A.-tagokkal és börtönben vagy kezelőintézetben élő A.A.-társakkal.
3. Válaszol azokra a levelekre, melyekben az A.A.-ról és az általa az alkoholistáknak nyújtott segítségről kérdeznek.
4. Kiadja a *Box 4-5-9* című közlönyt és más hírközleményeket.
5. Terjeszti az Általános Szolgálati Konferencia által jóváhagyott és az A.A. Világszolgálat által megjelentetett A.A.-könyveket és -pamfleteket.
6. Minden újonnan bejelentkező A.A.-csoportot díjmentesen ellát irodalommal és *A.A.-csoport kézikönyv*vel.
7. Koordinálja és támogatja az Általános Szolgálati Konferencia bizottságainak munkáját.
8. Listákat ad ki a csoportokról, hogy segítse az A.A.-csoportok és egyének tizenkettőzését.
9. Az A.A. nevében országos és nemzetközi szinten terjeszti a nyilvánosságnak szóló információt – ebben együttműködik a nyomtatott és elektronikus sajtóval csakúgy, mint az alkoholisták kezelésével foglalkozó intézményekkel.
10. Audiovizuális anyagokat készít és terjeszt.
11. Fenntartja az A.A. archívumát.
12. Fenntartja az Általános Szolgálati Iroda weboldalát.

### *Ki vezeti az Általános Szolgálati Irodát?*

Sem egyszemélyi vezető, sem vezetői csoport nem áll a GSO élén, bár az ügyvezető igazgató viseli az elsődleges felelősséget a napról napra való működésért, és munkáját adminisztratív alkalmazottak és az Általános Szolgálati Iroda stábja segítik. Ez utóbbi tagjai az összes szolgálati pozícióban felépülő alkoholisták. A többi alkalmazott között is lehetnek felépülő alkoholisták, de nem feltétlenül csak azok.

### *Ki vezeti az A.A. Grapevine-t?*

A Grapevine-nál a felelős szerkesztő tekinti át a folyóirat megjelenését, terjesztését, az ügyfélszolgálatot és az iroda mindennapos működését.

### *Hogyan hozzák meg az A.A. egészét érintő döntéseket?*

Az Általános Szolgálati Választmány tagjai (14 alkoholista és 7 nem alkoholista) felelősek az A.A.-csoportoknak az Általános Szolgálati Konferencián keresztül. Az egyesült államokbeli és kanadai csoportok évente választanak térségükből küldötteket (kétéves szolgálati időtartamra) a Konferencia évente tartott, New York-i gyűlésére. Itt meghallgatják a választmányi bizottságok, az Általános Szolgálati Iroda és a Grapevine-stáb beszámolóit, és javaslatokat tesznek a jövőbeli irányvonalakra, többnyire az „Ajánlott cselekvésterv" formájában. A Konferencia felelősségi körébe tartozik, hogy az A.A. egészét érintő ügyekben a konszenzusért vagy a jól informált csoporttudatosságért dolgozzon. A Konferencia küldöttei beszámolnak az őket küldő csoportoknak.

Mindegyik területi bizottság a csoportok általános szolgálati képviselőiből álló küldöttgyűlésnek tartozik felelősséggel, és ez a fórum is választja meg őket. Az általános szolgálati képviselők és a területi küldöttek lényegileg a körzeti bizottsági tagokon és azok helyettesein (ezeket általában egy időben választják) keresztül kapcsolódnak a

Konferenciához. A körzeti bizottságokat a körzetben található összes csoport általános szolgálati képviselői alkotják. Ezen bizottságok tagjai teljes mélységében ismerik a körzet csoportjainak „lelkiismeretét". A területi bizottságok tagjai készek arra, hogy megosszák ezt a területi küldöttel és a bizottságokkal.

Ha nem lenne a kapcsolat, amit a körzeti bizottsági megbízottak biztosítanak az új csoportokkal való kommunikálásban, az A.A. növekedésével az Általános Szolgálati Konferencia kezelhetetlen méretűvé válhatna. Ahogy az A.A.-csoportok száma nő, egyre több körzetre lehet szükség. További információkat a *Szolgálati kézikönyv*-ben talál.

### *Hozzájárulások*

Mint minden más A.A.-tevékenységnél, az Általános Szolgálati Iroda költségeit is általában a csoportok és egyének hozzájárulásaiból fedezik. Mivel ezek a hozzájárulások nem fedezik teljes mértékben az A.A. Világszolgálatának kiadásait, a különbözetet a kiadói tevékenység bevételéből pótolják.

### *Hogyan segíthet a te csoportod?*

Az Általános Szolgálati Iroda által felelősséggel végzett tevékenységek köre és azok haszna nagymértékben az egyes csoportokon múlik.

Ha egy csoport fontosnak tartja, hogy az A.A. elérhető legyen az újonnan érkezők számára a mai napon és a jövőben is, szükséges, hogy részt vegyen az Általános Szolgálati Iroda munkájában. Íme néhány dolog, amivel a csoport segíthet:

1. Folyamatosan tájékozódjanak a GSO munkájáról – hiszen ez az adott csoportot is érintheti. Minél többet tudsz az A.A.-ról, annál hasznosabban továbbíthatod az üzenetet.

2. Válasszon a csoport jól felkészült általános szolgálati képviselőt. Az ÁSzK fontos összekötő a csoport és az A.A. egésze között – hallatja a

csoport hangját az általános szolgálati struktúrában, és beszámol a tágabb Közösség újdonságairól a honi csoportjában.

3. Fontos az Általános Szolgálati Irodát a csoportban történt minden változásról tájékoztatni: új ÁSzK választása, a csoport címének vagy elnevezésének változása. Csak így lehet biztosítani, hogy a csoporthoz késlekedés nélkül megérkezzenek az információk.

Amikor a csoport megkapja a szolgálati sorszámát a GSO-tól (Általános Szolgálati Irodától), ezt minden, a csoport és a GSO közötti kommunikációban érdemes használni. Ezzel lehet gyors és pontos ügyintézést biztosítani.

A GSO külön űrlapot rendszeresített a már működő csoportokban történő változások jelentésére (*Információ a csoportban történt változásokról* – nem azonos az *Új csoport űrlap*pal, ami az új csoportok bejelentkezését szolgálja – lásd 20. oldal). Űrlap kérhető postai úton: Group Services, Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163; vagy letölthető a GSO honlapjáról: www.aa.org

### *Mit kaphat a csoport az ÁSzI-től?*

Az ÁSzI a szolgálati anyagok széles tárházával segíti a csoportokat az A.A.-élet csaknem minden területén.

A Konferencia által jóváhagyott A.A.-könyvektől, pamfletektől és audiovizuális anyagoktól eltérően – melyek az Általános Szolgálati Konferencia ajánlott cselekvésterve alapján készülnek – a szolgálati anyagok a tagság által felvetett kérdésekre adnak választ. Ezeket a szükségleteket igyekszik az Iroda kielégíteni világos, pontos, tapasztalatból származó tájékoztatással, olyan kérdésekkel kapcsolatban, mint pl. a Hetedik Hagyományhoz kapcsolódó „A.A. születésnapi terv", „Közös tapasztalat az önfenntartásról" vagy az egyesült államokbeli és kanadai A.A.-régiók térképe.

Más szolgálati anyagok olyan, gyakran feltett kérdésekre adnak választ, mint:

- Honnan származik a Lelki béke fohásza?
- Mi az A.A.-csoport?
- Milyen a Közösség szerkezeti felépítése?
- Hogyan vezessünk egy megosztó gyűlést?
- Miért fontos a szponzorálás?

Minden ilyen kiadványban vannak a gyűlésen történő megtárgyalásra javasolt témák is.

A GSO sok olyan témában javasol A.A.-irányelveket, amelyek a tagságot, a csoportokat és a bizottságokat érintik. Néhány az irányelvek közül:

- Az A.A.-üzenet továbbítása siket alkoholistáknak;
- Speciális szükségletű alkoholisták szolgálata;
- Központi vagy Csoportközi Irodák;
- A.A.-telefonszolgálatok;
- Klubok;
- Az A.A. és az Al-Anon kapcsolata;
- Együttműködés bíróságokkal, alkoholelvonókkal és hasonló programokkal;
- A.A.-irodalom bizottságok;
- Börtönszolgálati Bizottság;
- Kezelőintézeti (Kórházi) Bizottság;
- Nyilvánosság Informálása Bizottság;
- Együttműködés Szakemberekkel Bizottság.

Néhány gyakran használt anyag nagybetűs nyomtatásban is rendelkezésre áll a látáskárosultak részére. Mások, köztük az Irányelvek közül több is, elérhetők francia és spanyol nyelven is. A szolgálati anyagok teljes listáját írásban lehet kérni: *General Service Office,*
*Box 459, Grand Central Station,*
*New York, NY 10163*
A lista a honlapon is megtalálható: www.aa.org

### *Mi a Csoportközi (Központi) Iroda, hogyan működik?*

A még szenvedő alkoholista általában a Csoportközi (Központi) Irodát hívja fel, vagy oda fordul segítségért.

Bár a helyi csoportközi irodák az A.A. Világszolgálatának szervezeti struktúrájától függetlenül működnek, mégis fontos részei a Közösségnek. A legtöbb területen minden csoport, amelyik akar, csatlakozhat a helyi csoportközi irodához, melyet a tagcsoportok hozzájárulásaiból tartanak fenn. Ezek a hozzájárulások teljes mértékben önkéntesek.

Olyan területeken, ahol nem lenne praktikus szolgálati irodát létrehozni, a csoportok bizottságokat állítanak fel a Tizenkettedik Lépés gyakorlására, és pontos felvilágosítást adó, központi üzenetrögzítős telefonszolgálatot hoznak létre. A jobb munkamegosztás miatt jobban bevált, ha az ilyen helyi szolgálati rendszer teljesen különváltan működik a térségi általános szolgálati bizottságtól.

A legtöbb csoportközi iroda mindössze egy vagy két fizetett dolgozóval működik (néhol egy alkalmazott sincs), és nagymértékben az önkéntesek munkájára hagyatkozik. Sok A.A.-tag megtapasztalta, hogy a csoportközi szolgálat – telefonszolgálat vagy bármi, amit tenni kell – nagymértékben gazdagította a józanságát, és szélesítette baráti körét.

### *Csoportközi (Központi) Iroda*

Ahogyan az A.A.-csoportok az egyének társulásai, a Csoportközi (Központi) Iroda a lakóhelyi csoportok társulásaként alapvető szerepet tölt be az A.A.-szolgálatban. Ezeket az irodákat azért hozták létre, hogy közösen végezzenek olyan tevékenységeket, amelyeket jobban tud kezelni egy centralizált iroda. Általában az irodát a résztvevő csoportok közös érdekei alapján tartják fenn, ellenőrzik és támogatják. Az iroda azért van, hogy segítse a csoportokat abban, hogy eljuttassák az A.A. üzenetét a még szenvedő alkoholistákhoz. A módszerek és a kitűzött célok területenként változhatnak, de a csoportközi vagy központi iroda felelősségei általában az alábbiak:

*1.* Segítségért folyamodó alkoholisták telefonos vagy személyes megkeresésére válaszolnak, és amikor arra van szükség, önkénteseket szerveznek (listájukat az Iroda állítja össze), hogy találkozzanak az alkoholistával, és elkísérjék egy A.A.-gyűlésre.

*2.* Karbantartja az A.A. telefonszámainak megjelenését a telefonkönyvekben, válaszol a telefonos és postai megkeresésekre, és továbbítja azokat a helyi csoportokhoz, ezzel földrajzilag szétosztja a Tizenkettedik Lépés munkáját, így biztosítva, hogy az újonnan érkezők segítséget kapjanak.

*3.* Friss gyűléslistákat oszt szét.

*4.* Raktározza és árusítja az A.A.-irodalmat.

*5.* Kommunikációs központként szolgál a résztvevő csoportok számára – gyakori, hogy újságot vagy közlönyt adnak ki, hogy a csoportokat informálják egymásról.

*6.* Szpíkerek cseréjét szervezi a csoportok között.

*7.* Koordinálja a csoportközi bizottságok tevékenységét.

*8.* Van, ahol információt szolgáltat kezelőintézetekről, kórházakról és félutas házakról.

*9.* A Nyilvánosság Informálása és az Együttműködés Szakemberekkel Bizottságain keresztül információt szolgáltat az A.A.-ról a helyi újságoknak, helyi rádió- és tv-műsorokat szervez az A.A.-ról, és szpíkereket szervez az iskolákba és a nem A.A.-s intézményekbe.

*10.* Együttműködik a helyi, körzeti és területi bizottságokkal. (Egyes csoportközi irodák területi összekötőt is választanak, és jó néven veszik, ha az összekötő részt vesz a csoportközi gyűléseken.)

*11.* Biztosítják a folyamatos kommunikációt és kooperációt – de nem szövetkezést – a helyi közösséggel és az alkoholistákkal dolgozó segítő foglalkozásúakkal.

## Mit *nem* tesz az A.A.?

Tizedik Hagyomány: *„Az Anonim Alkoholisták Közösségének nincs véleménye külső ügyekről, ezért az A.A. név soha ne legyen bevonható nyilvános vitába.”*

Az A.A.

1. nem toboroz tagokat és nem kezdeményezi az alkoholista felépülését;
2. nem vezet jelenléti ívet vagy kórtörténetet;
3. nem követi és nem próbálja befolyásolni tagjait;
4. nem készít orvosi diagnózist vagy prognózist;
5. nem biztosít kórházi ellátást, gyógyszerelést, orvosi vagy pszichiátriai kezelést;
6. nem biztosít lakást, élelmet, ruhát, munkát, pénzt vagy más szociális juttatásokat;
7. nem nyújt háztartási vagy munkavállalási tanácsokat;
8. nem kezdeményez vagy támogat kutatásokat;
9. nem csatlakozik szociális szervekhez (bár sok tagja és szolgálati irodája együttműködik ilyenekkel);
10. nem nyújt vallási szolgáltatásokat;
11. nem vesz részt semmilyen vitában az alkoholról vagy bármilyen ügyről;
12. nem fogad el pénzt szolgálataiért, és más juttatást sem nem A.A.-forrásokból;
13. nem ad igazolást rendőrségi, ügyészségi, bírósági szerveknek, iskoláknak, vállalatoknak, szociális szerveknek vagy bármilyen más intézménynek/szervezetnek sem.

Hatodik Hagyomány: *„Egy A.A.-csoport soha ne adja pénzét, nevét vagy támogatását semmilyen kapcsolódó intézménynek vagy külső vállalkozásnak, nehogy a pénzzel, tulajdonnal és presztízzsel kapcsolatos problémák eltérítsék elsődleges céljától."*

***Együttműködés, de nem szövetkezés***

Az Anonim Alkoholisták olyan világméretű közösség, melynek alkoholista tagjai segítenek egymásnak józanon maradni, és készségesen megosztják saját felépülésük tapasztalatait azokkal, akiknek ivási problémájuk van. Az A.A.-tagok megkülönböztető jele, hogy elfogadják az alkoholizmusból való személyes felépülésre ajánlott tizenkét lépéses programot.

A Közösség az Egyesült Államok és Kanada területén több mint 60 000 helyi csoporttal működik, és világszerte több mint 150 országban van jelen. Becslések szerint a tagság meghaladja a 2 millió főt.

Az A.A. kizárólag azoknak az alkoholistáknak a személyes felépülésével és józansága megtartásával foglalkozik, akik segítségért fordultak a Közösséghez. Az A.A. nem vesz részt az alkoholizmusra vonatkozó kutatásokban, orvosi vagy pszichiátriai kezelés nyújtásában, nevelésben vagy a propaganda bármilyen formájában – bár a tagok egyénileg részt vehetnek ilyen tevékenységekben.

Az alkoholizmus kezelésével foglalkozó más szervezetekkel az A.A. az együttműködés, de nem szövetkezés elvét alkalmazza.

Hagyomány, hogy az Anonim Alkoholisták Közössége sem nem fogad el, sem nem kér pénzügyi támogatást külső forrásoktól, és a tagok megőrzik személyes anonimitásukat a sajtóban, a televízióban, a rádióban, az interneten és a filmekben.

***Az A.A. és más szervezetek***

Az A.A. nem társul semmilyen más szervezettel vagy intézménnyel. Hagyományaink ösztönzik az együttműködést – szövetkezés nélkül.

## További kérdések és válaszok az A.A.-ról

***Mi az A.A. Három Öröksége?***

Felépülés, Egység, Szolgálat. A legelső A.A.-tagok továbbadott és megosztott tapasztalataiból szűrődtek le ezek: a Felépülésre a Tizenkét Lépést javasolják; az Egység elérésére a Tizenkét Hagyományt; az A.A. Szolgálat pedig a *Szolgálati kézikönyv / A világszolgálat Tizenkét Elve*, valamint *Az Anonim Alkoholisták felnőttkorba lép* című könyvekben van leírva.

***Ki vezethet klubházakat A.A.-tagoknak?***

Ingatlant birtokolni és fenntartani sem egyes A.A.-csoportok, sem társult csoportok működésének nem része. Egyszóval: technikailag nem létezik olyan, hogy „A.A.-klub".

Ugyanakkor egyes tagok – magánemberként, nem A.A.-tagként – létrehoztak olyan non-profit szervezeteket (teljes mértékben függetlenül saját A.A.-csoportjaiktól), amelyek klubot tartanak fenn A.A.-tagoknak és csoportoknak, amelyek általában bérleti díjat fizetnek a klubnak.

Hogy elkerüljék a pénzzel, a tulajdonnal és a presztízzsel kapcsolatos problémákat, a legtöbb csoport megtanulta, hogy szorosan tartsa magát elsődleges céljához, és a klubok fenntartását hagyja A.A.-n kívüli szervezetekre. A GSO természetesen olyan csoportoktól is elfogad hozzájárulást, amelyek klubban bérelnek gyűléshelyet. (További információ: *A.A.-irányelvek a klubokkal kapcsolatban.*)

***Ki működtet félutas házakat és más kezelő intézményeket?***

Az A.A. nem nyújt orvosi és szociális szolgáltatást. Közösségként nincs jogosultságunk ilyen segítség nyújtására.

Ugyanakkor számos A.A.-tag végez értékes munkát kórházak és kezelőintézetek alkalmazottjaként. Nem létezik „A.A.-kórház" vagy „A.A.-

félutas ház" – bár A.A.-tagok által szponzorált A.A.-gyűlés vagy közösség sok ilyen intézményben működik. A Hatodik Hagyománnyal összhangban az A.A.-tagoknak meg kell győződniük arról, hogy az intézmény sem a nevében, sem promóciós anyagain vagy levelei fejlécén nem tünteti fel az A.A. nevét. Nem használható semmilyen más név sem, amelyből az A.A. támogatására lehetne tévesen következtetni (pl. „Tizenkét Lépéses Ház", „Tucatiroda").

***Milyen típusú gyűléseket tartanak kezelőintézetekben?***

Szabályos A.A.-csoport gyűlések: egyes A.A.-csoportok kezelőintézetben bérelnek gyűléshelyet. Ezek a gyűlések azt az előnyt nyújtják, hogy könnyebben elérhetőek az intézményben kezeltek számára.

Kezelőintézeti (kórházi) A.A.-gyűlések: a gyűlésen csak az intézményben kezeltek és a kórházi (kezelőintézeti) bizottsághoz tartozó A.A.-tagok vesznek részt, utóbbiak vezetik a gyűlést, és külső A.A.-szpíkereket szerveznek a gyűlésre.

» » »  « « «

## Az Anonim Alkoholisták Tizenkét Lépése

1. Beismertük, hogy tehetetlenek vagyunk az alkohollal szemben – hogy életünk irányíthatatlanná vált.
2. Eljutottunk arra a hitre, hogy egy nálunk hatalmasabb Erő helyreállíthatja elménk épségét.
3. Elhatároztuk, hogy akaratunkat és életünket *a saját felfogásunk szerinti* Isten gondviselésére bízzuk.
4. Félelem nélkül mélyreható erkölcsi leltárt készítettünk magunkról.
5. Beismertük Istennek, magunknak és egy embertársunknak hibáink valódi természetét.
6. Teljességgel készen álltunk arra, hogy Isten megszabadítson bennünket mindezektől a jellemhibáktól.
7. Alázatosan kértük Őt hiányosságaink felszámolására.
8. Listát készítettünk mindazokról, akiknek valaha kárára voltunk, és hajlandóvá váltunk mindnyájuknak jóvátételt nyújtani.
9. Közvetlen jóvátételt nyújtottunk nekik, ahol lehetséges volt, kivéve, ha ez sérelmes lett volna rájuk vagy másokra nézve.
10. Folytattuk a személyes leltár készítését, és haladéktalanul beismertük, amikor hibáztunk.
11. Igyekeztünk ima és meditáció útján elmélyíteni tudatos kapcsolatunkat *a saját felfogásunk szerinti* Istennel, csak azért imádkoztunk, hogy felismerjük velünk kapcsolatos akaratát, és hogy legyen erőnk a teljesítéséhez.
12. E lépések eredményeként spirituális ébredést éltünk át, megpróbáltuk ezt az üzenetet alkoholistákhoz eljuttatni, és ezeket az elveket életünk minden dolgában érvényre juttatni.

## Az Anonim Alkoholisták Tizenkét Hagyománya

**1.** Közös boldogulásunk álljon az első helyen, személyes felépülésünk az A.A. egységétől függ.

**2.** Csoportügyekben egyetlen abszolút tekintély létezik – egy szerető Isten –, aki csoporttudatunkban megnyilvánulhat. Vezetőink csupán bizalmunkat élvező szolgálattevők, nem pedig irányítók.

**3.** Az A.A.-tagság egyetlen feltétele az ivással való felhagyás vágya.

**4.** Legyen minden csoport független, kivéve azokat az ügyeket, amelyek más csoportokat vagy az A.A. egészét érintik.

**5.** Minden csoport egyetlen, elsődleges célja az, hogy eljuttassa üzenetét a még szenvedő alkoholistához.

**6.** Egy A.A.-csoport soha ne adja pénzét, nevét vagy támogatását semmilyen kapcsolódó intézménynek vagy külső vállalkozásnak, nehogy a pénzzel, tulajdonnal és presztízzsel kapcsolatos problémák eltérítsék elsődleges céljától.

**7.** Minden A.A.-csoport legyen teljesen önfenntartó, hárítsa el a külső hozzájárulásokat.

**8.** Az Anonim Alkoholisták Közössége maradjon mindig nem hivatásos, bár szolgálati központjaink alkalmazhatnak hivatásos szakembereket.

**9.** Az A.A. maga soha ne szerveződjék, de alakíthatunk szolgálati testületeket vagy bizottságokat, amelyek közvetlen felelősséggel tartoznak azoknak, akiket szolgálnak.

**10.** Az Anonim Alkoholisták Közösségének nincs véleménye külső ügyekről, ezért az A.A. név soha ne legyen bevonható nyilvános vitába.

**11.** A nyilvánossághoz való viszonyunk alapja elsősorban a vonzerő, nem a reklám. Személyes névtelenségünket mindig meg kell őriznünk a sajtóban, a rádióban és a filmekben.

**12.** Hagyományaink spirituális alapja, a névtelenség mindig emlékeztet bennünket arra, hogy az elvek előbbre valók az egyes személyeknél.

# A Világszolgálat Tizenkét Elve

***I.*** Az A.A. Világszolgálatért viselt felelősség és alapvető tekintély mindig az egész Közösség kollektív lelkiismeretén nyugodjon!

***II.*** Az A.A. Általános Szolgálati Konferenciája – majd minden gyakorlati célt tekintve – egész Társaságunk aktív szószólójává és hatékony lelkiismeretévé vált annak világügyeiben.

***III.*** Az eredményes vezetés biztosításához „döntési joggal" szükséges felruháznunk az A.A. minden elemét – a Konferenciát, az Általános Szolgálati Igazgatótanácsot, annak szolgálati testületeit, munkatársait, bizottságait és felelőseit.

***IV.*** A részvétel jogát a felelősség minden szintjén célszerű fenntartanunk, lehetővé téve, hogy minden egyes szint az általa viselt felelősséggel arányos képviseletet kapjon a szavazásban.

***V.*** Szervezetünk minden szintjén érvényesüljön a „fellebbezési jog", hogy a kisebbségi vélemény meghallgattassék, és a személyes panaszok gondos kivizsgálásra kerüljenek!

***VI.*** A Konferencia tudomásul veszi, hogy a Világszolgálat ügyeinek többségében a kezdeményezés joga és a tényleges felelősség a Konferencia azon megbízott tagjaira hárul, akik Általános Szolgálati Testületként (General Service Board) működnek.

***VII.*** Az Általános Szolgálati Testület Alapszabályzata és Rendeletei olyan jogi eszközök, melyek felhatalmazzák a megbízottakat, hogy a Világszolgálat ügyeit igazgassák és vezessék. A Konferencia Szabályzata nem jogi dokumentum, a legnagyobb hatékonyság érdekében a Hagyományokra és az A.A. kincsestárára támaszkodik.

***VIII.*** Elsődlegesen a megbízott tagok tervezik az általános irányelveket és a pénzügyeket, ők irányítják ezek végrehajtását is. Azon felhatalmazásuknál fogva, hogy megválaszthatják a külön egységként szerveződött és folyamatosan működő szolgálatok vezetőit, őrzői és védői azoknak.

***IX.*** Jövőbeni működésünk és biztonságunk elengedhetetlen feltétele, hogy minden szinten rátermett szolgálati vezetőink legyenek. Az egykor az alapítók által gyakorolt, a Világszolgálat vezetéséért való elsődleges felelősséget szükségszerűen a megbízott tagok viselik.

***X.*** Minden szolgálati felelősségnek az annak megfelelő szintű és jól meghatározott szolgálati hatáskörrel kell együtt járnia.

***XI.*** Törekednünk kell arra, hogy a megbízottak mindig a lehető legjobb bizottságokkal, szolgálattevőkkel, felelősökkel, munkatársakkal és tanácsadókkal dolgozhassanak együtt. Az összetétel, a személyes rátermettség, a beiktatási eljárások, jogok és kötelezettségek mindig szigorú megfontolást igényelnek.

***XII.*** A Konferencia, szem előtt tartva az A.A. Hagyományok szellemét, ügyeljen arra, hogy maga soha ne váljék kockázatos gazdagság vagy hatalom központjává; hogy ésszerű pénzügyi alapelvek szerint határozza meg a működéshez szükséges alapot és tartalékot; hogy senki ne jusson olyan helyzetbe, amely által hatalmat gyakorolhat mások felett; hogy minden fontos döntést megbeszélés, szavazás és – lehetőség szerint – alapvető nézetazonosság előzzön meg; hogy határozatai soha ne legyenek személyesen büntető jellegűek, ne provokáljanak nyilvános vitát; hogy soha ne működjön úgy, mint irányító testület, és gondolkodásában és cselekedeteiben mindig maradjon demokratikus, csakúgy, mint a Társaság, amelyet szolgál.