

AZ AA CSOPORT

... a kezdet

Hogyan működik a csoport Hogyan kell működtetni

Részletek a pamflet átdolgozott kiadásából:

Bevezetés:

Az AA egész struktúrája az egyes csoportok részvételétől és tudatosságától függ. Az, hogy egyes csoportok miként intézik ügyeiket, hullámszerűen hat mindenütt az AA-ra. Ezért nagyon is tudatában vagyunk annak, hogy míg egyénileg a saját józanságunkért vagyunk felelősek, addig, mint csoportnak, az a felelősségünk, hogy az AA üzenetét eljuttassuk a szenvedő alkoholistához, aki segítségért nyújtja ki a kezét.

Milyen fajta gyűléseket tartanak a csoportok?

„Minden csoport önálló”, mondja Negyedik Hagyományunk, „kivéve olyan ügyeket, amelyek más csoportokat vagy az AA egészét érintik.” Természetesen a sok ezer csoport gyűléseinek mindegyike magán viseli sajátos bélyegét, hiszen a csoport dönt, hogy milyen gyűlést tartson. A legáltalánosabbak a következők:

1. *Eszmecsere:* Lehet nyilvános vagy zárt. AA-tag vezeti és a szokásos megnyitás után kijelöl egy témát. A „Nagy Könyv”, a Tizenkét Lépés és Tizenkét Hagyomány; valamint az „Ahogy Bill látja” sok témához ad háttérrel. Néhány jellegzetes javasolt téma: elfogadás vagy beismerés, elvek vagy személyiségek, félelem („megnevezhetetlen” félelmeink), teljes megadás, hála, harag, készség, őszinteség, szellemi beállítottság, neheztelés, jóvátételnújtás, alázat, béketűrés.
2. *Előadó-gyűlés:* Egy vagy több előre kijelölt tag „megosztja tapasztalatát stb...”, ahogy a Nagy Könyv leírja: „milyenek voltunk, mi történt és milyenek vagyunk ma”. A csoportlelkiismerettől függően vannak csoportok, amelyek az előadóktól bizonyos minimum folyamatos józanságot kívánnak. Az előadó gyűlések gyakran nyílt gyűlések.
3. *Gyűlések kezdők számára:* Általában a csoportnak olyan tagja vezeti, aki már bizonyos ideje józan. ezek a gyűlések gyakran kérdés-felelet formában zajlanak le, hogy segítsék az újakat. (Lásd: „Javaslatok kezdők gyűléseinek levezetésére” című füzetet.).
4. *„Lépés” vagy „Nagy Könyv” gyűlés:* Minthogy a Lépések az AA-ban való felépülés alapjai, sok csoport hetenként egy, vagy több gyűlést szentel a Lépések tanulmányozásának. Lehet egy, lehet két vagy három Lépést váltakozva tanulmányozni. Ugyanez a forma alkalmazható a Nagy Könyvnek és a Tizenkét Hagyománynak szentelt gyűléseken. Sok csoportban a gyűlés kezdetén egy, a témával kapcsolatos szakaszt olvasnak fel rendszeresen a Nagy könyvből vagy a Tizenkét Lépés és Tizenkét Hagyományból.

5. *Ügyintéző gyűlés:* Egyes csoportok külön gyűléseket tűznek ki az év folyamán a rendes gyűléseken kívül, amelyeken a tisztségviselők beszámolnak munkájukról, csoportügyeket vitatnak meg és irányvonalakat határoznak meg. Ilyenkor szokás a tisztviselőket megválasztani.
6. *Csoportleltár:* Ezekon a gyűléseken a tagok azt vizsgálják, hogy milyen mértékben valósítja meg elsődleges célját a csoport.

Miért nem azonos a gyűlés a csoporttal?

Az AA-sok akkor gyűléseznek *AA-ként*, ha betartják a Harmadik Hagyomány hosszabb formájának leírását. A csoportok és gyűlések közötti különbség talán legfontosabb ismerve *az egyetlen cél szem előtt tartása*: józannak maradni és segíteni másoknak a józanságot elérni. A másik különbség, hogy AA csoportok a gyűlési időn kívül is léteznek – készek azonnal „tizenkettőzést csinálni”, ha erre szükség van.

Egyes gyűlések **nem** csoport orientáltak – vagy azért, mert nem tesznek eleget a csoportot meghatározó feltételeknek, vagy nem akarják magukat mint csoportot Az Általános Szolgálatnál vagy a helyi csoportközi hivatalnál bejegyeztetni. Sok ilyen gyűlésen az AA tagok az élet más problémáit is megvitatják. Megint mások „családi gyűléseket” tartanak, amelyeken mind AA tagok, mind nem alkoholista családtagok és barátok is jelen vannak.

Egyes esetekben a gyűlés és a csoport alig különbözik egymástól. Vannak például AA tagok, akik specializált csoportként jönnek össze – férfiak, nők, fiatalok, homoszexuálisok stb. Ha minden tagjuk alkoholista, ha ajtjuk nyitva áll minden segítséget kereső alkoholista előtt, végül, ha az AA csoport minden más követelményének eleget tesznek, csoportnak nevezhetik magukat.

Másfelől, ha eleget tesznek is a legtöbb követelménynek, amelyek egy csoportot meghatároznak, de például az alkoholizmusból való felépülésen kívül más témáknak is jelentős időt szentelnek, akkor specializált „gyűléseket” tartanak, és nem nevezhetők csoportnak.

A honi csoport:

Jóllehet AA tagok sok más csoport gyűlésein is részt vesznek és azokon otthon érzik magukat, a *honi csoport* képezi a legszorosabb kötetelket az AA tag és a Közösség között.

A tagsággal szavazati jog jár az olyan ügyekben, amelyek hatással lehetnek a csoportra, de az AA egészére is. Ez a folyamat az AA szolgálati struktúrájának sarokköve.

Minden csoportlelkiismereti ügyben minden egyes AA tagnak egy szavazata van. Ezt legjobb a honi csoportnál leadni.

Hogyan funkcionál egy AA csoport?

Negyedik Hagyomány: *Minden csoport legyen önálló, kivéve azokat az ügyeket, amelyek más csoportokat vagy az AA egészét érintik.*

Új AA csoport elindítása

Egy csoport megalakításához fontos, hogy legalább két-három olyan alkoholista legyen, akik a megalakulást szükségesnek tartják; legyen helyiség; kávéfőző; AA kiadványok és gyűléslista, stb.

Amikor a csoport már sikeresen működni kezd, hasznos tudatni létezését közeli csoportokkal, a helyi csoportközi hivatallal (ha van), az Általános Szolgálattal. Ezek sok segítséget nyújthatnak.

Kérjenek az Általános Szolgálattól Csoport Információs Űrlapot. Ezt ki kell tölteni és visszaküldeni, hogy az új csoportot a gyűléslistán feltüntethessék. Minden új csoport díjmentesen kap bizonyos mennyiségű irodalmat, amikor az Általános Szolgálat regisztrálja.

A csoport elnevezése

Az AA tapasztalat arra tanította a csoportokat, hogy bármilyen nemes legyen egy AA-n kívüli szervezet tevékenysége, ne csatlakozzanak hozzá és ne azonosítsák magukat céljával. Más klubhoz, politikai vagy vallási intézményhez való tartozásnak még a látszata is elkerülendő. Ezért, az AA csoport, amely büntető-, kezelőintézetben vagy templomban gyűlésezik, **ne** használja az intézmény nevét. Ez világosan mutatja, hogy az AA csoport **nem** része a kórháznak, börtönnek vagy rehabilitációs intézetnek, hanem csak helyiséget bérel a gyűlés számára.

A csoportlelkiismeret, amely az Ált. Szolg. Konferenciáján jut kifejezésre, ajánlja, hogy „családi”, stb. gyűléseket ne tegyük a gyűléslistákra. Az Al-Anon Családi Csoportok az AA-tól teljesen különállók.

Minden AA csoport elsődleges célja, hogy az AA üzenetét **alkoholistákhoz** juttassa el. Alkoholral minden AA tagnak volt tapasztalata. Félrevezetnénk másokat, ha azt a benyomást próbálnánk kelteni, hogy az AA meg tud oldani más problémákat, vagy tudja, mi a gyógyír kábítószeres használatára ellen.

Az AA konferencia azt is ajánlja, hogy sem élő, sem halott személyről ne nevezzünk el csoportokat. Így valósítjuk meg, hogy „az elvek előbbre valók, mint a személyek.”

Mi a tagok tennivalója?

Felelős vagyok...amikor bárhol és bárki segítségért nyújtja a kezét, akarom, hogy az AA segítsen neki. Ezért felelős vagyok! Röviden: amikor újoncok érkeznek gyűléseinkre, azt akarjuk, hogy az AA olyan segítőkészen fogadja őket, mint annak idején minket. Ezt csak akkor valósíthatjuk meg rendszeresen, ha mint csoport működünk.

Ahhoz, hogy a csoport működjön, sokféle feladatot kell ellátni. Csak a csoporttagok közös erőfeszítésével és folyamatos elkötelezettségével valósíthatók meg a következők:

- 1.) Rendben tartott és rendelkezésre álló helyiség
- 2.) Gyűléstervek készítése
- 3.) Hozzájárulások összegyűjtése, a szükséges célra fordítása és felhasználása
- 4.) Rendelkezésre álló AA közlemények
- 5.) Frissítő italok, harapnivaló
- 6.) Környékbeli alkoholisták informálása az AA jelenlétéről és a gyűlés helyéről
- 7.) Készenlét, segítségkérés esetére
- 8.) A csoport problémáinak felszínre hozása és megoldása
- 9.) Állandó kapcsolat az AA-val – helyi, csoportközi és környékbeli; végül országos és nemzetközi szinten az Általános szolgálattal New York-ban

Milyen „bizalmunkat élvező” tisztségviselőkre van szükség?

A csoport teendőinek ellátásához emberek kellene. Abban egyetértünk, hogy az AA-t soha nem szabad „megszervezni.” Mégis, anélkül hogy lelkeségre és demokratikus elvekre alapozott elkötelezettségünket veszélyeztetnénk, „szabad szolgálati választmányokat vagy bizottságokat alakítani. Ezek közvetlenül felelnek azoknak, akiket szolgálnak.” (Kilencedik Hagyomány) Az AA-ban ezeket a megbízottakat „tisztviselőnek” nevezzük. Szokás szerint a csoport választja meg őket meghatározott időszakra. Amint a Második Hagyomány mondja: „Vezetőink csupán bizalmunkat élvezve szolgálnak minket: nem dirigálnak.”

Úgy találták a csoportok, hogy nem válik be, ha nem alkoholistákat választanak meg egy csoport tisztviselőjének. Nem tudnak ugyanis azonosulni sem elsődleges célunkkal, sem a csoport tagjaival. Minden csoport maga határozza meg a minimum józanságban töltött időt, ami szükséges a tisztviseléshez. Az általános irányelv hat hónapos, egy éves vagy még hosszabb tartós józanság lehet.

A munkaköröknek címet is adhatunk, bár az AA-ban a cím nem jelent tekintélyt vagy hatalmat, csak szolgálatot és felelősséget. Tapasztalat szerint nem vált be tagoknak azért adni megbízatást, hogy józanok maradjanak. A csoport jóléte a fő szempont a tisztviselők kiválasztásában. Választások idején hasznos lehet az Első és Második Hagyományt tanulmányozni.

TITKÁR: Teendői az alábbiak:

- a.) Meghirdeti és postázza az információt fontos AA funkciókról
- b.) Vezeti és naprakész állapotban tartja a tagok nevének, címének és telefonszámának *szigorúan bizalmas* listáját (csak a tag beleegyezésével), és nyilvántartja, ki hajlandó „tizenkettőzést” csinálni.
- c.) Faliújságok tart AA közlemények és hírek számára
- d.) Írásban informálja az Általános Szolgálatot és a helyi csoportközösséget, ha változás van a tisztviselők személyében, a gyűlések helyében vagy időpontjában.
- e.) A „tizenkettőzésre” szóló kérelmek hozzá futnak be, és ő jelöli ki azokat, akik ezt végzik. (kivéve, ha erre külön személy van kijelölve)
- f.) A tagság tudomására hozza mindazt, ami postán érkezett más csoportoktól vagy a csoportközi hivataltól (kivéve, ha ez a csoportközi megbízott felelőssége).

PÉNZTÁROS:

Az AA csoportok tagjaik önkéntes hozzájárulásaiból tartják fenn magukat. A gyűlésen való tányérozás általában fedezi a csoport anyagi szükségleteit, és még marad az Általános Szolgálat támogatására. Senki sem köteles hozzájárulni, de legtöbbször megteszik.

A csoport általában a következőkre fordítja pénzét:

- Helyiségbérlés; - AA irodalom; - Gyűléslisták;
 - Az AA szolgálati szerveinek támogatása havonta vagy negyedévenként
- Időről időre a pénztáros beszámol a pénzügyekről, és negyedévenként kimutatást készít. Az AA tapasztalat szerint nem kívánatos, hogy egy csoport több pénzt halmozzon fel, mint amennyire bizonyos tartaléktól eltekintve, szüksége van. *Nagyobb adományok elfogadása egy személytől - bajt okozhat.*

ÁLTALÁNOS SZOLGÁLATI KÉPVISELŐ; CSOPORTKÖZI KAPCSOLATTARTÓ:

Feladataik a következők:

- a.) Képviselek a csoportot a különböző összejöveleken
- b.) Informálják a tagokat az Általános Szolgálat minden tevékenységéről
- c.) Ők kapják meg a híreket az Általános Szolgálatról és továbbítják azokat.
- d.) Megosztják egymással az AA üzenet terjesztésével kapcsolatos tapasztalataikat.
- e.) Informálják a csoportot a csoportközi szervezet tevékenységéről

IRODALOM FELELŐS:

Feladata odahatni, hogy az AA konferencia által jóváhagyott könyvek és brosrák – melyeket a központi irodából szerez be – rendelkezésre álljanak és szem előtt legyenek.

Mi a jól informált csoportlelkiismeret?

Miben különbözik a jól informált csoportlelkiismeret a csoportvéleménytől vagy a szavazati többségtől?

A csoportlelkiismeret a csoport tagjainak kollektív lelkiismerete, és mint ilyen, lényegében egyöntetűséget képvisel egy bizonyos kérdésben, mielőtt a csoport dönt és cselekszik. A csoport tagjai ezt mindenre kiterjedő tájékozódás, egyéni vélemények cseréje, valamint az AA elveinek gyakorlása révén érhetik el. Ahhoz, hogy teljes mértékben tájékozottak legyünk, szükséges, hogy készek legyünk elfogultság nélkül a kisebbség véleményét is meghallgatni. Kényes ügyekben a csoport tanúsítson óvatosságot. Addig senki se tegyen kifejezett javaslatot, amíg világosan ki nem alakul a kollektív konszenzus. Azáltal, hogy az elveket előbbre valónak tekinti a személyeknél, a tagság óvja magát a domináns véleményekkel szemben. A csoportlelkiismeret akkor fejeződik ki, ha egy jól informált csoport döntésre jut. A döntés nemcsak „igen” és „nem” szavazatokra támaszkodik – pontosan azért, mert az a csoport lelkiismeretének lelkiségtől áthatott kifejezése. A „jól informált csoportlelkiismeret” fogalma sejteti, hogy a csoport tüzetesen tanulmányozta az idevonatkozó információt és a szavazás előtt minden véleményt meghallgatott.

A csoportlelkiismeret és a szavazattöbbség, illetőleg a csoportvélemény között az a különbség, hogy az utóbbiaknál a fent felsorolt tényezők egyike-másika hiányzik.

A csoportleltár (Önvizsgálat)

Sok csoport tart időszakonként „csoportleltár” gyűlést. Az ilyenek célja, hogy a csoport kiértékelje, milyen mértékben tesz eleget elsődleges céljának, ami nem más, mint segíteni az alkoholistákat felépülésükben a javasolt Tizenkét Lépés révén. Ezek a csoportok a Tizenkét Hagyományt tanulmányozva – egy alkalommal mindig csak egyet - leltárt készítenek annak megállapítására, hogy milyen mértékben valósították meg ezeket az elveket a csoport életében. A csoportok, amelyek rendszeresen készítenek leltárt, hasznosnak fogják találni a Tizenkét Lépés ilyen időszakos újrvizsgálását. Hasznos lehet az alábbi kérdések megfontolása, hiszen az AA kollektív tapasztalataiból szűrődtek le:

1. Mi a csoport alapvető célja?

2. Tehetne-e a csoport *többet* az üzenet továbbítása érdekében?
3. Vonz-e a csoport különféle származású és képzettségű alkoholistákat, akik a helyi társadalom keresztmetszetét alkotják?
4. Megmaradnak-e a tagok a csoportban, vagy nagy-e a fluktuáció? Ha igen, miért? Mit tehetne a csoport?
5. Hangsúlyozzuk-e a szponzorálás fontosságát? Milyen hatásosan? Hogyan javíthatunk rajta?
6. Vigyázunk-e arra, hogy megőrizzük a csoport tagjainak és más AA-soknak névtelenségét az AA-n kívül? Kibeszéljük-e azokat a bizalmas dolgokat, amelyeket a gyűlésen hallottunk?
7. Fordítunk-e időt arra, hogy minden tagnak megmagyarázzuk olyan dolgok fontosságát, mint a konyhaszolgálat, a helyiség rendben tartása, valamint, hogy ezek a dolgok a Tizenkettedik Lépés gyakorlásának lényeges részei?
8. Megadjuk-e minden tagnak a lehetőséget arra, hogy felszólaljon a gyűléseken és részt vegyen más csoporttevékenységben is?
9. Gondolunk-e arra, hogy a tisztségviselés elsősorban felelősség, nem népszerűségi vetélkedés? Gondolunk-e arra, hogy választjuk-e meg tisztségviselőinket?
10. Megteszünk-e mindent, hogy a gyűlés helye vonzó legyen?
11. Kiveszi-e részét a csoport az AA Hármas Örökségének – a Felépülésnek, Egységnek és Szolgálatnak előmozdításában?
12. Mit tett a csoport az utóbbi időben, hogy az AA üzenetét a helybeli vezetők: orvosok, lelkészek, bírósági tisztviselők, nevelők és hasonló foglalkozásúak tudomására hozza? Ők találkoznak ugyanis először a segítségre szoruló alkoholistával.

Ügyintéző gyűlések (Lelkiismereti gyűlések)

A legtöbb csoportban ezeket általában negyedévenként vagy havonta tartják. Bár egyes csoportok időnként megengedik, hogy nem tagok is jelen legyenek, csakis a tagok szavazhatnak. A gyűlésen általában a következő napirendi pontok szerepelhetnek:

- új tisztségviselők választása
- gyűlések időpontjának meghatározása
- a tisztségviselők beszámolóinak meghallgatása, megvitatása
- az Általános Szolgálatnak küldendő hozzájárulás megállapítása

Jól informált csoportlelkiismeretet nem lehet gyorsan kialakítani sem jelentős, sem kevésbé jelentős ügyben. Mégis fontos, hogy a többség véleményén kívül a kisebbségé, az ellenzéki is kifejezésre jusson. Ezek egyes esetekben még a szavazás kimenetelét is befolyásolhatják.

Az ügyintéző gyűléseket általában a rendes gyűlés előtt vagy után tartják. Nem formához kötöttek, bár ez csoportonként változik. ... Közösségünk lelki természete, mely a Hagyományokban nyer kifejezést, bőven ad irányítást.

Csoportproblémák

Csoportproblémák létezése sokszor egészséges véleménykülönbségekről tanúskodik. A problémák lehetőséget adnak arra, hogy – a Tizenkettedik Lépés szavaival élve – „ezeket az elveket életünk minden megnyilvánulásában gyakorolni” tudjuk.

Csoportproblémák között előfordulhatnak mindennapos AA kérdések:

Mit tegyen a csoport a visszaesőkkel? – Hogyan orvosoljuk a gyűlések csökkenő látogatottságát? – Hogyan vonhatunk be több tagot a csoportfeladatok ellátásába? – Mit tegyünk, ha egy tag megszegi a névtelenségét, vagy ha egy másik tag romantikus „tizenhármassozásba” kezd? - Hogyan csökkenthetjük az olyan veteránok befolyását, akik mindent jobban tudnak, mint mások? – Hogyan vehetünk rá más „öregfiúkat”, hogy osszák meg tapasztalataikat a csoport dilemmáinak megoldására?

Csaknem minden csoportproblémára van megoldás – általában a jól informált csoportlelkiismeret mechanizmusa segítségével. Humorérzékkel, időt adva a lehiggadásra, türelemmel, udvariassággal, mások meghallgatására való készséggel, várni tudással, korrektséggel és egy nálunknál magasabb Hatalomba vetett bizalommal. Ezek sokkal eredményesebbnek bizonyultak, mint jogi viták vagy személyes vádaskodások.

Hitvallás az Egységről

**Az AA jövőjének tartozunk, hogy:
a közösség javát minden elé helyezzük;
a Testvériség egységét megőrizzük.
Mert az AA életétől függ életünk,
és azoké, akik utánunk jönnek.**

