

Ha Ön szakember...

akkor az Anonim Alkoholisták közössége együttműködésre törekszik Önnel

Az Anonim Alkoholisták közössége együttműködésre törekszik Önökkel

Az Anonim Alkoholisták (A.A.) megalakulásától fogva együttműködésre törekszik a szakemberekkel. Folyamatosan keressük annak a lehetőségét, hogy az Önökkel folytatott eszmecsere intenzívebb és szélesebb körű legyen, és örömmel fogadjuk észrevételeiket, javaslataikat. Ezek segítségével hatékonyabban tudunk együttműködni közös célunk elérésében: segíteni a még szenvedő alkoholistának

A gyakorló szakemberek eszköztára

Az alkoholistákat kezelő szakemberek és az Anonim Alkoholisták célja közös: segíteni az alkoholistának hogy abbahagyja az ivást és egészséges, társadalmilag hasznos életet élhessen.

Az Anonim Alkoholisták nonprofit, önellátó, teljesen független közösség — “nem szövetkezik semmiféle szektával, felekezettel, politikai irányzattal, szervezettel vagy intézménnyel.” Viszonyunkat a szakmai közösséghez a “társulás nélküli együttműködés” politikája határozza meg, így az A.A. kincsestára Önnek is rendelkezésére áll.

Az alkoholizmus terén szerzett személyes tapasztalataink révén a felépülő alkoholisták számára képesek vagyunk hosszútávú támogató rendszert biztosítani.

Így működik a program

Amint az a Meghatározásunkban is olvasható, az A.A. tagjainak elsődleges célja “józannak maradni, és segíteni más alkoholisták józanodását.”

Az A.A. tagság egyetlen feltétele az ivással való felhagyás vágya. Nincsenek illetékek, vagy díjak, mi önellátók vagyunk saját hozzájárulásainkból. A tagok közvetlenül megosztják egymással az alkoholizmusból való felépülésük során szerzett tapasztalataikat. Ismertetik az újonnan jövőkkel az A.A. Tizenkét Lépését (melyek a személyes felépülést szolgálják), valamint a Tizenkét Hagyományt (melyek magának a Közösségnek a fennmaradását biztosítják).

Gyűlések. A kisebb-nagyobb városokban a világ minden részén megtalálható, önálló A.A.-csoportok által működtetett gyűlések jelentik a program egyik leglényegesebb összetevőjét. Az A.A. nyitott gyűléseit bárki látogathatja. Ezekben a gyűléseken általában egy-két felszólaló osztja meg tapasztalatait betegsége korábbi időszakáról, és az A.A.-ban folyó felépüléséről. Néhány *nyitott* gyűlést — melyre gyakorló szakembereket, a média munkatársait és másokat is meghívunk — kifejezetten azért tartanak, hogy tájékoztassák a nem alkoholistát (és az esetlegesen alkoholistát) közönséget az A.A.-ról. A *zárt* gyűlések kizárólag alkoholisták részére vannak fenntartva.

Az A.A.-ban felépülő alkoholisták általában heti több gyűlést is látogatnak.

Névtelenség. A névtelenség segít abban, hogy a Közösség önkormányzata során az elvek előbbre valók legyenek az egyes személyeknél, hogy növekedésünk a vonzerőn alapuljon és ne a hírverésen. Bárkivel készségesen megosztjuk felépülési programunkat, de nem adjuk ki az abban résztvevők neveit.

*A pamflet 2010-es fordításakor az itt és a következő részben említett amerikai bírósági gyakorlat nem volt jellemző Magyarországon

Amivel az A.A. NEM foglalkozik

Az A.A. nem beszél rá alkoholistákat a gyógyulásra; nem toboroz tagokat; nem folytat, és nem támogat kutatásokat; nem vezet jelenléti íveket, nem rögzít kórtörténeteket; nem csatlakozik társadalmi szervezetekhez; nem követi nyomon és nem akarja ellenőrizni tagjait; nem állít föl orvosi diagnózist, vagy prognózist; nem biztosít detoxikálást, nem nyújt nővér-szolgáltatást, kórházi ellátást, gyógyszeres vagy pszichiátriai kezelést; nem ajánl fel vallási szolgáltatásokat; nem oktat alkoholológiát; nem biztosít lakást, ételmet, ruhát, munkát, pénzt, vagy bármilyen más jóléti vagy szociális juttatást; nem nyújt szakmai tanácsadást; a szolgálataiért egyáltalán nem fogad el pénzt, vagy bármilyen más hozzájárulást A.A.-n kívüli forrásból; nem ad ajánlólevelet szabadlábra helyezéshez, ügyvédeknek, bírósági alkalmazottaknak, szociális gondozóknak, munkáltatóknak, stb.

Akiket bíróságokról és kezelőintézetekből küldtek hozzánk

Manapság számos A.A.-tag érkezik hozzánk kezelőintézetek, és bírósági programok révén.* Néhányan önként jönnek, mások nem.

Az A.A. *semmiféle* különbséget nem tesz a jelöltek között. Nem törődünk vele, hogyan kerül valaki az A.A.-ba. Az ivásproblémával küzdő emberre koncentrálnak.

Igazolások a gyűlések látogatásáról. Néha a bíróság igazolást kér a gyűlések látogatásáról.

- Némely csoportban az A.A. csoport titkára az érintettel megbeszélve szignálja, vagy neve kezdőbetűivel látja el a bíróságtól kapott cédulát, és a szintén mellékelt válaszborítékba teszi azt. Az érintett a saját személy adatait tartalmazó lapot is elhelyezi a borítékban és postára adja a bíróság részére, így igazolva a látogatás megtörténtét.
- Más csoportok az együttműködés eltérő formáit választják. Nincs egységes gyakorlat. Teljes egészében az érintett csoport dönti el, hogy hogyan és milyen mértékben vesz részt az ilyen eljárásokban.

Az A.A. egyedüli céljának összeegyeztetése a nem alkoholos eredetű problémákkal

Az alkoholizmusra és a kábítószer-élvezetre gyakran használják a “szerhasználat” vagy “kémiai függőség” gyűjtőfogalmát. Így aztán néha alkoholistákat és nem-alkoholistákat is az A.A.-ba irányítanak, és arra biztatják őket, hogy járjanak A.A.-gyűlésekre. A nyitott A.A.-gyűléseket bárki látogathatja. Ám zárt gyűléseket látogatni, vagy az A.A. tagjává válni csak *ivásproblémával* lehet. Az alkoholizmustól eltérő problémától szenvedő emberek *csak* akkor lehetnek az A.A. tagjai, ha ivásproblémájuk is van.

Hogyan lehet kapcsolatba lépni az A.A.-val

A magyarországi A.A. budapesti irodájának telefonszáma, ahol napközben üzenetrögzítő működik, koraeste pedig személyes szolgálat: 06 1 251 00 51.

Postacímünk: Felépülők Anonim Egészségügyi Egyesülete 1536 Budapest, Pf.: 258.

Magyar honlap: www.anonimalkoholistak.hu (itt talál gyűléslistát, és további telefonszámokat közvetlenül az egyes csoportokhoz)

E-mail címünk: info@anonimalkoholistak.hu

Amerikai honlap: www.aa.org

Ajánlott A.A.-s irodalom

Sok szakember találta hasznosnak alkoholistákkal végzett munkája során az alábbi pamfleteket. Kérjük lépjen kapcsolatba az A.A. budapesti irodájával, ha szeretne kapni belőlük.

Az A.A. Általános Szolgálati Konferenciája által jóváhagyott irodalomból:

- Íme az A.A.
- 44 kérdés
- Az A.A. csoport
- Szükséged van-e az A.A.-ra?
- Levél egy alkoholista nőhöz
- Az újonnan jövők kérdezik
- Az Anonim Alkoholisták az egyik tag szemszögéből

Az A.A. Általános Szolgálati Konferenciája által jóváhagyott irodalom
Hungarian P-46